



**Остерегайтесь подделок!**  
Мошенники разводят пенсионеров, прикрываясь Центрами защиты прав граждан ..4



**Победы Центров справедливости**  
Выбили 35 млн рублей на ремонт дорог в Благовещенске ..9



**Ваши 6 соток**  
Томаты и огурцы собираем без потерь ..14

# ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

АВГУСТ 2021 (08/176)



## ЕЖЕГОДНАЯ ИНДЕКСАЦИЯ ЗАРПЛАТЫ КАК ПОТРЕБОВАТЬ?

А вы знали, что, согласно Трудовому кодексу РФ, работодатель обязан ежегодно индексировать зарплату в связи с ростом цен на товары и услуги? Если этого не происходит, для него даже наказание предусмотрено! Как потребовать повышения оклада с поправкой на курс инфляции? Куда жаловаться, если получили отказ? И какой на самом деле сегодня должна быть минимальная зарплата с учетом растущих цен на продукты, лекарства, бензин и «коммуналку», разобрался «Домовой».

..3

### ОБОГРЕЛИ-ОБОБРАЛИ?

Работающим пенсионерам дали «чаевые» вместо надбавки



..6

### БЕРЕЖЕМ КОШЕЛЕК

Обсчитали на кассе? Расскажем, как вернуть деньги



..5

### ГАРАЖНАЯ АМНИСТИЯ - 2021

Научим, как оформить гараж и землю по «упрощенке»



..10-11

### ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Целебные сорняки из огорода



..13

**ЦЕНТР**

**ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН**

справедливо-центр.рф  
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в 73 регионах страны работают 82 Центра. За это время людям удалось вернуть 62 млрд 603 млн рублей. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья. Это

доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

За июль рассмотрено 3 495 обращений. Достигнуто 275 побед в пользу граждан на сумму 39 млн 977 тысяч рублей. Проведено 149 семинаров, в которых приняли участие 1 909 граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77. Звонок бесплатный.

**МОРДОВИЯ**

**Отсудили две квартиры для детей-сирот**

Артем и Марина Пронины из Лямбирского района воспитывались в детском доме. В 2019 году местная администрация включила их в список на получение жилья, положенного по закону такой категории льготников. Но даже спустя два года брат с сестрой были вынуждены скитаться по чужим углам.

В Центре помогли составить иски, содержащие требования к администрации Лямбирского муниципального района предоставить Прониным жилье из специализированного жилищного фонда по договору соцнайма. Суд удовлетворил оба иска. Теперь власти обязаны предоставить сиротам квартиры вне очереди.

Как встать в очередь на получение жилья  
Какие понадобятся документы  
Подробнее на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **Льготы**



**КРАСНОДАР**

**Снизил размер списаний по долгу за «коммуналку»**

Зоя Филиппова живет вместе с дочерью, инвалидом III группы. Женщина получает пенсию на ребенка-инвалида, а также социальное пособие по уходу за недееспособным.

Выплаты небольшие – всего 12 157 рублей. У женщины сформировался долг за «коммуналку». И по судебному приказу приставы начали списывать со счета Филипповой половину дохода, оставив на жизнь чуть более 6 тысяч рублей.

С должника действительно могут удерживать до 50% его дохода, в том числе пенсии. Но приставы обязаны оставлять денежные средства в размере не менее прожиточного минимума на самого должника и лиц, находящихся на его иждивении. Кроме того, согласно ст. 101 «Об исполнительном производстве», удерживать деньги с пособий, выплачиваемых за счет бюджетов различных уровней, незаконно.

Специалисты Центра направили обращение в Управление ОСП по Центральному округу города Краснодара с требованием снизить удержания с доходов Филипповой до 20%. Требование было удовлетворено.

Кто имеет право уменьшить процент вычета  
Как пресечь неправомерные списания со счета  
Подробнее на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **Финансы**



**ЙОШКАР-ОЛА**

**Освободили от навязанной банком страховки на 21 500 рублей**

Ольга Шубенкина обратилась в Почта Банк за кредитом. Банк заявку одобрил, но сотрудник, оформлявший договор, пояснил: придется застраховать жизнь и здоровье на 21 500 рублей.

Женщина хотела было отказаться, но ей дали понять: отказ застраховаться повлечет отказ в кредите.

Страховку включили в размер займа. Что, безусловно, влекло увеличение выплат по кредиту. Однако навязывание страховки – прямое нарушение Закона «О защите прав потребителей». Потребитель обязан застраховать лишь имущество, которое остается в залоге у банка. При потребительском кредитовании подобное – не более чем вымогательство.

Правозащитники помогли составить заявление о возврате страховой премии. Деньги уже вернули на расчетный счет клиентки.



**ИВАНОВО**

**Наказали за срыв сроков сдачи дома на 120 тысяч**

В 2017 году Михаил Бумагин заключил договор долевого строительства с компанией «СК Домострой». Ключи от жилья должны были выдать 30 октября 2019 года. Но фирма сорвала сроки и сдала дом в феврале 2021 года.

Михаил направил в компанию претензию, потребовав выплатить компенсацию. В компании претензию проигнорировали.

Согласно ст. 10 закона от 30.12.2004 №214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов...», в суде можно добиться не только выплаты неустойки, но также компенсации морального вреда и штрафа за отказ в удовлетворении требований в досудебном порядке.

Центр помог Бумагину обратиться в суд. Дольщику присудили 75 тысяч рублей в качестве неустойки, 5 тысяч – за моральный вред и 20 тысяч – в качестве штрафа. Дольщика заниженный размер неустойки не удовлетворил. Центр подготовил апелляционную жалобу. Судебная коллегия по гражданским делам областного суда увеличила неустойку до 95 тысяч. В итоге «СК Домострой» выплатит Бумагину за сорванное новоселье 120 тысяч рублей.

**АСТРАХАНЬ**

**Добились компенсации для фельдшера, переболевшего коронавирусом**

Альбина Воронова работает фельдшером выездной бригады в ГБУЗ «Центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи».

Год назад, работая с больными пациентами, она переболела COVID-19. После выхода с больничного предоставила необходимые документы во врачебную комиссию по расследованию страхо-

вых случаев для получения компенсации. Однако комиссия признала ее случай нестраховым, отказав в президентской надбавке, положенной медикам. К расследованию инцидента подключился Центр и депутат Госдумы Олег Шеин. По депутатскому запросу областная прокуратура вынесла представление главному врачу больницы. Женщине выплатили компенсацию.



Подготовили Наталья ФИЛАТОВА и Елена МАКСАКОВА

СОГЛАСНО СТ. 130 ТК РФ, В СИСТЕМУ ОСНОВНЫХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ ПО ОПЛАТЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ ВКЛЮЧАЮТСЯ В ТОМ ЧИСЛЕ МЕРЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ РЕАЛЬНОГО СОДЕРЖАНИЯ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ.

СОГЛАСНО СТ. 134 ТК РФ, РАБОТОДАТЕЛЬ ОБЯЗАН ПРОИЗВОДИТЬ ИНДЕКСАЦИЮ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ В СВЯЗИ С РОСТОМ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ ЦЕН НА ТОВАРЫ И УСЛУГИ.

# ЕЖЕГОДНАЯ ИНДЕКСАЦИЯ ЗАРПЛАТЫ: КАК ПОТРЕБОВАТЬ

Сразу оговоримся: на законодательном уровне порядок такой индексации не определен. Чем и пользуется большинство компаний и организаций.

Порядок индексации заработной платы должен быть определен в коллективном договоре, соглашении или локальном нормативном акте. В «нормативке» должны быть учтены нюансы процедуры повышения зарплат на индекс годовой инфляции.

Но как быть, если в договоре или соглашении об этом ни слова?

Роструд в этом случае указывает на необходимость внести изменения в нормативные акты и прописать там порядок индексации заработной платы.

Отсутствие «нормативки» не повод игнорировать ст. 134 ТК РФ.

Под индексацией следует понимать увеличение заработной платы на коэффициент, рассчитанный в связи с ростом потребительских цен, в установленный коллективным договором, соглашениями или локальными нормативными актами срок.

## КАК ПРОИЗВОДИТСЯ ИНДЕКСАЦИЯ

Допускается как прямое увеличение окладов и тарифных ставок на коэффициент индексации путем заключения дополнительных



соглашений к трудовым договорам, так и фактическая выплата заработной платы с учетом повышающего коэффициента без внесения изменений в трудовые договоры.

Кроме того, Минтруд в письме №14-1/ООГ-10305 от 24.12.2018 сообщает, что повышение заработной платы может осуществляться путем увеличения отдельных выплат, входящих в заработную плату, например увеличения оклада (доли тарифа в структуре заработной платы).

## КАК ЗАСТАВИТЬ РАБОТОДАТЕЛЯ ИНДЕКСИРОВАТЬ ЗАРПЛАТУ

Обращаться с жалобой в Трудовую инспекцию или в суд.

Подать онлайн-жалобу можно через сервис Роструда [онлайнинспекция.рф](http://онлайнинспекция.рф).

## КАКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ГРОЗИТ РАБОТОДАТЕЛЮ, КОТОРЫЙ ЕЖЕГОДНО НЕ ИНДЕКСИРУЕТ ЗАРПЛАТЫ

Если по итогам календарного года, в течение которого Росстат фиксировал рост потребительских цен, индексация заработной платы не проведена, работодатель подлежит привлечению к установленной законом ответственности вне зависимости от того, был им принят соответствующий локальный акт или нет.

Одновременно надзорные или судебные органы обязаны понудить его к устранению допущенного нарушения трудового законодательства, как в части проведения индексации, так и в части принятия локального акта, если таковой отсутствует.

Согласно ст. 5.27 КоАП РФ, нарушение трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, влечет наложение штрафа:

- на должностных лиц – от 1 до 5 тысяч рублей;
- на ИП – от 1 до 5 тысяч рублей;
- на юрлиц – от 30 до 50 тысяч рублей.

- Куда жаловаться, если перестали вовремя платить
- Как потребовать ежегодную индексацию
- Что делать, если зарплата ниже МРОТ
- Образцы важных заявлений и ответы на главные вопросы

Подробности  
на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф)  
в разделе РАБОТА



## ЕЖЕГОДНАЯ ИНДЕКСАЦИЯ ЗАРПЛАТ И ПЕНСИЙ – ТРЕБОВАНИЕ ЗАКОНА!



### Сергей МИРОНОВ

Инициатор создания Центров защиты прав граждан  
Лидер фракции «Справедливая Россия» в Госдуме РФ

ДОЛГИ ПО ЗАРПЛАТАМ ПЕРЕД РОССИЯНАМИ СЕГОДНЯ СОСТАВЛЯЮТ 1 МЛРД 510 МЛН РУБЛЕЙ.

И это только перед теми, кто продолжает трудиться в ожидании погашения долга! А это не единственное нарушение трудовых

прав. Оформление без договора с последующим увольнением без расчета, экономия на сверхурочных, невыплата районных коэффициентов и увольнение без выходного пособия. В «копилке» Центров защиты прав граждан – сотни примеров, как работодатели игнорируют обязанность рассчитываться за труд.

И тысячи – по восстановлению трудовых прав.

За семь лет работы Центры добились выплаты задолженностей по заработной плате для россиян в 1 млрд 794 млн рублей.

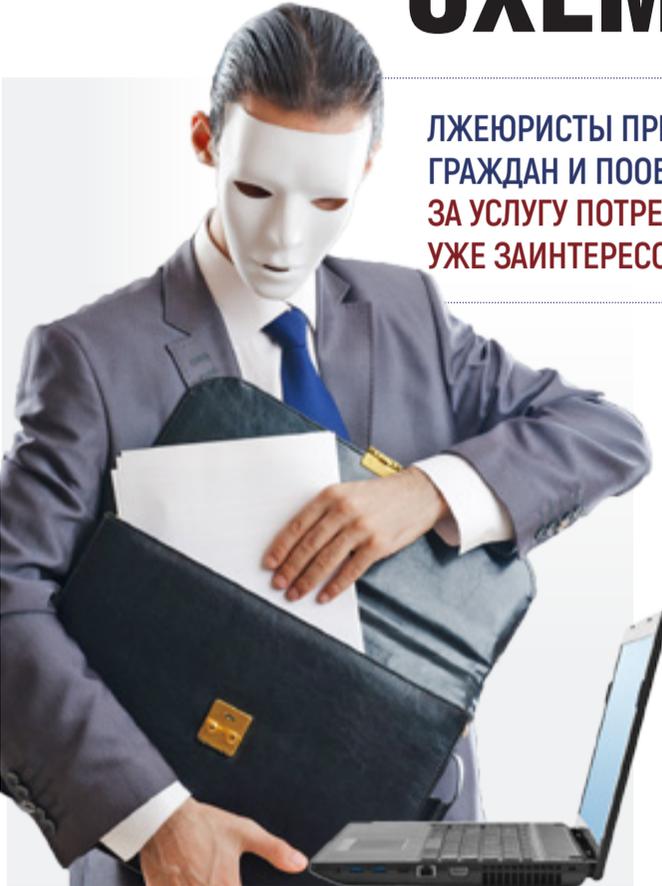
Но, может, уже пора перестать делать вид, что и на такие зарплаты, как сегодня, можно достойно прожить? Которые люди делают между взносом на ипотеку, покупкой необходимого и платой за «коммуналку»? Мало индексировать – надо кардинально поднимать минимальный размер оплаты труда (МРОТ).

Потому что 12 тысяч в месяц и даже 20 тысяч не покрывают базовых потребностей даже одного человека, не то что его семьи. Ведь цены на все продолжают расти!

МИНИМАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ 50 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. И ПРИ ЭТОМ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СНИЖЕНЫ НАЛОГИ НА ДОХОДЫ ДЛЯ ТЕХ, У КОГО НЕБОЛЬШАЯ ЗАРПЛАТА.

ОРЕНБУРГ

# ЦЕНТРЫ РАСКРЫЛИ СХЕМУ ОБМАНА ПЕНСИОНЕРОВ



**ЛЖЕЮРИСТЫ ПРЕДСТАВИЛИСЬ ЦЕНТРОМ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН И ПООБЕЩАЛИ ПЕНСИОНЕРКЕ ПОВЫСИТЬ ПЕНСИЮ. ЗА УСЛУГУ ПОТРЕБОВАЛИ 132 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ. ИСТОРИЕЙ УЖЕ ЗАИНТЕРЕСОВАЛИСЬ ПРОКУРАТУРА И МВД.**

Женщина засомневалась, но ей пообещали гарантированный стопроцентный результат. Поддавшись на уговоры, Минченкова заплатила. С ней заключили договор. А дальше – тишина.

Спустя какое-то время пенсионерка снова обратилась к «юристам».

Ей объяснили, что для решения вопроса необходимо заплатить компании еще 100 тысяч рублей. Пенсионерка потребовала вернуть деньги, но получила отказ.

История женщины получила резонанс. На помощь пришел настоящий Центр защиты прав граждан. Совместно с лидером оренбургских справедливороссов Оксаной Набатчиковой была направлена жалоба в городскую прокуратуру с просьбой провести проверку по факту обмана пенсионерки.

Жительница Оренбурга Валентина Минченкова прочтала в газете «Справедливая Россия» о Центре защиты прав граждан, который проводит правовые консультации, в том числе помогает добиться перерасчета пенсии.

Женщина захотела проверить правильность своих пенсионных выплат.

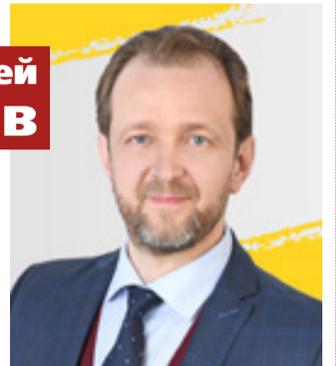
Телефон Центра защиты прав граждан искала в интернете. И нашла некую юридическую компанию, которая представлена как Центр защиты прав граждан и пообещала помощь в получении надбавки к пенсии. Правда, за деньги.

За направление обращения в Пенсионный фонд, жалобы в прокуратуру и иск в суд «юристы» запросили 32 320 рублей.

«Прокуратура передала жалобу в полицию для проведения проверки действий юристов компании, требовавших деньги с пенсионерки, на наличие признаков состава преступления, предусмотренного ст. 159 УК РФ («Мошенничество»). Здесь усматриваются все признаки мошеннической схемы. Напоминаем, что наш Центр оказывает правовую помощь **БЕСПЛАТНО!** И мы призываем граждан тщательно проверять информацию и звонить только по тем номерам, которые указаны на нашем официальном сайте – [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф). Там же есть и адрес оренбургского Центра защиты прав граждан, – рассказала специалист Центра защиты прав граждан в Оренбурге Ильмира Хисаметдинова.

**Андрей  
КУЗНЕЦОВ**

Руководитель  
федеральной сети  
Центров защиты  
прав граждан.



К сожалению, это не первый случай, когда, прикрываясь нашим добрым именем, мошенники цинично наживаются на людях.

Еще раз хочу напомнить тем, кто нуждается в правовой защите: Центры защиты прав граждан работают безвозмездно. Будь это консультация, помощь в подготовке документов и жалоб в прокуратуру, суд, управляющую компанию, банк, магазин, больницу, Пенсионный фонд или обращение к Президенту.

**Наш проект появился на свет в конце 2014 года, когда председатель партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ Сергей Миронов обсудил с главой государства Владимиром Путиным идею создания общественных приемных, где людям будет оказываться бесплатная правовая помощь.**

Мы – участники Программы повышения правовой грамотности Минтруда и соцзащиты РФ. Мы не оказываем консультаций или юридических услуг за деньги.

**К нам можно обратиться по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77.** Там вам подскажут адрес ближайшего регионального Центра.

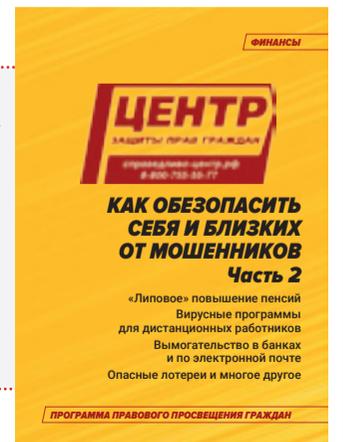
Если вы живете в отдаленной территории, вы можете обратиться за консультацией через наш сайт [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф).

Заполните предложенную форму заявки, и специалист с вами обязательно свяжется.

**Мы также предусмотрели возможность и онлайн-консультаций.**

Будьте бдительны! Остерегайтесь поддельных ресурсов и лжепомощников.

Как не нарваться на тех, кто обещает горы золотые, а обирает до нитки, – в инструкции Центров на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ФИНАНСЫ**



## ПЕНСИОНЕРУ НА ЗАМЕТКУ

1

Пенсионными делами заведует только Пенсионный фонд России. Да, действительно, в силу технических ошибок при расчете пенсии может быть не учтен нестраховой период, часть стажа и пр. Но вопросы эти уполномочены решать только региональные органы Пенсионного фонда. И заявление подается именно туда. А не так, как обещают мошенники: якобы сразу в суд.

2

ПФР проверяет пенсионные начисления только по заявлению самого пенсионера. Его не может подать «третье лицо». Если вы не знаете, как правильно обратиться в Пенсионный фонд, чтобы проверить размер своей пенсии, обратитесь в наши Центры защиты прав граждан. Подготовить заявление и разобраться с правильностью начисления пенсии специалисты Центров помогут абсолютно **БЕСПЛАТНО!**

3

Если вы обратились в юридическую компанию, которая предлагает «повысить пенсию» за деньги, ни в коем случае не подписывайте никаких документов, которые вам предложат. И уж тем более не платите деньги. А если уже заплатили, требуйте расторжения договора и возврата средств. Если вопрос не получилось решить миром, обратитесь в прокуратуру или полицию.

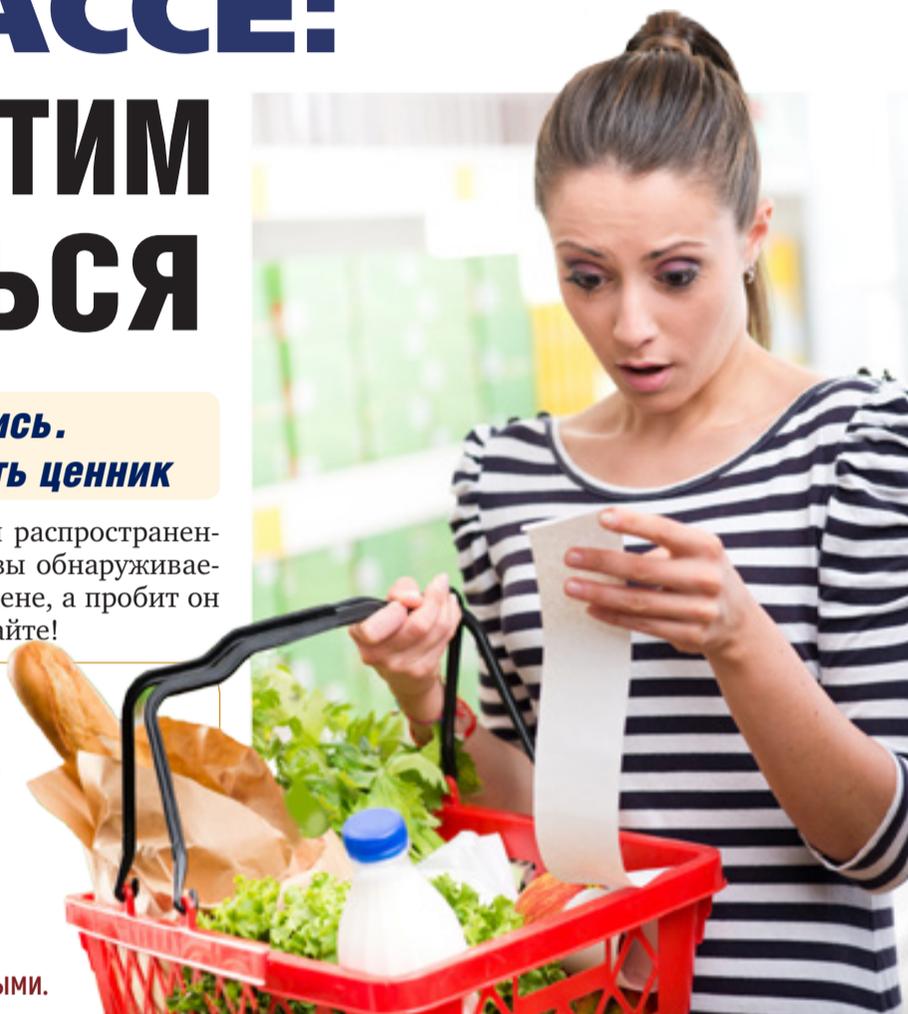
СЛУЧАЙНЫЙ ТОВАР В ЧЕКЕ, НЕСОВПАДЕНИЕ ЦЕНЫ НА КАССЕ С ВИТРИННОЙ, ПСЕВДОАКЦИИ И ГРУБЫЙ ОТКАЗ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ. СТАЛКИВАЛИСЬ? ТОГДА РАССКАЖЕМ, КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЯ.

# ОБСЧИТЫВАЮТ НА КАССЕ: КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ

«...Цены поменялись. Не успели сменить ценник»

Сейчас, пожалуй, это самый распространенный аргумент кассира, когда вы обнаруживаете, что брали товар по одной цене, а пробит он по более высокой. Не переживайте!

При обнаружении в чеке товара, пробитого по другой цене, необходимо потребовать у кассира заменить стоимость на указанную в ценнике. И сделать возврат, если вы рассчитывались картой, или вернуть деньги прямо тут же – если вы расплатились наличными.



Если кассир отказывается вернуть разницу, звоните старшему по залу, администратора или директора магазина. Как правило, «старшие» знают, каковы последствия таких несовпадений. И как могут наказать магазин за мухлеж с ценами. И покупателю незамедлительно возвращают деньги.

## ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН

В п. 1 ст. 10 Закона «О защите прав потребителей» сказано следующее: «продавец обязан своевременно предоставлять потребителю необходимую и достоверную информацию о товарах, обеспечивающую возможность их правильного выбора».

В п. 2 той же статьи уточняется, что цена в рублях является важной частью этой информации.

Продавец обязан соблюдать заданные им самим же условия и продавать товар по указанной цене.

Не успели сменить ценники, забыли убрать акционные предложения, перепутали сорта или виды товаров – все это не оправдание!

«...Акция закончилась, не успели сменить ценник»

Что касается товаров с желтыми и красными ценниками (акционных), которые гарантируют существенные скидки... Аргумент, что предложение больше недействительно, не аргумент. Даже в тех случаях, если мелкими буквами на таком ценнике указана дата действия акции.

К моменту прихода покупателя в магазин ценники должны иметь актуальную цену. Изменился период акции, закончилась акция или случилось что-то еще, потребителя не касается.



Это же касается рекламных кампаний, в которых продавцами заявлена определенная цена на товар. Вы вправе требовать, чтобы вам продали товар именно на тех условиях, которые обещает реклама. За исключением случаев, когда есть оговорка «не является публичной офертой».

Ч. 1 ст. 14.7 КоАП РФ «Обман потребителей» гласит: обмеривание, обвешивание или обсчет потребителей при реализации товара влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 3 тысяч до 5 тысяч рублей, на должностных лиц – от 10 тысяч до 30 тысяч рублей, а на юридических – от 20 тысяч до 50 тысяч рублей.



Обратите внимание на акционные товары с пометками «1+1» (когда два товара продаются по одной цене). В чеке не должно оказаться полной стоимости двух единиц товара.

Если в чеке пробит лишний (случайный товар), следует также обратиться к старшему по залу или администратору магазина. Потребовать исключить отсутствующую покупку и вернуть разницу.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ВЕРНУТЬ РАЗНИЦУ

Раньше разбирательства с магазином начинались с так называемой жалобной книги – Книги жалоб и предложений.

Но с января 2021 года в продуктовых магазинах обязательно наличие такой Книги.

С этого времени действуют Правила продажи товаров по договору розничной купли-продажи, утвержденные Постановлением Правительства от 31 декабря 2020 года №2463-ПП.

Магазину иметь и предоставлять покупателю Книгу жалоб не обязательно. Такой инструмент для защиты прав потребителя сохранен только в точках общепита.

Поэтому, если вас обманули на кассе, первым делом вернитесь в торговый зал и сфотографируйте ценник на товар и полку, с которой брали товар. Сделать этого надо, пока его не поменяли (и такое бывает при возникновении конфликтов с покупателями).

Лучше это сделать с помощью специального приложения для смартфонов, которое позволяет фиксировать время и место, где сделана фотография. Также стоит сохранить спорный чек.

## ЕСЛИ КАССИР И АДМИНИСТРАТОР ОТКАЗЫВАЮТСЯ СДЕЛАТЬ ВЫЧЕТ, ПИШЕМ ПРЕТЕНЗИЮ НА ИМЯ ДИРЕКТОРА МАГАЗИНА.

1. В жалобе подробно опишите ситуацию. Обязательно укажите время, дату, наименование товара, цену в ценнике и на кассе.

Потребуйте возврата разницы в цене товара между чеком и ценником (ст. 1102 ГК РФ).

Отдельно отметьте отказ от исполнения договора розничной купли-продажи сотрудниками магазина (кассиром, старшим по залу или администратором (п. 1 ст. 12 Закона «О защите прав потребителей»)).

2. Претензию напишите в двух экземплярах: один – для магазина, второй останется у вас. На своем экземпляре претензии сотрудник магазина должен поставить отметку о получении документа (дата, должность и ФИО сотрудника, подпись).

Если письменную претензию отказываются принимать, направьте ее почтовым отправлением с уведомлением. Информацию о названии юридического лица и его адресе вы можете посмотреть на информационной доске.

Если продавец отказывается возмещать ваши убытки или игнорирует ваше обращение компенсировать разницу между ценником и чеком, вы имеете право обратиться в Роспотребнадзор (по факту нарушения правил продажи) или в суд.

Федор ТИЩЕНКО

В АВГУСТЕ РАБОТАЮЩИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОЛУЧИЛИ НАДБАВКУ К ПЕНСИЯМ, КОТОРАЯ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ИЗ СУММЫ СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ И БАЛЛОВ ЗА ПРОШЕДШИЙ ГОД. МАКСИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР ДОПЛАТЫ СОСТАВИЛ 279 РУБЛЕЙ.

## В АВГУСТЕ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ ДАЛИ «НА ЧАЙ»?



И это при том, что суммы страховых взносов, отчисляемых в тот же ПФР, даже при минимальной зарплате в разы больше этой выплаты!

Выходит, работающий пенсионер трудится, продолжает отчислять государству и налоги, и взносы, а в итоге получает от государства «на чай»?

Стоит напомнить, что с 2016 года работающие пенсионеры лишены ежегодной индексации своих пенсий.

«Августовская символическая прибавка – наглядная иллюстрация несправедливости сегодняшней пенсионной системы, – считает лидер фракции СР в Госдуме Сергей Миронов.

Миронов напомнил, что с 2016 года фракция СР неоднократно вносила в Госдуму законопроект о возобновлении индексации пенсий работающим пенсионерам. Благодаря инициативе партии такая индексация теперь гарантирована Конституцией РФ. Тем не менее думское большинство каждый раз отклоняло подобные инициативы, включая программный законопроект фракции «О страховой пенсионной системе в РФ».

Помимо ежегодной индексации справедливороссы настаивали на ликвидации посредника в лице Пенсионного фонда, возможности передавать пенсию по наследству родственникам пенсионера в случае его кончины, а также возврате долгов пенсионерам страны в размере 3 трлн рублей – по уровню реальной инфляции, начиная с 2015 года – старта действующей ныне пенсионной реформы.

## Минимальный доход должников ЗАЩИТЯТ ОТ ВЗЫСКАНИЯ

29 ИЮНЯ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДПИСАЛ ЗАКОН №234-ФЗ, КОТОРЫЙ ВНОСИТ ПОПРАВКИ В СТ. 446 ГПК РФ И В ФЗ «ОБ ИСПОЛНИТЕЛЬНОМ ПРОИЗВОДСТВЕ».

С февраля 2022 года неприкосновенными для приставов станут зарплаты и пенсии в пределах прожиточного минимума, установленного для трудоспособного населения страны.

Если в регионе проживания прожиточный минимум выше, нежели федеральный, учитывается он.

Если должник является пенсионером, учитывается прожиточный минимум, установленный для пенсионеров.

Если у должника есть на содержании иждивенцы, должник может претендовать на сохранение суммы свыше размера прожиточного минимума.



Для реализации этого права должнику необходимо будет обратиться с заявлением в подразделение судебных приставов, в котором возбуждено исполнительное производство.

В заявлении необходимо будет указать сведения о размере доходов и их источниках, реквизиты счета, а также наименование и адрес банка. Есть важный нюанс: добиваться повышенного неприкосновенного размера доходов, на которые не обращено взыскание, придется через суд. Суд при наличии иждивенца вправе будет сам определить, сколько денег можно оставить «на жизнь».

На какие случаи это не распространяется?

Без права на сохранение неприкосновенного минимума останутся должники по алиментам. А также граждане, которые обязаны возместить вред, причиненный здоровью, или в связи с утратой кормильца.

И лица, которые нанесли ущерб в результате преступления.

## Минюст предлагает ввести автоплатежи по административным штрафам

Автоматическое списание со счетов граждан долгов по административным штрафам грозит произволом со стороны чиновников.

Ранее Минюст выступил с инициативой по созданию автоматической системы взыскания долгов по административным штрафам, в первую очередь – по штрафам за нарушение правил дорожного движения.



«Если мы разрешим властям автоматически списывать деньги по административным штрафам с банковского счета, это автоматически приведет к появлению негласных планов по сборам, и чиновники начнут обирать граждан, – убежден руководитель фракции СР в Госдуме Сергей Миронов.

Любому водителю хорошо известно, что достаточно проявить небольшую халатность в ремонте дорог, установке знаков и лежачих полицейских, чтобы превратить любой участок дороги в золотую жилу для чиновников.

Поэтому предлагаемые Минюстом поправки к КоАП должны быть заблокированы Госдумой.

## С 2022 года обновится декларация по форме 3-НДФЛ

Федеральная налоговая служба подготовила проект обновленной формы налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц.

Предполагается, что приказ о порядке заполнения и формате декларации вступит в силу с 1 января 2022 года и будет применен уже в расчетах за налоговый период 2021 года.

Необходимость корректировки формы 3-НДФЛ обусловлена внесением изменений в налоговое законодательство, вступивших в силу в этом году. В частности, введением повышенной налоговой ставки с доходов физлиц, превышающих 5 млн рублей, а также введения налоговых вычетов по НДФЛ в упрощенном порядке.

Согласно закону от 20 апреля 2021 года №100-ФЗ, был упрощен порядок получения имуще-

ственных налоговых вычетов по расходам на приобретение жилья и погашение процентов по целевым займам (кредитам), а также инвестиционных вычетов по операциям, учитываемым на индивидуальном инвестиционном счете.

Как и сейчас, декларацию можно будет подать как в бумажном виде, так и через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС.



● ЕКАТЕРИНБУРГ



ОДНОЭТАЖНЫЙ БАРАК НА ШАХТЕРОВ, 2 В ПОСЕЛКЕ ВЕСЕЛОВКА (ГОРОДСКОЙ ОКРУГ КАРПИНСК СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ) МЕСТНЫЕ ВЛАСТИ ЕЩЕ В 2014 ГОДУ ПРИЗНАЛИ ПОДЛЕЖАЩИМ СНОСУ.

# ЧИНОВНИКИ ОТКАЗАЛИСЬ РАССЕЛЯТЬ ДОМ, КОТОРЫЙ ВОТ-ВОТ РУХНЕТ

« За 71 год с момента строительства здесь не проводился капремонт. Потолки провисают, неоднократно были обрушения, поэтому пришлось поставить подпорки. Полы и дверные косяки перекошены. Того и гляди все рухнет и нас задавит, – пожаловалась сотрудницам Центра жительница дома, инвалид по слуху Наталья Гладышева.

По закону после признания дома аварийным местные власти должны были в течение 30 дней установить сроки отселения людей. Эта обязанность закреплена в п. 49 Постановления Правительства от 28.01.2006 №47. Кроме этого, пенсионерке должны были выделить жилье из маневренного фонда.

Пользоваться таким жильем граждане могут до тех пор, пока им не дадут квартиру на постоянной основе – по договору социального найма (п. 3 ст. 106 ЖК РФ). Срок проживания в маневренном фонде составляет два года.

Напомнить местным властям об их обязанностях правозащитники попросили депутатов-справедливороссов. Был сделан депутатский запрос в городскую прокуратуру.

Ведомство подтвердило грубое нарушение жилищных прав граждан: местные власти не приняли никаких мер для переселения людей из аварийного дома.

В адрес главы Карпинска прокуратура внесла представление с требованием расселить барак. И что чиновники? Ответили, что расселят в 2026 году.

Центр защиты прав граждан вновь обратился в прокуратуру с просьбой вмешаться. Надзорный орган вышел с иском заявлением в суд и потребовал от местных властей расселить дом в разумные сроки.

Суд удовлетворил требования прокуратуры.

« Параллельно возникла еще одна проблема: одного факта признания жилья непригодным для проживания недостаточно, чтобы выделить Наталье Гладышевой жилье вне очереди. Для этого она должна быть признана малоимущей и нуждающейся в улучшении жилищных условий. Такие основания были – ей оставалось только получить эти статусы официально. Мы помогли собрать пакет документов и обратиться в администрацию Карпинска. Наталью Гладышеву признали малоимущей и поставили на учет в качестве нуждающейся в получении жилья по договору социального найма, – рассказала руководитель екатеринбургского Центра Ольга Атемасова.



После этого прокуратура снова вышла в суд и добилась решения о внеочередном предоставлении жилья.

Сейчас правозащитники ждут от чиновников исполнения решения суда.

## Андрей КУЗНЕЦОВ

Руководитель федеральной сети Центров защиты прав граждан

« Объемы ветхого и аварийного фонда в России – просто катастрофические. В 2018 году такого жилья было 25,5 млн кв. метров. Непригодных для проживания домов – очень много, и каждый год аварийный фонд пополняется. При этом темпы расселения непростительно низкие. Миллионы граждан обречены выживать в развалах, надеясь на милость местных властей. Наши Центры помогают гражданам через суд добиться выделения нового муниципального жилья. Есть и альтернативный способ улучшить условия жизни: пусть местные власти выплачивают жителям барачников деньги на новое жилье. Только за 2020 год благодаря нашей работе люди получили 155 млн рублей компенсаций на приобретение новых квартир.

## КАК ПРИЗНАТЬ ДОМ АВАРИЙНЫМ

Процедура признания жилья аварийным регламентирована Постановлением Правительства РФ №47 от 28 января 2006 года. Экспертизу проводит специальная межведомственная комиссия.

Для этого требуется заявление собственника помещения (нанимателя) либо заключение органов государственного жилищного надзора.

Подробнее о процедуре читайте в инструкции Центров на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ЖИЛЬЕ**.



Права собственника жилого помещения, признанного непригодным для проживания, зависят от статуса аварийного дома:

■ **если многоквартирный дом** включен в Региональную адресную программу по переселению граждан из аварийного жилья, то собственник имеет право потребовать от администрации предоставить другое жилое помещение либо выкупить непригодное жилье.

Это право закреплено в ст. 32 Жилищного кодекса Российской Федерации. Выбрать деньги или новое жилье, решает собственник;

■ **если дом не включен в Региональную адресную программу**, собственник может рассчитывать только на денежную компенсацию за изымаемую квартиру.

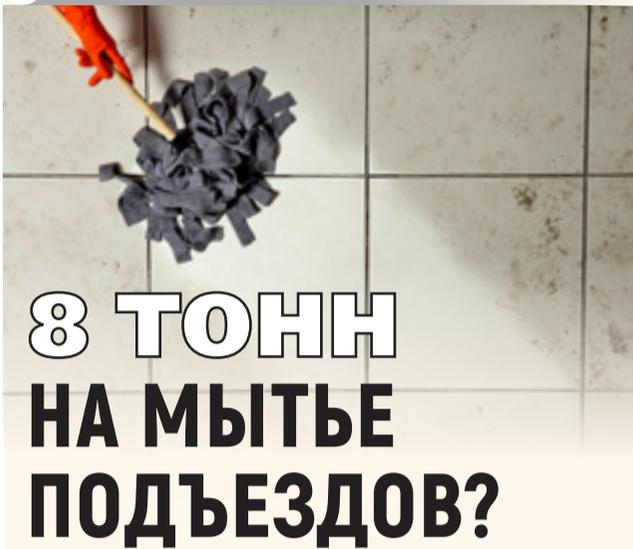
Выкупная цена жилого помещения, сроки и другие условия определяются соглашением с собственником жилого помещения.

При определении размера возмещения за жилое помещение в него включаются: рыночная стоимость жилого помещения, рыночная стоимость общего имущества в многоквартирном доме с учетом его доли в праве общей собственности на такое имущество.

Субъекты РФ вправе устанавливать дополнительные меры поддержки собственнику квартиры в аварийном доме, у которого отсутствует иное пригодное для проживания жилье, а аварийный дом не включен в программу расселения.

Наталья ФИЛАТОВА

● СЫКТЫВКАР



## 8 ТОНН НА МЫТЬЕ ПОДЪЕЗДОВ?

**Три месяца дом обирали на плате за общедомовую воду по сверхнормативу**

В феврале жительница пятиэтажки на Ручейной, 35 Светлана Зант была неприятно удивлена счетами за «коммуналку». УК «УНИ ПРОФ» в 10 раз больше взяла за потребление воды на содержание общедомового имущества. Спустя месяц история повторилась.

«Судя по квитанции, они тратили 8 тонн воды на мытье подъездов! При этом что в своей квартире я потребляю всего по 2 «куба» в месяц!» – рассказала Светлана Васильевна.

С требованием обосновать драконовские счета женщина поспешила в управляющую компанию. Но на ее запрос в установленный законом 10-дневный срок там не ответили. Тогда за управой на ЖЭК Светлана обратилась в сыктывкарский Центр защиты прав граждан.

Плата за воду на содержание общего имущества не должна превышать установленный в регионе норматив.

Норматив рассчитан таким образом, чтобы покрыть все потребности на уборку подъездов и прочие общедомовые нужды.

По закону УК выставляет плату по нормативу и сверяет с показаниями общедомового счетчика. Если по прибору учета воды потрачено меньше норматива, управляющая компания обязана сделать перерасчет и вернуть разницу. Если больше – доначислять нельзя. Это издержки ЖЭКа.

Но УК «УНИ ПРОФ» нарушила законодательство и раскидала потери воды на собственников.

Правозащитники помогли собственнице составить обращение в Госжилинспекцию с просьбой проверить правильность начислений. Инспекция подтвердила: на протяжении трех месяцев ЖЭК обчислял дом. Только Светлане сделают перерасчет на 1500 рублей. Представьте, каковы масштабы по всей пятиэтажке. Специалисты Центра готовы помочь составить претензии всем, кто намерен потребовать перерасчет.

● КРАСНОЯРСК

## ЖЭК САМОВОЛЬНО ЗАВЫСИЛ ТАРИФ

**и собрал с дома больше на 170 тысяч за содержание жилья**

С 1 ИЮЛЯ 2020 ГОДА УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ «КРАСНОЯРЬЕ» НА 30% ПОВЫСИЛА ТАРИФ НА СОДЕРЖАНИЕ И ТЕКУЩИЙ РЕМОНТ ЖИТЕЛЯМ ПЯТИЭТАЖКИ НА СУРИКОВА, 6. РАНЬШЕ ЛЮДИ ПЛАТИЛИ ПО 18,15 РУБЛЯ С КВАДРАТНОГО МЕТРА, НО ВНЕЗАПНО СТАВКА ПОДСКОЧИЛА ДО 24,16 РУБЛЯ.

Увеличить тариф на содержание и ремонт жилья обслуживающая организация может только один раз в год и только в том случае, если изменение платы было согласовано с собственниками на собрании и отражено в протоколе, в соответствии со ст. 44–48 ЖК РФ. В доме на Сурикова, 6 никаких собраний на этот счет не проводилось.

Что тариф повышен самовольно, подтвердила и Служба строительного надзора и жилищного контроля края, куда по просьбе жильцов подготовили жалобу специалисты Центра защиты прав граждан.

В августе 2020 года Служба выдала УК предписание о недопустимости нарушений. Но перерасчет коммунальщики не сделали и тариф не изменили.

Лишь с начала 2021 года понизили его до 19 рублей с квадратного метра, продолжив обсчитывать жителей дома.

Тогда Центр помог собрать подписи и направить в УК «Красноярье» коллективное обращение с требованием перерасчета.

Совместными усилиями удалось добиться результата: в июле 2021 года УК «Красноярье» сделала перерасчет, а тариф вернула на законный уровень.



**ПОМНИТЕ!**

Тариф на содержание жилья может изменить только общее собрание собственников! Повышать тариф без согласования с жителями ЖЭК не имеет права.

**СОБСТВЕННИКУ  
НА ЗАМЕТКУ**

- 1 Даже если в Договоре управления МКД прописаны возможность и периодичность индексации ставки, определен ее размер, повышение платы за ремонт и содержание жилья будет незаконным, если не получено согласие общего собрания собственников.
- 2 Перед тем как вынести вопрос на общее собрание собственников, УК обязана разместить информацию на информационных стендах в подъездах дома. Информация о планах по изменению тарифа должна быть размещена за 30 дней до уведомления собственников о проведении общего собрания на эту тему на всех информационных стендах в местах общего пользования МКД.
- 3 Собственники имеют право не согласиться с таким повышением и проголосовать против. И тогда УК обязана доказывать, чем обосновано данное изменение размера платы, в суде или органах антимонопольного контроля.

**КАК ПОЙМАТЬ УК НА НЕЗАКОННОМ  
ПОВЫШЕНИИ ТАРИФА  
НА СОДЕРЖАНИЕ ЖИЛЬЯ**

Среди аргументов для увеличения тарифа на содержание жилья управляющая компания обычно приводит следующие:

■ **Повышение тарифов на коммунальные услуги.** Да, коммунальные тарифы изменяют 2 раза в год. Но коммунальные услуги не имеют никакого отношения к жилищным. А ставка на содержание и текущий ремонт жилья – это жилищная услуга.

■ **Рост инфляции.** Изменение курса инфляции не имеет никакого отношения к утвержденной ставке на содержание жилья!

■ **Решение общего собрания собственников.** Тут надо проверять, было ли у вас такое собрание, поднимался ли вопрос о повышении ставки на содержание и текущий ремонт жилья. Если нет, надо запросить в УК протокол ОСС по такой теме. Наверняка он окажется «липовым».

■ **Переход на муниципальный тариф.** УК не имеет права применять любой новый тариф без соответствующего решения ОСС.

Наталья ФИЛАТОВА

## ● БЛАГОВЕЩЕНСК

35 000 000 РУБЛЕЙ:

ЗАСТАВИЛИ ЧИНОВНИКОВ  
ОТРЕМОНТИРОВАТЬ ДОРОГИ

«КУДА ОБРАЩАТЬСЯ, ЧТОБЫ НАМ ПОЧИНИЛИ ДОРОГИ?» – С ТАКИМ ВОПРОСОМ ЖИТЕЛИ ЧАСТНОГО СЕКТОРА В БЛАГОВЕЩЕНСКЕ ОБРАТИЛИСЬ В ПРИЕМНУЮ ЦЕНТРА ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН.

На улицы Пушкина, Октябрьскую и Красноармейскую без слез было не взглянуть. Вместо асфальтированного покрытия – сплошные ямы и колдобины, которые во время ливней превращались в огромные лужи. Кроме того, вдоль этих улиц не были предусмотрены тротуары. Дорогу делили пешеходы и автомобилисты. Одни сбивали ноги, вторые – гробили подвеску.

«Дороги в частном секторе – это дороги местного значения. Местная администрация обязана включить ремонтные работы в проект программы по благоустройству на ближайший год, выделить деньги из бюджета и сообщить о сроках выполнения работ. Об этом говорится в Федеральном законе от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», – пояснила руководитель регионального Центра Ирина Аверина.

Правозащитники помогли составить заявление в администрацию города Благовещенска с требованием провести ремонтные работы. Власти включили аварийные участки в план по ремонту улично-дорожной сети Благовещенска.

Уже отремонтированы несколько улиц. Новый асфальт, тротуары, дорожные знаки и даже газоны. На ремонтные работы город выделил 35 млн рублей.

**КАК ДОБИТЬСЯ  
РЕМОНТА ДОРОГИ**

За состояние дорог отвечают федеральные, региональные или муниципальные власти.

Это зависит от статуса дороги: федеральная трасса, дорога регионального или местного значения.

**ПРАВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ:**

■ Федеральный закон от 10.12.1995 №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;

■ Федеральный закон от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ»;



■ Приказ Росстандарта от 26.09.2017 №1245-ст «ГОСТ р 50597-2017. Национальный стандарт Российской Федерации. Дороги автомобильные и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения. Методы контроля».

**ЕСЛИ УЛИЦА КАК ПОСЛЕ БОМБЕЖКИ.  
КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ**

1. Подайте заявление в администрацию вашего населенного пункта. К заявлению можно приложить фото участка дороги, который нуждается в ремонте. Администрация должна ответить в течение 30 дней.

2. Если власти не отреагировали на обращение, пожалуйте на бездействие в городскую прокуратуру.

3. Также можно обратиться с заявлением в Госавтоинспекцию. ГИБДД осуществляет контроль за соблюдением правил, стандартов, технических норм и иных требований нормативных документов в области обеспечения безопасности дорожного движения. Инспекция проверит состояние дорожного покрытия. По итогам проверки ГИБДД составляет Акт осмотра поврежденного участка дороги. В случае выявления нарушений ответственному лицу (местным властям) выдается предписание и принимается решение о возбуждении дела об административном правонарушении.

**ЕСЛИ ПОСТРАДАЛ АВТОМОБИЛЬ  
В ДОРОЖНОЙ ЯМЕ.  
КТО ВОЗМЕСТИТ УЩЕРБ**

1. На месте происшествия остановите машину и сообщите о случившемся в полицию. Запишите фамилии и адреса очевидцев и ожидайте прибытия сотрудников ДПС.

2. Пока ждете полицию, измерьте (по возможности!) размеры выбоины или колеи на дороге (ширину, глубину, длину) и зафиксируйте их на фото или видео с приложением масштабной линейки, рулетки или иной подручной масштабной вещи. Зафиксируйте возникшие повреждения своего автомобиля.

3. По прибытии сотрудников ДПС дайте объяснения происшествия, укажите конкретные нарушения дорожного покрытия и их размер, укажите свидетелей.

4. Сотрудники ДПС обязаны составить схему ДТП. Потребуйте, чтобы кроме расположения вашего автомобиля, следов торможения они отразили на схеме дефекты дороги и зафиксировали их размеры – ширину и глубину колеи – или размеры выбоины, а также расположение данных дефектов относительно границ проезжей части. Отразить надо все дефекты, а не только ту яму, в которую угодило колесо вашей машины.

5. Сотрудники ДПС обязаны составить Акт о выявленных недостатках в эксплуатационном состоянии автомобильной дороги (улицы), железнодорожного переезда. Этот документ будет вашим главным доказательством в суде.

6. Получите от сотрудников ДПС постановление об отказе в возбуждении в отношении вас дела об административном правонарушении и справку о дорожно-транспортном происшествии, не лишним будет сохранить у себя копию вашего объяснения. Кроме того, напишите заявление о выдаче вам на руки копии Акта о выявленных недостатках в содержании дорог.

7. После этого нужно провести оценку восстановительного ремонта. Для этого необходимо обратиться в автомобильный сервис.

8. Собрав все документы, обращайтесь в администрацию с требованием о возмещении ущерба. В случае отказа от добровольного возмещения – обращайтесь в суд.

Елена МАКСАКОВА

# ГАРАЖНАЯ АМНИСТИЯ

С СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

КАКИЕ ГАРАЖИ РАЗРЕШИЛИ ОФОРМИТЬ ПО «УПРОЩЕНКЕ». ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕДУРЫ ОФОРМЛЕНИЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ ДОКУМЕНТОВ НА ГАРАЖ, РАЗБИРАЛСЯ «ДОМОВОЙ».

В России порядка 4 млн гаражей – вне закона. Отдельно стоящие и числящиеся в гаражных кооперативах – большинство из них строили в советское время. А правовое регулирование таких построек было введено лишь в 2005 году, с принятием Градостроительного кодекса РФ.

В действующем законодательстве статус объектов, построенных до 30 декабря 2004 года, оказался не определен.

Вроде бы и самостроем добротные гаражи не назовешь, но продать или передать по наследству не получится. Что уж говорить о случаях, когда гаражные кооперативы начинают сносить, освобождая территории под комплексную застройку. Хозяева, у которых нет документов на владение, остаются ни с чем.

В сентябре 2021 года вступил в силу Федеральный закон №79-ФЗ, который дает возможность в упрощенном порядке зарегистрировать право собственности на гараж в Едином государственном реестре недвижимости. Причем по этому закону зарегистрировать получится не только гараж, но и бесплатное предоставление земли под ним. В народе закон прозвали «гаражной амнистией».

Упрощенный порядок оформления недвижимости в собственность доступен не всем.

Центры защиты прав граждан подготовили специальную инструкцию для владельцев гаражной недвижимости, чтобы ответить на вопросы:

Кто из владельцев неоформленных в собственность гаражей сможет воспользоваться льготными условиями?

Какие документы потребуются, чтобы оформить право собственности?

За что и при каких обстоятельствах придется заплатить?

Полный текст инструкции доступен на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **Льготы**.



## ПО «УПРОЩЕНКЕ» РАЗРЕШАТ ОФОРМИТЬ ГАРАЖ И ЗЕМЛЮ ПОД НИМ

Закон №79-ФЗ определяет механизм предоставления гражданам земельных участков, на которых размещены гаражи, возведенные до 30 декабря 2004 года. При этом предусматривается одновременный (по одному заявлению) кадастровый учет и регистрация права собственности как на гараж, так и на земельный участок, на котором он расположен.

Под гаражами подразумеваются как отдельно стоящие объекты капитального строительства, так и гаражные боксы в гаражно-строительных кооперативах и гаражных товариществах.

Сооружения должны быть одноэтажными, без жилых помещений. Земля, на которой расположен гараж, должна находиться в государственной или муниципальной собственности.

Воспользоваться гаражной амнистией смогут владельцы гаражей, возведенных до 30 декабря 2004 года, их наследники или граждане, которые приобрели гаражи, возведенные до указанной даты, по соглашению у лица, попадающего под гаражную амнистию.

Амнистия действует с 1 сентября 2021 года до 1 сентября 2026 года.

Перечень необходимых документов минимальный, а список оснований для отказа невелик по сравнению с общими нормами земельного законодательства. Для владельцев гаражей это возможность узаконить свою недвижимость и потом распорядиться ей: пользоваться, подарить, продать или сдать в аренду. А в том случае, если гараж находится на территории, где запланировано строительство дороги или жилого комплекса, это гарантия денежной компенсации при утрате имущества.

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

Инвалиды имеют приоритетное внеочередное право на предоставление земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности, для размещения гаража или для стоянки их средств передвижения вблизи места жительства.

## КАКИЕ ГАРАЖИ ПОПАДАЮТ ПОД АМНИСТИЮ

Упрощенный порядок приватизации земли и регистрации объекта распространяется на гаражи, отвечающие одновременно следующим условиям:

- постройка возведена до вступления в силу действующего Градостроительного кодекса Российской Федерации (до 30 декабря 2004 года);
- гараж не признан самовольной постройкой по суду или решением органа местного самоуправления;
- постройка капитальная (то есть имеет прочную связь с землей, стоит отдельно или имеет общие стены, фундамент и крышу с другими гаражами);
- участок для гаража предоставлен какой-либо организацией (кооперативом, бывшим работодателем) или выделен другим образом.

Право на оформление земли имеют владельцы гаражей, их наследники или человек, купивший гараж, который подходит под условия гаражной амнистии.

Имеет значение дата именно строительства, а не приобретения гаража.

Не помешают оформить гараж следующие обстоятельства:

- гаражный кооператив, членом которого вы являлись, уже не существует;
- ваш гараж имеет общие стены с другими гаражами и находится с ними в одном ряду;
- у вас не оформлена земля под гаражом;
- гражданин, у которого вы приобрели гараж, умер или вам о нем ничего не известно;
- гараж принадлежал кому-то из ваших близких родственников, но после его смерти не был оформлен в наследство;
- земля под гаражом предоставлена кооперативу на праве постоянного (бессрочного) пользования или на праве аренды.

## КАКИЕ ГАРАЖИ НЕ ПОПАДАЮТ ПОД АМНИСТИЮ

Упрощенный порядок приватизации земли и регистрации гаража не касается:

❑ гаражей-ракушек и подобных им легко-съемных металлических построек, которые «не привязаны» к земле фундаментом и не являются частью гаражного кооператива;

❑ пристроек к другим объектам. Не получится узаконить землю под гаражом, который пристроен к дому, магазину или любому другому капитальному объекту с другим назначением;

❑ машино-мест в подземных паркингах многоквартирных домов и офисных комплексов, а также многоуровневых гаражей;

❑ самовольных построек, по которым судом или органами местного самоуправления принято решение к сносу.

## ОСОБЕННОСТИ ОФОРМЛЕНИЯ ПРАВ

Прежде чем подавать документы, необходимо выяснить, стоит ли земельный участок под гаражом на кадастровом учете.

Данные о статусе земельного участка и его постановке на учет можно уточнить:

- в МФЦ;
- в органах местного самоуправления;
- в филиале Кадастровой палаты в вашем муниципальном образовании;
- у кадастрового инженера.

Сведения также можно найти на публичной кадастровой карте Росреестра по адресу [rosreestr.pro](http://rosreestr.pro), задав поиск объекта по адресу на главной странице сайта. Либо в новом онлайн-сервисе, который не так давно открыли Росреестр совместно с Кадастровой палатой по адресу [pkk.rosreestr.ru](http://pkk.rosreestr.ru).

## ЕСЛИ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК ПОСТАВЛЕН НА КАДАСТРОВЫЙ УЧЕТ

Если земельный участок под гаражом стоит на кадастровом учете, можно собирать документы для регистрации прав собственности.

## ЕСЛИ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК НЕ ПОСТАВЛЕН НА КАДАСТРОВЫЙ УЧЕТ

Его придется образовать. Земельный участок образуется в границах, соответствующих размещению вашего гаража.

Схему можно составить самостоятельно или при помощи кадастрового инженера. Схема может быть подготовлена в бумажном виде или в виде электронного документа по форме, которая размещена на сайте Росреестра в разделе «Формы заявлений».

Кадастровый инженер в большинстве случаев оформляет схему расположения надела на кадастровом плане без выезда на место: в его распоряжении достаточно информации относительно объекта. Эта услуга оплачивается владельцем.

После оформления схемы участка необходимо подать заявление о предварительном согласовании предоставления земельного участка в орган публичной власти, который распоряжается земельным участком под вашим гаражом. Обычно это муниципалитет.

Ответ на заявление будет предоставлен вам в течение 30 дней.

По результатам данной процедуры вы получаете выписку из ЕГРН на земельный участок под вашим гаражом.

## ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ НА ОФОРМЛЕНИЕ ПРАВ СОБСТВЕННОСТИ

Итак, вы убедились, что ваш гараж подходит под условия проведения гаражной амнистии.

Вы получили предварительное согласие предоставления участка от органов власти (либо ваш участок уже состоит на кадастровом учете). Следующий шаг – подача заявления об оформлении права собственности в упрощенном порядке.

Заявление можно подать в орган местного самоуправления, который занимается учетом объектов недвижимости, или же в МФЦ.

К заявлению необходимо приложить следующие документы:

1. Документ, подтверждающий выделение земли, законное строительство гаража или добросовестное использование до 2004 года включительно.

2. Документ о предоставлении земли гаражному кооперативу, решение общего собрания и выписка из ЕГРЮЛ об этой организации (при наличии). Также можно предоставить выписку из ЕГРЮЛ о ликвидации гаражного кооперати-

ва или об исключении кооператива из реестра в связи с прекращением деятельности юридического лица;

3. Схема расположения участка на кадастровом плане (если не была проведена процедура межевания).

4. Технический план гаража.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА РУКАХ НЕТ ВСЕХ НУЖНЫХ ДОКУМЕНТОВ

Тогда пригодится любой из этих документов:

❑ любое решение органа власти (в том числе советского периода), которое подтверждает, что ранее вам был предоставлен земельный участок под гаражом;

❑ справка или другой документ, подтверждающий выплату пая в гаражном кооперативе;

❑ решение общего собрания гаражного кооператива, подтверждающее выделение вам гаража;

❑ старый технический паспорт на гараж, который вы заказывали для технической инвентаризации;

❑ документы о наследстве, если гараж принадлежал родственнику.

**Органы власти региона наделены полномочиями по определению других документов, которые являются основанием для оформления прав по гаражной амнистии.**

Это могут быть:

❑ договор о подключении (технологическом присоединении) гаража к сетям;

❑ договор об оплате коммунальных услуг и квитанции об оплате;

❑ документ, подтверждающий проведение государственного технического учета и (или) технической инвентаризации гаража до 1 января 2013 года, в котором заявитель указан в качестве правообладателя гаража.

## ЗА ЧЕЙ СЧЕТ ГОСПОШЛИНА?

Если документы подаются в орган местного самоуправления или МФЦ, с владельца гаража не взыщут госпошлину.

Если вы обращаетесь в Росреестр самостоятельно, придется заплатить госпошлины – по 350 рублей за участок и постройку.

Процедура постановки на учет займет около 20 рабочих дней.

## ЧТО ДОЛЖНА СДЕЛАТЬ АДМИНИСТРАЦИЯ ПОСЛЕ ПРИЕМА ЗАЯВЛЕНИЯ

1. Принять решение о предоставлении земельного участка в собственность бесплатно.

2. Подать в Росреестр заявление о регистрации вашего права на землю и гараж.

3. Передать вам выписки из ЕГРН, подтверждающие регистрацию прав на землю и гараж.

Федор ТИЩЕНКО



Каждый день в эфире «Справедливого радио» – ответы на вопросы, которые поступают на телефон горячей линии Центров защиты прав граждан.

Программа профессиональных юридических советов «Ваше право знать!» – это новый проект интернет-радио Справедливости.

На 40-й минуте каждого четного часа эфира – ответы на актуальные вопросы.

Нет возможности послушать передачу в прямом эфире?

Не беда. Заинтересовавший вас совет вы можете прослушать в записи.

На сайте [domsovet.tv](http://domsovet.tv) найдите закладку РАДИО. Затем перейдите в раздел «Программы» и нажмите на программу «Ваше право знать!».

Выберите интересующую вас тему и прослушайте запись эфира.



### Какими транспортными средствами могут управлять несовершеннолетние?

С 16 лет можно получить водительское удостоверение и законно сесть за руль мопедов и легких квадроциклов категории М, а также определенных видов мотоциклов подкатегории А1. Также, согласно п. 21.4 Правил дорожного движения, несовершеннолетние по достижении 16-летнего возраста допускаются к учебной езде на дорогах при обучении вождению по управлению транспортным средством категорий В, С или подкатегории С1.

Вне зависимости от возраста водитель обязан знать и соблюдать все требования Правил дорожного движения при управлении любым транспортным средством, это также касается велосипедов, самокатов, скейтбордов и других.

#### ВАЖНО!

За вред, причиненный лицом, не достигшим совершеннолетия, ответственность несут его родители.

### Можно ли взыскать долги по алиментам с бывшего супруга, если ребенку исполнилось 18 лет?

Согласно положениям Семейного кодекса РФ, взыскание алиментной задолженности, образовавшейся до 18-летия ребенка, обязательно производится и после наступления 18 лет.

Если нерадивый родитель не платил, долг все равно взыщут за весь период неуплаты.

Об этом говорится в ч. 2 ст. 113 Семейного кодекса. При этом не имеет значения, алименты были назначены судом или определены нотариальным соглашением.

Долг будет сохраняться за неплательщиком, пока не будет погашен.

#### ВАЖНО!

Если дело о взыскании алиментов находится в производстве у судебных приставов, пристав не вправе закрывать исполнительное производство, ссылаясь на факт наступления совершеннолетия ребенка. Он обязан принимать меры к полному погашению задолженности.

### Как будет действовать программа по бесплатной газификации участков?

В июне 2021 года были одобрены изменения в Федеральный закон «О газоснабжении в РФ». Согласно поправкам, газ до границы участка домовладения будут подводить бесплатно. Потребитель будет оплачивать только прокладку газовой трубы от границ своего участка к дому.

#### ВАЖНО!

Действие закона распространяется на населенные пункты, в которых уже проведены внутригородские и внутрипоселковые газораспределительные сети.

Пока документ не содержит деталей, какие конкретно участки затронет бесплатная газификация.

Например, могут возникнуть сложности у СНТ, когда есть совместное владение общим имуществом. Ответы на этот и многие другие вопросы будут даны в дополнительных нормативно-право-

вых актах и региональных программах. Региональные программы должны быть разработаны до 1 ноября 2021 года. Однако сейчас многие регионы уже принимают заявки на бесплатное подключение газа.

Пока в списке Минэнерго, где стартовала программа, всего 15 субъектов: Московская, Челябинская, Курганская, Тюменская, Амурская, Архангельская, Иркутская, Мурманская и Псковская области, Забайкальский, Красноярский, Пермский и Приморский края, Республики Бурятия и Дагестан.

Получить всю необходимую информацию и заключить договор поставки газа потребитель может через МФЦ.

К примеру, в Московской области на сайте Мособлгаза можно узнать сроки проведения работ и заполнить заявку для заключения комплексного договора по выполнению работ внутри участка. Для этого понадобится только копия паспорта и документа, подтверждающего право собственности на домовладение или земельный участок.



### Кто несет ответственность за недостатки в товаре, если на него не установлен гарантийный срок?

Ответственность продавца или изготовителя за недостатки в товаре наступает независимо от установления или неустановления гарантийного срока. Меняются лишь условия наступления такой ответственности.

Согласно п. 1 ст. 19 Закона «О защите прав потребителей», требования к некачественному товару, на который гарантийный срок или срок годности не установлен, предъявляются при обнаружении недостатков в разумный срок. А точнее, в пределах двух лет со дня передачи товара потребителю, если более длительные сроки не установлены законом или договором.

Итак, если вы приобрели товар без гарантийного срока, а после покупки обнаружили в нем недостатки, пишите претензию продавцу на возврат денежных средств или на обмен товара на качественный.

Ответить на претензию вам обязаны в течение 10 дней. Если продавец нарушил сроки ответа или вовсе отказывается удовлетворить ваши требования, жалуйтесь на него в Роспотребнадзор.

Помимо возврата денег вы вправе требовать и неустойку, но уже в судебном порядке.

#### ВАЖНО!

Согласно ст. 476 Гражданского кодекса, продавец отвечает за недостатки товара в том случае, если покупатель докажет, что недостатки возникли до его передачи покупателю. То есть имеет значение сам момент и причина обнаруженного брака или дефекта.

# ВЫЛЕЧАТ СОРНЯКИ ИЗ ОГОРОДА

НАРОДНЫЕ ЛЕКАРИ С НЕЗАПАМЯТНЫХ ВРЕМЕН ИСПОЛЬЗУЮТ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ. СРЕДИ НИХ – СОРНЯКИ, ПРОИЗРАСТАЮЩИЕ НА ОГОРОДАХ И ДАЧНЫХ УЧАСТКАХ.

Для того чтобы сорные травы принесли пользу здоровью, следует соблюдать следующие правила сбора и применения:

1. При сборе трав нужно хорошо знать их «в лицо». Главное – не спутать с другими, часто очень похожими и нередко ядовитыми!
2. Кроме того, надо понимать, когда и какие части растений собирать.
3. Перед применением посоветоваться с лечащим врачом!
4. Обязательно строго соблюдать условия хранения, приготовления отваров, настоев и дозы их применения.

## Пырей ползучий

Это распространенное травянистое многолетнее растение с ползучим длинным ветвистым корнем. Стебель однолетний высотой до 100 см, гладкий, голый. Листья плоские, зеленые с фиолетовыми или красными полосками. С лечебной целью используют корневища, собранные весной или осенью.

Препараты (отвары и настои в соотношении 2 столовые ложки сырья на 300 мл воды) из корневища пырея обладают мочегонным, тонизирующим, противовоспалительным и легким слабительным действием. А также регулируют нарушение минерального, углеводного обмена и способствуют укреплению стенок кровеносных сосудов.

Применяют для лечения заболеваний кожного покрова – пиодермитов, экземы, нейродермита, чесотки, крапивницы и т. д.

С этой целью используют настой или отвар растения.

2 столовые ложки растительного сырья на 300 мл воды, принимают по 1 стакану 2–3 раза в день.

Настои и отвары из корневища пырея применяют для профилактики и лечения облысения.

Отвар или настой в указанной концентрации втирают в кожу волосистой части головы в течение



10 минут ежедневно или через сутки. Всего нужно 10–15 процедур, при необходимости можно повторить через 1–1,5 месяца.

## Одуванчик лекарственный

Наиболее ценной частью с лечебной точки зрения являются корни, заготавливаемые поздней осенью.

В них содержится до 40% полисахарида инулина, до 15% белковых веществ, провитамина А, дубильных веществ.

Их мелко нарезают, заваривают как чай, настаивают 20 минут и по 1/4 стакана пьют 3–4 раза в день перед едой в качестве желчегонного средства. Это растение часто называют «жизненным эликсиром».

При лечении диабета берут 1 чайную ложку корней, заваривают, как чай, в стакане кипятка, настаивают и пьют по 1/4 стакана 4 раза в день.

*Нельзя собирать одуванчик вдоль дорог! Он сильно поглощает токсические вещества и свинец из выхлопных автомобильных газов.*

Лучше на своем участке вырастить чистый одуванчик (где-то на меже оставить несколько растений для этих целей).

## Полынь обыкновенная

В народной медицине полынь используют при лечении дыхательных путей, как мочегонное средство, при изжоге. В Сибири – даже при эпилепсии, а в Китае – при лечении проказы и хо-

леры. Собирать листья и стебли полыни можно с июня до конца сентября.

При простудных заболеваниях применяют настой полыни на водке (5 частей на 1 часть), настаивают в течение 21 дня в темном месте. Принимают по 20 г 3 раза в день в течение трех дней.

Отличное средство при ушибах. Свежие листья истолочь и прикладывать к ушибленному месту. При лечении тромбоза, варикозном расширении вен готовят смесь из свежих измельченных листьев полыни с простоквашей. Ее наносят на марлю и прикладывают к больному месту, сверху накрывают целлофаном и держат около получаса.

*Нельзя применять при язвенных болезнях и при беременности.*

## Лопух большой

Это крупное двулетнее травянистое растение семейства сложноцветные с толстым вертикальным корнем и прямым ребристым стеблем, достигающим до 150 см высоты.

В качестве лекарственного сырья используют корни, собранные осенью (сентябрь–октябрь), с растений первого года произрастания.

Распознать лопух первого года очень легко: у него отсутствует цветоносный стебель, который развивается только на второй год.

Выкопанные корни тщательно очищают от земли, отсекают наземные части у корневой шейки и хорошо промывают в воде.

Затем с них снимают кожуру (первичную кору) и более толстые из них продольно расщепляют. Подготовленные таким образом корни сушат на открытом воздухе или в проветриваемых помещениях.

Основной лекарственной формой является отвар из корней лопуха. Его готовят так же, как и отвары других лекарственных растений.

Он обладает мочегонным, потогонным, антиаллергическим действием. Также регулирует нарушения обмена веществ, в частности углеводного, и функцию пищеварительной системы.

Для использования этих свойств отвар принимают в теплом виде по полстакана 2–3 раза в день по назначению врача.

Отмечены также положительные результаты при наружном применении препаратов корня лопуха при угрях, экземе, кожном зуде и фурункулезе.

ОГОРОДНЫЕ ХЛОПОТЫ В КОНЦЕ ЛЕТА ЕЩЕ БОЛЕЕ ТРУДОЕМКИ, ЧЕМ В НАЧАЛЕ ДАЧНОГО СЕЗОНА. ВЕДЬ ТОМАТЫ, ОГУРЦЫ И ДРУГИЕ ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ НУЖНО СОБРАТЬ ВОВРЕМЯ. КАКИЕ ПРИЕМЫ ПОМОГУТ СОБИРАТЬ УРОЖАЙ БЕЗ ПОТЕРЬ?

# ТОМАТЫ И ОГУРЦЫ СОБИРАЕМ БЕЗ ПОТЕРЬ



Томаты в период сбора урожая можно не поливать, от излишней влаги их вкус становится менее сладким.

А вот огурцы и другие тыквенные сейчас нужно поливать интенсивнее.

Переросшие плоды начинают формировать семена, подобно тыквам, и деревенеют. И все это в ущерб урожаю, ведь при наличии плодов на ветке новые у всех тыквенных практически перестают завязываться. Поэтому, если остались пропущенные при сборе кабачки и огурцы, удалите их.

В междурядья томатов, если они достаточно широкие и не затаптываются полностью, проводят уплотненный посев скороспелых зеленых культур.

Это может быть кресс-салат, горчица, листовая салат, кинза, редис, репа и дайкон.

## Томаты: созревание на кусте или дозаривание?

Плоды томатов убирают, когда они либо полностью созреют (если планируется использовать сразу), или в начале побурения плодов (для дозаривания и транспортировки).

Если лето выдалось прохладным, велик риск, что плоды испортит фитофтора. В таком случае лучше убрать томаты бурыми или даже зелеными и положить их на дозаривание. Томаты будут лучше сохраняться, если их сбор проводить в сухую погоду. Плоды надо уклады-



вать на дозаривание в один ряд плодоножкой вверх. Хранят их в сухом теплом помещении. Если погодные условия позволяют, для употребления в свежем виде их лучше оставить на кусте до полного созревания. Наибольшее количество сахаров накапливается лишь при созревании на растении. Именно поэтому рыночные томаты такие невкусные – их срывают для транспортировки еще зелеными и дозаривают. Поэтому сахаров они недополучают.

## Когда томаты нуждаются в прищипывании?

Еще с первых чисел августа в пособиях для огородников рекомендуется прищипывать верхушки побегов томатов. А также удалять кисти с цветками, на которых плоды уже не успеют вызреть до наступления холодов. Многие так и поступают.

Однако следует учесть, что эти рекомендации подходят для северных регионов, да и климат стал теплее, особенно на нашем юге. Поэтому эту операцию можно перенести на сентябрь, чтобы не остаться без свежих томатов.

## Простые укрытия от заморозков

Соорудив нехитрые укрытия, можно еще на 1–2 месяца продлить получение плодов в открытом грунте. Для этого всего лишь воткните по периметру гряд и в рядах через метр-полтора колья, наденьте на них бутылки (чтобы острые концы деревянных колея не рвали пленку) и набросьте пленку. В теплую погоду – снимайте, при похолодании – накрывайте.

Так томаты, огурцы и прочие овощи можно защитить от ночных похолоданий и значительно растянуть созревание урожая. Ведь часто бывает 1–2 ночных заморозка, а потом на целый месяц снова возвращается теплая погода.

Денис ТЕРЕНТЬЕВ,  
биолог, агроном

## Лежкие сорта томатов к новогоднему столу

ОТЛИЧИТЕЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ ЭТИХ ТОМАТОВ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ СОХРАНЯТЬСЯ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ: ОНИ СОЗРЕВАЮТ УЖЕ СОРВАННЫМИ С КУСТА ПРЯМО К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ, А ОТДЕЛЬНЫЕ ДОЛЕЖАТ И ДО 8 МАРТА!



Не путайте их с долгохранящимися.

К лежким относятся сорта позднего срока созревания, которые ввиду своих генетических параметров созревают позже, причем эта особенность свойственна не только растениям, но и самим плодам, уже отделенным от растения.

Помимо позднеспелости способность плодов сохраняться долгое время обусловлена еще и высокой плотностью кожицы, которая предохраняет их от проникновения микроорганизмов и излишней потери влаги.

Иначе говоря, **высокой лежкостью плодов обладают позднеспелые сорта с плотной кожицей и консистенцией мякоти и не очень крупными размерами.** Чем крупнее плод, тем больше вероятность, что он повредится при транспортировке и в него проникнут патогенные микроорганизмы,

вызывающие загнивание. Лежкими плодами отличаются многие сорта со сливовидными и удлиненными плодами. Лучшими являются сорта: Подарок феи (имеет белые, сладковатые плоды), Итальянский квадрат (тугие плоды – со сплюснутыми концами, длиной до 10 см), Перцевидный (плод – длинный, как горький перец), Аурия (самые длинные плоды – до 15 см), Перцевидный полосатый штамбовый (длинные полосатые сливки), Сан Марцано (тоже длинноплодный), Роговидные (красные 200-граммовые плоды длиной до 15 см), Лимон Лиана (плоды точно как лимончики и даже желтые), Лампа Аладдина (оранжевые грушки массой по 150 г), Французский гибрид (красные, грушевидно-овальные), Экзотика (красные, округлые).

В среднем плоды этих сортов, сорванные перед заморозками зелеными, но уже сформированными по размеру, нормально созревают и не гниют даже в комнатных условиях и хранятся так 2–3 месяца.

# ЗОЖ и гатательные рецепты из кабачков

*Будет не просто быстро и вкусно, но и оздоровительно!*

## Суп-пюре из кабачков

Летом на обед не так часто хочется есть первое. Но тем, кто не может обойтись без супчика, предлагаем легкий суп-пюре из молодых кабачков. Его приготовление не потребует временных затрат.

### Ингредиенты:

400 г кабачков, 50 г жира, 20 г муки, 150 мл молока, 1 яйцо, лимонный сок, укроп, черный молотый перец, соль – по вкусу.

### Приготовление:

Молодые кабачки вымыть, очистить, нарезать крупно, отварить в небольшом количестве подсоленной воды, откинуть на дуршлаг (воду оставить).

Муку спассеровать с жиром и водой, в которой варились кабачки, и соединить с кабачками, измельченными блендером или миксером. Влить молоко, размешать, поставить на огонь, довести до кипения. Затем, сняв с огня, заправить взбитым яйцом.

Суп подавать к столу, добавив лимонный сок, перец и мелко нарезанный укроп.



## «Лодочки» из кабачка с рисом

«Лодочки» из кабачка готовятся достаточно просто и могут быть как самостоятельным блюдом, так и гарниром.

### Ингредиенты:

800 г кабачков, 160 г репчатого лука, 80 мл растительного масла, 120 г риса, 3–4 помидора, соль, укроп или петрушка – по вкусу, 70–80 г твердого сыра.

### Приготовление:

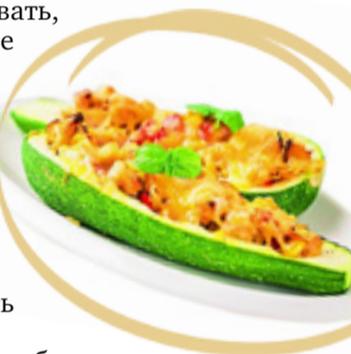
Лук нашинковать, спассеровать в масле до мягкости.

Соединить его с рисом, мелко нарезанными томатами, петрушкой или укропом. Добавить соль и перец, влить немного воды. Варить до готовности риса.

Затем разрезать кабачки вдоль, ложкой вынуть мякоть. Так получатся «лодочки».

Фаршировать «лодочки» приготовленной помидорно-рисовой массой. Сверху присыпать тертым сыром, поставить в горячую духовку (200°C) до готовности кабачка.

Блюдо подавать горячим со сметаной или кефиром.



## Шпинатный суп с кабачком и кумином

Это еще и полезный для здоровья супчик. Регулирует работу щитовидной железы, принимая участие в выработке тироксина. Устраняет проблемы пищеварения, очищает организм от токсинов, повышая уровень обмена веществ и продлевая молодость.

### Ингредиенты:

200 г шпината, 470 г кабачков, 70 г лука-порей, 40 г петрушки, 200 г цветной капусты, 10 г чеснока, 8 г кумина, 2 г молотого перца, 1 лимон, 1,5 л воды, молоко растительное (по желанию).

### Приготовление:

Суп достаточно прост и универсален. Можно варить его на воде, на курином или рыбном бульоне, добавляя в него мясо, рыбу, морепродукты, тефтели или стружку водорослей нори.

В кипящую воду положить заранее подготовленные овощи и варить не больше 10 минут.

Шпинат лучше добавлять уже в готовый суп, снятый с огня. В теплом бульоне его необходимо настоять 5–7 минут. Тогда мы получим мягкость листьев и сохраним их пользу.

По окончании варки добавить специи и петрушку, пробить блендером и по желанию добавить любое растительное молоко.

Самое главное – добавить сок лимона в конце приготовления. Тогда появится баланс вкуса.

Если нет шпината, можно использовать щавель.



Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

## Мусака без мяса

Мусака встречается в греческой и болгарской, сербской кухне. В приготовлении нашей мусаки не будет мяса.

### Ингредиенты:

550 г кабачков, 120 г риса, 100 мл растительного масла, 160 г репчатого лука, 200 г помидоров, 40 г муки, 200 мл молока, 2 яйца, 5–6 зубчиков чеснока, черный молотый перец, соль, укроп – по вкусу.

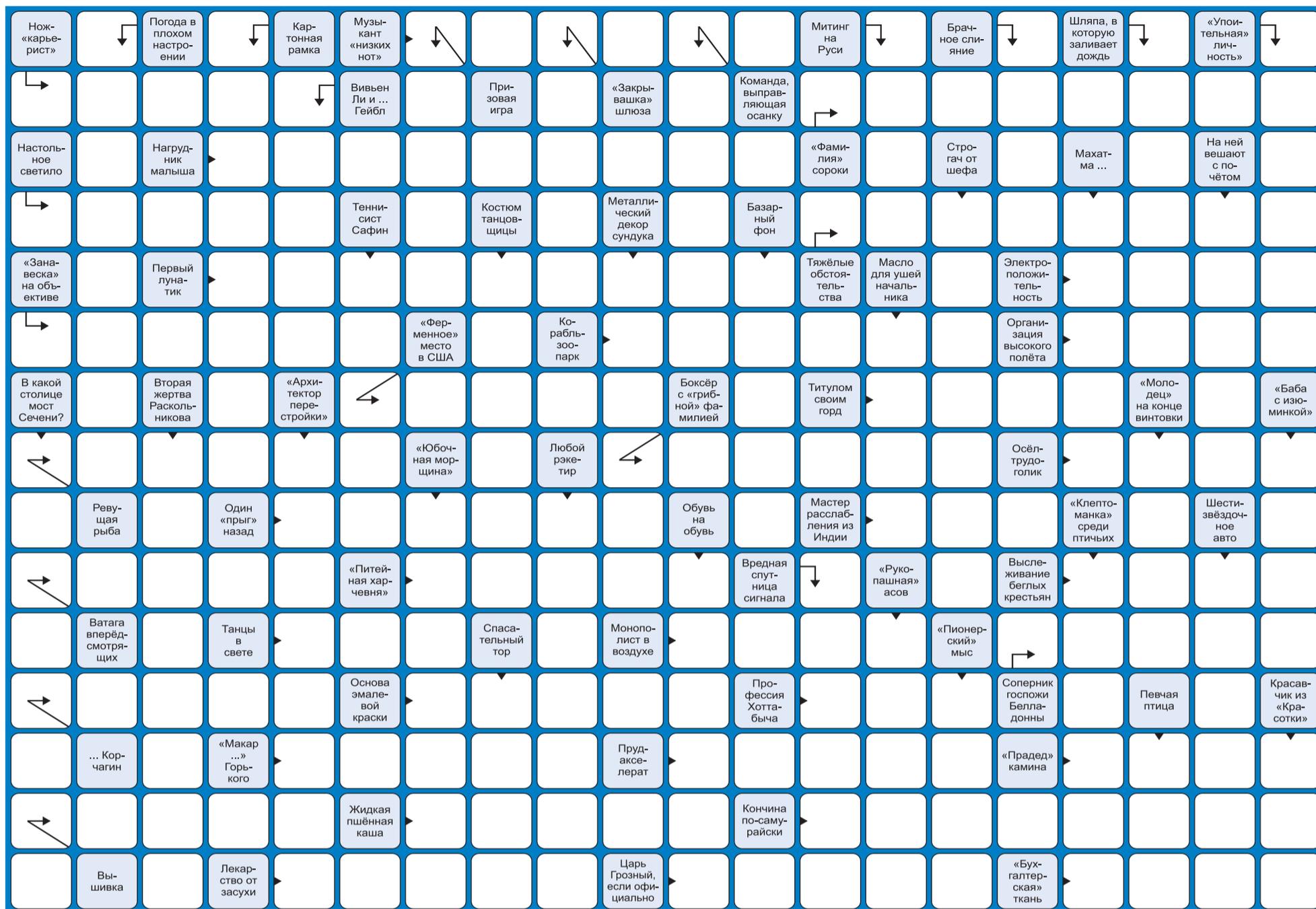
### Приготовление:

Кабачки очистить от кожицы, нарезать тонкими продольными ломтиками. Затем их по-

солить, обвалить в муке и обжарить в масле до полуготовности. В том же масле потушить до мягкости нашинкованный лук и добавить к нему рис, помидоры, мелко нарезанный чеснок. Влить немного воды, тушить до готовности риса и испарения воды. На противень, смазанный маслом, выложить половину рисово-овощной массы, на нее – половину обжаренных кабачков, затем – оставшийся рис с томатами, на него – кабачки. Мусаку залить взбитыми с молоком яйцами и запечь в духовке до образования румяной корочки.

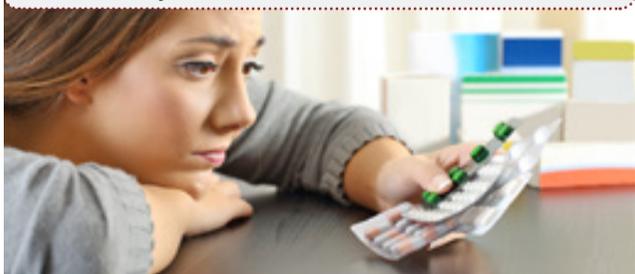


ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Басист, Тесак, Белобока, Слюнявчик, Лампа, Невзгода, Армстронг, Анод, Шторка, Ковчег, Наса, Ранчо, Лорд, Белуга, Валуев, Ишак, Отсток, Иор, Дозор, Кабак, Сыск, Вал, Азот, Мокус, Павка, Акрил, Мар, Чудра, Озеро, Очар, Шитье, Кулеш, Харакири, Влага, Иоанн, Ажур. ПО ВЕРТИКАЛИ: Ненастье, Паспарту, Бонус, Створ, Смирно, Вече, Союз, Корона, Тамада, Кларк, Вывовор, Ганди, Дюка, Марат, Тунника, Оковка, Гвалт, Еней, Будапешт, Лизавета, Горбачев, Штык, Кекс, Складка, Обирала, Капоши, Помеха, Сорока, Судару, Таран, Крут, Горн, Чиж, Гир.



## ЭКСПЕРТИЗА «ДОМОВОГО»

Лекарства дорожают. Многие, особенно наткнувшись на акцию, покупают препараты про запас. И вот приходит день, когда вы перебираете аптечку и видите: срок годности истек, а упаковка даже не вскрыта. В каких случаях можно использовать лекарства по истечении срока годности, а в каких – ни в коем случае.



Срок годности медикаментов – это гарантийное время, на протяжении которого основное действующее вещество препарата сохраняет свои фармакологические свойства. Лекарственный препарат может сохранить свои свойства и дольше, если в течение указанного периода годности правильно хранился.

Если речь идет о таблетке парацетамола, срок годности которого истек пару месяцев назад, таблетку принять можно. Но не стоит экспериментировать с лекарствами, которые могут всерьез отразиться на самочувствии или представлять угрозу для здоровья.

## У ЛЕКАРСТВА ЗАКОНЧИЛСЯ СРОК ДЕЙСТВИЯ: ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИЛИ ВЫБРОСИТЬ?

### ВЫБРОСЬТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО!

В список препаратов, которые могут навредить по истечении срока годности, входят:

- лекарства на жидкой основе. Вы обнаружите, что изменился оттенок и консистенция медикамента. Появился осадок или образовались хлопья;
- растворы для инъекций – в них могут образоваться токсические вещества;
- препараты для лечения офтальмологических заболеваний. В них содержатся консерванты, которые по окончании срока годности прекращают свое действие, из-за чего повышается риск развития бактерий;
- сладкие сиропы и суспензии – в сладкой среде быстро размножаются болезнетворные бактерии;
- поливитамины – молекулы витаминов отличаются чувствительностью к свету и температуре. Эти молекулы распадаются;

■ антибиотики, инсулин, нитроглицерин, оральные контрацептивы, противосудорожные препараты и препараты для лечения щитовидной железы.

Ни в коем случае нельзя принимать таблетки, если они начали крошиться, цементироваться или приобрели несвойственный оттенок.

Капсулы во флаконах и баночках можно использовать после даты окончания срока применения на протяжении пары месяцев.

Но помните: после вскрытия флакона действующее вещество препарата вступает в реакцию окисления. Защитный слой препарата разрушается. Начинается рост бактерий.

**«Домовой» не рекомендует экспериментировать со сроками годности. Обновляйте аптечку своевременно.**

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2021 году.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Главный редактор: Порубова Я. В. Август 2021 (08/176), время подписания в печать по графику – 18:00 и фактическое – 18:00. 20.08.2021 г.:

Тираж 250 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция и Издатель: Фонд «Центр защиты прав граждан», 115184, город Москва, ул. Большая Татарская, д. 29.

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: архив газеты «Домовой совет», www.123rf.com. Для читателей с 16 лет и старше.

Отпечатано: ООО «Производственный комбинат «Имидж», 143306, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, дом 28, офис 3, ОГРН: 1175074016820, ИНН 5030092946, КПП 503001001, Тираж – 250 000 экз. Заказ №1458.