

Законы простым языком

Что ждет россиян
в 2023 году



..3

На связи – Центры
справедливости

Наказали работодателя
на 770 000
за незаконное
увольнение



..6

Новогоднее
МЕНЮ

С чем
встречаем
год Кролика



..15

ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ДЕКАБРЬ 2022 (12/192)

ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ НА ДЕТЕЙ

ПОЧЕМУ НАЗНАЧАТ НЕ ВСЕМ



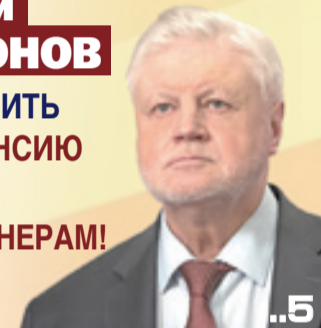
С января 2023 года для семей с низкими доходами, где есть дети до 17 лет, вводится единое (универсальное) пособие. Какие выплаты объединили. От чего теперь будет зависеть размер пособия. Как изменились критерии нуждаемости. И почему есть опасение, что число получателей универсального пособия резко уменьшится. В новых правилах поддержки семей с детьми разобрался «Домовой».

..5

СПРАВЕДЛИВАЯ ИНИЦИАТИВА!

**Сергей
МИРОНОВ**

ВЫПЛАТИТЬ
13-Ю ПЕНСИЮ
ВСЕМ
ПЕНСИОНЕРАМ!



..5

АКЦИЯ ЦЕНТРОВ
«СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!»

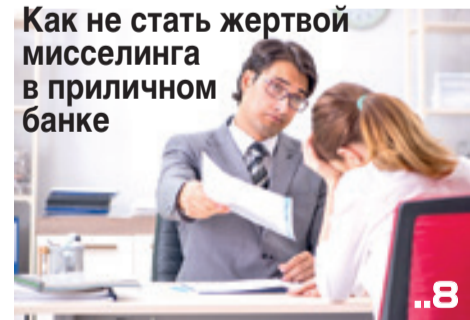
Первая партия
гуманитарного груза
доставлена в Луганск



..10-11

СТРАХОВКА ВМЕСТО ВКЛАДА

Как не стать жертвой
мисселинга
в приличном
банке



..8

КОММУНАЛЬНАЯ САМООБОРОНА

Как добиться досрочного
капремонта дома



..9

2023

ЦЕНТРЫ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ПОДВОДЯТ ИТОГИ

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, СОРАТНИКИ И ЧИТАТЕЛИ ГАЗЕТЫ «ДОМОВОЙ СОВЕТ»!

Еще один год мы провели вместе, плечом к плечу, сражаясь за справедливость. Хотелось бы, конечно, сказать, что в 2022 году работы у наших Центров было меньше. Но нет. Западные санкции повлекли за собой волну сокращений производства и рост безработицы. Одновременно выросли цены и возникли перебои с жизненно важными лекарственными препаратами.

Количество обращений за защитой трудовых и социальных прав превзошло число обращений по вопросам ЖКХ.

Мы запустили специальный проект – «Анти-санкции».

Мы не могли остаться в стороне от поддержки наших воинов – участников специальной военной операции. Центры начали оказывать помощь семьям мобилизованных и пресекать

нарушения, допущенные призывными комиссиями при мобилизации граждан.

Еще один важный проект – гуманитарный проект «Своих не бросаем!». В течение месяца наши Центры собрали 7,5 тонны провизии, медикаментов, теплой одежды и предметов первой необходимости для военнослужащих и жителей Новороссии. Помощь уже доставлена в Луганск.

В новом году нас ждут новые испытания, но и новые победы будут тоже!

Я напомню: девиз наших Центров – «В трудное время рядом с тобой!». Мы рядом и готовы прийти на помощь.

С верой в победу, Сергей МИРОНОВ,
инициатор создания

Центров защиты прав граждан, председатель партии
«Справедливая Россия – За правду»



**96 ЦЕНТРОВ
В 75 РЕГИОНАХ
СТРАНЫ
РАБОТАЮТ
ЦЕНТРЫ
В ЛУГАНСКЕ
И ДОНЕЦКЕ**

В 2022 году:

Принято **45 669** обращений

Проведено **1758** обучающих семинаров

3132 звонка принято
на горячую линию Центров

1767 заявок поступило в цифровую
приемную Центров в системе «Битрикс»

1 млрд 477 млн рублей

возвращено в пользу россиян

СРЕДИ САМЫХ ЧАСТЫХ ЗАПРОСОВ И ДОСТИГНУТЫХ ПОБЕД В ПОЛЬЗУ ГРАЖДАН

- **287 млн 945 тысяч**
Расселение аварийных домов и предоставление бесплатного жилья льготникам
- **24 млн 836 тысяч рублей**
Надбавки к пенсиям после исправления ошибок Пенсионного фонда
- **756 млн 520 тысяч**
Ремонт дорог и благоустройство придомовых территорий
- **85 млн 862 тысячи**
защита прав потребителей, налоговые вычеты, расторгнутые кабальные кредитные договоры
- **53 млн 359 тысяч**
Принуждение работодателей к погашению долгов по зарплате
- **71 млн 535 тысяч**
Перерасчеты за коммунальные поборы
- **21 млн 760 тысяч**
Восстановление утраченных льгот и мер соцподдержки
- **98 млн 929 тысяч**
Перерасчеты по несправедливым тарифам за вывоз мусора
- **1 млн 523 тысячи**
Восстановление бесплатного лекарственного обеспечения

**ЗА 8 ЛЕТ ПРАВОВУЮ ПОМОЩЬ ПОЛУЧИЛИ
3 МЛН 695 ТЫСЯЧ РОССИЯН СУММАРНО НА 65,8 МЛРД РУБЛЕЙ**



Впервые за годы деятельности Центров проблемы в ЖКХ уступили место социальным проблемам. Редакторы корпоративного портала справедливо-центр.рф подготовили **146** правовых инструкций. Основными темами стали защита трудовых и пенсионных прав граждан, прав потребителей и пациентов, льготников и семей с детьми.

ЧТО ЖДЕТ РОССИЯН В 2023 ГОДУ



ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИЙ СНОВА КОСНЕТСЯ НЕ ВСЕХ

С 1 января на 4,8% проиндексируют страховые пенсии неработающих пенсионеров.

Февральская индексация коснется ежемесячных выплат инвалидам, чернобыльцам, ветеранам различных категорий и другим федеральным льготникам. Размер индексации составит 12,4%.

В апреле традиционно увеличат социальные пенсии. Их получают на пять лет позже пенсионного возраста те, у кого нет необходимого стажа. Размер индексации составит 3,3%, в результате чего социальная пенсия по старости достигнет 7154 рублей.

Четвертая индексация ожидается в октябре. Прибавку к пенсии получают военные пенсионеры. Размер индексации составит 10,5%.

Пенсии работающих пенсионеров Правительство индексировать по-прежнему не намерено.

ПРОГРАММУ ЛЬГОТНОГО АВТОКРЕДИТОВАНИЯ ПРОДЛИЛИ НА ГОД

Купить автомобиль со скидкой до 20–25% можно будет до конца 2023 года.

Речь о покупке только новых автомобилей всех моделей УАЗ, LADA, ГАЗ, Naval, которые собирают в Туле, а также электромобилей Evolute липецкого завода «Моторинвест».

Есть и общее ограничение по стоимости авто – до 2 млн рублей.

Размер скидки зависит от региона:

- 25% – для жителей Дальневосточного федерального округа;
- 20% – для остальных регионов России

Скидка – весьма условное название. Поскольку, по сути, дилер не снижает цену. Разницу за покупателя платит банк, а государство компенсирует банку этот дисконт.

К примеру, при покупке автомобиля стоимостью 2 млн рублей в кредит при оплате

первоначального взноса банк сделает скидку на авто в размере 400 тысяч рублей. На Дальнем Востоке – 500 тысяч.

Эти деньги банкам вернет государство.

Изначально приобретать машины по льготной цене могли россияне, покупающие транспортное средство впервые, семьи с детьми, а также медработники.

Теперь действие программы распространено на военнослужащих, в том числе призванных в рамках частичной мобилизации, членов их семей, а также на пенсионеров, ранее проходивших службу в Вооруженных силах РФ.



РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ УТВЕРДИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОТПУСК

С 1 сентября 2023 года родители, опекуны и попечители детей-инвалидов получат право объединить положенные по закону дополнительные выходные в полноценный отпуск продолжительностью до 24 дней.

Ранее разрешали брать дополнительно до четырех дней ежемесячно, но использовать их разрешено было только в течение календарного месяца.

График предоставления таких выходных дней в случае использования более 4 дней подряд необходимо будет заранее согласовать с работодателем. Порядок утвердит Кабмин.

НАКАЗЫВАТЬ ВОДИТЕЛЕЙ ЗА ЛЕКАРСТВЕННОЕ «ОПЬЯНЕНИЕ» ПОКА НЕ БУДУТ

Конституционный суд России запретил привлекать к административной ответственности водителей, которые управляли автомобилем после приема лекарств, негативно влияющих на внимание и реакцию.

Разумеется, речь не идет об алкоголе, наркотиках или психотропных препаратах.

По мнению высшей судебной инстанции, в законодательстве нет ни точного перечня препаратов, способных вызвать опьянение, ни критериев, по которым можно выявить нарушения физических и психических функций водителя.

Конституционный суд рекомендовал законодателю учесть в поправках такие обстоятельства приема лекарств, как цель приема (по назначению врача или водитель сам себе назначил), параметры состояния водителя после употребления препарата, а также содержание инструкции (имеется ли на упаковке/в инструкции информация, предписывающая воздержаться от управления автомобилем, и уровень концентрации лекарственного препарата в крови).



УЗАКОНЕН ПЕРЕРАСЧЕТ ЗА ВЫВОЗ МУСОРА ПРИ ВРЕМЕННОМ ОТСУТСТВИИ В КВАРТИРЕ

С марта 2023 года станет возможным получать перерасчет за вывоз отходов жителям домов, где для расчета учитывается площадь жилых помещений (поквартирным способом).

Ранее вопрос оставался спорным. Собственники жилья в регионах, где плату за обращение с ТКО собирали поквартирно, в судах доказывали право на перерасчет при отсутствии по месту жительства. И чаще всего получали отказ в перерасчете.

Теперь Правила предоставления коммунальных услуг дополнили пунктом, который предусматривает, что перерасчет предоставляется жильцам, более 5 полных календарных дней подряд отсутствующим в жилом помещении (в связи с отпуском, командировкой или по любым другим причинам).

Для этого нужно до отъезда или не позднее 30 дней по возвращении обратиться в управляющую компанию (а при наличии прямого договора на вывоз мусора – к оператору ТКО) с заявлением о перерасчете, приложив документы, подтверждающие продолжительность отсутствия.

В ОДНУ ШКОЛУ ИЛИ ДЕТСАД ЗАЧИСЛЯТ ВСЕХ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ

Ранее преимущественное право на обучение в одном образовательном учреждении зависело от того, имеется ли кровное родство между детьми.

Теперь таким правом дополнительно наделяются усыновленные дети и дети, которые находятся под опекой или попечительством.

Помимо этого, расширен перечень организаций, в которые предусмотрено приоритетное поступление братьев и сестер. Теперь это право касается дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования в государственных или муниципальных образовательных организациях.



Декабрьская ИНДЕКСАЦИЯ коммунальных тарифов спровоцирует РОСТ БЕДНОСТИ



«А БУДЕТЕ ВОЗМУЩАТЬСЯ – ОТКЛЮЧИМ ГАЗ!»

1 декабря для россиян подорожали услуги ЖКХ. Власти перенесли традиционную июльскую индексацию тарифов на газ, электроэнергию, водо- и теплоснабжение с июля 2023 года на последний месяц уходящего года.

Досрочное повышение обосновали острой необходимостью латать инженерные сети. Дескать, или доплатите сейчас, или зимой останетесь без горячих батарей и воды.

«Что лучше: немного раньше начать платить по новым тарифам или же зимой остаться без отопления и горячей воды? – задался риторическим вопросом заместитель исполнительного директора НП «ЖКХ Контроль» Андрей Костянов.

Впрочем, мнения граждан страны все равно никто не спрашивал.

Правительство приняло Постановление. Директиву спустили в регионы.

А там предельные индексы на «коммуналку» отправились в свободное плавание.

Несмотря на то что предельный индекс ограничили 9%, главы муниципалитетов и отдельных регионов тут же заявили об индексации платы за содержание жилья и капитальный ремонт.

Так, по данным Ассоциации региональных операторов капремонта (АРОКР), плата за капремонт в Ярославской и Кемеровской областях с декабря выросла на 10%, в Ненецком и Ямало-Ненецком АО – на 9%, в Удмуртии – на 11%, в Ханты-Мансийском округе – на 13%, на Камчатке – на 17%.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ ДОЛГ ГРАЖДАН ЗА ЖКХ УЖЕ ПЕРЕВАЛИЛ ЗА 1,5 ТРЛН РУБЛЕЙ.



МИФ №1 НА СОБРАННЫЕ ДЕНЬГИ МОДЕРНИЗИРУЮТ ИЗНОШЕННЫЕ СЕТИ

В Правительстве уверяют, что тарифы, которые население оплачивает сегодня, экономически не соответствуют тем затратам, которые несут предприятия ЖКХ. В отрасли сложилась ситуация огромного недофинансирования.

«Это миф, что за счет тарифов модернизируются изношенные сети, – предупреждает председатель партии «Справедливая Россия – За правду», лидер фракции социалистов в Госдуме Сергей Миронов.

На самом деле на эти цели идут средства из госбюджета и Фонда нацблагосостояния.

Получается, что государство закладывает средства на развитие инфраструктуры, а коммерсанты зарабатывают на ее эксплуатации, большую часть прибыли выводя в офшоры.

МИФ №2 РОСТ ТАРИФОВ ЭКОНОМИЧЕСКИ ОБОСНОВАН

Давайте вспомним, что случилось, когда с 1 июля коммунальные тарифы повысились, как говорили, не больше чем на 4%. Вроде немного, однако, например, в Тюмени платежи выросли почти на 15% за счет роста платы за водоснабжение. В Санкт-Петербурге тариф вырос незначительно, зато почти на треть увеличилась плата за вывоз мусора. И практически во всех регионах выросли жилищные услуги. Пользуясь случаем, муниципалитеты подняли ставку на содержание жилья. При этом ни одного обоснования, почему 4%, 9% или 15%, никто так и не предоставил.

«Фракция социалистов в Госдуме неоднократно предлагала провести аудит, чтобы наконец-то разобраться в экономической обоснованности тарифов и понять, что именно и на сколько нужно индексировать. Но вместо этого снова происходит тотальное механическое повышение стоимости коммунальных услуг – теперь уже второй раз за год, – возмущается Сергей Миронов.

ПРАВДА ИНДЕКСАЦИЯ ТАРИФОВ СПРОВОЦИРУЕТ РОСТ НЕПЛАТЕЖЕЙ

На любое подорожание услуг ЖКХ население отвечает ростом неплатежей, а бизнес – ростом цен. Долги населения за жилищно-коммунальные услуги в 2022 году выросли на 30 млрд рублей.

Общая задолженность граждан и предприятий за «коммуналку» превысила 1,5 трлн рублей. Эксперты предсказывают, что только за декабрь долги населения вырастут до 200 млрд рублей.

Индексация коммунальных тарифов абсолютно не учитывает снижение доходов населения. Платежеспособных потребителей становится все меньше, а нагрузка на них – все больше. Индексированный киловатт и гигакалория вшиты в каждую буханку хлеба. Но чиновников и коммунальщиков это мало волнует. Минэкономразвития уверяет: в следующий раз тарифы изменятся лишь с июля 2024 года.

КОММУНАЛЬНАЯ КВИТАНЦИЯ – СОКРУШИТЕЛЬНАЯ СТАТЬЯ РАСХОДОВ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА. НО ОДНО ДЕЛО – ПЛАТИТЬ ЗА ПОТРЕБЛЕННЫЕ ВОДУ, ТЕПЛО, ГАЗ И СВЕТ, ДРУГОЕ – КОГДА ТЕБЕ ПРИПИСЫВАЮТ ЛИШНИЕ РАСХОДЫ И ВМЕНЯЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОБОРЫ. КАК ПРОВЕРИТЬ ПЛАТЕЖИ ЗА «КОММУНАЛКУ»? ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБМАНУЛИ?



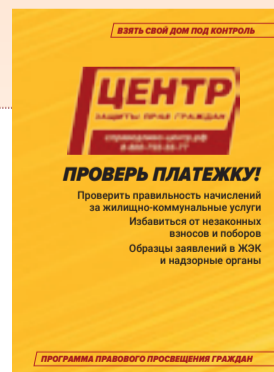
ПРОВЕРЬ ПЛАТЕЖКУ!

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ:

- Проверить правильность начислений за жилищно-коммунальные услуги
- Избавиться от незаконных взносов и поборов, которые навязала управляющая компания
- Узнать, куда пожаловаться на бездействие коммунальщиков и получить перерасчет
- Иметь под рукой образцы важных заявлений

Проект реализуется при поддержке Минтруда и соцзащиты РФ. Все консультации оказываются бесплатно.

Скачайте инструкцию на сайте справедливо-центр.рф в разделе ЖКХ. Если остались вопросы – оставьте заявку на сайте справедливо-центр.рф



Специалисты Центра перезвонят, назначат день и время консультации.

С 2023 ГОДА ДЛЯ РОССИЙСКИХ СЕМЕЙ С НИЗКИМИ ДОХОДАМИ, ГДЕ ЕСТЬ ДЕТИ ДО 17 ЛЕТ, ВВОДИТСЯ ЕДИНОЕ (УНИВЕРСАЛЬНОЕ) ПОСОБИЕ. СКОЛЬКО БУДУТ ПЛАТИТЬ? КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ТРЕБОВАНИЯ К ПОЛУЧАТЕЛЯМ? КУДА ОБРАЩАТЬСЯ? РАЗБИРАЛСЯ «ДОМОВОЙ».

НОВОЕ ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ОБЪЕДИНИЛИ

Пособие на детей объединило шесть выплат, которые существуют сейчас:

- ежемесячное пособие беременным, которые встали на учет до 12 недель беременности;
- пособие по уходу за ребенком до 1,5 года для неработающего родителя;
- выплаты на детей до 3 лет;
- ежемесячное пособие на детей от 3 до 7 лет;
- ежемесячное пособие на детей от 8 до 17 лет;
- региональная выплата на третьего и последующих детей.

Из прежних выплат остались только две:

- Пособие по уходу за ребенком до 1,5 года, которое платит ФСС родителю, работавшему до ухода в декретный отпуск;
- Выплата из материнского капитала в размере прожиточного минимума на детей до 3 лет, если доход на каждого члена семьи составляет менее двух прожиточных минимумов.

ОТЛИЧИЯ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ ОТ ПРЕЖНИХ ВЫПЛАТ

ПОВЫШЕН ПОРОГ НУЖДАЕМОСТИ СЕМЬИ

В 2022 году пособия назначались семьям, чей среднедушевой доход был меньше двух прожиточных минимумов. С 2023 года – с доходом менее одного регионального прожиточного минимума и с применением комплексной оценки нуждаемости.

ИЗМЕНИЛСЯ РАСЧЕТНЫЙ ПЕРИОД ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРЕДНЕДУШЕВОГО ДОХОДА СЕМЬИ

Расчетный период увеличен до 12 месяцев. При этом в расчет берется период, который предшествует 1 месяцу до месяца обращения за пособием. До 2023 года учитывался период, предшествующий 4 месяцам до месяца обращения за пособием.

ДЕТИ ДО 1,5 ГОДА: ВЫПЛАТУ ПРИВЯЗАЛИ К ДОХОДУ СЕМЬИ

До 2023 года минимальный размер пособия на детей до 1,5 года не зависел от доходов семьи.

Поэтому, если ребенок родился до 31 декабря 2022 года, можно продолжить получать пособие для неработающих родителей до достижения ребенком 1,5 года. Таким образом выплата может оказаться больше той, которую могут назначить при переходе на универсальное пособие.

От чего зависит
размер пособия

Как рассчитать
среднедушевой
доход семьи

Подробности –
на справедливо-центр.рф
в разделе **Льготы**



ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ: ВЫПЛАТА НЕ ЗАВИСИТ ОТ ОЧЕРЕДНОСТИ РОЖДЕНИЯ

До 2023 года такое пособие платили только на первого ребенка. Теперь – вне зависимости от очередности рождения детей. Но при условии, что доходы семьи ниже одного прожиточного минимума.

ПОВЫШЕН РАЗМЕР ВЫПЛАТ БЕРЕМЕННЫМ

До 2023 года будущая мама могла рассчитывать только на 50% прожиточного минимума в регионе. Теперь пособие может составлять 50, 75 и 100% величины регионального прожиточного минимума. Если пособие уже назначено, в январе можно обратиться за единым пособием и получить повышенный размер.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОЛУЧАТЕЛЯМ

- Это беременная женщина: срок беременности составляет 6 и более недель. Женщина встала на учет в ранние сроки беременности (до 12 недель);
- Это родитель (усыновитель, опекун или попечитель) ребенка (детей) в возрасте до 17 лет. При этом ребенок (дети) – гражданин РФ и проживает в России;
- Комплексная оценка нуждаемости. Доход семьи – ниже прожиточного минимума, имущество – не более установленного перечня, отсутствие доходов – по уважительной причине.

ВЫПЛАТИТЬ 13-Ю ПЕНСИЮ ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ!



Сергей МИРОНОВ

Лидер фракции социалистов в Госдуме РФ
Председатель партии «Справедливая Россия – За правду»

«Вот уже несколько лет подряд у Министерства финансов к новогодним праздникам остаются огромные средства, которые не удается израсходовать в течение года. Речь о триллионах рублей! Чтобы справедливо распорядиться этими триллионами, мы предлагаем в конце каждого года направлять неизрасходованные деньги на выплату 13-й пенсии. Люди потратят их на самое нужное. В конечном итоге эти деньги будут работать на развитие экономики.»

Кроме этого, необходимо в 2 раза увеличить фиксированную выплату к страховой пенсии по старости начиная с 70 лет (сейчас надбавка назначается пенсионерам с 80 лет).



ПОЧЕМУ ПОСОБИЕ НАЗНАЧАТ НЕ ВСЕМ

Лидер фракции социалистов в Госдуме Сергей Миронов убежден, что введение универсального пособия снизит уровень господдержки для ряда семей с детьми.

Социалисты предлагают не снижать порог до одного прожиточного минимума, как делает Правительство, а повысить до трех. При этом для одиноких родителей поднять выплаты вдвое.

Еще одно предложение – ввести прогрессивную шкалу маткапитала, значительно увеличив выплаты на вторых и третьих детей. Сейчас программа стимулирует лишь к рождению первенцев. Кроме того, в федеральный парламент уже внесены законопроекты о выплате «родительской зарплаты» для мам, чьи дети не получили место в детском саду. И расчете среднедушевого дохода семьи только после вычета налогов из всех учитываемых доходов.

Только так россияне с низкой зарплатой попадут в список получателей выплат. Все это – не дешевые меры. Но потери населения обойдутся государству во всех смыслах дороже! Государство должно предотвратить дальнейший демографический спад, и это возможно сделать только с помощью системных масштабных мер.

● КРАСНОЯРСК

НАКАЗАЛИ РАБОТОДАТЕЛЯ НА 770 000 РУБЛЕЙ ЗА НЕЗАКОННОЕ УВОЛЬНЕНИЕ

Эдуард Прокаев работал навесчиком заготовок 2-го разряда на литейно-механическом заводе «СКАД» в Красноярске с сентября 2020 года. Трудился исправно. Несмотря на это, в феврале 2022 года его уволили. Главные претензии – снимал медицинскую маску и пользовался мобильным телефоном на рабочем месте.

Прокаев счел такие причины для увольнения незаконными. По словам мужчины, он снимал маску, потому что ему трудно дышать в цеху, а телефоном пользовался только в обеденное время. Чтобы доказать свою правоту, он обратился за помощью в Центр защиты прав граждан.

Работодатель нарушил порядок привлечения к дисциплинарной ответственности. С работника должны были взять письменные объяснения до вынесения соответствующих приказов. Об этом говорится в ст. 193 Трудового кодекса РФ. Кроме того, работодатель должен учитывать тяжесть дисциплинарного поступка и обстоятельства, при которых тот был совершен – так гласит ч. 5 ст. 192 ТК РФ, – пояснил специалист Центра защиты прав граждан в Красноярске Михаил Костюк.

Специалисты Центра помогли уволенному работнику обратиться в суд.

Советский районный суд города Красноярска посчитал дисциплинарные взыскания несоизмеримыми проступкам, а увольнение – незаконным.

Суд обязал литейно-механический завод «СКАД» выплатить работнику заработную плату за время вынужденного прогула и компенсацию морального вреда – в общей сложности 761 990 рублей. И еще госпошлину в местный бюджет – 11 569 рублей. Кроме того, работодатель должен поменять формулировку в трудовой Прокаева на увольнение по инициативе работника.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ УВОЛЬНЕНИЕ ЗАКОННО

Работодатель может расторгнуть трудовой договор в следующих случаях:

1. Ликвидация организации либо прекращение деятельности индивидуального предпринимателя.



2. Сокращение численности или штата работников организации, индивидуального предпринимателя.

3. Несоответствие работника занимаемой должности или выполняемой работе вследствие недостаточной квалификации, подтвержденной результатами аттестации.

4. Смена собственника имущества организации (правомерно в отношении руководителя организации, его заместителей и главного бухгалтера).

5. Неоднократное неисполнение работником без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание.

6. Однократное грубое нарушение работником трудовых обязанностей.

К примеру:

■ прогул – отсутствие на рабочем месте без уважительных причин более четырех часов подряд;

■ появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

■ разглашение охраняемой законом тайны (государственной, коммерческой, служебной и иной);

■ нарушение требований охраны труда, если это повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа).

7. Предоставление работником работодателю подложных документов при заключении трудового договора.

ВАЖНО!

Работодатель не может уволить сотрудника во время отпуска или болезни (временной нетрудоспособности). Исключение – ликвидация организации либо прекращение деятельности ИП.

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА НЕЗАКОННОЕ УВОЛЬНЕНИЕ

Пожаловаться на незаконное увольнение нужно в течение одного месяца (со дня вручения копии приказа об увольнении либо выдачи трудовой книжки) – ст. 392 ТК РФ.

В случае пропуска этих сроков вам придется восстанавливать их в судебном порядке, доказывая уважительные причины пропуска.

ТРУДОВАЯ ИНСПЕКЦИЯ

Вы можете позвонить на телефон горячей линии Роструда и сообщить о нарушении своих трудовых прав: 8-800-707-88-41 (звонок бесплатный).

ПОДАТЬ ЖАЛОБУ МОЖНО ЛИЧНО

Уточните адрес и контакты инспекции на сайте Роструда и запишитесь на прием. Направьте жалобу в ведомство по почте с уведомлением о вручении заказным письмом.

ПОДАТЬ ЖАЛОБУ МОЖНО ОНЛАЙН

Можно обратиться в трудовую инспекцию на сайте онлайнинспекция.рф. В разделе «Сообщить о проблеме» выберите категорию проблемы «Увольнение». Далее нажмите на категорию «Незаконные увольнения». Система предложит вам оставить обращение.

ПРОКУРАТУРА

На сайте каждой региональной прокуратуры есть возможность обратиться либо через интернет-приемную, либо по адресу электронной почты. Туда и прикрепляем свою жалобу. Ответ по такой форме подачи жалобы должен поступить к вам на указанный адрес почты в течение 30 дней.

В 2022 ГОДУ ЦЕНТРЫ ОДЕРЖАЛИ 65 ПОБЕД В ПОЛЬЗУ РАБОТНИКОВ И ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ В 27 РЕГИОНАХ СТРАНЫ. 53 МЛН 359 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ – СУММА ВЫПЛАЧЕННОЙ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ПО ЗАРПЛАТЕ И КОМПЕНСАЦИЙ ПРИ ВЫНУЖДЕННОМ УВОЛЬНЕНИИ.

СОХРАНИТЬ РАБОТУ И ЗАРПЛАТУ

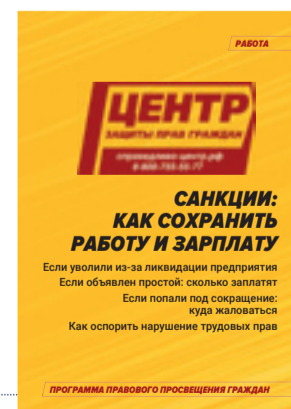
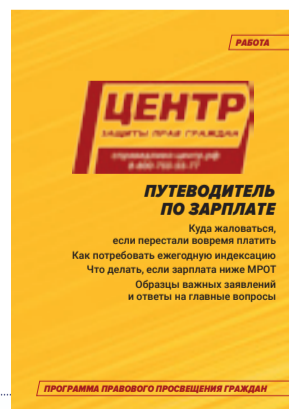
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ:

- Добиться выплаты долгов по заработной плате
- Заставить работодателя выплатить все компенсации при увольнении по собственному желанию
- Оспорить незаконное увольнение
- Защитить доходы в случае простоя или ликвидации предприятия
- Получить повышенное пособие по безработице

Скачайте нужную инструкцию на сайте справедливо-центр.рф в разделе РАБОТА.

Если остались вопросы – оставьте заявку на сайте справедливо-центр.рф

Специалисты Центра перезвонят, назначат день и время консультации.



Проект реализуется при поддержке Минтруда и соцзащиты РФ. Все консультации оказываются бесплатно.

Елена МАКСАКОВА

● СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

В ДЕВЯТИЭТАЖКЕ НА БАСОВА, 5 НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ НЕ РАБОТАЛ ЛИФТ. УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ «ЖКУ» ОБЪЯСНИЛА, ЧТО ТРЕБУЕТСЯ КАПРЕМОНТ. ДЛЯ ЗАМЕНЫ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЯ И РЕДУКТОРА ЛЕБЕДКИ НЕОБХОДИМО 269 000 РУБЛЕЙ.

ХОТИТЕ РЕМОНТ – ДОПЛАТИТЕ!

ЖЭК потребовал 269 000 за ремонт лифта

Однако по региональной программе капремонта такого рода работы в доме запланированы лишь на 2030–2032 годы.

Жильцам предложили скинуться на срочный ремонт, но те отказались. В качестве альтернативы управляющая компания пообещала отремонтировать лифт за счет средств, которые жители платят за содержание и текущий ремонт жилья. Но при условии – все прочие работы по дому будут заморожены.

Столь сомнительное предложение собственники тоже не поддержали. И обратились за советом в екатеринбургский Центр защиты прав граждан.

«Лифт относится к общедомовому имуществу. Обслуживать его регулярно, не дожидаясь крупных поломок, – прямая обязанность УК. Как правило, УК заключает договор на техобслуживание лифта со специализированной организацией. Все работы по обслуживанию оплачиваются жителями из тарифа «ремонт и содержание жилья» регулярно. Никаких дополнительных денег брать с собственников УК не имеет права, – разъяснила руководитель Центра Ольга Атемасова.

Юристы Центра привлекли к решению проблемы депутата Госдумы от фракции «Справедливая Россия – За правду» Андрея Кузнецова.

Парламентарий обратился в областную прокуратуру.

Проверка ведомства подтвердила – дополнительные поборы и шантаж собственников незаконны.

В адрес ЖЭКа было направлено представление отремонтировать лифт.

ЖЭК тут же заключил договор со специализированной компанией на поставку необходимых деталей. Жители дома сообщили, что необходимое для ремонта оборудование уже доставлено. По сообщению из УК, все работы будут проведены до конца года.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О РЕМОНТЕ ЛИФТОВ

За состоянием лифтов и лифтового оборудования должны следить управляющие организации, так как это общее имущество МКД.

Работы по содержанию лифтового хозяйства осуществляются специализированными организациями (п. 8 Правил оказания услуг и выполнения работ, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества в многоквартирном доме, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 03.04.2013 №290).



Такие работы проводятся с определенным интервалом.

Перечень и периодичность зависят от модели лифта и сроков его эксплуатации. Полный список работ перечислен в руководстве по эксплуатации конкретной модели подъемника. В случае отсутствия такой информации примерный перечень выглядит так:

1 РАЗ В МЕСЯЦ ПРОВЕРЯЮТ:

- состояние кабины лифта, целостность обшивки;
- работу дверей;
- точность остановки кабины на этаже;
- состояние и работоспособность кнопок вызова лифта на этажах и внутри кабины;
- вибрацию при движении лифта.

1 РАЗ В 3 МЕСЯЦА ПРОВЕРЯЮТ:

- работу тормозного устройства, ограничителя скорости;
- натяжное устройство.

1 РАЗ В ПОЛГОДА ПРОВЕРЯЮТ:

- работу устройства управления лифтом;
- состояние электрооборудования, в том числе двигателя;
- состояние тросов.

ВАЖНО!

Аварийно-техническое обслуживание лифта должно осуществляться круглосуточно. Выявленные технические неисправности подлежат устранению в течение суток.

Не реже одного раза в год проводят полное техническое освидетельствование лифта. Процедуру выполняет испытательная лаборатория

(центр) совместно со специализированной организацией, осуществляющей техническое обслуживание лифтов (п. 4 ст. 6 Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 011/2011 «Безопасность лифтов»).

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Ремонтировать саму кабину лифта должна УК – приводить в порядок потолок, стены, пол, панель управления. Обязанность ЖЭКа по содержанию общего имущества указана в ст. 161 ЖК РФ. Работы по ремонту общедомового имущества, будь то лифт, кровля или водосточные трубы, оплачиваются жителями по строке «Ремонт и содержание жилья». Сбор дополнительных взносов – вне закона!

ЕСЛИ ЖЭК ОТКАЗЫВАЕТСЯ РЕМОНТИРОВАТЬ ЛИФТ – ЖАЛУЕМСЯ В ГОСЖИЛИНСПЕКЦИЮ

1 В заявлении нужно подробно описать проблему и нарушения со стороны управляющей компании. Лучше указать ссылки на законы.

2 К заявлению можно приложить документы, подтверждающие нарушения (например, акт выявленных недостатков, переписку с сотрудником ЖЭКа), а также фото и видео.

3 Жалобу можно подать на сайте ГЖИ или на сайте «Госуслуг». Также заявление вместе с документами можно отправить по «Почте России» заказным письмом с описью вложения. По трек-коду на почтовой квитанции можно отследить момент поступления письма адресату. Кроме того, заявку можно оставить на горячей линии ГЖИ.

4 Надзорный орган обязан рассмотреть жалобу, провести проверку и сообщить заявителю о принятых мерах. Ответить ГЖИ должна в течение 30 дней со дня обращения (при обращении по почте срок исчисляется с даты поступления). Срок рассмотрения заявления может быть увеличен (не более чем еще на 30 дней). Но об этом госорган обязан сообщить заявителю (ст. 12 Федерального закона от 02.05.2006 №59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан РФ»).

Елена МАКСАКОВА

● САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ПОТЕРЯЛА 280 000 РУБЛЕЙ: банк навязал пенсионерке инвестиции вместо вклада

В АВГУСТЕ 2021 ГОДА ПЕНСИОНЕРКА ОЛЬГА КИРИЛЛОВА РЕШИЛА ПОЛОЖИТЬ ВСЕ НАКОПЛЕНИЯ – А ЭТО 900 000 РУБЛЕЙ – НА БАНКОВСКИЙ ВКЛАД. ДЛЯ ОТКРЫТИЯ СЧЕТА ВЫБРАЛА ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФИЛИАЛ МОСКОВСКОГО КРЕДИТНОГО БАНКА. ТАМ ПРЕДЛАГАЛИ ДОХОД В 7%. НО ПРИ ВСТРЕЧЕ МЕНЕДЖЕР СООБЩИЛ, ЧТО У БАНКА ЕСТЬ БОЛЕЕ ПРИБЫЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ.

«В красках расписал, что доход будет выше. Я подписала договор. В апреле 2022 года пришла за деньгами, а мне говорят: деньги вложили в какие-то ПИФы. Эти ПИФы прогорели из-за санкций. И на счете осталось только 620 000 рублей. Ноги так и подкосились, – вспоминает женщина.

За помощью Ольга Кириллова обратилась в Центр защиты прав граждан.

«Женщине продали инвестиционный продукт под видом вклада. Такая подмена называется мисселингом. У наших Центров уже есть опыт возврата денег пострадавшим в таких случаях, – рассказала специалист Центра Анна Черкас.

Правозащитники помогли пенсионерке составить обращение в Центробанк с просьбой провести проверку. После чего Кирилловой позвонили из инвестиционного фонда и пригласили в офис. Вложенные в паи 900 000 рублей ей вернули. Разумеется, о каких-либо «накапавших» процентах речи уже не шло.

КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ КЛИЕНТ БАНКА – ЖЕРТВА ПСЕВДОВКЛАДА!

То, что произошло с вкладчицей, называется мисселингом. Это подмена одного финансового продукта другим и намеренное введение клиента в заблуждение относительно выгоды.

Банки часто выступают агентами страховщиков, брокерских компаний, НПФ и управляющих компаний ПИФов. Они продают их продукты и получают за это комиссионные.

Под видом вкладов предлагают:

- полисы инвестиционного или накопительного страхования жизни;
- паи ПИФов;
- инвестиции в ценные бумаги, в том числе в облигации и векселя самого банка или «дружественных» организаций;
- договоры негосударственного пенсионного обеспечения.

Чтобы защитить вкладчиков от мисселинга, с 1 июля 2022 года в России начали действовать новые правила продажи сложных финансовых продуктов. Эти правила разработал Центробанк (Банк России).

Если клиент хочет открыть депозит, а ему вместо вклада предлагают «аналоговый прибыльный продукт», менеджер обязан пояснить особенности приобретаемого финансового продукта. И сообщить, что:

а) финансовый продукт не является вкладом;



- б) финансовый продукт не имеет гарантированной доходности;
- в) финансовый продукт не застрахован в государственной системе страхования вкладов;
- г) договор заключается в банке, но не с банком.

КАК НЕ УГОДИТЬ В ФИНАНСОВУЮ ЛОВУШКУ

В договоре не должны фигурировать словосочетания «ИСЖ», «НЖС», «доверительное управление», «брокерское обслуживание», «накопительный взнос», «индивидуальный инвестиционный продукт» и т. п.

Предметом договора должен быть депозит. Перед подписанием убедитесь, что:

1. Вы заключаете договор с банком. В тексте не фигурирует другая организация.
2. Сбережения застрахованы государственной системой страхования вкладов (АСВ).
3. По вкладу гарантирована доходность. Размер дохода прописан.
4. Договор заключен на конкретный срок. Прописаны условия досрочного расторжения договора.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ «НЕПРАВИЛЬНЫЙ ДОГОВОР» БЫЛ ПОДПИСАН

1. ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПЕРИОДОМ ОХЛАЖДЕНИЯ: РАСТОРГНУТЬ И ЗАБРАТЬ ДЕНЬГИ

Для покупателей полисов инвестиционного (ИСЖ) и накопительного (НСЖ) страхования жизни период охлаждения увеличен вдвое – вернуть деньги можно в течение 30 дней.

Правда, есть условие – стоимость полиса не должна превышать 1,5 млн рублей.

Чтобы расторгнуть договор, необходимо обратиться в компанию, с которой он заключен. Это не банк, где вам навязали страховку, а указанная в договоре организация.

Срок рассмотрения обращения – не более 30 дней (если в договоре не указан иной срок).

2. ОБРАТИТЬСЯ С ЖАЛОБОЙ В БАНК, ГДЕ НАВЯЗАЛИ ПРОДУКТ

В жалобе сошлитесь на то, что банковским служащим был нарушен закон «О защите прав потребителей», согласно которому человек должен получить полную информацию о товаре или услуге перед их покупкой.

3. ПОЖАЛОВАТЬСЯ В СЛУЖБУ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ЦЕНТРОБАНКА

Если банк не отреагировал на жалобу, обращайтесь в Службу защиты прав потребителей Банка России (Центробанк) по телефону или через интернет-приемную на сайте Центробанка по адресу cbr.ru.

Банк России отвечает на обращения в среднем в течение трех дней, однако рассмотрение сложных случаев может потребовать больше времени.

4. ПОЖАЛОВАТЬСЯ ФИНАНСОВОМУ УПОЛНОМОЧЕННОМУ НА САЙТЕ FINOMBUDSMAN.RU.

Эта государственная структура бесплатно помогает в досудебном порядке урегулировать споры физических лиц с финансовыми организациями по требованиям на сумму не более 500 000 рублей.

Зайдите на сайт finombudsman.ru.

Зарегистрируйте личный кабинет потребителя на сайте.

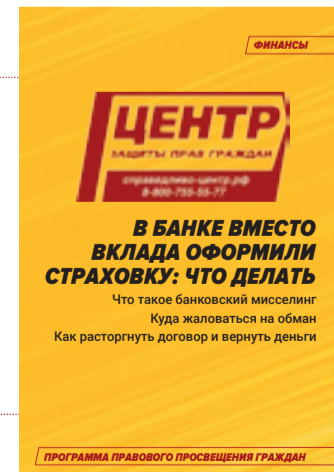
Направьте обращение финансовому уполномоченному. Форма обращения, предложенная к заполнению в личном кабинете, интуитивно понятна.

Не забудьте прикрепить к обращению скрин заявления (претензии) в финансовую организацию, скрин ответа финансовой организации на ваше заявление (при наличии), скрин договора с финансовой организацией.

Как расторгнуть договор без потери средств

Как обратиться с жалобой в Центробанк и к финансовому уполномоченному

Подробности – на справедливо-центр.рф в разделе ФИНАНСЫ



Наталья ФИЛАТОВА

● ТУЛА

ОБЩЕЖИТИЕ НА ШТЫКОВОЙ, 49А ПОСТРОИЛИ В ДАЛЕКОМ 1949 ГОДУ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ В ЗДАНИИ НИ РАЗУ НЕ БЫЛО КАПРЕМОНТА. В ДОМЕ, КОТОРЫЙ ВОТ-ВОТ РАЗВАЛИТСЯ, ПО-ПРЕЖНЕМУ ЖИВУТ ЛЮДИ.

КАПРЕМОНТ – ДЛЯ ВСЕХ!

Добились включения общежития в региональную программу капремонта

Несмотря на плачевное состояние дома, местные чиновники отказываются включить его в программу капремонта. Причиной называют несоответствие объекта критериям программы. С просьбой разобраться, так ли это, жители общежития обратились в тульский Центр защиты прав граждан.

СОГЛАСНО СТ. 168 ЖК РФ, В РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ КАПРЕМОНТА ВКЛЮЧАЮТ ДОМА, ГДЕ БОЛЕЕ ПЯТИ КВАРТИР. ЖИЛИЩНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ПОЗВОЛЯЕТ КОРРЕКТИРОВАТЬ ЭТИ ПАРАМЕТРЫ.

Так, по критериям регионального законодательства в Тульской области в программу капремонта включены дома, в которых три и более квартиры. Выходит, отказа в капремонте быть не может.

По просьбе правозащитников лидер тульских социалистов, депутат Тульской облдумы Сергей Гребенщиков направил запросы в городскую и областную администрации с требованием устранить нарушение законодательства и включить общежитие в программу капремонта. На 2026–2028 годы запланирован ремонт крыши общежития, фасада и системы электроснабжения, на 2041–2043 годы – ремонт системы газоснабжения.

КАК ДОБИТЬСЯ ДОСРОЧНОГО КАПРЕМОНТА ДОМА

Очередность капитального ремонта МКД в конкретном населенном пункте прописана в региональной программе капитального ремонта.

Но несмотря на то, что программу утверждают на несколько лет вперед, ее ежегодно актуализируют. Поэтому у жителей есть возможность приблизить сроки.

ЕСТЬ ДВА ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ УСЛОВИЯ ДЛЯ ДОСРОЧНОГО ПРОВЕДЕНИЯ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА

■ в Фонде капремонта (или на специальном счете дома) достаточно средств для проведения капитальных работ;

■ собственники документально подтвердили значительный износ конструктивных элементов МКД или инженерных систем.

Что касается достаточного количества средств. Напомним: сегодня существует два способа сбора средств на капремонт. В зависимости от выбранного собственниками способа накопления средств различаются и требования к переносу сроков капремонта.

ЕСЛИ У ДОМА ОТКРЫТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ СЧЕТ НА КАПРЕМОНТ

Если собственники копят деньги на отдельном спецсчете, капитальный ремонт в МКД они могут провести в любое время, но не позднее даты, утвержденной региональной программой. Если жители досрочно накопили нужную сумму, то для



начала капремонта достаточно провести собрание собственников жилья и утвердить:

- перечень работ, которые нужно провести в МКД;
- стоимость этих работ;
- сроки проведения капремонта;
- источники финансирования капитального ремонта;

■ лицо, которое от лица всех собственников будет заключать договоры, участвовать в приемке работ, подписывать акты (это может быть как житель дома, так и представитель УК).

ДЛЯ ДОСРОЧНОГО КАПРЕМОНТА НЕОБХОДИМО:

Уполномоченный от имени собственников заключает договоры с подрядчиками на проведение утвержденных на собрании работ. Уполномоченный уведомляет Фонд капремонта о том, что в доме начинается капитальный ремонт. После завершения работ уполномоченный отправляет отчет о проведенных работах в Фонд капремонта.

ЕСЛИ ДОМ КОПИТ СРЕДСТВА НА СЧЕТЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ОПЕРАТОРА КАПРЕМОНТА (В «ОБЩЕМ КОТЛЕ»)

Согласно ст. 189 ЖК РФ, жители, которые копят деньги в «общем котле», могут в любое время принять решение о проведении работ по капитальному ремонту раньше сроков, установленных региональной программой.

Для этого жильцам необходимо документально подтвердить, что конструктивные элементы или инженерные системы изношены настолько, что есть угроза безопасности проживания в МКД.

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСРОЧНОГО КАПРЕМОНТА НЕОБХОДИМО:

1. Обратиться в управляющую компанию с просьбой провести осмотр дома и составить дефектовочный акт. Если управляющая компания отказывается, обратиться с просьбой в Госжилинспекцию или администрацию.

2. Утвердить на общем собрании собственников перечень элементов дома (фасад, кровля, системы ХВС, ГВС и т. д.), требующих срочного капремонта в связи с износом.

В некоторых регионах для переноса сроков капремонта требуют результаты технического обследования с оценкой физического износа. Его проводят специализированные организации. Запросить техническую экспертизу можно у любой организации, имеющей на это лицензию.

3. Подать в городскую администрацию заявление о проведении капремонта в более ранние сроки и приложить необходимые документы. Как правило, это:

- протокол общего собрания собственников;
- акт обследования МКД;
- заключение специализированной организации о техническом состоянии МКД и его конструктивных элементов.

ВНИМАНИЕ!

Перечень документов может отличаться. Список уточните в администрации либо в Фонде капитального ремонта региона. В некоторых регионах экспертизу технического состояния МКД проводят за счет средств Фонда капремонта, в некоторых – за счет собственников.

Администрация запросит в Фонде капремонта информацию, достаточно ли средств для финансирования работ по капремонту в этом МКД.

Муниципалитет проверит поступившие документы и передаст их на рассмотрение специальной комиссии по установлению необходимости проведения капремонта.

У комиссии есть 30 дней, чтобы принять решение. Его оформляют в виде заключения и утверждают приказом администрации.

Заключение – это основание для внесения изменений в региональную программу капремонта.

Наталья ФИЛАТОВА

НИТОЧКА ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Центры защиты прав граждан доставили в Донбасс первую партию гуманитарной помощи

От Калининграда до Сахалина, от Архангельска до Махачкалы собирали региональные Центры защиты прав граждан гуманитарный груз для военных – участников СВО и жителей Новороссии.

Первую партию – 7,5 тонны – в Луганск доставил депутат Госдумы, руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан Андрей Кузнецов и сотрудники Фонда «Центр защиты прав граждан».

«Надо было видеть лица людей, которые помогли разгрузить нашу машину. На коробках значилось: Екатеринбург, Красноярск, Нижний Новгород, Тамбов, Рязань, Кострома, Ульяновск... Люди чувствовали, что за этим стоит огромная страна, россияне из самых разных уголков страны помнят, знают о них и готовы помочь».

Общими усилиями за месяц Центры защиты прав граждан собрали почти 8 тонн продуктов, бытовой химии, лекарств, теплой одежды и даже новогодних подарков для детей. Конечно, акция будет продолжаться.

После встречи с врачами госпиталей, руководством региона и беженцами в Центрах скорректировали перечень вещей первой необходимости.



Сергей МИРОНОВ

«Наша партия признала ДНР и ЛНР еще в мае 2014 года. С той поры мы регулярно направляли в Донбасс гуманитарные грузы. Помогали нашим братьям – всем тем, кто с оружием в руках защищал свое право говорить на родном русском языке. С начала специальной военной операции мы передали большое количество гуманитарной помощи в Донбасс. Гуманитарный проект Центров очень важен. Мы своих не бросаем!»



Нужны антибиотики и антисептики, перевязочный материал, противовоспалительные, обезболивающие и противовирусные препараты.

Особое внимание детям беженцев – помимо детского питания требуются игрушки и детские книги, учебники и теплая одежда.

ПОМИМО ГУМАНИТАРНОЙ ОБНАЖИЛАСЬ ЕЩЕ ОДНА ВАЖНАЯ ПРОБЛЕМА – НЕОБХОДИМОСТЬ В КОРРЕКЦИИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОТНОСИТЕЛЬНО ПРАВОВОГО СТАТУСА БЕЖЕНЦЕВ.

На встрече с депутатом Госдумы беженцы, устроенные в пункты временного размещения, жаловались, что до сих пор не представляют даже, какой будет их дальнейшая судьба. Как трудоустроиться, оформить пенсию, отправить детей в сады и школы. У людей на руках украинские паспорта, а чтобы оформить российские документы, требуется преодолеть много бюрократических препон.

«Да, наше законодательство оперативно отреагировало на поток беженцев с Украины. Но существует много неопределенности в правах тех, кто покинул зону боевых действий. Считаю, что эти люди должны сразу получать временный статус, который позволил бы им быстро входить в систему российской социальной помощи, а дальше уже могли бы разбираться со своими документами, – поделился впечатлением от встречи парламентарий».

Вопросы правового статуса беженцев Андрей Кузнецов обсудил с мэром Луганска Манолисом Пилавовым, а также представителями луганского и донецкого Центров защиты прав граждан.

По словам Кузнецова, соответствующие инициативы партии будут внесены в федеральный парламент в ближайшее время.



**СБОР ПОМОЩИ
ЖИТЕЛЯМ НОВОРОССИИ
И БОЙЦАМ – УЧАСТНИКАМ СВО**

**СВОИХ
НЕ БРОСАЕМ!**

ЦЕНТР
ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН
справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

СР
СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ
ПАТРИОТЫ
ЗА ПРАВДУ



**ПОМОЧЬ
МОЖЕТ КАЖДЫЙ!**

- ЛЕКАРСТВА
- ТЕПЛЫЕ ВЕЩИ
- ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ И БЫТА
- ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
- ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ



Уточните перечень необходимого на сайте справедливо-центр.рф в разделе ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ.



Узнайте адрес ближайшего Центра по телефону бесплатной горячей линии: 8-800-755-55-77.

Когда Ольга Павловна Затолокина из Йошкар-Олы узнала, что Центры защиты прав граждан собирают гуманитарную помощь, не смогла остаться в стороне. 90-летняя женщина потратила 10 000 рублей из пенсии на покупку тушенки. Ее дочь Нина Морозова не только принесла помощь от мамы, но и кинула клич по знакомым и собрала много теплой одежды.

И таких историй уже сотни. Все 96 Центров в 75 регионах страны принимают участие в акции. Сарафанное радио разносит по городам и поселкам весть о том, что в Центрах идет сбор. И люди идут, делятся, участвуют, а некоторые отдают последнее. Звонят сотрудники предприятий и организаций – при-

возят продукты и лекарства. Жилищные активисты многоквартирных домов, с которыми работают Центры, тоже не остались в стороне. Клич по домовым чатам – и вот уже детям закуплены новогодние сладости, питание и памперсы для самых маленьких, книги и игрушки для тех, кто постарше.

МЫ – ОДНА СЕМЬЯ, ОДНА РОССИЯ!

Несколько месяцев екатеринбурженка Екатерина Огнева с каждой пенсии откладывала деньги, чтобы помочь военным – участникам СВО. В итоге пожилая женщина закупила 9 комплектов обмундирования для отправки на фронт. В Центр принесла сама. Сотрудники Центра пообещали доставить все в целости и лично передать от благодарных бойцов весточку женщине.



В Костроме военнослужащим приготовили масляные обогреватели, налобные фонарики, газовые горелки для приготовления пищи и термосы. Список необходимого прислали сами бойцы. Все это уже передано в зону СВО. Ребята даже не ожидали, что так быстро получат все, что им так необходимо. «Спасибо, вы – наш надежный тыл!» – так написали в ответ костромичам.

Санкт-Петербург направил 800 кг гуманитарной помощи. Это провизия, бытовая химия для детей и взрослых, предметы гигиены. Все это заслуга сотрудников одного из крупных предприятий Северной столицы. Собрано с заботой и теплом!

В Сургуте собрали деньги на покупку 450 кг провизии – это сахар, макароны, рис и гречка, подсолнечное масло, томатная паста, бульоны и чай. А Ижевск направил в Донбасс 100 новогодних сладких подарков детям.



Пенсионерка Наталья Орехова сказала: «У меня пенсия небольшая, но я готова помочь». Женщина закупила 50 пакетов макарон и детское питание для семей украинских беженцев.

А председатель ГСК «Звездный» Сергей Бобылев из Йошкар-Олы создал инициативную группу, с которой собрал 130 кг продуктов питания и бытовой химии.



Каждую неделю «за ленточку» отправляется примерно 100 кг продовольственной помощи из Тамбова. А еще – полевая почта для бойцов. Тамбовские школьники пишут письма солдатам. Акцию «Письмо бойцу» организовала руководитель тамбовского Центра защиты прав граждан Ираида Коптева.



В этой публикации мы перечислили далеко не всех, через чьи сердца протянута ниточка в Новороссию. Мы обязательно продолжим рассказ о неравнодушных, отзывчивых, щедрых душой людях с горячими большими сердцами.



Руководитель луганского Центра защиты прав граждан Геннадий Тараканов, который встречал гуманитарный груз в Новороссии, был до глубины души растроган участием россиян из всех уголков страны.

«Дорогие друзья, коллеги, жители великой России! Спасибо вам за поддержку. За помощь, за участие! Благодаря вам сегодня на лицах людей, которым мы начали развозить продовольственные и вещевые наборы, появились улыбки. Уверенность окрепла в том, что в трудное время рядом с нами матушка-Россия. Что мы – один народ, одна семья. И одна большая дружная Россия! Низкий вам поклон.



ИЖЕВСК

ОСПОРИЛИ ОТКАЗ В ДЕТСКОМ ПОСОБИИ. Отсудили 90 тысяч рублей у соцзащиты для мамы-одиночки

Вера Рассохина не может устроиться на постоянную работу, так как не с кем оставить маленького сына. Но при любой возможности ищет подработку. Семья признана малообеспеченной и имеет право на пособие на детей от 3 до 7 лет. Летом 2021 года Рассохина подала заявление в Управление соцзащиты в Завьяловском районе. Но ей отказали из-за того, что женщина не работает без уважительных причин. Это называется «правило нулевого дохода».

Только вот у Веры Рассохиной хоть небольшие, но заработки были. Она получила 20 000 рублей за работу в качестве члена избирательной комиссии на выборах летом 2020 года. И подтвердила этот факт справкой из банка о зачислении денег на свой счет.

Засомневавшись в законности отказа, женщина обратилась в ижевский Центр защиты прав граждан.

– Отсутствие дохода – одна из самых распространенных причин отказа в назначении пособия. Практика отказов стала столь распространенной, что Министерству труда пришлось дать разъяснение: если заявитель работал даже один месяц, он имеет право на назначение выплаты. У Рассохиной были заработки, поэтому отказали ей неправомерно, – пояснила специалист Центра Анастасия Примушко.

Правозащитники помогли заявительнице обратиться в суд.

Суд установил, что правило нулевого дохода соцзащита применила неправомерно. Республиканский Центр социальных выплат обязали выплатить Вере Рассохиной 90 000 рублей – за весь период, пока соцзащита нарушала права малообеспеченной семьи.



СЫКТЫВКАР

АВТОМОБИЛЬ С СЮРПРИЗОМ.

Заставили дилера отремонтировать новый автомобиль по гарантии

Ирина Цветова* приобрела в дилерском центре автомобиль марки «Шкода». За машину отдала 2,2 миллиона рублей. Продавец гарантировал, что машина абсолютно исправна.

Но уже в первые дни эксплуатации стало понятно: товар оказался с сюрпризом. При включении режима «задний ход» раздавался гул и по всей ходовой ощущалась сильная вибрация.

Цветова обратилась к продавцу с требованием устранить неисправности. Но ей отказали, хотя машина была еще на гарантии. Покупательница пожаловалась в Центр защиты прав граждан.

– Покупатель, который обнаружил в товаре недостатки в период действия гарантии, вправе потре-



бовать отремонтировать его за счет продавца. А если товар относится к технически сложным, то можно сразу требовать возврата уплаченной суммы или замены его на аналогичный товар. Наша заявительница попросила отремонтировать автомобиль. Такое право потребителя предусмотрено ст. 18 Закона РФ №2300-1 «О защите прав потребителей». Но автосалон необоснованно ей отказал, – разъяснила специалист Центра Светлана Оноприенко.

Специалисты Центра защиты прав граждан помогли Ирине Цветовой составить досудебную претензию, в которой потребовали отремонтировать машину. Дефекты тут же устранили.

*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителей.

ТОМСК

ВЕРНУЛИ ДОМОЙ.

Добились демобилизации для отца троих детей

Мужа Екатерины Поляк мобилизовали в конце сентября 2022 года. Отправили на подготовку в учебный центр в Елани Свердловской области. Там мужчина тяжело заболел, его госпитализировали в инфекционное отделение при войсковой части. Когда вышел указ об отсрочке для многодетных отцов, Екатерина начала ждать супруга домой – в семье трое несовершеннолетних детей. Но мужа не отпускали.

Что делать в такой ситуации, женщина не знала. Обратилась за помощью в Центр защиты прав граждан.

– 4 октября Генштаб ВС РФ опубликовал разъяснения о порядке предоставления отсрочки. В частности, гражданам, у которых трое и более детей в возрасте до 16 лет, положена отсрочка. Если многодетного отца уже призвали, то его должны демобилизовать. Но для этого нужно собрать документы, подтверждающие статус многодетного, и на-



править в региональный военкомат, – разъяснил специалист Центра защиты прав граждан в Томске Дмитрий Мирошников.

Специалисты Центра помогли Екатерине собрать необходимые справки, а также запросили ходатайство от местной администрации в призывную комиссию. Мужчина уже вернулся домой к жене и детям.

КОСТРОМА

СВОЯ ЧУЖАЯ ДАЧА.

Доказали право собственности на участок, которым пенсионерка пользовалась 20 лет

В 2002 году Лидия Шохова* купила дачу в одном из костромских СНТ. Пенсионерка заплатила собственнице наличными и взяла расписку. Женщины решили, что договор купли-продажи подпишут чуть позже.

Но продавец, пожилая женщина, заболела и скоропостижно скончалась. Никто из родственников на участок претензий за 20 лет не предъявил.



С просьбой разъяснить, можно ли оформить право собственности на дачу, женщина обратилась в костромской Центр защиты прав граждан.

– Добросовестное, открытое и непрерывное владение имуществом как своим собственным более 15 лет дает такое право. Об этом говорится в п. 3 ст. 218 и п. 1 ст. 234 Гражданского кодекса РФ. Лидия Шохова является членом СНТ,

все 20 лет исправно оплачивает членские взносы. А значит, женщина имеет все основания для обращения в суд за признанием права собственности в силу приобретательной давности, – пояснила руководитель костромского Центра Анна Комиссарова.

Правозащитники помогли женщине обратиться в районный суд Костромы. Требования удовлетворили, после чего хозяйка зарегистрировала право собственности в Росреестре.

Подготовили Наталья ФИЛАТОВА и Елена МАКСАКОВА

Адреса приемных ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН в регионах страны

- **АБАКАН**
ул. Щетинкина, д. 69, телефон 8(3902) 29-78-76.
- **АЛАПАЕВСК (Свердловская область)**
ул. Ленина 4, телефон 8(905)802-43-71
- **АРХАНГЕЛЬСК**
ул. Карла Либкнехта, д. 18, корп. 2,
телефон 8(8182) 63-90-86.
- **АСТРАХАНЬ**
ул. Советская, д. 8, телефон 8(8512) 28-89-04.
- **БАРНАУЛ**
ул. Депоовская, д. 7, каб. 116, телефон 8(3852) 29-90-99.
- **БЕЛГОРОД**
ул. Попова, д. 34, оф. 19,
телефон 8(4722) 40-24-97.
- **БЕЛОЯРСКИЙ (Свердловская область)**
ул. Юбилейная, дом 13, оф.5 (1 этаж).
телефон: 8(967)908-66-07
- **БЛАГОВЕЩЕНСК**
ул. Лазо, д. 2, оф. 102, телефон 8(4162) 20-98-80.
- **БРЯНСК**
ул. Ульянова, д. 58Б, телефон 8(4832) 59-03-64.
- **ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**
ул. Бояна, д. 9, телефон 8(8162) 28-01-59.
- **ВЛАДИВОСТОК**
ул. Семеновская, д. 7Б,
телефон 8(423) 249-23-03.
- **ВЛАДИМИР**
ул. Гагарина, д. 18, оф. 106, телефон 8(4922) 22-22-40.
- **ВОЛГОГРАД**
пр-т Ленина, д. 4, оф. 16, телефон 8(8442) 78-01-65.
- **ВОРОНЕЖ**
ул. Березовая роща, д. 36а,
телефон 8(473) 204-52-31.
- **ДОНЕЦК**
пр-т Богдана Хмельницкого, 102, бизнес-центр «Столичный»,
8 этаж, офис 815, телефон 8 (062) 334-98-18
- **ЕКАТЕРИНБУРГ**
ул. Красноармейская, д. 89А,
телефон 8(343) 318-27-94.
- **НИЖНИЙ ТАГИЛ**
ул. Учительская, 28, телефон 8 (3435) 46-90-46
- **КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ**
ул. Кирова, 43, телефон 8 (967) 90-79-112
- **ИВАНОВО**
ул. Жиделёва, д. 21, оф. 123, телефон 8(4932) 77-34-56.
- **ИЖЕВСК**
ул. Красноармейская, д. 164, телефон 8(3412) 26-04-02.
- **ИРКУТСК**
ул. Сухе-Батора, д. 18, каб. 246, телефон 8(3952) 79-97-80.
- **ЙОШКАР-ОЛА**
ул. Эшкинина, д. 23а, телефон 8(8362) 34-72-80.
- **КАЗАНЬ**
ул. Марселя Салимжанова, д. 12,
телефон 8(843) 206-01-98.
- **КАЛИНИНГРАД**
ул. Космонавта Леонова, д. 69,
телефон 8(4012) 72-03-35.
- **КАЛУГА**
ул. Тульская, д. 34/2, телефон 8(4842) 92-24-78.
- **КЕМЕРОВО**
пр. Советский, д. 56, оф. 303, телефон 8(3842) 65-02-03.
- **КИРОВ**
ул. Октябрьский пр-т, д. 125, оф. 306, телефон 8(8332) 68-02-23.
- **КОЛОМНА (Московская обл.)**
ул. Газопроводная, д. 5, телефон 8 (926) 216-02-30
- **КОСТРОМА**
ул. Советская, д. 97, телефон 8(4942) 46-13-00.
- **КРАСНОДАР**
ул. Мира 28, каб. 19, телефон 8(861) 203-37-84.
- **КРАСНОТУРЬИНСК (Свердловская область)**
ул. Октябрьская 26, телефон 8(922)212-78-26
- **КРАСНОЯРСК**
ул. Парижской Коммуны, д. 15, телефон 8(391) 204-64-30.
- **КУРГАН**
ул. Бурова-Петрова, д. 77, телефон 8(3522) 65-77-38.
- **КУРСК**
ул. Чумаковская, д. 2а, телефон: 8(4712)77-31-38
- **ЛИПЕЦК**
ул. Пушкина, д. 4, телефон 8(4742) 52-26-10.
- **ЛУГАНСК**
пл. Героев ВОВ, д. 5/2, телефон 8 (959) 144-42-03
- **МАХАЧКАЛА**
ул. Батырая, д. 11, телефон 8(8722) 52-22-10.
- **МОСКВА**
1-й Новоподмосковный пер., д. 4, телефон 8(495) 268-14-54.
ул. Ак. Пилюгина, д. 14, корп. 2, каб. 4, телефон 8(495) 822-11-95.
- **МУРМАНСК**
пр-т Ленина, д. 71, телефон 8(815) 265-51-90.
- **НИЖНИЙ НОВГОРОД**
ул. Большая Покровская, д. 12, телефон 8(831) 429-16-38.
- **п. НИКОЛО-ПАВЛОВСКОЕ (Свердловская область)**
ул. Новая 5, телефон 8(904)160-33-69
- **НОВОСИБИРСК**
ул. Колыванская, д. 3, телефон 8(383) 227-86-43.
- **НОВАЯ ЛЯЛЯ (Свердловская область)**
ул. Пионеров 27, телефон 8(952)145-79-11
- **НОЯБРЬСК (ЯНАО)**
ул. Мира, д 1, телефон 8 (3496) 41-31-90
- **ОМСК**
ул. Красный Путь, д. 11, телефон 8(3812) 97-23-85.
- **ОРЕЛ**
ул. Сурена-Шаумяна, д. 32, телефон 8(4862) 44-53-68.
- **ОРЕНБУРГ**
ул. Советская, д. 59, телефон 8(3532) 37-68-44.
- **ПЕРМЬ**
ул. Тимирязева, д. 52, телефон 8(342) 205-83-41.
- **ПЕРВОУРАЛЬСК (Свердловская область)**
ул. Ватутина 39, телефон 8(904)985-95-05
- **ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ**
пр. Победы, д. 20, оф. 3, телефон 8(4152) 30-18-13.
- **ПСКОВ**
ул. Вокзальная, д. 40, телефон 8(8112) 29-60-50.
- **РОСТОВ (Ярославская область)**
ул. Северная, д. 40, телефон 8(901)177-17-58
- **РОСТОВ-НА-ДОНУ**
ул. Социалистическая, д. 74, оф. 501, телефон 8(863) 303-61-66
- **РЯЗАНЬ**
ул. Вознесенская, д. 50а, телефон 8(4912) 46-61-53.
- **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**
ул. Серпуховская, д. 20, телефон 8(812) 309-72-67.
Поликарпова д. 4, телефон 8(921) 986-44-12.
- **САРАНСК**
пр-т Ленина, д. 12, корп. 2, телефон 8(8342) 22-33-30.
- **САРАТОВ**
ул. Советская, д. 61, к. 405, телефон 8(8452) 42-63-09.
- **СЕВАСТОПОЛЬ**
ул. Льва Толстого, д. 22, телефон 8(8692) 22-31-17
- **СЕРОВ (Свердловская область)**
ул. Заславского, д. 18, телефон 8(953)606-70-45
- **СИМФЕРОПОЛЬ**
ул. Горького, д. 24, телефон 8(3652) 77-78-50.
- **СМОЛЕНСК**
ул. Пржевальского, д. 2, телефон 8(4812) 29-42-81.
- **СТАВРОПОЛЬ**
ул. Пушкина, д. 30, телефон 8(8652) 20-65-53.
- **СУРГУТ**
пр-т. Пролетарский, д. 11/1, телефон 8(3462) 75-82-90.
- **СЫКТЫВКАР**
ул. Коммунистическая, д. 46/4, телефон 8(8212) 23-92-80.
- **ТАМБОВ**
ул. Базарная, д. 126, телефон 8(4752) 42-72-70.
- **ТВЕРЬ**
ул. Вагжанова, д. 7, каб. 503, телефон 8(4822) 63-31-52.
- **ТОЛЬЯТТИ (Самарская область)**
ул. Юбилейная, д. 37, телефон 8(987)431-94-94
- **ТОМСК**
ул. Гагарина, д. 3, стр. 2, телефон 8(3822) 98-41-65.
- **ТУЛА**
ул. Менделеевская, д. 2/8, телефон 8(4872) 74-02-60.
- **УЛЬЯНОВСК**
ул. Льва Толстого, д. 44, телефон 8(842)224-23-92.
- **УФА**
ул. Гоголя, д. 36, телефон 8(347) 229-40-08.
- **ХОЛМСК (Сахалинская обл.)**
ул. Капитанская, д. 9, телефон 8 (424) 334-00-04
- **ЧЕБОКСАРЫ**
ул. Космонавта Николаева А.Г., д. 15, пом. 2,
телефон: 8(8352)23-92-00
- **ЧЕЛЯБИНСК**
пр-т Ленина, д. 83, оф. 310 Б, телефон 8(351) 202-02-19.
- **ЧИТА**
ул. Новобульварная, д. 42Б, телефон 8(3022) 28-41-20.
- **ЭЛИСТА**
ул. Ленина 247, 2 эт. оф. 6, телефон 8(847)224-06-08.
- **ЮЖНО-САХАЛИНСК**
ул. Крюкова, 57, оф. 106, телефон 8(4242) 49-06-88
- **ЯРОСЛАВЛЬ**
ул. Угличская, д. 10, оф. 15, телефон 8(4852) 69-53-96.

* Порядок приема граждан уточняйте в региональном Центре по указанным номерам телефонов.



YouTube-канал
«Центр справедливости»



Телефон горячей линии
8 800 755 55 77



Справедливое радио
на сайте справедливоерадио.рф

Сайт Фонда «Центр защиты
прав граждан» справедливо-центр.рф

БОЛЕТЬ НАКАНУНЕ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ И РОЖДЕСТВА НУ ПРОСТО НЕПРОСТИТЕЛЬНО. «ДОМОВОЙ» ПОДСКАЖЕТ, КАК УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ, ЧТОБЫ ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД БЕЗ КАШЛЯ И НАСМОРКА.

ПЯТЬ природных антибиотиков

Многие из привычных нам растений, которые всегда есть под рукой, являются природными антибиотиками.

ЧЕСНОК содержит биологически активные вещества и фитонциды, которые оказывают антибактериальное, противовирусное и противовоспалительное действие. Настойка из луковичек чеснока усиливает работу желудка и кишечника, способствует развитию нормальной микрофлоры и повышает иммунитет.

Аллицин, содержащийся в чесноке, обладает выраженными антиоксидантными свойствами, особенно важными для людей с сердечно-сосудистыми проблемами.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЧЕСНОЧНЫЙ ЛИКЕР

В прозрачную стеклянную емкость поместить 12 зубчиков чеснока, залить 3 л красного вина, настаивать на окне 2 недели.

По истечении указанного срока жидкость в бутылке процедить. Хранить ликер из чеснока необходимо на дверце холодильника, принимать по 15 мл три раза в день перед едой в течение месяца.

ХРЕН – традиционное растение наших огородов. Если растереть его корень, то в нем образуется аллиловое горчичное масло – естественный антибиотик. Это соединение успешно борется с бактериями в носоглотке и полости рта. В корне хрена также содержится огромное количество витамина С – больше, чем в лимонах и апельсинах, и еще эфирное масло, фи-

тонциды которого убивают бактерии, вызывающие дизентерию. С помощью настойки из 1 ст. ложки тертого хрена и 3 ст. ложек меда можно лечить трахеит, бронхит, хронический кашель. При цистите заливают ложку тертого хрена стаканом кипятка и выпивают по 200 мл такого чая трижды в день.

БАЗИЛИК содержит эфирное масло, богатое камфарой, и обладает дезинфицирующим действием, бактерицидными свойствами, защищает организм от различных инфекций. Если вы плохо переносите поездки, держите во рту два листика базилика – и укачивать вас не будет.

Отвар из базилика (4 ложки измельченных листьев и 250 мл кипятка) помогает от ангины, головной боли, конъюнктивита, а чай с базиликом – от простуды.

Для приготовления чая нужно 1 ч. ложку сухого базилика (или 30 г свежих листьев) залить стаканом кипятка, настоять 5 минут, добавить сок лимона и сахар (или мед). Правильно приготовленный чай меняет цвет 3 раза: сначала он фиолетовый, потом сок лимона делает его розовым, а добавление меда – желтым.

КАЛЕНДУЛА, или ноготки, обладает сильными бактерицидными свойствами в отношении многих возбудителей болезней. Препараты из нее применяют для лечения ожогов, незаживающих ран, для полоскания при ангине и стоматите. Цветки календулы (в них много эфирных масел и активное вещество – календен) оказывают также обезболивающее, мочегонное и желчегонное действие. Кален-



дула используется при лечении болезней сосудов, неврозов, эмоциональных стрессов. Ее успокаивающее действие пригодится и при лечении климактерического синдрома. Применяют отвар календулы: 2 ст. ложки сухих цветков календулы заливают 0,5 л холодной воды и доводят до кипения. Спиртовая настойка готовится так: засыпанные в бутылку цветки заливают 70-процентным спиртом в соотношении 1:10 и настаивают 10 дней. Принимают по 20 капель 4 раза в день, разводя в 1/4 стакана воды.

ТЫКВА применяется при почечных заболеваниях, болезни Боткина. Отвар из цветков тыквы обладает хорошим ранозаживляющим действием.

Кроме того, тыква улучшает пищеварение и обменные процессы, способствует ликвидации воспаления толстого кишечника, применяется как мочегонное и желчегонное средство, способствует выведению холестерина. Тыквенный сок с медом успокоительно действует на центральную нервную систему. «Тыквенный мед» – бальзам для печени и почек. Для его приготовления нужно срезать верхушку и вынуть семена, насыпать в тыкву сахар до краев, накрыть срезанной ранее верхушкой и поставить в таз – пока корочка не станет мягкой. Затем содержимое тыквы слить в банку и хранить в холодильнике. Принимать в любое время.

Любовь ДЕРГАЧЕВА,
кандидат медицинских наук,
врач-эндокринолог

ХРАНИМ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ПРАВИЛЬНО

1. КАРТОФЕЛЬ И ЛУК – ДВА ЗАКЛЯТЫХ ВРАГА

Не храните лук и картошку в одном месте, поскольку в этом случае картофель начнет портиться гораздо быстрее. Кроме того, лучшее хранение для лука – дедовский способ: подвесить в капроновых колготках в темном прохладном месте.

2. «ОДЕЖКА» СОХРАНИТ СВЕЖЕСТЬ ЗЕЛЕНИ

Обмотайте петрушку, укроп, зеленый лук и другую зелень полиэтиленовой пленкой и положите в таком виде в холодильник. Зелень

сохранит свежесть дольше. А еще дольше она сохранит свежесть, если вы в таком виде поставите ее в банку с небольшим количеством воды.

3. ЗАЩИТА ФРУКТОВ ОТ «РЖАВЧИНЫ», А СЫРА – ОТ СУХОЙ КОРКИ

Нанесите смесь сока лимона и измельченного имбиря на нарезанные фрукты. Пропитавшись этой смесью, дольки не будут чернеть, а вкус останется прежним.

Смажьте твердый сыр сливочным маслом, и он не будет подсыхать.

4. ПЕРЕСТАВЬТЕ КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ ЯИЦ ПОГЛУБЖЕ В ХОЛОДИЛЬНИК

Вопреки привычному хранению на дверце холодильника, яйца дольше хранятся на средней полке. Срок годности в таком случае увеличивается на несколько недель.



Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

Встречаем год Кролика

Что приготовить к новому году? Как отнесется хозяин наступающего года к блюдам из мяса? Неужели в новогоднюю ночь будем только грызть капусту и морковку? «Домовой» подобрал несколько интересных рецептов.

Кролик – вегетарианец. Но это вовсе не значит, что он не одобрит мясные закуски, горячее из курицы, говядины, свинины или рыбы. Воздержаться следует только от мяса крольчатины, зайчатины или нутрии. Кстати, даже такие традиционные салаты, как оливье и сельдь под шубой, можно подать иначе.

Оливье можно превратить в еловую шишку, обсыпав сверху тертым белком и выложив жареным миндалем. А свежий укроп и кусочки отварной морковки придадут новогодний вид сельди под шубой. Вместе с тем в меню можно предусмотреть и легкие салаты: греческий, с морепродуктами, овощные и фруктовые.

Необычный салат с репой



Ингредиенты:

репа – 400 г, морковь – 1 шт., яблоки – 2 шт., перец сладкий разных цветов – по 1 шт., сахар – 2 ст. ложки, сметана (или йогурт без фруктовых добавок) – 1 стакан.

Приготовление:

Репу очистить, нарезать соломкой, обдать кипятком. Яблоки очистить от кожуры и сердцевин, нарезать соломкой.

Морковь и перец очистить и нарезать соломкой. Смешать репу с яблоками и добавить сахар. При подаче на стол полить сметаной или йогуртом, украсить зеленью или листьями салата.

Безе «Снеговик»

Ингредиенты:

белок – 2 шт., щепотка соли, сахарный песок – 60 г, сахарная пудра – 60 г.

Приготовление:

Белки с солью взбить миксером до образования пышной пены и пиков. Постепенно добавив сахар, продолжая взбивание. В конце добавить просеянную сахарную пудру и еще раз взбить до образования пиков.

Переложить взбитый белок в кондитерский мешок и отсадить на противень, покрытый пергаментом, круги трех разных размеров.

Выпекать меренги 1 час при температуре 100°C. Первые 15 минут оставить дверцу духовки приоткрытой. Готовое безе сложить друг на друга в виде снеговика и украсить декором.



Новогодняя буженина

На приготовление потребуется около пяти часов. Поэтому буженину к новому году лучше готовить накануне.

Ингредиенты:

свинина (от тазобедренного отруба) – 1 кг, молоко – 100 мл, чеснок – 3 зубчика, горчица – 2 ч. ложки, перец красный молотый – 1 ч. ложка, перец черный молотый – 1 ч. ложка, соль крупная – 1 ст. ложка.

Приготовление:

Мясо помыть, немного обсушить и сделать тонким длинным ножом проколы разной глубины. В них вложить нарезанный тонкими дольками чеснок.



Смешать соль, горчицу и перец и натереть мясо половиной получившейся смеси. Завернуть в пищевую пленку и положить в холодильник на три-четыре часа.

Снять с замаринованного мяса пленку, натереть оставшейся горчичной смесью и, используя одноразовый шприц с толстой иглой, равномерно накачать мясо молоком.

Подготовленную свинину обмотать в нескольких местах кулинарной нитью, завернуть очень плотно в фольгу и поставить в духовку, нагретую до 180°C.

Запекать в течение часа. Достать из духовки и не разворачивая полностью остудить.

Рыбное заливное «три в одном»



Ингредиенты:

Филе судака – 300 г, филе семги – 300 г, филе щуки – 300 г.

Для рыбного желе: бульон рыбный – 5 стаканов, желатин – 2 ст. ложки, соль.

Для белого рыбного желе: майонез – 1 стакан, желе рыбное – 1,5 стакана.

Для рыбного бульона подойдут плавники, кости, головы – 1 кг, вода – 6 стаканов, корень петрушки – 2 шт., лук репчатый – 2 шт.

Приготовление:

Готовим рыбный бульон. Рыбные отходы залить холодной водой, быстро довести до кипения, снять пену, варить в течение часа при слабом кипении. Готовый бульон процедить.

Для рыбного желе филе судака и семги нарезать кубиками, припустить в рыбном бульоне. Филе щуки отварить до готовности.

Желатин замачивать до тех пор, пока крупинки не станут прозрачными. Откинуть на сито, дать стечь воде.

Бульон соединить с желатином, солью, прогреть до растворения крупинок.

Для белого желе майонез соединить с рыбным желе и перемешать. По желанию в прозрачное и белое желе можно добавить измельченную зелень укропа, петрушки, базилика.

В форму налить немного бульона, дать застыть, выложить филе судака, залить рыбным бульоном, охладить.

Налить белое желе тонким слоем, охладить до застывания. На него выложить филе семги, залить рыбным желе, остудить. Сверху выложить филе щуки, залить белым желе, охладить.

Оформить заливное, залить рыбным желе, охладить.

При подаче вынуть из формы, предварительно опустив форму в горячую воду на 2–3 секунды, оформить ломтиками лимона, зеленью укропа и петрушки.

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Апокалипсис, Рисование, Архитектура, Кинескоп, Тоска, Еда, Катапа, Уступ, Кондор, Книга, Полустанок, Маркиз, Дупло, Солнцетёк, Пиритон, Ролл, Горе, Гарем, Дэфис, Омар, Нёрп, Анализ, Тепло, Стрит, Аврал, Цеп, Орёл, Хрип, Аромат, Броня. ПО ВЕРТИКАЛИ: Винил, Колос, Кафе, Гена, Перископ, Климат, Лжец, Пятно, Игрек, Ноктюрн, Скепсис, Атака, Слюна, Мародёр, Наггл, Такт, Свин, Абак, Сума, Охanye, Навигатор, Гонор, Взор, Лувковина, Солпо, Семинар, Тороро, Неволья, Маета, Жених, Метр, Дран, Фара, Сало, Зет, Лен.

«Кра- сочный» урок	«Зву- чащий» пластик	«Злач- ное» со- цветие	«Клуб» любите- лей мо- кко	Визг- ливый хищник	История «конца света»	«Криво- й» бинокль	Заста- ревые привычки природы	Обман- щик	«Кляк- са» из соуса	«Гречес- кое И» среди букв
Порция зрелищ Великого немого	Форте- пианное произ- ведение	Сомне- ние в правиль- ности	Процесс, идуций на «ура»	Жидкий признак голода	«Застыв- шая музыка»	Стер- вятник войны	«Причи- на при- веса» у Бурёнки	Нехам- ское чувство	Взрос- лый по- росёнок	Кальку- лятор 2000 лет назад
«Сплю- сован- ность»	Блеск отсут- женных вещей	Биоло- гическое «топ- ливо»	Хрони- ческие причи- тания	Шулер- ас	«Забыва- емая богом» ж/д станция	Репча- тая го- ловка	«Претен- дентка» на экра- низацию	Предска- затель пово- ротов	Самом- нение «выше крыши»	
Горизон- таль на верти- кали	«Брако- делка»	Птица, сидящая на гербе Боливии	Бросает- ся, куда глаза глядят	Лекция в интерак- тивном режиме	Писто- летное жерло	Ракет- ное «дышло»	Эспада или ма- тадор	Острей- ший дефицит свободы		
Титул хозяйина Кота в сапогах	Июль- ская жара	Квад- ратный в квар- тире	«Трус- ливая» ткань	Авто- глаз	Шквар- ки до жарки	Мое, что «шире Вселен- ной»	Расте- ние, символ Беларуси			
Смесь морочи с суетой	Полу- холост- як	Члено- раздель- ный знак	Крово- вое дело в поли- клинике	«Свёр- ток» из суши- бара	«Молния» из лати- ницы	Рак, «тёзка» Хайяма	Здоровая ёмкость здорово- го духа			
Женсо- вет при султани или хане	«Литера- турный раб»	Кора- бельная штормов- щина	«Нун- чаки» для риса	«Хищный» област- ной центр	«Обли- цовка» боевого танка					
«Перпен- дикуляр» к авеню	Перегов- орный голос	Дели- катес для носа								

Ответы на сканворд – на стр. 15

ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ

НОВОГОДНИЕ УКРАШЕНИЯ ИЗ ФРУКТОВ

С ДАВНИХ ВРЕМЕН ДЛЯ УКРАШЕНИЯ ЕЛКИ ИСПОЛЬЗОВАЛИ СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ И СЛАДОСТИ. ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ ЭТУ ТРАДИЦИЮ И ПОПРОБУЕМ ИЗГОТОВИТЬ ВКУСНЫЕ АРОМАТНЫЕ УКРАШЕНИЯ СВОИМИ РУКАМИ.

Не просто красиво – еще и съедобно

Понадобятся апельсины, лимоны, яблоки и киви. Отобранные плоды промоем, обсушим и нарежем тонкими кружочками – толщина не больше 5 мм. У яблок используем две дольки из самой серединки, где на срезе хорошо видна семенная коробочка. После нарезки кружочки следует промокнуть полотенцем, чтобы удалить сок с поверхности.

Сушить будем в духовке при температуре от 50 до 75°C. Для этого расстелем на противень обычную писчую бумагу и в один слой выложим дольки. Ставим в духовку на 4 часа, оставив дверцу чуть приоткрытой. В процессе сушки ломтики необходимо несколько раз перевернуть, чтобы они подсыхали равномерно.

Фруктовые украшения можно использовать для новогодних открыток, декора квартиры, праздничного стола и блюд.



Эксклюзивные игрушки и гирлянды своими руками

Подсохшие фрукты будут довольно хрупкими. Поэтому аккуратно шилом или толстой иглой делаем отверстия в каждом кружочке.

Теперь к каждой дольке прикрепляем тонкую тесьму или нитку яркого мулине – и можно развешивать на елку.

Фрукты можно использовать и для создания гирлянд. Привяжите их на веревочках разной длины и в разной последовательности на обычную гирлянду, мишуру, тесьму или пеньковую веревку.

Кроме фруктов в гирлянду можно добавить лавровые листья, плоды шиповника, боярышника, орехи и желуди. Очень хорошо будут смо-



треться и шишки, покрашенные белой или золотой краской. На одну нитку можно привязать несколько фруктов или, например, яблоко и лавровый лист.

Апельсиновые дольки с палочкой корицы или звездочкой бадьяна – не только красота, но и аромат! Пряности приклеивают резиновым клеем. В таком виде они уже готовы быть игрушками для елки.



Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2022 году.