

Коммунальный шок!
ЖЭКам разрешат назначать плату за содержание и текущий ремонт домов



..10

На связи – Центры справедливости
Свердловская область: Из аварийного барака – в новую двухкомнатную квартиру



..11

Соскучились по зелени?
Вот вам июньское меню



..15

ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ИЮНЬ 2022 (06/186)

ОФОРМИТЬ НИЧЕЙНУЮ КВАРТИРУ В СОБСТВЕННОСТЬ



В России 45 млн объектов с незарегистрированным правом собственности, 10 млн из них – квартиры в многоквартирных домах. Очень часто в таких квартирах десятилетиями живут люди, которые даже не знают, что на квартиру можно оформить законные права.

Что такое приобретательная давность и при каких условиях можно стать владельцем бесхозного жилья, разобрался «Домовой».

..6

ПОЗИЦИЯ

Сергей МИРОНОВ:

Призываю единороссов поддержать повышение зарплат врачам и учителям!



..4

БЕЗ ВОЛОКИТЫ И ПРИСТАВОВ

Исполнительное производство переключает на «Госуслуги»



..5

ЗНАЙ СВОИ ПРАВА!

Новые условия назначения пенсии по потере кормильца



..7

ПАМЯТКА АВТОМОБИЛИСТУ

Важные нюансы для получения страховки по европротоколу



..12

ЦЕНТР

ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в 73 регионах страны работают 84 Центра. За это время людям удалось вернуть 65 млрд 407 млн рублей. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья.

Это доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добились в результате отмены незаконных решений местной власти.

За май достигнуто 265 побед в пользу граждан на сумму 25 млн 717 тысяч рублей. Проведено 143 семинара, в которых приняли участие 875 граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77. Звонок бесплатный.

ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

ЗАБЫЛИ ПРО ЗАКОН:

Центр добился для льготницы 50-процентной компенсации за услуги ЖКХ

Галина Давыденко – инвалид II группы. Женщине положена компенсация расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг. Но соцзащита в льготе отказывает: ссылается на коммунальный долг по прежнему месту жительства.

Дом, где прежде проживала Давыденко, расселили в 2017 году. По словам женщины, за ней никогда не числилось неоплаченных долгов.

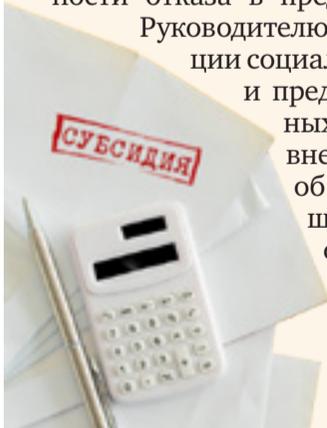
Специалисты новгородского Центра разъяснили, что с 2022 года граждане освобождены от доказывания отсутствия долга.

Органы соцзащиты обязаны самостоятельно запрашивать такую информацию.

– Отказать в предоставлении субсидии могут, если задолженность подтверждена вступившим в законную силу решением суда. Кроме того, долг должен быть не старше трех лет. Долги Галины Давыденко судебным актом не подкреплены, а значит, отказать в компенсации расходов на ЖКУ ей не имели права, – пояснил руководитель новгородского Центра Сергей Шруб.

Правозащитники помогли пенсионерке составить обращение в городскую прокуратуру с просьбой провести проверку законности отказа в предоставлении льготы.

Руководителю Центра по организации социального обслуживания и предоставления социальных выплат прокуратура внесла представление об устранении нарушений. Сейчас пенсионерка ежемесячно получает компенсацию расходов на ЖКУ в размере 50%.



Кто имеет право на жилищную субсидию
Где оформить и как происходят выплаты
Подробности – на справедливо-центр.рф в разделе ЖКХ

ВЗЯТЬ СВОЙ ДОМ ПОД КОНТРОЛЬ

ЦЕНТР
ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН
справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

СУБСИДИИ НА «КОММУНАЛКУ»
Кто может претендовать
Собираем документы
Проверяем начисления

ПРОГРАММА ПРАВОВОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАН

ОРЕЛ

ВЫКИНУЛИ НА УЛИЦУ?

Выбили миллионные долги по зарплате для строителей

В 2020 году Узловую больницу РЖД на 3-й Курской, 56 закрыли на капитальный ремонт. Тендер выиграла питерская компания «Нева», но строителей подрядили из местных.

Бригада работала на объекте пять месяцев без официального трудоустройства. Платили беспорядочно, авансами. А по окончании капремонта зданий с работниками так никто и не рассчитался.

С просьбой помочь выбить честно заработанные деньги строители обратились в орловский Центр защиты прав граждан.

– Часто работодатели думают, что неоформленным сотрудникам можно не платить все, что предусмотрено Трудовым кодексом. Это заблуждение. Если работник выполнял свои обязанности по поручению работодателя, трудовой договор считается заключенным. Правда, доказывать это придется в суде, – рассказал руководитель орловского Центра Илья Хомкин.

Правозащитники составили письмо на имя лидера «Справедливой России – За правду», депутата Госдумы Сергея Миронова. Тот направил запрос в Генпрокуратуру РФ.

К проведению проверки подключили прокуратуру Санкт-Петербурга и органы внутренних дел.

Компания «Нева» предложила обманутым сотрудникам подписать соглашение, что стройфирма добровольно погашает часть долга, а коллектив в ответ отказывается от любых претензий.

И хотя людям пообещали меньше половины от заработанного, те согласились. Правоохранительные органы продолжают расследование инцидента с хищением денег, выделенных на зарплату. Орловский Центр будет следить за ходом расследования.



Куда жаловаться, если перестали вовремя платить
Какие выплаты положены при увольнении
Подробности – на справедливо-центр.рф в разделе РАБОТА

РАБОТА

ЦЕНТР
ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН
справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ЗАРПЛАТЕ
Куда жаловаться, если перестали вовремя платить
Как потребовать ежегодную индексацию
Что делать, если зарплата ниже МРОТ
Образцы важных заявлений и ответы на главные вопросы

ПРОГРАММА ПРАВОВОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАН

АРХАНГЕЛЬСК

ОЧНУЛАСЬ – ГИПС:

отсудили у города 75 000 рублей за травму на тротуаре

Людмила Суханова поскользнулась и упала, когда вместе с соседями вышла ноябрьским утром оценить качество уборки снега возле своей многоэтажки.

Это была территория, за которую отвечают городские коммунальные службы. Дорожку не обработали противоскользящим составом. Ревизия обернулась расщеплением брови и поломкой дорогостоящих очков. Пострадавшей наложили четыре шва. Помочь получить компенсацию женщина попросила специалистов архангельского Центра.

– Компенсировать вред потерпевшим должны ответственные за содержание этой территории лица или организации. Это прописано в ст. 1064 Гражданского

кодекса РФ, а также в п. 11 Постановления Пленума Верховного суда РФ от 26 января 2010 года №1, – пояснила специалист Центра Мария Андреева.

В Центре женщине помогли составить досудебную претензию в адрес администрации с просьбой добровольно компенсировать причиненный вред. Но чиновники отказали, сославшись на подрядчика, который обслуживает эту территорию.

После обращения от имени Сухановой в суд с Мезенского дорожного управления в пользу пострадавшей было взыскано 34 000 рублей в качестве компенсации материального ущерба и еще 40 000 рублей – вреда здоровью.



Подготовили Наталья ФИЛАТОВА и Елена МАКСАКОВА

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В ЖИЗНИ РОССИЯН С ИЮНЯ 2022 ГОДА

ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА ПРИРАВНЯЛИ К ПАСПОРТУ ЛИЧНОСТИ

Разумеется, не везде. Тем не менее водительское удостоверение пригодится для упрощенной идентификации физлица в кредитных организациях, негосударственных Пенсионных фондах, ломбардах и микрофинансовых организациях в качестве дополнительного идентификатора. Стоит помнить, что права заменят паспорт для случаев получения потребительского займа не более чем в 15 тысяч рублей, выигрыша в лотерею на сумму не выше 100 тысяч рублей и при заключении некоторых договоров страхования. С 15 до 40 тысяч рублей увеличен порог обязательной идентификации по договорам ОСАГО и добровольного страхования транспортных средств.



ПЕНСИИ, МИНИМАЛЬНУЮ ЗАРПЛАТУ И ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ УВЕЛИЧИЛИ

С 1 июня на 10% повысили пенсии неработающих пенсионеров, прожиточный минимум и минимальный размер оплаты труда (МРОТ).

Напомним: проиндексировать пенсии, а также увеличить прожиточный минимум и МРОТ поручил Президент Владимир Путин на заседании Госсовета, прошедшего 25 мая.

Пенсии в среднем вырастут на 1600 рублей. Прожиточный минимум на душу населения составит 13 919 рублей. Для трудоспособного населения – 15 172, для детей – 13 501, для пенсионеров составит 11 970 рублей.

ВЫРОСЛИ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОСОБИЯ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

Индексация на 10% прожиточного минимума повлекла за собой увеличение размера выплат на детей от 8 до 17 лет и беременным женщинам. Выплата женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности, увеличена в среднем до 7,6 тысячи рублей ежемесячно.

Родители детей от 8 до 17 лет, в зависимости от установленной ранее суммы выплат, с июня будут получать в среднем от 6,75 тысячи до 13,5 тысячи рублей ежемесячно на ребенка.

Первыми выплаты с учетом индексации получат родители, которые оформили заявку на пособие в июне. Зачисление выплаты происходит в течение 5 рабочих дней после того, как принято положительное решение по заявлению. Тем, кто оформил заявку раньше, проиндексированная выплата будет перечислена в июле.

РАСПЛАТИВШИХСЯ ДОЛЖНИКОВ ИСКЛЮЧАТ ИЗ НЕВЬЕЗДНЫХ АВТОМАТИЧЕСКИ

С 5 июня граждан, расплатившихся по долгам, исключат из списка невыездных автоматически. Это стало возможным благодаря использованию искусственного интеллекта.

По словам представителей Федеральной службы судебных приставов, этим занимается специальная программа.

«Упрощенка» касается возбуждения, отказа в возбуждении и прекращения исполнительного производства, взыскания исполнительского сбора, установления и отмены ограничений для должников и других решений.

АВИАДЕБОШИРОВ РАЗРЕШИЛИ «ГАСИТЬ» СПЕЦСРЕДСТВАМИ

Теперь члены экипажа и сотрудники службы авиационной безопасности могут пресечь распоясавшихся пассажиров с помощью средств, которые могут сдерживать хулигана без причинения ему телесного вреда.

Это могут быть пластиковые наручники или электрошокер.

ПРАВА НА НЕДВИЖИМОСТЬ ОФОРМЛЯЮТ ПО «ЭЛЕКТРОНКЕ»

С 29 июня оформить права на недвижимость и зарегистрировать жилье в новостройке станет проще.

С этого момента Росреестр переходит на безбумажный оборот с МФЦ. Теперь бумажные документы, поступающие в МФЦ для Росреестра, будут направлять в ведомство в электронном виде. Исключением останутся лишь документарные закладные.

Что касается процедуры регистрации прав дольщиков на недвижимость – теперь дольщик сможет подать документы в Росреестр через застройщика. Единственное требование для такой процедуры – у дольщика должна быть усиленная квалифицированная электронная подпись.



ВЫРОСЛИ ШТРАФЫ ЗА РАЗВЕДЕНИЕ ОГНЯ В ЛЕСУ

8 июня вступил в силу закон, ужесточающий противопожарные правила и ответственность за их нарушение. Штрафы для граждан выросли в 15–20 раз, а для юрлиц – в два-три раза. Если нарушение правил повлечет за собой причинение тяжкого вреда здоровью или чью-то гибель, штраф составит 2 млн рублей.

А за выжигание сухостоя или сухой травы на земельных участках, примыкающих к лесам, гражданам грозит штраф в размере до 40 тысяч рублей.



НА СТАДИОН НЕ ПУСЯТ БЕЗ ПАСПОРТА БОЛЕЛЬЩИКА

Купить билеты на ряд спортивных мероприятий (их список устанавливает Правительство РФ) теперь невозможно будет без получения специального электронного документа.

Паспорт болельщика (Fan ID) можно будет получить в МФЦ и в специальных центрах выдачи карт зрителей. Для этого с 4 июля 2022 года на «Госуслугах» появится возможность подать заявку на оформление карты. Информация о получении карты или отказ в выдаче будут направлены на электронную почту. «Домовой» обязательно расскажет о подробностях оформления и обжалования отказа в выдаче, как только Правительство РФ определит список мероприятий, на которые без такого паспорта будет не попасть.

ОРУЖИЕ РАЗРЕШАТ КУПИТЬ ТОЛЬКО ПО ДОСТИЖЕНИИ 21 ГОДА

С 29 июня возраст для приобретения охотничьего оружия в России увеличен с 18 до 21 года. Исключение сделано для граждан 18-летнего возраста, относящихся к коренным малочисленным народам, занимающимся профессиональной деятельностью, связанной с охотой, и работники организаций с особыми уставными задачами.

Приобрести оружие для занятий спортом, сигнальное, холодное клинковое оружие, предназначенное для ношения с национальными костюмами народов РФ или казачьей формой, по-прежнему разрешено россиянам, достигшим 18 лет.

Запрещена выдача лицензии на оружие гражданам с непогашенной или неснятой судимостью за тяжкое или особо тяжкое преступление, его переделка и распространение соответствующих инструкций.



Сергей МИРОНОВ:

призываю депутатов-единороссов

поддержать повышение зарплат врачам и учителям!



ДУМСКОЕ БОЛЬШИНСТВО ГОТОВИТ К ОТКЛОНЕНИЮ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ИНИЦИАТИВЫ ПАРТИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ», КАСАЮЩИЕСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ВЫПЛАТ ПЕНСИОНЕРАМ И ПОВЫШЕНИЯ ЗАРПЛАТ УЧИТЕЛЯМ И ВРАЧАМ.

К сожалению, очередной пакет социально значимых законопроектов готовят к отклонению.

Среди них наше предложение выплачивать повышенную пенсию гражданам не с 80, а с 75 лет. Для огромного числа российских пенсионеров это очень важно. Особенно для мужчин, по-

тому что мало кто из них доживает до 80 лет. А размер доплаты составляет почти 5 тысяч рублей в месяц. Согласитесь, хорошая прибавка, и мы считаем это очень важным и нужным.

Точно так же депутаты «Единой России» отказываются поддержать наш законопроект о защите граждан, которые работают в стра-

тегических профессиях. Это учителя, врачи, представители науки и культуры.

Мы настаиваем на том, чтобы их зарплата была не ниже 200% от средней заработной платы того региона, в котором они живут и работают. Но у «думского большинства» иная позиция. Там, видимо, считают, что нынешние зарплаты у врачей и учителей вполне нормальные. К огромному сожалению, всякий раз «Единая Россия» блокирует наши инициативы по этому вопросу. То же самое происходит и сейчас. Но мы будем вносить законопроекты по этим темам до тех пор, пока не слоим такое противостояние!

ГОСДУМА ПРИСТУПИЛА К ОБСУЖДЕНИЮ ЗАКОНОПРОЕКТА ОБ ОБЪЕДИНЕНИИ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИИ И ФОНДА СОЦСТРАХОВАНИЯ.

НОВАЯ ДЕКОРАЦИЯ!

Пенсии и пособия после слияния ПФР с Фондом соцстрахования не увеличатся

По версии авторов, это позволит сэкономить «много бюджетных денег». Сколько? Как это повлияет на рост пенсий и пособий?

Увы, никак.

Фракция социалистов отказалась поддержать пакет законов о слиянии фондов.

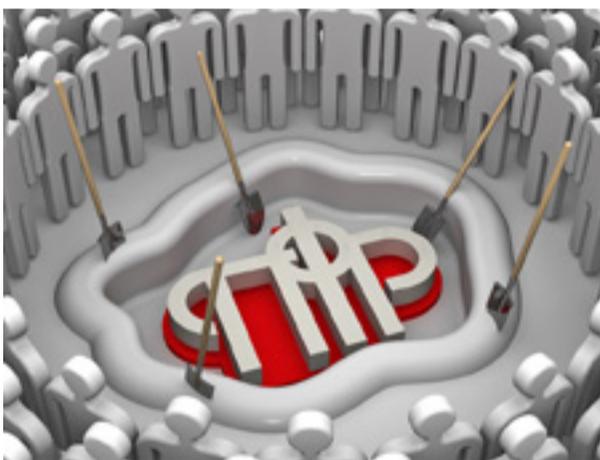
По мнению социалистов, вместо настоящей пенсионной реформы – возврата к прежнему возрасту выхода на пенсию и индексации пенсий работающим пенсионерам – Правительство проводит очередную квазиреформу.

С резкой критикой законопроекта с трибуны Госдумы выступил заместитель председателя фракции социалистов в Госдуме Андрей Кузнецов:

«Обращения с просьбой проверить правильность пенсионных начислений – это львиная доля от всех поступающих в Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия». Через суд мы помогаем пожилым людям добиться положенного. Иногда суммы доплат к пенсии за долгие годы «ошибочных» недоначислений доходят до полумиллиона в пользу одного пенсионера! 1,5 млрд вернули Центры за последние пять лет 134 тысячам пенсионеров. Вдумайтесь!»

Низкая эффективность работы ПФР, ошибки, попытки сэкономить – это мешает реализации пенсионных прав граждан, считают социалисты.

Социалисты могли бы поддержать эту инициативу при одном условии: если бы реорганизация реально привела к экономии денег для пенсионеров и повышению размера социальных пособий.



Но в проекте закона об этом ни слова. Более того, реализация этой инициативы приведет к дополнительным тратам.

«Нам говорят: делается ради людей. Но мы не видим, каким образом такая реорганизация улучшит положение наших граждан. Может, увеличат пенсию? Может, индексируют пенсии работающим пенсионерам? Нет! Из чего мы делаем вывод: создается новая декорация. Сменяют вывеску, потратят кучу денег, чтобы чиновники из одних кабинетов пересели в другие и поменяли таблички. Те же люди, с теми же полномочиями, с той же бесконтрольностью. В результате те ошибки, которые делал ПФР, переползут в создаваемый Социальный фонд.»

Социалисты уверены: пенсии и пособия необходимо платить напрямую, из бюджета. Никакие посредники в виде внебюджетных фондов не нужны.

Депутаты федерального парламента уже два месяца отказываются рассматривать предложения по дополнительной социальной поддержке малоимущих, которые внесла парламентская фракция партии «Справедливая Россия – За правду».

НО ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ?

Госдума игнорирует инициативу о продуктовых карточках для малоимущих

Речь о новом виде государственной помощи – продуктовых банковских картах.

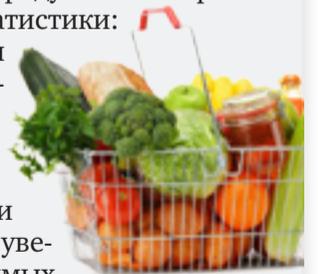
«С помощью продуктовых карт «Мир» с ежемесячным лимитом до одного МРОТ граждане могли бы покупать продукты отечественного производства, за исключением табака и алкоголя. Таким образом люди получили бы безвозмездную адресную помощь от государства и не влезали в долги на кабальных условиях перед банками, – отметил лидер социалистов Сергей Миронов.»

В пользу внедрения продуктовых карточек говорят и данные статистики:

в апреле 2022 года банки выдали рекордное количество кредитных карт, их число превысило 50 млн. Объем просроченной задолженности также побил рекорд, увеличившись до немислимых 175,5 млрд рублей.

«Это говорит о том, что людям не хватает денег на самое необходимое – на продукты питания! Меры государственной поддержки нужно расширять прямо сейчас! – потребовал Сергей Миронов.»

Но у думского большинства, похоже, нет времени помогать гражданам пережить последствия западных санкций. Законопроекты социалистов продолжают откладывать в долгий ящик.



Алексей АКСЕНОВ

ПАРЛАМЕНТСКАЯ ФРАКЦИЯ СОЦИАЛИСТОВ ИНИЦИИРОВАЛА ПОПРАВКИ В ЗАКОН «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН», ПРЕДУСМАТРИВАЮЩИЕ ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ БЕСПЛАТНЫХ ЛЕКАРСТВ АМБУЛАТОРНЫМ ПАЦИЕНТАМ.

БУДЕТ СПРАВЕДЛИВО!

В Госдуме призвали обеспечить всех пациентов бесплатными жизненно важными лекарствами

Речь о препаратах, утвержденных в правительственном перечне жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП).



По действующему закону «Об основах охраны здоровья» бесплатно препараты из списка жизненно необходимых предоставляются для лечения в условиях дневного стационара и оказания экстренной медпомощи.

У амбулаторных пациентов (за редким исключением) такой возможности нет. Лечись за свой счет.

Но, как показывает практика, именно препараты из перечня жизненно важных наиболее востребованы. Годовой объем рынка препаратов из перечня ЖНВЛП превышает 500 млрд рублей.

«Сегодня из-за низких доходов десятки миллионов российских граждан едва сводят концы с концами. Приобретение препаратов за собственный счет еще больше усугубляет ситуацию. Поэтому государство должно предоставить людям дополнительную помощь», – подчеркнул Сергей Миронов.

Законопроект по данному вопросу уже направлен на получение отзыва в Правительство РФ.

Парламентарий также напомнил об инициативе партии о выделении государственных субсидий малообеспеченным гражданам на оплату лекарств из списка ЖНВЛП.

«Мы неоднократно предлагали закрепить за государством обязанность софинансировать расходы граждан на покупку лекарств из этого перечня. Если расходы на назначенные врачом препараты превышают 10% совокупного дохода семьи, граждане должны получать субсидию из бюджета. Если человек уже купил лекарство на свои деньги, чиновники должны перечислить ему компенсацию в размере стоимости препаратов», – заключил Сергей Миронов.

БЕЗ ВОЛОКИТЫ И БЕЗ ПРИСТАВОВ. Исполнительное производство ждут серьезные изменения

С 20 ИЮНЯ ВОЗБУЖДАТЬ И ПРЕКРАЩАТЬ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО, НАКЛАДЫВАТЬ И СНИМАТЬ АРЕСТЫ НА ИМУЩЕСТВО, ВЗЫСКИВАТЬ ИСПОЛНИТЕЛЬСКИЙ СБОР И ПРИНИМАТЬ РЯД ДРУГИХ РЕШЕНИЙ МОЖНО БЕЗ УЧАСТИЯ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ.

КАКИЕ РЕШЕНИЯ ПРИМУТ БЕЗ ПРИСТАВОВ

Революционные поправки в работу ФССП внес Федеральный закон от 21.12.2021 №417-ФЗ.

Выносить постановления в автоматическом режиме будут в случаях, когда возможно безусловное их принятие:

- о возбуждении производства при условии, что в исполнительном документе нет недочетов;
- о взыскании исполнительского сбора, если истек срок для добровольного исполнения;
- о приостановлении производства, если поступил соответствующий судебный акт;
- об отмене ограничений, например, о снятии временного ограничения на выезд из страны, когда должник погасит долг и информация об этом появится в информационной системе о государственных и муниципальных платежах.

Категории исполнительных производств, по которым будут выносить автоматические постановления, расширят позже, когда сформируется правоприменительная практика.

Автоматические решения оформляют в виде электронных постановлений ФССП. Эти поста-

новления подписывают усиленной квалифицированной электронной подписью (УКЭП) и по умолчанию направляют участникам исполнительного производства в личные кабинеты на портале «Госуслуги».

КАК ОСПОРИТЬ АВТОМАТИЧЕСКОЕ РЕШЕНИЕ

Для оспаривания автоматических решений ФССП ввели особую подсудность.

Заявление об оспаривании решения ФССП, принятого в автоматическом режиме, необходимо подавать в суд по месту совершения исполнительных действий или применения мер принудительного исполнения либо по месту ведения исполнительного производства, по которому принято оспариваемое решение.

КАК ТОЧНЕЕ ИДЕНТИФИЦИРУЮТ ДОЛЖНИКА

Чтобы исключить ошибочную идентификацию должника по исполнительному производству, расширен перечень требований к исполнительным документам.

В обязательном порядке нужно будет указывать один из уникальных идентификаторов должника (СНИЛС, ИНН, серия и номер паспорта, серия и номер водительского удостоверения), дату и ме-

сто его рождения, место жительства или место пребывания. Для организаций требуется дополнительно указывать ИНН.

При отсутствии у гражданина-взыскателя возможности указать в заявлении о вынесении судебного приказа, исковом заявлении дату и место рождения, один из идентификаторов ответчика (должника) на это указывается в заявлении, и такую информацию истребует суд.

На основании исполнительного документа приставы смогут запрашивать:

- у органов власти – недостающие сведения о должнике с использованием ГИС;
- у операторов связи – номера телефонов должника и взыскателя.

О НЕДОСТАТКАХ НОВОВВЕДЕНИЯ

Если пристав отказался возбуждать производство или прекратил его в связи с невозможностью взыскания, электронный исполнительный лист не вернут взыскателю.

Чтобы повторно направить пристава исполнительный лист, придется снова обращаться в суд.

И еще: ранее взыскатель мог лично подать исполнительный лист, например, в банк, где обслуживается должник. Теперь такой возможности нет. У пристава можно запросить копию ЭИЛ, но она не равнозначна бумажному исполнительному листу. Копию ЭИЛ нельзя использовать для обращения в банк или к работодателю должника.

КОСТРОМА

КОСТРОМСКАЯ ПЕНСИОНЕРКА НАТАЛЬЯ КОМИССАРОВА ВСЮ ЖИЗНЬ ПРОЖИЛА В МАЛЕНЬКОЙ ДВУХКОМНАТНОЙ КВАРТИРЕ НА 5-М КИНЕШЕМСКОМ ПРОЕЗДЕ. КВАРТИРУ В ДЕРЕВЯННОМ ОДНОЭТАЖНОМ ДОМЕ МАТЕРИ НАТАЛЬИ ВЫДАЛИ В 1957 ГОДУ. ЭТОТ ДОМ ДЛЯ СВОИХ СОТРУДНИКОВ ПОСТРОИЛА КОСТРОМСКАЯ РЕАЛИЗАЦИОННАЯ БАЗА ХЛЕБОПРОДУКТОВ, ЛИКВИДИРОВАННАЯ В 90-Х ГОДАХ.

Если долго жил в ничейной квартире: КАК ОФОРМИТЬ В СОБСТВЕННОСТЬ

После смерти матери в 1977 году Наталья Николаевна жила в квартире с мужем и сыном. А когда умер и супруг, пенсионерка решила подать документы на оформление льгот.

Тогда-то и выяснилось, что прав на квартиру, в которой Комиссарова прожила всю свою жизнь, у нее нет.

«Документов на руках у меня не было. В Росреестре данных о собственнике квартиры не оказалось. Я подумала, что квартира может быть муниципальной, и подала заявление на заключение договора соцнайма. Но выяснилось, что и городу она не принадлежит, – рассказала пенсионерка.

С просьбой помочь с оформлением квартиры в собственность женщина обратилась в костромской Центр защиты прав граждан.

Гражданин может приобрести право собственности на имущество, которое собственник не имеет, если в течение 15 лет добросовестно, открыто и непрерывно владел им как своим собственным. Об этом говорится в п. 3 ст. 218 и п. 1 ст. 234 Гражданского кодекса РФ.

«Наталья Николаевна прожила в квартире более 15 лет, вовремя оплачивала коммунальные счета, никаких претензий по поводу прав на спорное имущество не получала. А значит, имеет все основания для обращения в суд за признанием права собственности в силу приобретательной давности, – пояснила специалист костромского Центра Анна Корытова.

Правозащитники помогли составить исковое заявление в Свердловский районный суд. Рассмотрев обстоятельства дела, суд искивые требования Комиссаровой к администрации города удовлетворил, признав право собственности на квартиру в порядке приобретательной давности.

КАК ЗАЯВИТЬ ПРАВО НА ИМУЩЕСТВО В СИЛУ ПРИОБРЕТАТЕЛЬНОЙ ДАВНОСТИ

Правильно называть «ничейное» имущество бесхозяйным. По закону лицо, которое владеет таким имуществом, по прошествии определенного времени может стать его собственником.

Для этого нужно обратиться в суд и доказать ряд обстоятельств.



ДАВНОСТЬ ВЛАДЕНИЯ

Чтобы признать право на бесхозяйное имущество, претендент должен открыто, непрерывно и добросовестно владеть им как собственным в течение:

- 15 лет, если речь идет о недвижимости;
- 5 лет, если речь о движимых вещах (п. 1 ст. 234 ГК РФ).

В законе это называется приобретательная давность. Причем эти сроки исчисляются с момента, когда истек трехлетний срок исковой давности (п. 4 ст. 234 ГК РФ). А значит, подавать в суд можно через 18 или 8 лет соответственно, иначе в удовлетворении требований откажут.

ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ ВЛАДЕНИЯ

За время владения никто другой не должен заявлять о своих правах на это имущество. То есть лицо владеет им и добросовестно полагает, что в дальнейшем сможет стать собственником в силу приобретательной давности.

Например, один из долевых собственников жилого дома после смерти других долевых собственников продолжает владеть и пользоваться всем зданием, а не только своей частью. При этом наследники умерших собственников не объявляются, никто на их доли не претендует, законность владения под сомнение не ставит. В такой ситуации владение можно считать добросовестным, поскольку долевым собственнику неизвестно о чьих-либо претензиях на объект.

ОТКРЫТОСТЬ ВЛАДЕНИЯ

Это означает, что лицо не скрывает факт владения имуществом и обстоятельства его получения, несет бремя содержания, оплачивая коммунальные и другие платежи. Такое поведение свидетельствует о добросовестности давностного владельца, который, не являясь собственником, фактически владеет имуществом как своим собственным.

НЕПРЕРЫВНОСТЬ ВЛАДЕНИЯ

Владение будет непрерывным, если оно не прекращалось в течение всего срока приобретательной давности.

В случае прерывания владения срок приобретательной давности будет исчисляться заново. При этом давностный владелец может передавать имущество третьим лицам, например, в аренду или безвозмездное пользование, и такая временная передача не прерывает срока владения.

И даже если третье лицо незаконно на какое-то время заняло помещение, давностный владелец вправе отстаивать свои права на него, несмотря на то что сам не является его владельцем.

Владение имуществом как своим собственным означает владение не по договору (аренды, хранения, безвозмездного пользования и т. п.).

ПРИ ОБРАЩЕНИИ В СУД лицо, претендующее на признание права собственности, должно заявить иск о признании права собственности.

Ответчиком будет прежний собственник имущества. Если он неизвестен, ответчиком в иске нужно указывать орган местного самоуправления, который, в соответствии со ст. 225 ГК РФ, ставит на учет бесхозяйное имущество.

В ХОДЕ СУДЕБНОГО РАЗБИРАТЕЛЬСТВА истец должен предоставить доказательства, подтверждающие, что он владел спорным имуществом открыто, добросовестно и непрерывно в течение установленного срока. Доказательствами станут квитанции с оплатой, акты оказания услуг, договоры с поставщиками коммунальных ресурсов, судебные акты о защите владения от третьих лиц (например, об истребовании имущества) и показания свидетелей.

Наталья ФИЛАТОВА



Изменились условия ВЫПЛАТЫ ПЕНСИИ по потере кормильца



СОВЕРШЕННОЛЕТНИМ ВЫПУСКНИКАМ ШКОЛ ПРОДОЛЖАТ ВЫПЛАЧИВАТЬ ПЕНСИЮ ПО ПОТЕРЕ КОРМИЛЬЦА ДО 1 СЕНТЯБРЯ. ПРИЧЕМ НЕВАЖНО, ПОСТУПИЛИ ОНИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИЛИ НЕТ. ОБ ЭТОМ ГОВОРИТСЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ЗАКОНЕ ОТ 01.05.2022 №136-ФЗ, КОТОРЫЙ УЖЕ ВСТУПИЛ В СИЛУ.

Как было раньше: выпускникам школ приостанавливали выплаты пенсии по потере кормильца, как только им исполнялось 18 лет. Выплаты возобновлялись лишь при поступлении в учебное учреждение всех типов и видов (колледжи или вузы) на очное обучение.

Студентам пенсия назначается на весь период обучения до достижения 23 лет. При условии, что они не будут официально трудоустроены.

СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО ПОТЕРЕ КОРМИЛЬЦА – это ежемесячная денежная выплата, которую вправе получать нетрудоспособные члены семьи умершего кормильца, состоявшие на его иждивении, независимо от продолжительности страхового стажа кормильца, а также от причины и времени наступления его смерти.

Исключение – граждане, которые совершили умышленное уголовно наказуемое деяние, повлекшее за собой смерть кормильца и установленное в судебном порядке.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ПЕНСИЮ ПО ПОТЕРЕ КОРМИЛЬЦА

- дети, братья, сестры и внуки умершего кормильца, **не достигшие возраста 18 лет;**
- дети, братья, сестры и внуки умершего кормильца, которые обучаются **по очной форме обучения** по основным образовательным программам в образовательных организациях, в том числе в иностранных организациях, расположенных за пределами России, **до достижения ими возраста 23 лет;**
- дети, братья, сестры и внуки умершего кормильца старше этого возраста, если они до достижения возраста 18 лет стали инвалидами;
- братья, сестры и внуки умершего кормильца признаются нетрудоспособными членами семьи при условии, что они не имеют трудоспособных родителей;
- родители и супруг умершего кормильца, если они достигли возраста 65 (мужчины) и 60 лет (женщины) либо являются инвалидами;
- дедушка и бабушка умершего кормильца, если они достигли возраста 65 (мужчины) и 60 лет (женщины) либо являются инвалидами, при отсутствии лиц, которые обязаны их содержать;
- нетрудоспособные родители и супруг, не состоявшие на иждивении у умершего кормильца, независимо от времени, прошедшего после его смерти, если они утратят источник средств к существованию;
- один из родителей, супруг, дедушка, бабушка умершего кормильца, а также брат, сестра или ребенок умершего кормильца, достигшие 18 лет, если они не работают и при этом заняты уходом за детьми, братьями, сестрами или внуками умер-



шего кормильца, не достигшими 14 лет и имеющими право на страховую пенсию по случаю потери кормильца. В этом случае право на данный вид страховой пенсии возникает независимо от факта нахождения на иждивении у кормильца.

Усыновители имеют право на выплаты наравне с родителями, а усыновленные дети – наравне с родными детьми. Отчим и мачеха имеют право наравне с родителями, а пасынок и падчерица – наравне с родными детьми, если они находились на воспитании и содержании умершего отчима или умершей мачехи.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ ПОНАДОБЯТСЯ

- заявление;
- документ, удостоверяющий личность, например паспорт гражданина РФ, вид на жительство иностранного гражданина (лица без гражданства), свидетельство о рождении (для ребенка, не достигшего возраста 14 лет);
- документы о смерти кормильца – свидетельство о смерти;
- документы, подтверждающие родственные отношения с умершим кормильцем: свидетельство о рождении, свидетельство о браке, свидетельство об усыновлении (удочерении);
- документы, подтверждающие периоды работы, иной деятельности, иные (нестраховые) периоды умершего кормильца.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Заявление о назначении пенсии можно подать в любой территориальный орган ПФР либо в МФЦ. Граждане, проживающие в рай-

онах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, в целях установления повышения фиксированной выплаты к страховой пенсии по случаю потери кормильца должны подавать заявление в Пенсионный фонд по месту жительства (пребывания, фактического проживания) в указанных районах (местностях).

Заявление можно подать:

- лично (через представителя или работодателя);
- по почте;
- через МФЦ;
- через портал «Госуслуги».

Граждане РФ, выехавшие на постоянное место жительства за пределы страны и не имеющие подтвержденного регистрацией места жительства и места пребывания в России, подают заявление непосредственно в Пенсионный фонд РФ (г. Москва, ул. Шаболовка, д. 4).

Пенсионный фонд должен рассмотреть заявление **в течение 10 рабочих дней** со дня приема.

Страховая пенсия по потере кормильца назначается со дня смерти кормильца, если обращение за указанной пенсией последовало не позднее чем **через год со дня его смерти**, а при превышении этого срока – на 12 месяцев раньше того дня, когда последовало обращение за указанной пенсией.

СКОЛЬКО ВЫПЛАТЯТ

Страховая или социальная пенсия

Страховую пенсию рассчитывают на основе пенсионных баллов умершего кормильца. К ней прибавляют фиксированную выплату к пенсии, которая устанавливается государством. С 1 июня 2022 года ее размер составляет 3610,2 рубля.

Социальную пенсию по случаю потери кормильца и ее размер назначает государство – это минимальная пенсия. Ее выплачивают детям, у чьих родителей не было пенсионных накоплений.

Если страховая пенсия окажется меньше социальной, то платить будут социальную. Если, наоборот, страховая пенсия будет больше, то платить будут ее.

С 1 июня 2022 года размер социальной пенсии составляет **6924 рубля** (при потере одного родителя) и **13 849 рублей** (при потере обоих родителей).

Социальная доплата

По общему правилу дополнительно к пенсии неработающего пенсионера производится социальная доплата до величины регионального прожиточного минимума пенсионера. Это делается в случаях, когда сумма его материального обеспечения меньше указанной величины.

● АБАКАН

В ЯНВАРЕ 2019 ГОДА В КОММУНАЛЬНЫХ КВИТАНЦИЯХ ЖИТЕЛЬНИЦЫ АБАКАНА АЛЬФИРЫ ХАМЗИНОЙ ПОЯВИЛАСЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СТРОКА РАСХОДОВ «ОБСЛУЖИВАНИЕ ДОМОФОНА». НЕКИЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ «ИП ПРИЩЕПА» ВЫСТАВИЛ ЖЕНЩИНЕ ПОМИМО АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ В 50 РУБЛЕЙ ЕЩЕ И ДОЛГ – 4500 РУБЛЕЙ ЗА НЕОПЛАЧЕННЫЕ ПРОШЛЫЕ МЕСЯЦЫ.

Как НЕ ПЛАТИТЬ за домофон

Квартира в собственности Хамзиной уже 12 лет, но уведомление о долге жительница получила впервые.

– У меня нет домофонной трубки, нет ключа от домофона. В квартире я не живу и даже не зарегистрирована. Никаких договоров с ИП, который выставил долг, у меня нет, – возмутилась Хамзина.

Женщина направила предпринимателю обращение с требованием предоставить основания для начисления платы за домофон. В качестве доказательства законности сборов компания предъявила Хамзиной договор от 2009 года на монтаж и обслуживание домофонной системы. Вот только заключен он был с родственником бывшего собственника квартиры.

За консультацией Хамзина обратилась в абаканский Центр защиты прав граждан.

«Для того чтобы установить в многоквартирном доме домофон, нужно решение собственников жилья, принятое на общем собрании. В доме Хамзиной такое решение не принималось. А договоры ИП на обслуживание домофона были заключены отдельно с каждым собственником по их собственной воле. Заключение таких договоров носит добровольный характер. Хамзина договор с ИП не заключала и не планирует, а значит, все требования по оплате услуги незаконны, – пояснил специалист Центра Иван Самрин.

Правозащитники помогли собственнице составить исковое заявление в суд с просьбой признать отсутствующими договорные отношения с ИП и обязать компанию аннулировать задолженность.

В защиту своих требований по оплате долга в суде представитель ответчика заявил, что отсутствие домофонной трубки или ключа от домофона не является основанием для бесплатного обслуживания устройства. Поскольку предметом договора является обслуживание запорного устройства на двери подъезда. Также представители представили суду тот самый договор на монтаж и обслуживание.

Суд обратил внимание на то, что с конца 2019 года, когда Хамзина приобрела квартиру, ИП не заключил и даже не попытался заключить с ней договор на обслуживание. А значит, требования по оплате услуг организации являются необоснованными.



Компанию обязали списать задолженность. Требования суда ответчик выполнил. Больше счета за обслуживание домофона Хамзиной не выставляют.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПЛАТУ ЗА ДОМОФОН МОЖНО ОСПОРИТЬ, А В КАКИХ НЕТ

Установка и обслуживание домофона возможны в двух случаях:

- такие работы и услуги предусмотрены договором с управляющей организацией;
- решение об установке и обслуживании принято на общем собрании собственников (ст. 44 ЖК РФ).

Если договор с УК не предусматривает обязанности по обслуживанию домофона, плата за обслуживание может быть установлена только по решению ОСС. Оно нужно и для заключения договора на обслуживание с подрядной организацией либо со своей УК.

Если домофон обслуживает управляющая компания, плата за эту услугу должна входить в состав строки «Содержание и ремонт жилья», если не было принято иного решения собственников.

Если УК в такой ситуации все-таки выставила плату за обслуживание домофона дополнительной строкой в квитанции, вы имеете право обжаловать такое решение, обратившись в Госжилинспекцию.

□ Если домофон входит в состав общего имущества, управляющая организация не может требовать от собственников оплаты отдельной услуги «Обслуживание домофона».

□ Если собственники не принимали решения об установке и обслуживании домофона, УК не имеет права установить его самостоятельно и в последствии предъявить собственникам плату.

□ Если домофон обслуживает сторонняя организация, с которой собственники заключили договор напрямую, эта организация будет выставлять плату за домофон в отдельной квитанции.

□ Если сторонняя организация заключила отдельные договоры с некоторыми собственниками и на основании этого установила домофон, то услуги по обслуживанию носят гражданско-правовой характер. Это значит, что заставить заключить такой договор и платить за устройство всех собственников никто не имеет права.

Неоспоримая обязанность оплачивать обслуживание домофона появляется только при наличии решения ОСС.

Перечень того, что входит в состав общего имущества МКД, можно найти в приложении к договору управления домом, заключенным с управляющей компанией.

Если кто-то из собственников не заключил договор со сторонней организацией на установку и обслуживание домофона, то оплачивать квитанции они не обязаны.

Однако если один раз оплатить квитанцию, то будет считаться, что вы выразили согласие на получение услуги и согласились с договором оферты. Но если это произошло случайно и вы не намерены получать услугу, это действие можно оспорить в суде.

Если собственник все же заключил договор с домофонной компанией, платить за обслуживание домофона он должен до тех пор, пока договор не будет расторгнут. Даже если в квартире нет трубки связи, а ключами от запирающего устройства он не пользуется.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Собственника, который не имеет договора на обслуживание домофона и ключей от него, а также не оплачивает обслуживание системы, не имеют права лишить доступа в дом.

Наталья ФИЛАТОВА

НЕ МУСОРИШЬ – НЕ ПЛАТИ

Как сэкономить на платежах за обращение с ТКО



ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ПОМОГ ЖИТЕЛЬНИЦЕ САРАНСКА В ТРИ РАЗА СНИЗИТЬ ПЛАТУ ЗА ВЫВОЗ ТКО.

Любовь Тютелева – саранская пенсионерка. В ее квартире зарегистрированы дочь и внук, которые в данный момент проживают в другой стране. Пожилая женщина живет одна, но услугу по вывозу ТКО ей приходится оплачивать за троих, так как в Мордовии плата начисляется по числу лиц, постоянно или временно проживающих в квартире.

Как не платить за родственников? С этим вопросом женщина обратилась в саранский Центр защиты прав граждан.

Если человек отсутствует в квартире больше пяти дней, можно получить перерасчет за все время, пока он в отъезде. Об этом говорится в гл. VIII Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов. Подтверждением будет служить копия заграничного паспорта с отметкой о пересечении границы. От платы за родственников освободят на 6 месяцев. Если через полгода они не вернутся, придется снова подавать заявление с подтверждающими документами, – пояснила специалист Центра Марина Сузикова.

Женщине помогли составить обращение с просьбой произвести перерасчет за предыдущий год и не начислять плату в ближайшие 6 месяцев.

Заявление удовлетворили. Пенсионерке вернули 2300 рублей, а в ближайшие полгода будут начислять плату только за проживающую в квартире хозяйку Любовь Тютелеву.

КАК ПОЛУЧИТЬ ПЕРЕРАСЧЕТ ЗА ОБРАЩЕНИЕ С ТКО

В российских регионах плата за обращение с ТКО начисляется двумя способами:

- по числу граждан, постоянно или временно проживающих в квартире;
- по площади квартиры.

Снизить или исключить плату за вывоз мусора можно в заявительном порядке. Но если плата начисляется не «подушевым» способом, а по квадратным метрам, скорее всего, придется добиваться этого только в суде.



ЕСЛИ ПЛАТУ НАЧИСЛЯЮТ ПО ЧИСЛУ ПРОЖИВАЮЩИХ

Если потребитель отсутствует в жилом помещении более пяти дней подряд, он вправе потребовать перерасчета платы за обращение с ТКО. То есть придется заплатить по квитанции, а после возвращения написать заявление и потребовать вернуть часть денег.

Сделать это нужно не позднее 30 дней после возвращения. Этот срок закреплен в п. 91 Правил №354. Перерасчет платы сделают в течение пяти рабочих дней после получения заявления.

Если заявление подать до отъезда, то плату за ТКО выставлять не будут.

Заявление с требованием провести перерасчет подают в адрес регионального оператора по обращению с ТКО. Укажите фамилии отсутствующих граждан, период их отсутствия. К заявлению приложите документы, подтверждающие факт отъезда.

В качестве подтверждающих документов подойдут:

- справка о служебной командировке с приложением копий билетов;
- справка о нахождении на лечении в больнице или в санатории;
- проездные билеты на имя гражданина.

Если они оформлены в электронном виде, придется приложить посадочные талоны или иные документы, подтверждающие, что гражданин действительно воспользовался билетами;

- счета за проживание в гостинице, общежитии или другом месте временного пребывания;

- документ органа, осуществляющего временную регистрацию гражданина по месту его временного пребывания;

- справка, подтверждающая проживание в учебном заведении, детском доме, школе-интернате, специальном учебно-воспитательном и ином детском учреждении с круглосуточным пребыванием;

- справка консульского учреждения или дипломатического представительства РФ, подтверждающая временное пребывание гражданина за пределами Российской Федерации;

- справка дачного, садового, огороднического товарищества, подтверждающая проживание на этой территории;

- иные документы, которые, по мнению потребителя, подтверждают факт и продолжительность временного отсутствия потребителя в жилом помещении.

ЕСЛИ ПЛАТУ НАЧИСЛЯЮТ ПО ПЛОЩАДИ КВАРТИРЫ

Если человек временно не проживает в квартире, где плата за вывоз ТКО начисляется по метражу, регистраторы обычно отказывают в перерасчете, ссылаясь на отсутствие методики для такого перерасчета. Вернуть деньги в таком случае можно, но только через суд.

Как правило, в подобного рода спорах суды встают на сторону собственников.

Так, житель Московской области (где за ТКО платят по площади) доказал право не платить за вывоз ТКО в доме, где он не проживал зимой. Московский облсуд (дело №33-5339/2020) обратил внимание на то, что в Правилах №354 закреплено право потребителя на перерасчет платы вне зависимости от способа расчета, отказывать собственникам на основании отсутствия методики перерасчета неправомерно.

Как снизить плату или вообще не платить за обращение с ТКО
Избавиться от сборов УК за уборку контейнеров и обслуживание мусоропровода
Подробности – в инструкции на справедливо-центр.рф в разделе ЛЬГОТЫ



Наталья ФИЛАТОВА

ГОЛЫЙ ЛОББИЗМ?

Управляющим компаниям могут разрешить самовольно устанавливать плату за содержание дома

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Сегодня снова поговорим о коммунальных поборках.

Минстрой рассматривает возможность предоставить управляющим организациям право изменять размер платы за содержание и текущий ремонт жилья без согласования с общим собранием собственников МКД.

По мнению ведомства, проводить собрание не нужно, если повышение тарифов без решения собрания собственников было зафиксировано в договоре с УК.

КАК СЕЙЧАС

Сейчас подобное незаконно. Право устанавливать плату за содержание жилья в обязательном порядке утверждает общее собрание собственников. Если собрание по такому вопросу не состоялось, к дому применяется так называемая муниципальная ставка, которую утверждают власти района, округа или города.

Любое самовольное изменение ставки на содержание жилья со стороны управляющих организаций можно и нужно оспаривать.

И на протяжении семи лет наши Центры с успехом отсуживали в пользу обманутых собственников перерасчеты за подобное самоуправство.



**Андрей
КУЗНЕЦОВ**

Руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан

Депутат Государственной Думы РФ

КАК ОНИ ПРЕДЛАГАЮТ СДЕЛАТЬ

Новоселы въезжают в дом, в УК им предлагают быстренько подписать договор управления. Новоселы, не вчитываясь, подписывают многостраничный документ с перечислениями прав-обязанностей, пунктов и подпунктов. Начинают обустраиваться и оплачивать коммунальные квитанции. Сначала услуги по содержанию стоят, допустим, 35 рублей за кв. метр. Через полгода внезапно ценник вырастает до 50 рублей с «квадрата». А к концу года, глядишь, и все 80 рублей с кв. метра жилья.

И ничего уже не поделаешь – договор подписан! И в том многостраничном договоре содержится строка о том, что УК имеет право индексировать плату за свои услуги. И этим правом ее официально наделила власть!

Сказать откровенно, такая инициатива вызвала настоящий шок в наших Центрах и в нашей партии. Потому что риск необоснованного увеличения платы и махинаций со стороны УК в подобном случае неизбежен. Застройщик, коммунальщики и коммерсанты из УК продолжают попытки разжалобить Правительство и подзаработать на гражданах.

И в этот раз давят на жалость: дескать, под ударом рентабельность управляющих компаний. Необходимо готовить отопительные системы к зиме, ремонтировать отмостки и кровлю, межпанельные швы, платить зарплату сантехникам, дворникам и плотникам, и на все это нужны деньги.

Хочу напомнить: управляющие организации, которые обслуживают жилой фонд, – коммерческие предприятия. И, поверьте, ни одно из них не стало бы продолжать работать на доме, если бы наверняка не знало, что это прибыльно. А это и в текущих условиях прибыльно!

Зарабатывают на домах как могут. Где-то экономят на корректировке платы за отопление, где-то приписывают площади, чтобы обчитать на плате за общедомовые нужды. Кто-то до сих пор собирает с жителей за вывоз мусора, несмотря на то что теперь это коммунальная услуга. Где-то умудряются брать за вывоз снега или покос травы. Хотя эти услуги уже включены в плату за содержание жилья! Мы считаем, подобная инициатива не имеет права на жизнь. У нас и без того собственника превратили в плательщика за все огрехи в ЖКХ. За капремонт дома, который состоится через 15 лет, – плати сегодня. За утилизацию и переработку мусора, хотя все отходы собирают в один контейнер, – плати сейчас.

Мы призываем Минстрой отказаться от этой затеи! Чиновникам бы лучше задуматься о заморозке тарифов ЖКХ на ближайшие годы. Чтобы снизить бремя кредитов, долгов и разорительных ежемесячных платежей наших граждан в текущей ситуации.

Благодаря Центрам защиты прав граждан жители добились перерасчетов и экономии на оплате жилищно-коммунальных услуг на общую сумму **39 МЛРД 619 МЛН РУБЛЕЙ**. Из них порядка **9,5 МЛРД** – возврат жителям многоквартирных домов переплаченных средств за содержание жилья после отмены самовольных решений УК поднять тариф на жилищные услуги.

КАК УЛИЧИТЬ УК В НЕЗАКОННОМ ПОВЫШЕНИИ ТАРИФА НА СОДЕРЖАНИЕ ЖИЛЬЯ

СПОСОБОВ ЗАЛЕЗТЬ В КАРМАН СОБСТВЕННИКОВ У УК МНОГО. ОДИН ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ – САМОВОЛЬНО ПОВЫСИТЬ СТАВКУ НА СОДЕРЖАНИЕ И РЕМОНТ ЖИЛЬЯ.

На претензии жителей управляющая компания обычно приводит следующие доводы:

1. Повышение тарифов на коммунальные услуги. Да, коммунальные тарифы изменяют 2 раза в год. Обычно в январе и июле каждого года. Но коммунальные услуги – это плата за воду, газ, свет, отопление. Они не имеют никакого отношения к жилищным, которые платят собственники управляющей организации за содержание дома и текущие работы по дому.

2. Рост инфляции. Помните, что инфляция не имеет никакого отношения к утвержденной ставке на содержание жилья! Это опять-таки касается исключительно коммунальных тарифов.

3. Решение самих собственников. Тут надо проверять, было ли у вас такое собрание, поднимался ли вопрос о повышении ставки на содержание и текущий ремонт жилья. Как прошло голосование. Запросите в УК копию протокола. Убедитесь, что решение состоялось. И что собрание не



было «липовым», а решение – не сфальсифицировано.

4. Переход на муниципальный тариф. УК имеет право применить тариф на содержание жилья, установленный решением Совета депутатов, лишь в том случае, если дом не принял на ОСС собственного тарифа. Если дом утвердил ставку на собрании, никакого перехода на муниципальный тариф быть не может!

● СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДВА С ПОЛОВИНОЙ ГОДА МЫТАРСТВ ПОЗАДИ – ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ДОБИЛСЯ ОТДЕЛЬНОЙ КВАРТИРЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРКИ ИЗ ТАВДЫ

СВЕРШИЛОСЬ! Из аварийного барака – в НОВУЮ квартиру

Деревянный барак на Коваля, 1, где Ирина Черняева проживала в муниципальной квартире, признали аварийным еще в 2016 году.

Чиновники пообещали расселить дом до 2025 года. Но в 2020 году барак сгорел. Всех расселили, а пенсионерку оставили без крова. Предложили переехать в студенческое общежитие, а на отдельное жилье попросили даже не претендовать. Дескать, нет оснований.

С просьбой о помощи Черняева пришла к местному депутату-справедливороссу Виктору Никулину. Подключили региональный Центр защиты прав граждан. Лидер свердловских справедливороссов, руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан Андрей Кузнецов обратился с запросом в областную прокуратуру. Ведомство вышло с иском против администрации Тавдинского городского округа в суд и выиграло его в пользу Черняевой.

Но даже судебное решение не сподобило чиновников обеспечить конституционные права пенсионерки.

Андрей Кузнецов обратился с запросом к судебным приставам, которые были обязаны заставить чиновников исполнить решение суда.

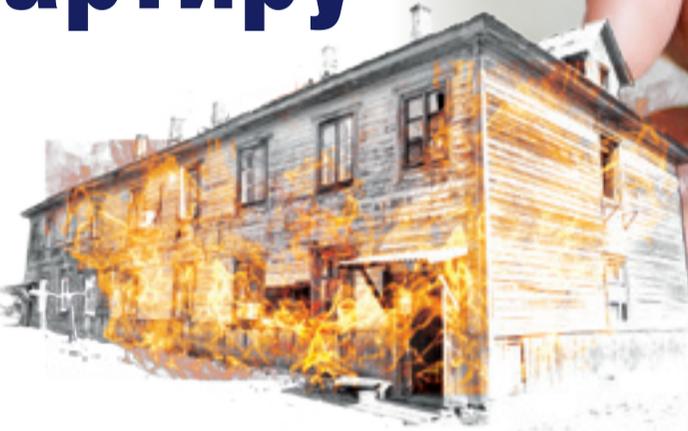
И только после этого чиновники стали решать квартирный вопрос.

В апреле 2022 года мытарства Ирины Черняевой по съемным углам наконец закончились.

На днях Ирина Николаевна получила двухкомнатную квартиру, которая полностью отвечает санитарным нормам: с хорошим ремонтом и пластиковыми окнами. Это была сложная история со множеством судов, апелляций и новых исков. Но профессионализм юристов Центра защиты прав граждан и настойчивость самой заявительницы помогли добиться результата. Кстати, к местной администрации, которую мы, по сути, заставили исполнить решение суда, есть еще немало вопросов. И мы их продолжим задавать и отстаивать права людей, – подытожил руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан Андрей Кузнецов.

КАК ПРИЗНАТЬ ДОМ АВАРИЙНЫМ

Признать дом аварийным может только межведомственная комиссия при администрации муниципалитета. Решение принимают на основании заключения специализированной организации о техническом состоянии дома



по заявлению собственника/нанимателя или органа, уполномоченного на проведение государственного контроля и надзора.

КАКОЕ ЖИЛЬЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ ВЗАМЕН НЕПРИГОДНОГО

1. У НАНИМАТЕЛЯ (живущего по договору социального найма) признанного непригодным для проживания и не подлежащего ремонту и реконструкции помещения есть право заключить договор социального найма в отношении другого благоустроенного жилого помещения.

Малоимущие, признанные нуждающимися в жилых помещениях, могут претендовать на предоставление жилья взамен непригодного вне очереди (п. 1 ч. 2 ст. 57 ЖК РФ).

Жилое помещение должно быть благоустроенным применительно к условиям соответствующего населенного пункта, равнозначным по общей площади ранее занимаемому жилому помещению, отвечать установленным требованиям и находиться в границах этого населенного пункта (ст. 89 ЖК РФ).

ВАЖНО!

В другом населенном пункте жилье могут дать только с письменного согласия гражданина!

Если ранее человек стоял на учете в качестве нуждающегося в жилом помещении или имеет право состоять на таком учете, жилое помещение предоставляется по нормам предоставления. В остальных случаях – равнозначное по площади жилье.

2. ПРАВА СОБСТВЕННИКА ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ, признанного непригодным для проживания, зависят от статуса аварийного дома.

ЕСЛИ МНОГОВАРТИРНЫЙ ДОМ ВКЛЮЧЕН В РЕГИОНАЛЬНУЮ АДРЕСНУЮ ПРОГРАММУ

по переселению граждан из аварийного жилья, то собственник имеет право потребовать от администрации предоставить другое жилое помещение либо выкупить непригодное жилье. Это право закреплено в ст. 32 Жилищного кодекса Российской Федерации. Выбрать деньги или новое жилье, решает собственник.

ЕСЛИ ДОМ НЕ ВКЛЮЧЕН В РЕГИОНАЛЬНУЮ АДРЕСНУЮ ПРОГРАММУ

собственник может рассчитывать только на денежную компенсацию за изымаемую квартиру.

Выкупная цена жилого помещения, сроки и другие условия определяются соглашением с собственником жилого помещения. При определении размера возмещения за жилое помещение в него включаются: рыночная стоимость жилого помещения, рыночная стоимость общего имущества в многоквартирном доме с учетом его доли в праве общей собственности на такое имущество.

Субъекты РФ вправе устанавливать дополнительные меры поддержки собственнику квартиры в аварийном доме, у которого отсутствует иное пригодное для проживания жилье, а аварийный дом не включен в программу расселения.

Получить другое жилье возможно, если удастся договориться с органом местного самоуправления, и только с зачетом стоимости предоставляемой квартиры при определении размера возмещения за изымаемое жилое помещение.

Как признать дом аварийным
Какие документы понадобятся
Кому выдадут новое жилье
Подробности – в инструкции на справедливо-центр.рф в разделе ЖИЛЬЕ



Наталья ФИЛАТОВА

АВАРИЯ – ВСЕГДА СТРЕСС. ДАЖЕ В СЛУЧАЯХ НЕБОЛЬШОГО ИНЦИДЕНТА МНОГИЕ ТЕРЯЮТСЯ: НА ДОРОГЕ ОБРАЗУЕТСЯ ЗАТОР, А В ГОЛОВЕ – ХАОС. РАНЬШЕ ВОДИТЕЛЯМ ПРИХОДИЛОСЬ ПРОЙТИ СЕМЬ КРУГОВ АДА, ЧТОБЫ ДАЖЕ ПРИ МЕЛКОМ ДТП ОФОРМИТЬ ВСЕ ПРАВИЛЬНО.

ЕВРОПРОТОКОЛ: ВАЖНЫЕ НЮАНСЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗМЕР ВЫПЛАТ

Целесообразным стало введение европротокола – упрощенной процедуры оформления документов без вызова ДПС, без посещения ГИБДД и приглашения страховщика.

Тем не менее между водителями и страховыми компаниями зачастую возникают разногласия в оценке ущерба и размере выплат по причине неправильного заполнения бланка европротокола.

На что обратить внимание – в нашей памятке.

КОГДА МОЖНО ОФОРМИТЬ ДТП ПО ЕВРОПРОТОКОЛУ

- в аварии нет человеческих жертв;
- в аварии участвовало не более двух автомобилей, принадлежавших тем, кто заполнит европротокол;
- оба участника аварии застрахованы по ОСАГО;
- обстоятельства аварии, а также перечень видимых повреждений не вызывают разногласий у участников ДТП;
- оба водителя согласны зафиксировать аварию без вызова сотрудников ДПС посредством европротокола;
- ущерб, который причинен автомобилям, не превышает максимального размера выплаты по страховке.

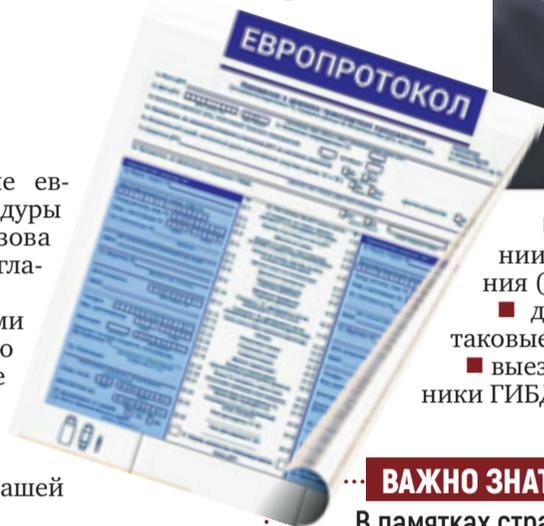
ЕСЛИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ДТП НЕ УДОВЛЕТВОРЯЮТ ХОТЯ БЫ ОДНОМУ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ УСЛОВИЙ, ОФОРМЛЯТЬ АВАРИЮ ПРИДЕТСЯ В ОБЩЕМ ПОРЯДКЕ.

ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛЬНОМУ ЗАПОЛНЕНИЮ ЕВРОПРОТОКОЛА

1. Используйте обычную шариковую ручку. Карандаш, фломастер или гелевая могут смазаться.
2. Заполняйте бланк печатными буквами. Не разборчивый почерк может осложнить решение вопроса в страховой компании.
3. Пишите без помарок. Чтобы потом не тратить время на уточнения со стороны страховщика.
4. Подробно и достоверно изложите все детали ДТП.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВАРИИ

- место (точный адрес в городе, номер километра на трассе) и дата;
- количество поврежденных ТС и пострадавших;



- отметка о прохождении медосвидетельствования (ответ чаще всего «нет»);
- данные свидетелей (если таковые имеются);
- выезжали ли на место сотрудники ГИБДД (нет).

ВАЖНО ЗНАТЬ!

В памятках страховых компаний написано, что исправления, перечеркивания и помарки делать нельзя. Помните: грамматические ошибки не дают права страховщику отказать в выплате.

КТО И КАКИЕ ГРАФЫ ЗАПОЛНЯЕТ

ЛИЦЕВАЯ ЧАСТЬ БЛАНКА

Правая и левая колонки лицевой части бланка: Каждый из участников ДТП должен заполнить свою колонку. Своей рукой нужно вписать:

- данные автомобиля (марка, модель, VIN, госномер, серия и номер СТС);
- данные собственника (ФИО, адрес, дата рождения, номер телефона, серия и номер в/у, категория);
- документ, подтверждающий право владения, пользования, распоряжения (при наличии);
- После этого заполняется блок о страховке: название страховщика, серия и номер страхового полиса, срок действия, наличие страховки от ущерба.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ЭТИ ПУНКТЫ!

Пункт 13. Место первоначального удара – стрелкой укажите ту часть автомобиля, в которую пришелся первоначальный удар. Кроме стрелки, никакие записи в этом пункте делать не надо.

Пункт 14. Характер и перечень повреждений – чем конкретнее формулировки, тем лучше.

Пункт 15. Замечания – здесь водители определяют, кто виноват. По этому пункту страховые компании ориентируются, кто кому должен возместить ущерб.

Водитель, считающий себя виновным, пишет: «Вину признаю, со схемой ДТП согласен». Пострадавший пишет: «В ДТП не виноват».

Оба обязательно ставят подписи.

Пункт 16. Обстоятельства ДТП – здесь каждый водитель ставит галочки напротив тех пунктов, которые соответствуют событию.

Проставьте галочки в клетках напротив тех вариантов, которые, по вашему мнению, имели место быть.

ВНИМАНИЕ!

Внизу, у надписи «указать количество отмеченных клеток», проставив галочки, обязательно укажите, какое количество галочек вы проставили. Так никто не сможет потом дописать что-нибудь от себя. Если ничего из перечисленного не подходит к вашей ситуации, надо выбрать строку «Иное».

Пункт 17. Схема ДТП

В ней должно быть показано положение участка дороги с указанием соседних улиц и номеров домов и положение машин в момент ДТП.

ОБОРОТНАЯ ЧАСТЬ БЛАНКА

Итак, лицевая сторона бланка будет выглядеть одинаковой. Водители расписались под пунктами 15 и 18. После чего бланк отрывается от самокопирующегося вкладыша. Обратную сторону бланка каждый участник ДТП описывает так, как он его видел. Снова писать дату и время аварии не нужно. Четко изложите свои действия на дороге и то, что произошло.

Если после изложения на оборотной стороне остались пустые места, поставьте в них прочерки. Чтобы никто не мог дописать в них текст.

Если места для описания обстоятельств ДТП не хватает, можно взять обычный лист бумаги. На бланке сделать пометку «С приложением». На листке следует указать, что это приложение, отметить, кто его составляет, и обязательно поставить подписи обоих участников ДТП.

Если бланк извещения о ДТП заполнили и подписали оба водителя, можно разъезжаться.

Для выплаты по европротоколу необходимо передать заполненное извещение в свою страховую компанию. Сделать это необходимо в течение 5 первых дней после ДТП.

Обращаться в компанию виновника ДТП не требуется.

В каких случаях составляют европротокол
Как правильно заполнить бланк
В какие сроки и на какое возмещение ущерба рассчитывать
Подробности – в инструкции на справедливо-центр.рф в разделе **АВТОМОБИЛИСТАМ**



Адреса приемных ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

В регионах страны

- **АБАКАН**
ул. Щетинкина, д. 69, телефон 8(3902) 29-78-76.
- **АРХАНГЕЛЬСК**
ул. Карла Либкнехта, д. 18, корп. 2,
телефон 8(8182) 63-90-86.
- **АСТРАХАНЬ**
ул. Советская, д. 8, телефон 8(8512) 28-89-04.
- **БАРНАУЛ**
ул. Дёповская, д. 7, каб. 116,
телефон 8(3852) 29-90-99.
- **БЕЛГОРОД**
ул. Попова, д. 34, оф. 19,
телефон 8(4722) 40-24-97.
- **БЛАГОВЕЩЕНСК**
ул. Лазо, д. 2, оф. 102, телефон 8(4162) 20-98-80.
- **БРЯНСК**
ул. Ульянова, д. 58Б, телефон 8(4832) 59-03-64.
- **ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**
ул. Бояна, д. 9, телефон 8(8162) 28-01-59.
- **ВЛАДИВОСТОК**
ул. Семеновская, д. 7Б,
телефон 8(423) 249-23-03.
- **ВЛАДИМИР**
ул. Гагарина, д. 18, оф. 106,
телефон 8(4922) 22-22-40.
- **ВОЛГОГРАД**
пр-т Ленина, д. 4, оф. 16,
телефон 8(8442) 78-01-65.
- **ВОРОНЕЖ**
ул. Березовая Роща, д. 36А,
телефон 8(473) 204-52-31.
- **ЕКАТЕРИНБУРГ**
ул. Красноармейская, д. 89А,
телефон 8(343) 318-27-94.
- **НИЖНИЙ ТАГИЛ**
ул. Учительская, 28
телефон 8 (3435) 46-90-46
- **КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ**
ул. Кирова, 43
телефон 8 (967) 90-79-112
- **ИВАНОВО**
ул. Жиделёва, д. 21, оф. 123,
телефон 8(4932) 77-34-56.
- **ИЖЕВСК**
ул. Горького, д. 151,
телефон 8(3412) 26-04-02.
- **ИРКУТСК**
ул. Сухе-Батора, д. 18, каб. 246,
телефон 8(3952) 79-97-80.
- **ЙОШКАР-ОЛА**
ул. Эшкинина, д. 23а, телефон 8(8362) 34-72-80.
- **КАЗАНЬ**
ул. Марселя Салимжанова, д. 12,
телефон 8(843) 206-01-98.
- **КАЛИНИНГРАД**
ул. Космонавта Леонова, д. 69,
телефон 8(4012) 72-03-35.
- **КАЛУГА**
ул. Тульская, д. 34/2, телефон 8(4842) 92-24-78.
- **КЕМЕРОВО**
пр. Советский, д. 56, оф. 303,
телефон 8(3842) 65-02-03.
- **КИРОВ**
ул. Октябрьский пр-т, д. 125, оф. 306,
телефон 8(8332) 68-02-23.
- **КОСТРОМА**
ул. Советская, д. 97, телефон 8(4942) 46-13-00.
- **КРАСНОДАР**
ул. Мира 28, каб. 19,
телефон 8(861) 203-37-84.
- **КРАСНОЯРСК**
ул. Парижской Коммуны, д. 15,
телефон 8(391) 204-64-30.
- **КУРГАН**
ул. Бурова-Петрова, д. 77, телефон 8(3522) 65-77-38.
- **ЛИПЕЦК**
ул. Пушкина, д. 4, телефон 8(4742) 52-26-10.
- **МАХАЧКАЛА**
ул. Батырая, д. 11, телефон 8(8722) 52-22-10.
- **МОСКВА**
1-й Новоподмосковный пер., д. 4,
телефон 8(495) 268-14-54.
ул. Ак. Пилюгина, д. 14, корп. 2, каб. 4,
телефон 8(495) 822-11-95.
- **МУРМАНСК**
пр-т Ленина, д. 71,
телефон 8(815) 265-51-90.
- **НИЖНИЙ НОВГОРОД**
ул. Большая Покровская, д. 12,
телефон 8(831) 429-16-38.
- **НОВОСИБИРСК**
ул. Колыванская, д. 3, телефон 8(383) 227-86-43.
- **НОЯБРЬСК**
ул. Советская, д. 104.
- **ОМСК**
ул. Красный Путь, д. 11,
телефон 8(3812) 97-23-85.
- **ОРЕЛ**
ул. Сурина-Шаумяна, д. 32,
телефон 8(4862) 44-53-68.
- **ОРЕНБУРГ**
ул. Советская, д. 59, телефон 8(3532) 37-68-44.
- **ПЕРМЬ**
ул. Тимирязева, д. 52, телефон 8(342) 205-83-41.
- **ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ**
пр. Победы, д. 20, оф. 3,
телефон 8(4152) 30-18-13.
- **ПСКОВ**
ул. Вокзальная, д. 40, телефон 8(8112) 29-60-50.
- **РОСТОВ-НА-ДОНУ**
ул. Социалистическая, д. 74, оф. 501,
телефон 8(863) 303-61-66
- **РЯЗАНЬ**
ул. Вознесенская, д. 50а, телефон 8(4912) 46-61-53.
- **САМАРА**
ул. Никитинская, д. 96, телефон 8(846)206-04-42.
- **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**
ул. Серпуховская, д. 20, телефон 8(812) 309-72-67.
Полицарпова д. 4, телефон 8(921) 986-44-12.
- **САРАНСК**
пр-т Ленина, д. 12, корп. 2, телефон 8(8342) 22-33-30.
- **САРАТОВ**
ул. Дачная 3-я, стр. 1, оф. 12, телефон 8(8452) 42-63-09.
- **СЕВАСТОПОЛЬ**
ул. Льва Толстого, д. 22, телефон 8(8692) 22-31-17
- **СИМФЕРОПОЛЬ**
ул. Горького, д. 24, телефон 8(3652) 77-78-50.
- **СМОЛЕНСК**
ул. Пржевальского, д. 2, телефон 8(4812) 29-42-81.
- **СТАВРОПОЛЬ**
ул. Пушкина, д. 30, телефон 8(8652) 20-65-53.
- **СУРГУТ**
пр-т. Пролетарский, д. 11/1, телефон 8(3462) 75-82-90.
- **СЫКТЫВКАР**
ул. Коммунистическая, д. 46/4, телефон 8(8212) 23-92-80.
- **ТАМБОВ**
ул. Базарная, д. 126, телефон 8(4752) 42-72-70.
- **ТВЕРЬ**
ул. Вагжанова, д. 7, каб. 503, телефон 8(4822) 63-31-52.
- **ТОМСК**
ул. Гагарина, д. 3, стр. 2, телефон 8(3822) 98-41-65.
- **ТУЛА**
ул. Менделеевская, д. 2/8, телефон 8(4872) 74-02-60.
- **УЛЬЯНОВСК**
ул. Льва Толстого, дом 38/16 пом. 58,
телефон 8(842)224-23-92.
- **УФА**
ул. Гоголя, д. 36, телефон 8(347) 229-40-08.
- **ЧЕБОКСАРЫ**
ул. Карла Маркса, д. 52, корпус 30, офис 306, 3 этаж.
- **ЧЕЛЯБИНСК**
пр-т Ленина, д. 83, оф. 310 Б, телефон 8(351) 202-02-19.
- **ЧИТА**
ул. Новобульварная, д. 42Б, телефон 8(3022) 28-41-20.
- **ЭЛИСТА**
ул. Ленина 247, 2 эт. оф. 6, телефон 8(847)224-06-08.
- **ЮЖНО-САХАЛИНСК**
пр-т Мира, д. 88, телефон 8(4242) 49-06-88
- **ЯРОСЛАВЛЬ**
ул. Угличская, д. 10, оф. 15,
телефон 8(4852) 69-53-96.

* Порядок приема граждан уточняйте в региональном Центре по указанным номерам телефонов.



YouTube-канал
«Центр справедливости»



Газета «Домовой совет»
домовой-совет.рф



Телефон горячей линии
8 800 755 55 77



Справедливое радио
на сайте домовой-совет.рф



Сайт Фонда «Центр защиты
прав граждан» справедливо-центр.рф

ПОРА ЦВЕТЕНИЯ – ПОРА СТРАДАНИЙ? ВРАЧИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО АЛЛЕРГИКАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ – ИМИ СТАНОВЯТСЯ. У МНОГИХ С ВОЗРАСТОМ РАЗВИВАЕТСЯ ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА ПРИ КОНТАКТЕ С ВЕЩЕСТВАМИ, ДЕЙСТВУЮЩИМИ КАК АЛЛЕРГЕНЫ. ИМИ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВСЕ ЧТО УГОДНО: ПЫЛЬЦА РАСТЕНИЙ, СПОРЫ ГРИБОВ, ПЫЛЬ, УКУСЫ НАСЕКОМЫХ, ШЕРСТЬ ЖИВОТНЫХ, ЭФИРНЫЕ МАСЛА, ЛЕКАРСТВА И ХИМИКАТЫ.

РАСТЕНИЯ **ПРОТИВ** АЛЛЕРГИИ

Природа аллергии такова, что организм начинает бороться с мнимой опасностью, вырабатывает гистамин, который и приводит к воспалительным процессам. Но все не так безнадежно.

СУЩЕСТВУЮТ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ДОВОЛЬНО УСПЕШНО ПОДАВЛЯЮТ ПРИЗНАКИ АЛЛЕРГИИ И ДАЖЕ ВЫВОДЯТ ИЗ ОРГАНИЗМА ПРОДУКТЫ ПОЛУРАСПАДА.

Ромашка против сенной лихорадки

Сенная лихорадка – аллергическая реакция, когда воздействию подвергается слизистая оболочка носа. Нос либо заложен, либо дает обильные выделения, к тому же больной без конца чихает.

Часто вдобавок воспаляются глаза и горло.

Врачи-аллергологи рекомендуют начинать лечение загодя, не дожидаясь прихода неприятного периода. Хотя встречается и круглогодичная аллергическая реакция, или аллергический ринит, возникающий под действием, к примеру, спор плесени, домашней пыли, меха и отработанных газов автомобиля.

Ослабить симптомы сенной лихорадки помогут ромашка аптечная и очанка. Оба растения используют двумя способами.

Во-первых, травы можно заваривать и пить как чай 2–3 раза в день, что позволит уменьшить воспаление и сократить выделения из носа.

Во-вторых, пропитанные настоем ромашки подушечки из ваты накладывают на веки.

Приготовьте отвар из ромашки, когда остынет, пропитайте им две ватные подушечки и положите на веки. В течение 10 минут спокойно полежите с подушечками на глазах.

Настои из будры плющевидной и подорожника ланцетного



Будра обладает хорошим вяжущим действием, уменьшает выделения из носа и глазную секрецию, а подорожник тонизирует и залечивает слизистую оболочку.

Будру и подорожник заваривают кипятком



и процеживают. Когда придите с улицы, промывайте глаза и нос настоем, чтобы удалить пыльцу и пыль со слизистых.

Семена ослинника двулетнего

Семена необходимо смолоть механическим путем или истолочь в ступке. Электрическая кофемолка разогревает семена выше 50°C, что ведет к разрушению гамма-линоленовой кислоты – основного действующего вещества сырья.

Принимают по 3–5 чайных ложек без верха в день (дозу подбирают индивидуально). Чтобы достичь лечебного эффекта, нужен многомесячный курс лечения. Это средство довольно сильное, и перед его приемом нужно обязательно проконсультироваться с врачом.



Фиалка трехцветная и паслен сладко-горький

Смесь паслена, череды и фиалки в равном соотношении используют при диатезах у детей. Заваривают 1 чайную ложку на 1 стакан кипятка, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.



Французские фитотерапевты рекомендуют взять поровну траву фиалки трехцветной, цветки календулы, листья и цветки боярышника и ягоды облепихи, 1 чайную ложку смеси залить стаканом кипятка, пить по 3–4 столовые ложки настоя в день. Одновременно хорошо принимать по 200 мг витамина С, который является природным антигистаминным средством.

Крапива двудомная

Всемирно известная крапива помогает при любых проявлениях аллергии – насморке и кожных реакциях. Настой из листьев в виде чая, принимаемый 3 раза в день, существенно улучшит состояние. Но это средство противопоказано тем, у кого повышенная свертываемость крови.



Настой солодки

Широко применяется в восточной медицине при аллергиях. Готовят его холодным способом, заливая 1 столовую ложку сырья водой комнатной температуры. Затем настаивают в эмалированной посуде около 4 часов. Принимают по 1 столовой ложке 3–5 раз в день. Это средство стимулирует выделение кортизона и снижает интенсивность воспаления.



Дополнительно можно принимать отвар листьев толокнянки (заваривают, как написано на упаковке), который усиливает действие указанных выше растений. Только пить все эти снадобья нужно по очереди, а не сразу в одной чашке.

Елена МАЛАНКИНА,
доктор сельскохозяйственных наук

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

Соскучились по зелени? Хрустящему редису, молодому лучку, свежим травам? Свежая зелень не только делает даже традиционные блюда аппетитнее и вкуснее – она насыщает наш ослабленный долгой зимой организм витаминами. «Домовой» подготовил для вас порцию свежих и ароматных рецептов.

ИЮНЬСКОЕ МЕНЮ



Пикантный супчик

Ингредиенты:

Большой пучок кресс-салата, 50 г сливочного масла, 3–4 ст. ложки муки, полстакана риса, соль, перец – по вкусу, 1 яичный желток, по веточке петрушки, укропа и эстрагона.

Приготовление:

Кресс-салат промыть, мелко порубить, томить в сливочном масле на слабом огне минут 10, добавить муку и залить 2 л кипятка, энергично размешивая. Варить 15 минут, всыпать рис, соль, перец и держать на огне еще 20 минут. Подавая на стол, заправить взбитым яичным желтком и рубленой зеленью.



Сельская окрошка

Ингредиенты:

1,5 л сыворотки, 2 отварные картофелины, 3 редиса, 4 яйца, 200 г соленой грудинки, 6–7 листочков бораго, 2–3 молодых листочка сныти, зеленый лук, укроп, соль, сметана.

Приготовление:

Лук, укроп и листья бораго и сныти нарезать и растереть с солью в миске. Картофель, яйца, грудинку нарезать кубиками, а редис – тонкими кружочками, перемешать с зеленью, разложить по тарелкам, залить сывороткой, добавить по вкусу соль и сметану.



Суп из кервеля

Ингредиенты:

1 луковица-шалот, 2 ст. ложки сливочного масла, 1 полная ст. ложка муки, 100 г кервеля, 700 мл мясного бульона, 250 мл сливок, соль, перец, кервель для украшения.

Приготовление:

Луковицу мелко нарубить, обжарить в масле. Высыпать тонкой струйкой муку, постоянно помешивая, затем добавить мелко нарубленный кервель. Залить бульоном и дать супу покипеть немного, снять с плиты, добавить 150 мл сливок и размешать миксером до пюреобразной массы. Посолить и поперчить. Незадолго до подачи на стол ввести слегка взбитые сливки, украсить веточками кервеля.



Паштет из брынзы с укропом

Ингредиенты:

400 г брынзы, 200 г масла и 200 г очищенных грецких орехов, пучок укропа.

Приготовление:

Брынзу, масло и орехи пропустить через мясорубку. Добавить измельченный укроп и все перемешать. Подавать к столу в холодном виде, посыпав нарезанной зеленью петрушки. Также можно к блюду добавить редис и оливки.



Зеленая творожная паста

Ингредиенты:

0,5 кг нежирного творога, 50 г молока, 100 г сметаны, зелень в равной пропорции, тмин, соль, перец молотый красный и черный – по вкусу.

Приготовление:

Растереть творог с молоком и сметаной и добавить зелень (кресс-салат, щавель, крапива, огуречная трава, укроп, мята, петрушка, лук-резанец), тмин, молотый черный и красный перец, соль. Тщательно вымесить. Подавать, намазав на поджаренные кусочки хлеба.



Десерт «Воздушный»

Ингредиенты:

400 г ревеня, 50–70 г сахара, полстручка ванили или 1 пакетик ванильного сахара, 1 ст. ложка муки (кукурузной или пшеничной), 200 мл сливок (25–30-процентных), фрукты и ягоды для украшения (смородина, персик, клубника) – по вкусу.

Приготовление:

Ревень промыть, обсушить, нарезать небольшими кусочками. Выложить в кастрюлю, добавить сахар, ваниль и 50–80 мл воды. Кастрюлю поставить на средний огонь, закрыть крышкой и томить 15 минут. Взбить полученную массу миксером в пюре и поставить на слабый огонь. В четверти стакана воды развести муку и добавить в пюре. Варить, пока не загустеет. Снять с огня и переложить пюре в миску. Далее взбить охлажденные сливки в крепкую пену. Когда пюре остынет, осторожно перемешать со взбитыми сливками. Разложить воздушную массу в креманки, украсить фруктами, присыпать орешками миндаля или кешью.



Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

Салат «Весна»

Ингредиенты:

4–5 помидоров, 2 огурца, 5–6 корнеплодов редиса, 1 зубчик чеснока, 3–4 перышка лука, 1 пучок кресс-салата, по 5–6 веточек эстрагона и кинзы, 2 веточки мяты, 1 грейпфрут, 1 ч. ложка семян кунжута, 5–6 ст. ложек подсолнечного масла (желательно нерафинированного), соль, перец по вкусу.

Приготовление:

Огурцы и редис нарезать тонкими кольцами, помидоры – небольшими кусочками.

Грейпфрут разрезать пополам и острым ножом достать мякоть по сегментам. Мелко нашинковать лук, чеснок, кинзу. Листья эстрагона и мяты оторвать от веточек, добавить к овощам и зелени листики кресс-салата. Готовое блюдо перед подачей на стол посыпать семенами кунжута и заправить маслом.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Болтливовость, Экстремал, Фертильность, Фотоохота, Шест, Бензобак, Батор, Пор, Лачуга, Цветы, Ожогов, Ягуар, Винил, Набожность, Ретор, Рана, Капитолий, Творец, Яков, Дети, Хохол, Федот, Абак, Сабо, Обедня, Нота, Сухов, Налим, Ура, Ирод, Вред, Гепард, Цедра, Ретор, Рана, Капитолий, Творец, Яков, Дети, Хохол, Федот, Абак, Сабо, Обедня, Нота, Сухов, Налим, Ура, Ирод, Вред, Гепард, Цедра, ПО ВЕРТИКАЛИ: Сквош, Откос, Шейх, Данте, Одежон, Трубач, Ирис, Опора, Токио, Темечко, Отырок, Обгон, Ангел, Бавария, Кулон, Баян, Трус, Гарь, Мпыри, Жилище, Голландия, Атлет, Иран, Байконур, Жатва, Подобие, Рекард, Цикада, Кокух, Носов, Лавр, Фонд, Долг, Темп, Ярд, Тор.

