

Распространяется бесплатно

Распространяется бесплатно

Распространяется бесплатно

Законы простым языком

Одна ипотека на семью: новые требования к жилищным кредитам



3

На связи – Центры справедливости

Добились от СФР доплаты 184 000 к пенсии за «советский» стаж



7

Здоровое питание

Чем заменить полезные, но дорогие суперфуды



15

ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ФЕВРАЛЬ 2026 (2/230)

А снег не знал И ПАДАЛ...



«Не могу протащить по сугробам детскую коляску». «Сломал руку, скатившись с обледеневших ступенек». «Упавшая сосулька помяла капот машины». «Угодил в ДТП из-за снежной колеи».

Регионы России до сих пор устраняют последствия жутких январских снегопадов, а впереди потепление и новая напасть – гололедица и опасные сосульки. В этом выпуске ответим на три главных зимних вопроса, которые беспокоят россиян. Что сделать, чтобы ЖЭК своевременно убирал сугробы и чистил крыши? С кого взыскать ущерб за травму, полученную в гололед? Куда обратиться, если от бездействия коммунальщиков причинен ущерб автомобилю?

Подробности на стр. 10–11

ТОВАР НЕ ДОСТАВИЛИ ВОВРЕМЯ?

Можно, конечно, расторгнуть договор и вернуть деньги. Но чебоксарский Центр защиты прав граждан поступил иначе: добился бесплатной доставки, подъема на этаж и сборки дивана для покупателя.

Подробнее на стр. 9

А ВАС ТУТ НЕ СТОЯЛО!

Хозяйка сельпо перестала платить нетрудоустроенной официально продавщице. Отсудить 100 000 рублей и развеять миф «нет договора – значит, не работала» помог барнаульский Центр справедливости.

Подробнее на стр. 12

ПОЗИЦИЯ



Сергей МИРОНОВ

Изъять коммунальные сети у частных и передать государству! Только так можно предотвратить рост тарифов и восстановить ЖКХ

4

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Московский Центр справедливости принял запросы ветеранов боевых действий



5

КОММУНАЛЬНАЯ САМООБОРОНА

164 000 рублей с ЖЭКА за кипятки с потолка



8

ХОРОШИЙ ВОПРОС

Служебный автомобиль: штраф хозяину или водителю?



14

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ
ПРАВ ГРАЖДАН
СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ**

Центры защиты прав граждан – социальный проект партии «Справедливая Россия»

Инициатором создания в 2014 году выступил лидер справедливороссов Сергей Миронов. Проект поддержал Президент РФ Владимир Путин.

В 83 регионах страны открыто 126 Центров. Есть приемные в ДНР и ЛНР.

С 2016 года Центры – партнер Минтруда РФ по Программе повышения правовой грамотности и социальной защиты россиян.

За это время людям удалось вернуть 75 млрд 586 млн рублей.

Это перерасчеты жителям после отмены ЖКХ-поборов. Надбавки к пенсиям и выплаченные долги по зарплатам. Отказ от кабальных кредитов и навязанных платных услуг. Новые квартиры льготникам и бесплатные лекарства пациентам. Восстановление прав малоимущих, многодетных и участников СВО.

За январь рассмотрено 4025 обращений. Достигнуто побед в пользу граждан на сумму 66 млн 204 тысячи рублей. Проведено 72 семинара, в которых приняли участие 507 граждан.

Горячая линия Центров: 8-800-755-55-77 (звонок бесплатный). Адреса приемных и онлайн-помощь на сайте справедливо-центр.рф

● **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

Всеобуч против диктатуры бетона

126 приемных Центров защиты прав граждан в 2026 году приступили к работе. Есть типовые для всех регионов проблемы: долги по зарплате, коммунальные поборы, дефицит лекарств, ошибки в расчете пенсии.

А есть проблемы сугубо региональные. Возникают они, как правило, после принятия местными чиновниками несправедливых решений.



В Санкт-Петербурге мосты между чиновниками и горожанами развела несправедливая реновация жилья.

Еще в 2022 году, принимая региональный закон о комплексном развитии территорий, большинство депутатов Заксобрания поддержали интересы крупных застройщиков. Сносить разрешили целые кварталы хрущевок на территориях, которые приглянулись девелоперам. На то, чтобы освободить помещения, жителям давалось 90 дней.

Против людоедского закона выступила фракция справедливороссов в Заксобрании Санкт-Петербурга.

Депутат-справедливоросс, куратор питерского Центра защиты прав граждан Надежда Тихонова внесла поправки к закону, которые давали право жителям самостоятельно решать, годен их дом для дальнейшего проживания или нет.

Но единороссовское большинство поправки отклонило.

Надежда ТИХОНОВА

Лидер петербургских справедливороссов
Куратор Центра защиты прав граждан



«Нужны дому «услуги» бульдозера или нет, должны решать сами жители. На семинарах мы учим горожан, как действовать, если дом оказался под угрозой сноса.»

Тогда вместе с Центром защиты прав граждан Тихонова организовала масштабную общественную кампанию. Смольный был вынужден заморозить закон на три года. Но в 2026 году мораторий на закон о КРТ был снят.



«Размороженный закон не подходит горожанам. Нужно объединяться с соседями, учиться проводить общие собрания собственников и защищать свои имущественные интересы, – считает член Общественного штаба по вопросам КРТ Манефа Королева.»

Региональное отделение «Справедливой России» и питерские Центры справедливости организуют масштабные всеобучи, где рассказывают собственникам, как организовать собрание, подготовить пакет документов и самим решить судьбу своего «многоквартирника».

Семинары проводятся каждую неделю и собирают сотни слушателей.

Наталья ФИЛАТОВА

В Центрах защиты прав граждан работает комплексная программа для защиты интересов собственников и нанимателей жилья «Взять свой дом под контроль».

Как взять свой дом под контроль?

Центры помогают жителям стать хозяевами своего дома. Противостоят вороватому ЖЭКу, эффективно распоряжаться общим имуществом и создавать комфортную среду для жизни в доме и дворе.

► УЧИМ

проводить общие собрания собственников и создавать эффективные Советы домов

► ЗАЩИЩАЕМ

дворы от точечной застройки и подсказываем, как благоустроить двор за счет государства

► ДОБИВАЕМСЯ

проведения своевременного текущего и капитального ремонта в доме

► ОТМЕНЯЕМ

навязанные поборы и помогаем избавиться от нерадивой УК

► РАССКАЗЫВАЕМ,

как заработать на сдаче в аренду общего имущества

► ОБЪЕДИНЯЕМ

активные Советы домов в Советы микрорайона

Узнать, как стать участником Программы, можно в региональном Центре защиты прав граждан.



Адреса и телефоны Центров размещены на стр. 13 «Домового».

В феврале проиндексировали больше 40 пособий

Основание: Постановление Правительства РФ от 23.01.2026 №30. «Домовой» собрал наиболее популярные

Вид выплаты	Размер
Материнский капитал:	
● на первого ребенка	728 921,9 руб.
● на второго и последующих детей (если не получали на первого)	963 243,17 руб.
● на второго ребенка (если получали на первого)	234 321,27 руб.
Единое детское пособие:	
● ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет для неработающих родителей: минимум максимум	10 837,20 руб. 83 021,18 руб.
● выплата беременной жене призывника	45 054,24 руб.
● ежемесячное пособие на ребенка призывника	19 308,96 руб.
● единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка	28 450,45 руб.
● единовременное пособие при усыновлении брата и сестры или ребенка с инвалидностью	217 384,58 руб.
Пособие по безработице:	
● минимум	1 862,78 руб.
● максимум первые три месяца	15 886,46 руб.
● максимум следующие три месяца	6 209,28 руб.
Выплаты при травме на работе:	
● максимальная единовременная выплата	163 596,34 руб.
● максимальная ежемесячная страховая выплата	125 789,16 руб.
Выплаты ветеранам:	
● ежемесячная выплата (ЕДВ) героям СССР и России, полным кавалерам ордена Славы, а также членам семьи в случае гибели героя	103 693,16 руб.
● ежемесячная выплата Героям Социалистического Труда, Героям Труда Российской Федерации и полным кавалерам ордена Трудовой Славы	76 458,40 руб.
● ежемесячная выплата ветеранам боевых действий	4 838,66 руб.
● ежемесячная выплата родителям, вдовам и детям ветеранов боевых действий	2 640 руб.
Ежемесячная денежная выплата для инвалидов (ЕДВ):	
● I группа	6 157,22 руб.
● II группа и дети-инвалиды	4 397,23 руб.
● III группа	3 520,00 руб.
Пособие на погребение	
	9 678,63 руб.

СОБСТВЕННИКУ

Плату за холодную воду увеличили в 3 раза

Повышающий коэффициент на ХВС ввели для тех собственников жилья, у кого не установлены счетчики на воду, но есть техническая возможность их поставить. Также под удар попали те, кто вовремя не провел поверку или не отремонтировал вышедший из строя ИПУ, а также кто длительное время не допускает контролеров для снятия показаний. Для них плата рассчитывается исходя из норматива потребления, умноженного на количество зарегистрированных лиц и на коэффициент 3.

Повышающий коэффициент 3 применяется только к холодному водоснабжению. На горячую воду и электроэнергию он не распространяется. Тем не менее это существенный удар по семейному бюджету. Так Правительство РФ решило стимулировать собственников ставить индивидуальные приборы учета ресурсов.

Основание: Постановление Правительства РФ от 25.11.2025 №1871.

ИПОТЕЧНИКУ

Одна ипотека на семью: новые правила для кредитов под 6%

С февраля заемщиком по ипотеке может выступить один из родителей – тот, с кем проживают дети. Совместное проживание нужно подтвердить документами о регистрации.

Второй родитель в обязательном порядке становится созаемщиком по кредиту. Исключение – для супругов с иностранным гражданством или при военной ипотеке.

При рассмотрении заявки банк учтет кредитную историю и платежеспособность обоих супругов.

Если у одного из супругов была любая льготная ипотека до 23 декабря 2023 года.

Этот же заемщик может оформить семейную ипотеку – второй супруг выступит созаемщиком по новому кредиту.

Если у супруга была льготная ипотека после 23 декабря 2023 года.

Семейную ипотеку можно взять только при погашении предыдущего кредита и рождении еще одного ребенка. Второй супруг будет созаемщиком.

Если родители в разводе, ипотеку сможет оформить тот родитель, с кем живут дети, подходящие по возрасту под условия программы.

Что не изменилось:

● В состав заемщиков можно включать третьих лиц, на которых требование о наличии детей не распространяется.

● Семейную ипотеку можно взять на жилье в регионе, отличном от места регистрации заемщика.

Пора вернуть ЖКХ государству!

Изъять коммунальные сети у концессионеров и частных собственников, передать их в госсобственность и вычест из коммунальных тарифов необоснованную коммерческую маржу. С таким предложением к заместителю председателя Правительства РФ Марату Хуснуллину обратился лидер справедливороссов Сергей Миронов.

Каждый год в соцсетях расходятся ролики о пышных новогодних корпоративах в крупных компаниях, работающих в ЖКХ. Дорогие машины, роскошные офисы, выплата дивидендов акционерам и большие зарплаты сотрудников плохо вяжутся с постоянными стонами «не хватает денег на ремонт инженерных сетей, тарифы слишком низкие для содержания жилфонда».

- ?** За что мы, рядовые потребители коммунальных услуг, платим?
- За новую трубу или новую машину руководителя местного водоканала?
 - Оборудование дома приборами учета ресурсов или яхту начальника энергосбыта?
 - Ремонт подъезда или отдых на Мальдивах семьи директора УК?

Действительно, с тех пор как сети перешли в руки частных операторов, по договоренности с муниципальными чиновниками и региональными властями они ежегодно повышают тарифы. Без отчета и без обоснования. А где триллионы, которые государство выделяет на модернизацию ЖКХ?

Системы водоснабжения, водоотведения, теплоснабжения и электрические сети являются объектами критической инфраструктуры.

Их бесперебойная работа важна для социальной стабильности и национальной безопасности страны, подчеркивает справедливоросс.



Сергей МИРОНОВ

Инициатор создания Центров защиты прав граждан
Лидер фракции справедливороссов в Госдуме РФ

«Предлагаю разработать государственную федеральную программу, предусматривающую поэтапное изъятие у частных собственников и концессионеров объектов водоснабжения, водоотведения, теплоснабжения и локальных электрических сетей с последующей передачей в региональную или муниципальную собственность».

- **ЖКХ, основанное на широком допуске частного капитала к объектам**
- **естественных монополий, не отвечает интересам граждан. Люди продолжают мерзнуть зимой, жить без горячей воды летом. Износ коммунальной инфраструктуры растет. В отдельных регионах он уже достиг 70–80%.**

Справедливороссы настаивают на общероссийском аудите коммунальной сферы. Чтобы забрать сети у неэффективных собственников и передать их государству.



Застройщики, а вы не обнаглели?

Крупнейший российский застройщик обратился с письмом к премьер-министру Михаилу Мишустину и попросил у государства льготный кредит для покрытия своих долгов: 50 млрд рублей!

Правительство РФ и без того дает разные поблажки строительному бизнесу. С 2020 года периодически вводится мораторий на взыскание дольщиками неустойки за просрочку сдачи жилья. Вот и в 2026 году – годовая отсрочка по финансовым обязательствам прошлых лет.

Цены на квартиры летят вверх, а в новых ЖК при этом масса нераспроданных квадратных метров.

Сергей МИРОНОВ:

В обмен на меры поддержки застройщики должны передавать часть квартир государству. Это разгрузит очереди льготников и позволит молодым семьям снимать квартиру на условиях льготной аренды.

Партия «Справедливая Россия» не раз предлагала: пусть застройщики часть пустующих квартир либо продают по себестоимости, либо передают государству. А государство, в свою очередь, передает жилье гражданам на условиях льготной аренды.

У партии есть еще одно конструктивное предложение для Правительства – установить социальную квоту для застройщиков, чтобы 5% квартир в новостройках передавалось под соцнаем.

Найден реальный механизм снижения стоимости жилья

Справедливороссы предлагают увеличить лимит налогового вычета с покупки или строительства жилья с 2 до 8 млн рублей.



Действующие лимиты возврата НДФЛ устанавливались более 10 лет назад. Тогда за счет налогового вычета можно было ремонт сделать в новой квартире или мебель купить. А сейчас – кошкины слезы! Недвижимость подорожала в разы. Проценты у банков сумасшедшие, а доходы отстают от расходов.

С 2025 года действует прогрессивная шкала налогообложения НДФЛ. Максимальный размер вычета за покупку квартиры зависит от ставки:

- **2 млн рублей** – для покупки или строительства жилья;
- **3 млн рублей** – при погашении процентов по ипотеке.

В итоге для тех, кто платит налог по минимальной ставке (13%), максимальная сумма вычета составляет 260 000 рублей за покупку жилья и 390 000 рублей – за проценты по ипотеке.

«Мы предлагаем увеличить максимальный размер имущественного налогового вычета по НДФЛ с покупки или строительства жилья в 4 раза – с 2 до 8 млн рублей. При погашении процентов по ипотеке предлагаем поднять его с 3 до 6 млн рублей».

А поскольку вычеты с покупки недвижимости и процентов по ипотеке друг от друга не зависят и могут суммироваться, максимальная экономия после принятия нашего законопроекта может составить более 1,8 млн рублей, – подчеркивает Сергей Миронов.

Если думское большинство поддержит законопроект, он станет хорошим подспорьем для тех, кто в непростых экономических условиях сумел собрать деньги на первый ипотечный взнос. И решил на такой риск, как покупка жилья в кредит, считают справедливороссы.

Центр защиты прав граждан провел выездной прием для участников СВО



ДЕЛО ЧЕСТИ!

За помощью к правозащитникам обратились десятки демобилизованных и ветеранов боевых действий.

Из-за бумажной волокиты, а порой откровенного равнодушия чиновников участники СВО даже спустя годы не могут получить положенные по закону выплаты и меры соцподдержки.

Так, у мобилизованного *Ивана Вяткина** случился инсульт прямо в блиндаже. Произошло это в конце 2023 года в селе Пятихатки Запорожской области, где шли ожесточенные бои.

Получив инсульт, Вяткин прошел ВВК, где ему дали категорию «Д» и отправили на «гражданку». Никаких выплат боец не получил. На все вопросы ему отвечали: у вас не боевая травма. И по сей день демобилизованному даже инвалидность не установили! Правозащитники взяли обращение бойца в работу.



*Василий Прошин** был уволен со службы после тяжелого ранения еще в ноябре 2023 года. Спустя год получил удостоверение ветерана боевых действий. С тех пор боец пытается оформить военную пенсию.

Мужчина жаловался в прокуратуру. Надзорный орган выдал предписание военкомату, откуда призывался военный служащий.

Но вопрос с пенсией до сих пор не решен! Специалисты Центра взялись ускорить этот вопрос.



Ольга ТАРАЗАНОВА

Специалист по приему граждан московского Центра справедливости

«К нам обратились десятки бойцов. Проблемы в основном связаны с бюрократическими проволочками в назначении выплат и льгот. Кто-то не может получить справку о ранении, кто-то – справку об участии в СВО, у кого-то вопросы по получению наград. Все обращения мы взяли в работу, а при необходимости подключим депутатский корпус партии «Справедливая Россия».

Напомним: общероссийский проект помощи ветеранам боевых действий «Дело чести» запустила партия «Справедливая Россия» совместно с Центрами защиты прав граждан.

Выездные приемы Центров проходят не только в Москве. Для организации мобильных приемных правозащитники взаимодействуют с ветеранскими организациями по всей России.

**Имена и фамилии изменены по просьбе заявителей.*

Елена МАКСАКОВА

ВАЖНАЯ ИНИЦИАТИВА!

Бесплатная парковка для ветеранов боевых действий

Фракция справедливороссов в Госдуме внесла на рассмотрение парламентом законопроект о бесплатной парковке автомобилей ветеранов боевых действий и членов их семей в зонах платного парковочного пространства.

«В нашу партию обращаются ветераны боевых действий с предложением разрешить бесплатно парковать машину поблизости от досуговых центров, банков и поликлиник, других соцучреждений. Лишь в некоторых городах страны сегодня есть такая льгота. Мы считаем, что право на бесплатную парковку должно предоставляться участникам СВО по всей стране, – заявил Миронов.

Парламентарий напомнил, что год назад фракция СР уже вносила в Госдуму такой законопроект, но думское большинство, представленное депутатами «Единой России», сочло такую преференцию излишней.

«10% территории коммерческой парковки. Частник не обеднеет, верно? Сегодня мы снова вносим такой законопроект и призываем Правительство и коллег-депутатов больше не искать формальных причин для его отклонения, – заключил парламентарий.

Парадная форма единого образца для добровольцев

Председатель партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов направил официальное обращение министру обороны Андрею Белоусову с предложением ввести парадную форму единого образца для добровольцев спецоперации.

Инициатива исходит от ребят, состоящих в рядах добровольческих подразделений СВО. Сейчас ветераны боевых действий из числа добровольцев участвуют в официальных мероприятиях в полевой форме или гражданской одежде.

Парадная форма позволит им визуально отличаться от кадровых военных, при этом сохранится единый торжественный стиль военной формы.

«При разработке парадного обмундирования предлагаю учесть наличие специальных отличительных элементов: нашивок, шевронов, нагрудных знаков добровольческих формирований, – подчеркивает в письме министру обороны Сергей Миронов.

Выдавать парадную форму единого образца участникам СВО, проходившим или проходившим службу в добровольческих формированиях, Миронов предлагает за счет бюджетных средств.

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



Докажи, если сможешь?

Сироте пришлось судиться за право на квартиру

Мать *Василия Павловского** пропала без вести, а своего отца он никогда не знал. Над ним и братом оформила опеку родная бабушка. Обоих поставила на ноги.

Василий вырос, обзавелся семьей, но до сих пор не может получить положенную от государства квартиру. Неоднократно пытался встать на жилищный учет, но каждый раз ему отвечали «не положено». Мол, крыша есть над головой – вы прописаны в деревне у бабушки.

Даже суд, куда обратился Павловский, не учел тот факт, что прописка не является основанием для предоставления собственного жилья сироте.

«Неужели это законно?» – поинтересовался Василий у сотрудников московского Центра защиты прав граждан.

«Регистрация по месту жительства дает право пользования жильем, но не владения! Никакого жилья в собственности у сироты не было. У нас возникли вопросы к судье, который не разобрался в достаточно прозрачной ситуации и вынес незаконное решение. Поэтому мы помогли сироте обжаловать это решение в апелляционной инстанции, – рассказал специалист Центра Матвей Мухин.

Одинцовский городской суд Московской области согласился, что право сироты на благоустроенное жилье нарушено, и обязал Министерство социального развития Московской области включить заявителя в список детей-сирот, нуждающихся в жилплощади.

Ведомство уже вынесло соответствующее распоряжение. Павловский включен в список очередников.

Как получить денежную компенсацию за многолетнее ожидание в очереди на жилье

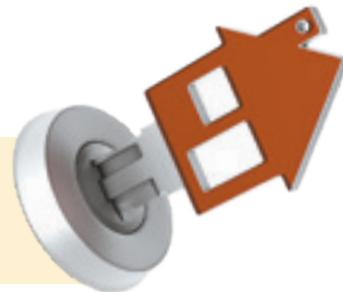
Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе ЛЬГОТЫ

*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.



Елена МАКСАКОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, если льготнику не выдают ключи?



Мало встать в очередь на квартиру – надо еще дождаться, когда эта очередь подойдет. А на это у многих сирот уходят целые десятилетия!

Центры защиты прав граждан знают, как привлечь чиновников к ответственности через суд в таких ситуациях.

Судьи признают бездействие чиновников незаконным и обязывают муниципалитеты обеспечить сироту жильем.

Но как быть, если чиновники не спешат исполнить даже судебное решение?

В таком случае Центры помогают отсудить денежные компенсации за ожидание.

По жилищным спорам разумным считается срок исполнения решения не дольше года. Если в течение года чиновники не предоставили жилье, льготник имеет право в суде потребовать денежную компенсацию за проволочки.

Такое право содержится в Федеральном законе от 30 апреля 2010 года №68-ФЗ «О компенсации за нарушение права на судопроизводство в разумный срок или права на исполнение судебного акта в разумный срок».

ЧТО НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНЯТЬ ОЧЕРЕДНИКУ?

1 Подайте в суд административное исковое заявление о присуждении компенсации за нарушение права на исполнение судебного акта в разумный срок.

Обратите внимание: иск нужно подавать не ранее шести месяцев с момента окончания срока, установленного законом для исполнения судебного акта, и не позднее шести месяцев со дня окончания исполнительного производства (ч. 4 ст. 250 КАС РФ).

Размер компенсации за проволочки с предоставлением квартиры определит суд исходя из продолжительности нарушения и значимости его последствий для заявителя.

2 После получения судебного решения о положенной денежной компенсации орган местного самоуправления обязан перечислить деньги на указанные в вашем исковом заявлении реквизиты.

3 Если деньги не поступили, обратитесь за взысканием к судебным приставам.

Решение суда должно быть исполнено судебным приставом-исполнителем в двухмесячный срок со дня возбуждения исполнительного производства. Об этом говорится в ст. 36 Федерального закона от 2 октября 2007 года №229-ФЗ.

Если вы считаете, что приставы не принимают никаких мер для исполнения решения суда, жалуйтесь руководителю отдела судебных приставов (непосредственному начальнику вашего пристава).

На жалобу руководитель ФССП обязан отреагировать в течение 10 дней со дня обращения.

Если это не помогло, пожалуйте в прокуратуру. Срок рассмотрения заявления – до 30 дней.

Прокурор вынесет представление об устранении нарушения и привлечении к дисциплинарной ответственности судебного пристава.

Жилищный сертификат вместо квартиры

С августа 2023 года в законе закреплено право получить вместо квартиры сертификат на ее покупку.

Согласно Федеральному закону от 4 августа 2023 года №461-ФЗ, получатель сертификата может потратить его на самостоятельное приобретение жилья в любом регионе РФ – купить готовое или погасить сертификатом часть ипотечного кредита.

Сумма сертификата соответствует установленным нормам по квадратным метрам в пересчете на норматив стоимости в регионе проживания.

Требования к получателю сертификата:

● В течение последнего года у льготника был подтвержденный доход не ниже МРОТ (минимального размера оплаты труда).

- Нет долгов по налогам и сборам;
- Нет психических заболеваний и зависимостей;
- Нет судимостей и не было уголовного преследования за умышленное преступление;
- Не находится в трудной жизненной ситуации.

Жилье, приобретенное за счет сертификата, не может быть продано, передано в залог, аренду, наем или обременено иными правами в течение трех лет с момента покупки.

● КИРОВ



«Мне недоплатили 40 000 рублей»

Бывшая учительница Лариса Мартынюк уже 20 лет на заслуженном отдыхе. Женщина решила запросить в Соцфонде справку о расчете своей пенсии и увидела, что Фонд «потерял» два года работы в 1998–1999 годах.

Лариса поспешила об этом сообщить сотруднику клиентской службы СФР. Тот признал ошибку в расчете и рекомендовал подать заявление на перерасчет. Пенсию увеличили на 330 рублей. Только вот доплачивать за прошлые годы неверных расчетов Фонд отказался.

С этой проблемой Мартынюк пришла в Кировский Центр защиты прав граждан.

В Центре выяснили, что стаж потеряли при переносе «бумажных» сведений в электронные. Несмотря на это, спорный период зачел при назначении пенсии в 1999 году Пенсионный фонд в Республике Коми, где на тот момент жила женщина. В 2004 году она переехала в Киров – здесь стаж и потеряли.

«Пенсионерка не виновата, что в далеком 2004 году кто-то из сотрудников Фонда не занес в систему электронного учета все периоды работы. Если ошибка в расчете пенсии допущена по вине Соцфонда, перерасчет делается за все время с момента выхода на пенсию, – уточнила специалист Центра Ольга Лактина.

В соответствии с ч. 2 ст. 26 Федерального закона от 28.12.2013 №400-ФЗ «О страховых пенсиях», страховая пенсия (или ее часть), не полученная пенсионером своевременно по вине органа, осуществляющего пенсионное обеспечение, выплачивается ему за прошедшее время без ограничения каким-либо сроком.

Правозащитники помогли пенсионерке подать иск в Ленинский районный суд. По решению суда СФР обязали доначислить Ларисе Мартынюк пенсию за все 20 лет и компенсацию морального вреда. В общей сложности Фонд перечислил на счет пенсионерки 40 000 рублей.



Как исправить ошибку Соцфонда при расчете пенсии

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ

● НИЖНИЙ НОВГОРОД

Наобещали с три короба! Пенсионерка наказала горе-юристов на 108 000 рублей

Анну Ефремову заманили на бесплатную консультацию в юридическую фирму под предлогом проверки пенсионных начислений. Юристы нашли «нестыковки в расчете» и заверили, что помогут повысить пенсию. Только за это надо заплатить 67 500 рублей.

Ефремова доверилась. Внесла часть денег. Но в процессе «пенсионного расследования» начала сомневаться в профессионализме сотрудников юридической организации. Те попросили заполнить некое заявление, в котором даже не были сформулированы четко вопросы к СФР. Затем ей сказали, что не могут разобраться, так как Соцфонд не выдает им выплатное дело. В итоге пенсионерка поняла, что ни денег своих не вернет, ни пенсию ей никто не увеличит.

Свою историю Ефремова рассказала специалистам Центра защиты прав граждан, которые оказывают правовую помощь **БЕСПЛАТНО**.

«Юридическая фирма злоупотребляла правом и не исполнила договор надлежащим образом. В таком случае потребитель вправе потребовать возврата денег. Об этом говорится в ст. 29 Закона «О защите прав потребителей», – разъяснил руководитель нижегородского Центра Евгений Крылов.

Правозащитники направили юристам досудебную претензию. Ответа не последовало. Тогда правозащитники помогли пенсионерке обратиться в суд. Мировой судья судебного



го участка №1 Советского судебного района взыскал с конторы в полтора раза больше, чем Ефремова заплатила, – 108 000 рублей. Сюда помимо платы за юридические услуги вошла компенсация морального вреда, а также потребительский штраф.

● КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ

«За 20 лет меня обсчитали на сотни тысяч»

Светлана Занахова всю жизнь отработала слесарем-механиком на каменском радиозаводе «Октябрь». Сложная работа по настройке аппаратуры, 38 лет стажа, троих детей на ноги поставила! В 2005 году вышла на пенсию. А пенсия-то сейчас чуть выше прожиточного минимума – 18 200 рублей.

Узнав, что в Центрах защиты прав граждан есть проект «Проверь свою пенсию», решила свериться с расчетами Социального фонда.

Депутат Госдумы Андрей Кузнецов направил запрос в региональный СФР. Ведомство предоставило расчет. Казалось бы, не придраться, все законно. Но вот в чем дело: пенсию за «советский» стаж Светлане рассчитали формально: не пять лет работы выбрав с самым высоким заработком, а приняв для расчета соотношение среднемесячного заработка по стране к ее зарплате за период с 2000 по 2001 год. Закон допускает такой расчет. Да вот только получается заниженный зарплатный коэффициент. А значит, и пенсия будет маленькой.

После вмешательства депутата в Фонде засуетились, запросили справки по зарплате с предприятия. Пересчитали пенсию по реальному заработку, и она тут же подросла на 4800 рублей в месяц. А еще пенсионерке перечислили 184 000 за период недоплаты с 2022 года.

«Минуточку! А почему не с момента выхода на пенсию?» – поинтересовался Кузнецов. Сейчас каменск-уральский Центр защиты прав граждан добивается, чтобы Занаховой доплатили пенсию с 2005 года.

Подробнее о расчете пенсии за «советский» стаж – справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ



● ВОЛГОГРАД

Засудить оконщиков Любви Захаровой помогли в Центре справедливости

Меняли окна, а разрушили стену!

Установка пластиковых окон в квартире Любви Захаровой не обошлась без «сюрпризов». Заплатила 73 500 рублей за стеклопакеты. Потом четыре месяца прождала, когда наконец приступят к работе. А по договору на все про все отводилось 60 дней. К тому же во время монтажа стеклопакетов подрядчик еще и фасад дома умудрился испортить. По периметру всего окна снаружи дома отпала краска и выкрошилась штукатурка.

Женщина отказалась подписать Акт выполненных работ, потребовав неустойку за просрочку и восстановительный ремонт фасада. ИП отказался устранить недостатки. За помощью Захарова пришла в волгоградский Центр защиты прав граждан.



«Во-первых, исполнитель нарушил сроки исполнения договора. Кроме того, в процессе работ причинил ущерб фасаду здания. Заказчица имеет право получить неустойку за просрочку и требовать бесплатного ремонта всего, что пострадало при монтаже стеклопакетов, – пояснил руководитель Центра Евгений Шибаков.

Правозащитники составили в адрес ИП досудебную претензию. Тот не отреагировал. Тогда последовал иск в суд.

Суд обязал ИП выплатить Захаровой почти в три раза больше, чем она заплатила за окна, – 206 000 рублей. В сумму вошли неустойка, компенсация морального вреда и потребительский штраф за отказ добровольно выполнить требования заказчика.



Как наказать подрядчика, который «накосячил»
Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе **ПОТРЕБИТЕЛЯМ**

● СЫКТЫВКАР

«Обломки шифера летели на детсад!»

Опасную крышу ЖЭК починил после вмешательства Центра защиты прав граждан

Кровля пятиэтажки на Первомайской, 115 долгое время представляла угрозу жизни и здоровью жильцов и прохожих. Обломки старого растрескавшегося шифера постоянно падали на тротуар, припаркованные машины и даже долетали до территории детского сада, расположенного во дворе хрущевки.

Кроме того, дырявая крыша нещадно протекала. Со своей бедой жильцы пришли в Центр защиты прав граждан.

«За состояние общего имущества многоквартирного дома отвечает управляющая организация. Это закреплено в ст. 161 ЖК РФ. Кровля дома относится к такому имуществу. А это значит, что коммунальщики должны своевременно проводить обследования и ремонтировать аварийные участки крыши. Тем более когда состояние кровли уже представляет угрозу здоровью и имуществу граждан, – разъяснила специалист Центра Виктория Хасанова.

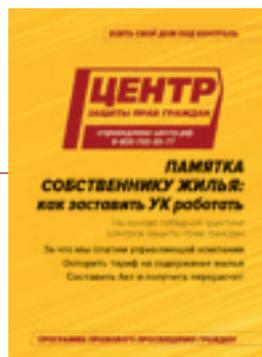


ВАЖНО ЗНАТЬ!

УК не имеет права требовать от жителей скинуться на текущий ремонт. Работы проводятся за счет средств, которые собственники ежемесячно оплачивают за содержание жилья.

Специалисты Центра помогли жильцам направить коллективную жалобу в управляющую компанию «ЖИЛКОМЦЕНТР» с требованием провести текущий ремонт кровли. Кроме того, правозащитники обратились в республиканскую Госжилинспекцию.

Надзорный орган выявил нарушения со стороны УК и составил административный протокол. Коммунальщики тут же провели ремонт аварийной кровли.



Как наказать ЖЭК, который «забил» на содержание дома
Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе **ЖКХ**

● ПЕРМЬ



164 000 рублей с ЖЭКа – за кипяток с потолка

Ранним февральским утром житель девятиэтажки на Чкалова, 8 Валерий Комиссаров* проснулся от горячего душа. На чердаке прорвало трубу отопления, кипяток превратил квартиры верхних этажей в сауны.

Аварийку жители вызвали сразу, но ехала она долго, и водопад продолжался еще два часа. За это время от воды и пара в квартире Валерия разбарабанило ламинат, вздулись обои, вымокли потолки.

Ремонт лопнувшей трубы длился сутки – все это время люди находились в отсыревших помещениях без тепла. И это в уральские морозы!

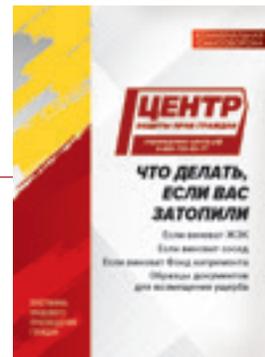
Сотрудники УК «Экском» прошлись по пострадавшим квартирам, составили акты, где честно указали ЖЭК в качестве виновника аварии. Даже завели разговор о некоей компенсации. Но дальше слов дело не пошло. Деньги собственникам залитых квартир так и не выплатили.

Соседи Валерия махнули рукой, а он заказал независимую оценку ущерба имуществу. Эксперты оценили ущерб в 96 000 рублей. Иск в суд пострадавшему помогли составить в Центре защиты прав граждан.

«В суде с виновника потопа помимо возмещения причиненного ущерба можно взыскать моральный вред и штраф за отказ решить дело миром. Расходы на экспертизу суд тоже возложит на виновника аварии, – уточнила специалист пермского Центра Татьяна Сулейманова.

Свердловский районный суд Перми обязал УК «Экском» выплатить Комиссарову ущерб от заливания, компенсацию морального вреда и расходов на экспертизу, а также штраф. В общей сложности – 164 000 рублей.

*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.



Как определить виновника потопа и взыскать ущерб
Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе **ЖКХ**

Подготовила Елена МАКСАКОВА

● СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Как провести экспертизу бракованного товара по месту жительства

Сломался электросамокат, купленный на маркетплейсе. Продавец отказывается вернуть деньги без экспертизы. А сервис, где могут определить причину поломки, в 50 км. Что делать?



В такую ситуацию попал житель Ревды Иван Загвоздкин. Купил электросамокат на Wildberries почти за 50 тысяч рублей. Спустя месяц двухколесный друг перестал включаться.

– Я обратился в поддержку маркетплейса и списался через Личный кабинет с продавцом. Мне сказали: сначала сдайте на экспертизу, может, вы сломали. Ближайший сервисный центр – в 50 км от дома. Почему я должен тратить деньги и время, чтобы туда обратиться? – пожаловался Иван специалистам ревдинского Центра защиты прав граждан.

«Если покупатель живет далеко от сервисного центра, можно обратиться в суд за назначением экспертизы по месту жительства», – пояснил руководитель ревдинского Центра Вениамин Таров.

Правозащитники помогли покупателю составить иск в суд и добились, чтобы тот назначил экспертизу в Ревде, а также предоставил данные об ИП – у маркетплейса и в налоговой службе этой информации не оказалось.

Напомним: на возврат бракованных технически сложных товаров с маркетплейса распространяются те же правила, как для купленных в обычном магазине. Товар можно вернуть в течение 15 дней. Если срок истек, вернуть товар с дефектом можно и позднее. Но есть условия. Одно из них – когда обнаружен производственный брак.

Поскольку проведенная экспертиза выявила заводской брак, суд обязал продавца выплатить Загвоздкину 81 500 рублей: 49 000 – за бракованный товар, 26 000 – потребительский штраф, 3000 – моральный вред и еще 3500 – возмещение судебных расходов на экспертизу.

Новые правила возврата технически сложных товаров с дефектом

С 1 февраля 2026 года при возврате бракованного технически сложного товара учитывают его износ.

Основание: Федеральный закон от 28 декабря 2025 года №500-ФЗ.

К примеру, вы купили телевизор полтора года назад. Он сломался. Вы решили вернуть неисправный товар в магазин. За это время телевизор мог упасть в цене. Раньше вы бы получили сумму по чеку. Теперь возместят текущую рыночную цену такого же товара, но с учетом, что товар б/у.

Исключение – продавец умышленно ввел вас в заблуждение о свойствах товара. Здесь вы платят сумму без учета степени износа товара.

Напомним: к технически сложным товарам относятся компьютеры и ноутбуки, смартфоны, фото- и видеокамеры, цифровые телевизоры, бытовая кухонная техника, средства передвижения с мотором, спецтехника и так далее.

Новые правила выплаты потребительского штрафа

С 1 февраля 2026 года взыскать 50-процентный штраф за отказ в добровольном удовлетворении требований потребителя можно не во всех случаях.

Основание: Федеральный закон от 28 декабря 2025 года №500-ФЗ.

Речь о дополнительной денежной выплате помимо возмещения убытков и неустоек. Теперь потребительский штраф не наложат, если:

- исполнитель не удовлетворил требования потребителя по вине самого потребителя;
- исполнитель не выполнил обязательства не по своей вине (к примеру, контрагент сорвал поставку товара, выполнение работ или оказание услуг, необходимых для исполнения обязательств перед потребителем);
- до обращения потребителя в суд между исполнителем и потребителем было заключено медиативное соглашение (стороны урегулировали спор при участии посредника – медиатора).

● ЧЕБОКСАРЫ



Товар не доставили вовремя: как расторгнуть договор и вернуть деньги

Анатолий Савинов заказал у ИП диван за 80 500 рублей. Внес аванс в размере 60 000 рублей. Плюс к стоимости покупки нужно было оплатить подъем дивана в квартиру и сборку.

Прошел месяц, два, три, но диван никто так и не доставил, а ИП кормил «завтраками». Савинов расстроился, решил отказаться от покупки и вернуть аванс. Изготовителя дивана такой расклад не устроил.

«Если продавец нарушил установленный договором срок передачи товара, потребитель вправе отказаться от договора. Это гарантирует ст. 23.1 Закона «О защите прав потребителей». Норма относится и к товарам, изготовленным на заказ», – разъяснила руководитель Центра Наталия Муравьева.

Правозащитники помогли Савинову подготовить претензию в адрес продавца с требованием вернуть аванс и решить проблему досудебно.

ИП тут же доставил диван. А за доставку, подъем до квартиры и сборку денег не взял. В счет компенсации морального ущерба за длительное ожидание.

Если продавец нарушил сроки доставки

Если при покупке/заказе товара предполагается предоплата или полная оплата товара, продавец и покупатель должны заключить договор купли-продажи, где указаны сроки передачи товара потребителю (ст. 23.1. Закона РФ от 07.02.1992 №2300-1 «О защите прав потребителей»).

Если продавец, получивший предоплату, не передал товар в установленный договором срок, покупатель вправе потребовать:

- ✓ передачи оплаченного товара в установленный новый срок;
- ✓ возврата аванса и расторжения договора.

При этом покупатель также вправе потребовать полного возмещения убытков, причиненных ему вследствие нарушения срока доставки.

А продавец обязан оплатить покупателю неустойку и пени за каждый день в размере 0,5% от суммы предварительной оплаты товара.

За исключением случаев, когда нарушение сроков передачи предварительно оплаченного товара произошло вследствие непреодолимой силы или по вине потребителя.



Андрей КУЗНЕЦОВ

Депутат Госдумы РФ
Руководитель проекта сети
Центров защиты прав граждан

Друзья, с началом снегопадов тысячи жалоб поступили на телефон горячей линии наших Центров.

«Не могу протащить по сугробам детскую коляску до поликлиники», «Заработал сотрясение мозга, скатившись с обледеневшего крыльца подъезда», «Глыба с крыши дома упала на автомобиль, помяла крышу», «Попал в ДТП из-за снежных заносов на дороге».

Центры не могут предотвратить природные катаклизмы, но мы знаем, как правильно бороться с последствиями.

Потому что у нас есть ответы на три самых главных «зимних» вопроса:

- **Что сделать, чтобы ЖЭК своевременно убирал двор и чистил крыши?**
- **Как определить виновника гололеда и взыскать ущерб за полученную травму?**
- **Куда обратиться, если от бездействия управляющей компании или городской коммунальной службы пострадало личное имущество?**

Зима БЕЗ ПРАВИЛ



Зимой в России, как известно, три беды. К общеизвестным двум добавляются снегопады. В регионах все еще устраняют последствия январского снежного шторма, февраль тоже не скупится на осадки. А как потеплеет – новая напасть: активизируются гололедица и сосульки-убийцы.

Шел, упал, очнулся – гипс

В белгородский Центр справедливости обратилась Наталья К. Женщина стала инвалидом III группы после падения с обледеневших ступенек крыльца многоэтажки.

Сложный перелом плеча, утрата здоровья, потеря заработка – а управляющая компания «отмораживается».

Белгородские правозащитники помогли через суд взыскать с УК 785 000 рублей. Помимо возмещения морального вреда в эту сумму вошли все понесенные расходы. В том числе на лекарства, реабилитацию и даже вынужденные передвижения на такси до больницы.

А в Ижевске Центр помог Елене К. взыскать полмиллиона рублей с владельца АЗС «Газонефтепродукт Сеть».

Беременная женщина поскользнулась на наледи. В результате падения – множественные сложные переломы и разрывы связок. И самое страшное – потеря ребенка. Несмотря на показания очевидцев, владелец заправки отказывался добровольно компенсировать вред здоровью. Дескать, и снега не было, и лед был убран. Но нет! Ижевские правозащитники вынудили его через суд возместить материальный и моральный ущерб женщине.



С кого и как
требовать возмещения
вреда здоровью

Подробнее –
на справедливо-центр.рф
в разделе **ПОТРЕБИТЕЛЯМ**

Что делать, если получили травму в гололед

Во-первых, оцените свое состояние

Если осознаете, что есть травма (вывих, перелом, ссадины, головокружение и т. п.), не мешкая звоните в скорую.

Даже если просто серьезно ушиблись, обратитесь в травмпункт. Последствия травмы могут проявиться позднее. Врач зафиксирует ущерб здоровью, поставит диагноз, даст справку. Это может стать главным доказательством причиненного вреда.

Если состояние здоровья позволяет, сфотографируйте или снимите на видео место ЧП

Это поможет установить, где именно произошла травма, по какой причине (упала глыба льда с крыши, лед на дорожке и т. п.), и определить владельца территории (УК, местная власть, частники).

Неплохо, если были очевидцы ЧП

Попросите очевидцев ЧП оставить номера телефонов, имена-фамилии. Их показания могут понадобиться в суде, если виновник попытается уйти от ответственности или будет утверждать, что в момент получения вами травмы угрозы для жизни и здоровья не существовало.

Сохраняйте все чеки, выписки, справки

При отказе виновника в добровольном возмещении ущерба все расходы и моральные

страдания будут возмещены через суд. А значит, понадобятся подтверждения этих расходов (траты на лечение и реабилитацию, лекарства, поездки к врачам).

Установите владельца территории, который в ответе за случившееся

- Травма вблизи магазина, аптеки, парикмахерской или фитнес-центра – виноват собственник или арендатор.
- Травма во дворе или рядом с жилым домом – виновата управляющая компания (ТСЖ, ТСН, ЖСК).

В остальных случаях ответственность на администрации населенного пункта.

Направьте виновнику досудебную претензию о возмещении ущерба здоровью

К претензии приложите доказательства инцидента и расходов: справку о вызове скорой, чеки, медицинские документы, больничный лист. У виновника есть 3 дня на ответ.

Если виновник «отмораживается», подайте иск в суд

В исковом заявлении потребуйте полного возмещения расходов на лечение, лекарства, компенсацию морального вреда, экспертизу, услуги юриста и утраченного заработка (если травма помешала работе).

Глыба льда рухнула прямо на автомобиль



Муж Марины Е. из Рязани буквально на 15 минут припарковал автомобиль у отеля. А когда вернулся, обомлел. Съехавшая с крыши здания глыба льда выдавила заднее стекло и разбила бампер.

Рязанские правозащитники помогли досудебно взыскать ущерб с владельца отеля.

А в Новосибирске Центр справедливости помог Владимиру Шелепову взыскать с УК 111 000 рублей за вмятину от упавшей на капот автомобиля сосульки.

Чаще всего автовладелец, столкнувшись с такой проблемой, пребывает в растерянности: куда позвонить и с кого взыскать ущерб?

КАК УСТАНОВИТЬ ВИНОВНИКА

Виновника определяем так же, как в случае причинения ущерба здоровью. Это либо владелец территории, либо тот, кто уполномочен по договору с владельцем ее содержать.

- Двор жилого дома – управляющая компания (ТСЖ, ТСН, ЖСК).
- У соцучреждений (школа, детсад, больница и т. п.) – органы местного самоуправления.
- У коммерческих зданий (торговый центр, деловой центр, банк и т. п.) – собственник здания или арендатор.

Внимание! Если ЧП произошло у входа в коммерческое помещение на первом этаже жилого дома (аптека, кофейня, магазинчик и т. д.), виновником будет признана УК.

КАК ВЗЫСКАТЬ КОМПЕНСАЦИЮ

1. Вызовите полицию или ГАИ

Если припаркованную машину повредила льдина с крыши, вызывайте полицию.

Если в нее из-за наледи или снежной колеи на дороге въехал проезжающий автомобиль – ГАИ.

До прибытия спецслужб сделайте подробные фото и видео повреждений автомобиля, месторасположения, окружающих объектов, состояния дороги, видов здания, откуда прилетело.

2. Найдите свидетелей

Возможно, кто-то стал очевидцем ЧП. Запишите имена-фамилии и контактные номера. Осмотритесь: поблизости могут быть камеры видеонаблюдения. Обратитесь к владельцам с просьбой предоставить видеозапись инцидента.

3. Направьте претензию виновнику

Опишите обстоятельства ЧП и потребуйте возместить стоимость ремонта автомобиля. Понадобятся подтверждающие размер ущерба документы. Приложите копию протокола с места происшествия, заключение экспертизы, заказ-наряды (квитанции об оплате) из сервиса и т. п.

Если в добровольном возмещении виновник отказал, смело обращайтесь в суд. Там помимо суммы ущерба в вашу пользу с виновника взыщут и моральный вред, и штраф за отказ решить вопрос досудебно.

Попал в ДТП из-за снежных заносов

По закону ответственность за состояние дорог несет тот, кто их содержит. Но вне зависимости от того, кому принадлежит дорога, она должна соответствовать государственным стандартам.

ГОСТ Р 50597–2017 – это про требования к состоянию дороги, обеспечивающему безопасность (в том числе своевременной уборки наледи и снега).

После окончания снегопада проезжую часть должны очистить в течение 3–6 часов.

С кого получить компенсацию за ущерб

■ Выясните, кто отвечает за участок дороги

Если не знаете, кто владелец конкретного участка (допустим, это на границе между регионами, граница с платным участком трассы, частная территория, придомовая территория), уточнить информацию можно в местной администрации.

Помимо владельца можно требовать возмещения ущерба и с дорожной службы, которая содержит дорогу.

■ Оцените причиненный автомобилю ущерб

Если еще не починили машину, лучше провести независимую экспертизу, чтобы

виновник не занижил размер возмещения убытков.

Если уже отремонтировали машину, пригодятся все документы, подтверждающие затраты.

■ Направьте виновнику досудебную претензию

Претензию надо направить тому, в чьем ведении дорога, и тому, кто ее обслуживает. Опишите обстоятельства аварии и размер ущерба. Приложите копии документов из ГАИ, заключение оценщика (при наличии), документы, подтверждающие расходы.

■ Отказались возмещать убытки – обратитесь в суд

Иск нужно подавать по месту нахождения ответчика. Если размер ущерба до 50 000 рублей, можно обратиться к мировому судье, если больше – в районный суд.

**Стандарты
снегоуборки дорог**
Как правильно оформить ДТП
Подробнее –
на справедливо-центр.рф
в разделе **АВТОМОБИЛИСТАМ**

Если во дворе ни пройти ни проехать

Жители курского дома на Заводской, 3 вынуждены были пробираться к дому чуть ли не на лыжах. Ни разу с начала зимы УК «Жилсервис» не чистила двор от снега. То нет дворников, то нет денег на дворников, а весной само растает.

А снег не знал и падал. Дошло до того, что двери в подъезды стали едва открываться. Курские правозащитники напомнили УК, что за уборку снега жители регулярно платят. Ведь эта затратная статья входит в состав платы за содержание жилья!

В Центре коммунальщикам пригрозили: не уберете снег – на снегоходах привезем во двор прокурора и начальника ГЖИ.

И тут же во дворе появились люди с метлами, лопатами и снегоуборочная техника. Вычистили все до последней снежинки!

Хозяев у снега всего три:

- Управляющая компания (ТСН, ЖСК и т. п.) отвечает за уборку на придомовой территории (выходы из подъездов, тротуары, междворовые зоны).
- Рядом с коммерческой недвижимостью снег убирают владельцы или арендаторы помещений (входные группы, тротуар, парковочные пространства).
- Муниципальные власти чистят дороги, парки, остановки общественного транспорта, территории у всех социальных и общественных учреждений.

Может ли ЖЭК брать деньги с дома за вывоз снега?

Нет. Расходы на содержание дома и придомовой территории (в том числе снегоуборка) включены в плату за содержание жилья. Никаких дополнительных сборов с жителей за уборку снега даже после сокрушительных снегопадов на протяжении всей зимы УК требовать не имеет права.

Кто отвечает за снежные шапки и сосульки на козырьках балконов?

Управляющая компания. Если глыба льда висит на козырьке балкона собственника, УК обязана выдать предписание собственнику об устранении или получить доступ на балкон, чтобы сделать это самостоятельно.

Требования к содержанию территорий
Периодичность уборки снега и наледи
Куда жаловаться на сугробы и лед
Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе **ЖКХ**



● **БАРНАУЛ**

Продавщица отсудила у хозяйки сельпо почти 100 000 рублей

Екатерина Атнабаева проработала продавцом в сельском магазине чуть больше полутора лет. Условия ее полностью устраивали: график «два через два», оплата – 5% от выручки. Тот факт, что работодатель не трудоустроил официально, не смутил. Как говорится, платят – и хорошо!

Проблемы начались, когда хозяйка магазина решила отойти от дел. Платить стала нерегулярно, а последние пару месяцев вообще перестала. Продавец даже не знала, сколько ей должны. По ее словам, в последний рабочий день хозяйка магазина провела ревизию, о результатах не сообщила.

Женщина не знала, как теперь доказать, что с ней не рассчитались и она вообще работала в магазине.

«Трудовой договор считается заключенным с момента фактического допуска сотрудника к работе с ведома работодателя!»

Так говорится в ст. 67 Трудового кодекса РФ. По закону оставить без зарплаты такого работника нельзя, – разъяснила руководитель Центра Татьяна Мазунина.

Правозащитники помогли Екатерине составить досудебную претензию в адрес работодателя, но та не отреагировала. Тогда по рекомендации специалистов Центра Екатерина обратилась с жалобой в районную прокуратуру.

Надзорный орган взялся представлять права продавщицы в суде. Чтобы определить размер задолженности, в расчет приняли минимальный размер зарплаты в регионе за период, когда возник долг. Получилось 46 000 рублей.

Кроме того, суд выслушал свидетелей, которые подтвердили, что Екатерина регулярно стояла за прилавком. По решению суда с работодателя взыскали почти 100 000 рублей. Помимо зарплатного долга сюда вошли компенсация за неиспользованный отпуск, а также компенсация морального вреда.



● **АДЫГЕЯ**

Борьба продолжается

Еще полмиллиона рублей выбили работники с «Хотьковского автомоста»

Проблемы с финансами у подмосковной дорожно-строительной компании «Хотьковский автомост» начались еще в 2025 году.

Фирма строит объекты в разных частях страны: по некоторым данным, подрядчик получил 30 млрд рублей авансом из госказны на работу в десяти регионах, но строительство не завершилось почти нигде. Заказчики стали отказываться от услуг недобросовестного подрядчика – тогда и начались проблемы с выплатой зарплат работникам.

Ранее «Домовой» писал, как адыгейский Центр защиты прав граждан совместно с лидером справедливороссов Альбертом Османовым организовали прокурорскую проверку и добились выплаты долгов трем работникам на общую сумму 132 000 рублей.

А потом сработало сарафанное радио: работники организации поделились информацией с коллегами. В Центр начали идти обманутые люди. Сегодня в работе еще 14 обращений.

Среди тех, кому уже помогли, – Виталий Саушкин, который три года отработал в «Хотьковском автомосте» инженером-геодезистом. После того как начались задержки зарплат, мужчина не выдержал и уволился. По его подсчетам, зарплатный долг перед ним – больше 400 тысяч рублей!

«Руководство предприятия арестовано за хищение бюджетных денег, но при чем тут люди? Мы вновь составили коллективную жалобу в прокуратуру с просьбой проверить каждый случай задолженности перед сотрудниками, которые к нам обратились, – рассказал руководитель Центра защиты прав граждан в Майкопе Рустам Тлюняев.

После очередной прокурорской проверки дорожно-строительная компания частично расплатилась с Виталием Саушкиным и еще двумя сотрудниками. В общей сложности им выплатили полмиллиона рублей.

Подготовила Елена МАКСАКОВА

● **ЯКУТСК**

Выбили 350 000 рублей с обнаглевшего работодателя

С апреля прошлого года в клининговой компании, где работает Малания Сивцева, начались задержки с выплатой зарплаты.

В итоге долг перед уборщицей вырос до 36 000 рублей. Как выяснилось, деньги перестали платить еще восьми сотрудникам. Жаловаться в трудовую инспекцию боялись, так как многие работали без договора.

«Недобросовестные работодатели зачастую пользуются нелегальным положением работников и не выплачивают зарплату. Но трудовой договор считается заключенным с момента фактического допуска сотрудника к работе. Это указано в ст. 67 ТК РФ, – разъяснила специалист якутского Центра Снежана Назарова.

Правозащитники подключили депутата Якутской городской Думы справедливоросса Александра Северьянова. Тот связался с руководством клининговой компании. Работодатель заверил, что вот-вот рассчитается, но слово не сдержал. Тогда Центр помог сотрудникам фирмы подать в суд коллективный иск. Якутский городской суд иск удовлетворил, взыскав с работодателя 350 000 рублей.

Куда жаловаться, если перестали вовремя платить

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе РАБОТА



Суд – самый выгодный способ взыскать долги по зарплате

- Можно заранее не предупреждать работодателя.
- Исковое заявление можно подать как по месту нахождения работодателя, так и по своему месту жительства.
- В суд можно обратиться в течение одного года со дня, когда работник должен был получить зарплату или иные выплаты. При оспаривании увольнения – в течение одного месяца со дня вручения ему копии приказа об увольнении (либо со дня выдачи трудовой книжки).
- Обязанность доказывать надлежащее исполнение трудовых обязанностей работника лежит на работодателе.
- Не надо платить госпошину.
- Если сумма задолженности по зарплате не превышает 500 000 рублей, а вина работодателя очевидна и не оспаривается, можно обратиться к мировому судье за вынесением судебного приказа. Судебный приказ выносится в течение 10 дней без участия сторон. Если возражений нет, судья выдает второй экземпляр приказа для исполнения, который служит исполнительным документом. По заявлению приказ направляют судебному приставу для исполнения.
- В суде помимо выплаты долга по зарплате вы вправе требовать выплату денежной компен-

сации и уплаты морального вреда. Обоснованный размер вреда заявитель определяет по своему усмотрению, но окончательную сумму назначит суд.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

В случае прекращения трудовых отношений с работодателем иск о взыскании начисленной, но не выплаченной зарплаты необходимо подать в течение года с момента увольнения.



Адреса приемных ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН в регионах страны

- **АГАПОВКА (Челябинская область)**
ул. Пролетарская, д. 36, телефон 8(3519) 59-82-10
- **АЛАПАЕВСК (Свердловская область)**
ул. Пушкина, д. 7, оф. 11, телефон 8(905) 802-43-71
- **АРХАНГЕЛЬСК**
ул. Карла Либкнехта, д. 18, корп. 2, телефон 8(8182) 63-90-86
- **АСТРАХАНЬ**
ул. Советская, д. 8, телефон 8(8512) 28-89-04
- **БАРНАУЛ**
ул. Деговская, д. 7, каб. 116, телефон 8(3852) 29-90-99
- **БЕЛГОРОД**
ул. Попова, д. 34, оф. 20, телефон 8(4722) 40-24-97
- **БЕЛОЯРСКИЙ (Свердловская область)**
ул. Юбилейная, д. 13, оф. 5 (1-й этаж), телефон 8(967) 908-66-07
- **БИСЕРТЬ (Свердловская область)**
ул. Октябрьская, д. 23, телефон 8(904) 54-83-250
- **БОГДАНОВИЧ (Свердловская область)**
ул. Ленина, д. 20, оф. 21, телефон 8(900) 047-12-42
- **БЛАГОВЕЩЕНСК**
ул. Богдана Хмельницкого, д. 60, оф. 33, телефон 8(4162) 20-98-80
- **БРЯНСК**
ул. Ульянова, д. 58Б, телефон 8(4832) 59-03-64
- **ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**
ул. Бояна, д. 9, телефон 8(8162) 28-01-59
- **ВЕРХНЯЯ ПЫШМА (Свердловская область)**
ул. Кривоусова, д. 38, телефон 8(999) 568-24-87
- **ВЕРХОТУРЬЕ (Свердловская область)**
ул. Ленина, д. 14, оф. 1, телефон 8(992) 016-59-10
- **ВЛАДИВОСТОК**
ул. Семеновская, д. 7Б, телефон 8(423) 249-23-03
- **ВЛАДИКАВКАЗ**
ул. Шмулевича, д. 6, оф. 5, телефон 8(8672) 28-90-94
- **ВЛАДИМИР**
ул. Гагарина, д. 18, оф. 106, телефон 8(4922) 22-22-40
- **ВОЛГОГРАД**
пр-т Ленина, д. 4, оф. 16, телефон 8(8442) 78-01-65
- **ВОЛОГДА**
ул. Козленская, д. 42, телефон 8(8172) 26-43-88
- **ВОРОНЕЖ**
ул. Березовая Роща, д. 36а, телефон 8(473) 204-52-31
- **ГОРНО-АЛТАЙСК**
пр. Коммунистический, д. 68, телефон 8(38822)2-04-75
- **ДОНЕЦК**
пр. Мира, д. 13, 7-й этаж, оф. 10, телефон 8(949) 524-35-59
- **ЕКАТЕРИНБУРГ**
ул. Красноармейская, д. 89А, телефон 8(343) 318-27-94
- **ИВАНОВО**
ул. Октябрьская, д. 11, телефон 8(4932) 77-34-56
- **ИРКУТСК**
ул. Ленина, д. 18, оф. 416, телефон 8(3952) 79-97-80
- **ЙОШКАР-ОЛА**
ул. Эшкинина, д. 23а, телефон 8(8362) 34-72-80
- **КАЗАНЬ**
ул. Марселя Салимжанова, д. 12, телефон 8(843) 206-01-98
- **КАЛУГА**
ул. Тульская, д. 34/2, телефон 8(4842) 92-24-78
- **КАЛИНИНГРАД**
ул. Космонавта Леонова, д. 69, телефон 8(4012) 72-03-35
- **КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ**
ул. Кирова, д. 43, телефон 8(967) 90-79-112
- **КАЧКАНАР (Свердловская область)**
ул. Свердловца, д. 10, гостиница «Октябрьская», 2-й этаж, оф. 220, телефон 8(995) 566-44-67
- **КЕМЕРОВО**
пр. Советский, д. 56, оф. 303, телефон 8(3842) 65-02-03
- **КИРОВ**
ул. Октябрьский пр-т, д. 125, оф. 301, телефон 8(8332) 68-02-23
- **КОЛОМНА (Московская область)**
ул. Газопроводная, д. 5, телефон 8(926) 216-02-30
- **КОРКИНО (Челябинская обл.)**
пр-т Горняков, д. 4, телефон 8(950) 724-52-82
- **КОСТРОМА**
ул. Советская, д. 97, телефон 8(4942) 46-13-00
ул. Ленина, д. 34, пом. 19, телефон 8(920) 380-28-84
- **КРАСНОДАР**
ул. Красная, д. 178, каб. 304, телефон 8(861) 203-37-84
- **КРАСНОТУРЬИНСК (Свердловская область)**
ул. Октябрьская, д. 26, телефон 8(922) 212-78-26
- **КРАСНОЯРСК**
ул. Парижской Коммуны, д. 15, телефон 8(391) 204-64-30
- **КУРГАН**
ул. Бутова-Петрова, д. 77, телефон 8(3522) 65-77-38
- **КУРСК**
ул. Береговая, д. 5, оф. 6, телефон 8(4712) 77-31-38
- **ЛИПЕЦК**
ул. Пушкина, д. 4, телефон 8(4742) 52-26-10
- **ЛУГАНСК**
пл. Героев ВОВ, д. 5/2, телефон 8(959) 144-42-03
- **МАЙКОП**
ул. Краснооктябрьская, д. 25, оф. 84,
телефоны 8(928) 464-82-67, 8(8772) 21-00-55
- **МАХАЧКАЛА**
ул. Батыра, д. 11, телефон 8(8722) 52-22-10
- **МОСКВА**
ул. Ак. Пилюгина, д. 14, корп. 2, каб. 4, телефон 8(495) 822-11-95
Ленинградский проспект, д. 14, корп. 1, телефон 8(495) 268-14-54
Мерзляковский переулок, д. 13, стр. 3, телефон 8(495) 268-06-78
ул. Павла Корчагина, д. 14, телефон 8(495) 151-51-43
- **МУРМАНСК**
пр-т Ленина, д. 71, телефон 8(815) 265-51-90
- **МЫТИЩИ (Московская область)**
Новомиיתיшинский проспект, д. 30/1, оф. 302, телефоны 8(495) 191-73-27,
8(963) 699-02-35, 8(800) 511-23-93
- **НИЖНИЙ НОВГОРОД**
ул. Большая Покровская, д. 12, телефон 8(831) 429-16-38
- **НИЖНИЙ ТАГИЛ**
ул. Учительская, д. 28, телефон 8(3435) 46-90-46
- **НОВОСИБИРСК**
ул. Кольванская, д. 3, телефон 8(383) 227-86-43
ул. Разъездная, д. 12, телефон 8(983) 510-28-10
- **НОВАЯ ЛЯЛЯ (Свердловская область)**
ул. Пионеров, д. 27, телефон 8(952) 145-79-11
- **ОКТЯБРЬСКОЕ (Челябинская область)**
ул. Набережная, д. 5, телефон 8(908) 075-56-53
- **ОМСК**
ул. Красный Путь, д. 11, телефон 8(3812) 97-23-85
- **ОРЕЛ**
ул. Сурена Шаумяна, д. 32, телефон 8(4862) 44-53-68
- **ОРЕНБУРГ**
ул. Советская, д. 59, телефон 8(3532) 37-68-44
- **ОСИННИКИ (Кемеровская область)**
ул. Победы, д. 41, телефон 8(923) 499-58-08
- **ПЕРМЬ**
ул. Тимирязева, д. 52, телефон 8(342) 205-83-41
- **ПЕРВОУРАЛЬСК (Свердловская область)**
ул. Ватутина, д. 39, телефон 8(904) 985-95-05
- **ПЕТРОЗАВОДСК**
пр-т Ленина, д. 22а, оф. 16, телефон 8(8142) 33-24-22
- **ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ**
ул. Ленинградская, д. 35, оф. 411, телефон 8(4152) 30-18-13
- **ПСКОВ**
ул. Вокзальная, д. 40, телефон 8(8112) 29-60-50
- **РЕВДА (Свердловская область)**
ул. Карла Либкнехта, д. 77/7, телефон 8(902) 449-99-98
- **РОСТОВ-НА-ДОНУ**
пр-т Чехова, д. 54/32, оф. 14, телефоны 8(863) 303-61-66, 8(996) 454-10-24
- **РЯЗАНЬ**
ул. Вознесенская, д. 50а, телефон 8(4912) 46-61-53
- **САМАРА**
ул. Никитинская, д. 96, телефон 8(846) 206-04-42
- **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**
ул. Серпуховская, д. 20, телефон 8(812) 309-72-67
ул. Афонская, д. 25, телефоны 8(911) 999-10-40, 8(812) 627-21-80
- **САРАНСК**
пр-т Ленина, д. 12, корп. 2, телефон 8(8342) 22-33-30
- **САРАТОВ**
ул. Советская, д. 3/5, телефон 8(8452) 42-63-09
- **СЕРОВ (Свердловская область)**
ул. Заславского, д. 18, телефон 8(953) 606-70-45
- **СИМФЕРОПОЛЬ**
ул. Горького, д. 24, телефон 8(3652) 77-78-50
- **СМОЛЕНСК**
ул. Пржевальского, д. 2, телефон 8(4812) 29-42-81
- **СТАВРОПОЛЬ**
ул. Пушкина, д. 30, телефон 8(865) 220-65-53
- **СЫКТЫВКАР**
ул. Коммунистическая, д. 46/4, телефон 8(8212) 23-92-80
- **ТАВДА (Свердловская область)**
ул. Кирова, д. 150, телефон 8(950) 633-18-00
- **ТАМБОВ**
ул. Базарная, д. 126, телефон 8(4752) 42-72-70
- **ТОЛЬЯТТИ (Самарская область)**
ул. Юбилейная, д. 37, телефон 8(987) 431-94-94
б-р Луначарского, д. 15, 10-й квартал, телефон 8(8482) 38-81-49
- **ТОМСК**
ул. Гагарина, д. 3, стр. 2, телефоны 8(3822) 98-41-65, 8(3822) 51-04-38
- **ТУЛА**
ул. Менделеевская, д. 2/8, телефон 8(4872) 74-02-60
- **Увельский пос. (Челябинская обл.)**
ул. Привокзальная, д. 2А, телефон 8(922) 702-69-22
- **УЛЬЯНОВСК**
ул. Льва Толстого, д. 44В, телефон 8(8422) 33-59-11
- **УФА**
ул. Революционная, д. 55, оф. 203, телефон 8(347) 229-40-08
- **ХАБАРОВСК**
ул. Петра Комарова, д. 3, телефон 8(4212) 79-41-05
- **ХОЛМСК (Сахалинская область)**
ул. Капитанская, д. 9, телефон 8(424) 334-00-04
- **ЧЕБОКСАРЫ**
ул. Космонавта Николаева А.Г., д. 15, пом. 2, телефон 8(8352) 23-92-00
- **ЧЕЛЯБИНСК**
пр-т Ленина, д. 83, оф. 310 Б, телефон 8(351) 265-55-03
ул. Уральская, д. 1
ул. Каслинская, д. 77, телефон 8(351) 223-20-25
ул. Зальцмана, д. 16
ул. Сталеваров, д. 7, оф. 403а, телефон 8(963) 474-69-59
ул. Елькина, д. 82, оф. 9
- **ЧИТА**
ул. Новобульварная, д. 42Б, телефон 8(3022) 28-41-20
- **ШЕКСНА (Вологодская область)**
ул. Шлюзовая, д. 1, телефон 8(921) 061-99-09
- **ЮЖНОУРАЛЬСК (Челябинская область)**
ул. Энергетиков, д. 15А
- **ЮЖНО-САХАЛИНСК**
ул. Крюкова, д. 57, оф. 106, телефон 8(4242) 49-06-88
- **ЯКУТСК**
ул. Орджоникидзе, д. 45/1, телефон 8(4112) 50-55-16
- **ЯРОСЛАВЛЬ**
ул. Угличская, д. 10, оф. 15, телефон 8(4852) 69-53-96

* Порядок приема граждан уточняйте в региональном Центре по указанным номерам телефонов.

ШТРАФЫ для служебных автомобилей

Кто оплачивает: водитель или его работодатель?



Представьте: водитель служебного автомобиля припарковался под запрещающим знаком. Штрафы за такое нарушение для организации, которой принадлежит автомобиль, в разы больше, чем для собственника-гражданина.

Например, в Москве штраф за неоплаченную парковку для юрлиц составляет 50 000 рублей, за парковку на газоне – 300 000 рублей (!). Чаще всего работодатель перекладывает ответственность на работника, вычитая штраф из зарплаты.

Или другая ситуация: водитель служебного автомобиля припарковал машину на платной парковке. Либо не оплатил время парковки, либо недоплатил за последний час, к примеру.

В итоге в организацию, которой принадлежит автомобиль, прилетел внушительный штраф.

Чаще всего работодатель перекладывает финансовые потери на работника.

Насколько работодатель поступает законно? Давайте разбираться.

Суды на стороне работников

Организация, которая владеет транспортным средством, несет ответственность за нарушение Правил дорожного движения ее сотрудником. Такое разъяснение по вопросу взыскания штрафов, оплаченных работодателем за нарушение ПДД работником, дал Конституционный суд Российской Федерации.

На сторону работника неоднократно вставали и Московский городской суд, и Санкт-Петербургский городской суд.

Суды пришли к выводу: уплата юридическим лицом административного штрафа – непосредственная обязанность лица, привлеченного к административной ответственности. То есть речь идет о работодателе. А сумма штрафа не может быть признана ущербом, подлежащим возмещению в порядке привлечения работника к материальной ответственности.

На этот счет есть судебная практика:

- Определение Второго кассационного суда общей юрисдикции от 18 мая 2021 года №88-10227/2021 по делу №2-1061/2020;
- Апелляционное определение Московского городского суда от 12 марта 2020 года по делу №33-6338/2020;
- Апелляционное определение Московского городского суда от 4 февраля 2021 года по делу №33-4946/2021;
- Апелляционное определение Санкт-Петербургского городского суда от 7 июля 2020 года №33-12673/2020 по делу №2-949/2020.

Получается, любая попытка работодателя удержать с зарплаты водителя выписанный штраф – незаконна.

Если это произошло, единственный законный способ восстановить справедливость – обратиться в суд.

Но есть нюансы!

1. Если водитель нарушил ПДД на служебном автомобиле и нарушение зафиксировал инспектор ГАИ, протокол составят именно на водителя. Соответственно, штраф выпишут ему.

И заплатить должен будет он сам. Исключения – специально предусмотренные нормы, в соответствии с которыми к ответственности привлекаются и водитель, и организация. Это нарушения, например, связанные с перевозками. Об этом говорится в ст. 12.21.2, ст. 12.31.3 КоАП РФ.

2. Если нарушение зафиксировали специальные техсредства (камеры), штраф придет на организацию – собственника автомобиля. Об этом говорится в ст. 2.6.1. КоАП РФ.

За что чаще всего штрафуют

За что могут оштрафовать автомобилиста, к примеру, в Москве

Штраф за неоплаченную парковку в столице составляет:

- 5000 рублей – для физических лиц;
- 50 000 рублей – для юридических лиц.

Об этом говорится в Законе города Москвы от 29.01.2025 №6.

Штраф за нарушения правил остановки и стоянки для автовладельцев – от 2500 до 4500 рублей.

Штраф за размещение транспортных средств на газоне или иной территории, занятой зелеными насаждениями, составляет:

- 5000 рублей – для физических лиц;
- 30 000 рублей – для должностных лиц;
- 300 000 рублей – для юридических лиц.

За нарушение правил остановки или стоянки в местах, отведенных для остановки или стоянки транспортных средств инвалидов, налагается штраф – 5000 рублей.

Кто выписывает штраф

За неправильную парковку:

- камеры фиксации нарушений;
- сотрудники ГАИ;
- инспекторы Московской административной дорожной инспекции (МАДИ).

За неоплаченную парковку:

- Администратор Московского парковочного пространства (АМПП);
- парковочные службы (если речь идет о регионах).

Если автомобилист скроет номер от фиксатора парковки, получит дополнительно штраф – 5000 рублей.

Срок для оплаты штрафа – 60 дней с момента вступления в силу Постановления. Если не заплатить вовремя, выпишут штраф в двойном размере. Такие санкции содержит ст. 20.25 ч. 1 КоАП РФ.

60 дней отсчитываются после 10 дней, которые даются на обжалование.

Если штраф останется неоплаченным, материалы передадут судебным приставам для принудительного взыскания.

В таком случае за несвоевременную оплату штрафа водитель должен будет заплатить 10 000 рублей сверху. А еще 1000 рублей – как исполнительский сбор.

Как оспорить штраф за нарушение ПДД

Оспорить штраф можно, если:

- ✓ знак платной стоянки отсутствовал или был плохо заметен;
- ✓ автомобилист ошибся при внесении данных об авто, когда оплачивал парковку;
- ✓ камера неверно считала госномер и сняла чужой автомобиль;
- ✓ водитель не смог покинуть стоянку вовремя из-за поломки машины;
- ✓ владелец ТС относится к льготникам.

Свою позицию нужно подтвердить документально, фото- или видеоматериалами, показаниями свидетелей, записями со своего видеорегистратора.

Оспорить штраф можно в течение 10 суток с момента вручения или получения копии Постановления.

Если срок на подачу жалобы пропущен, направьте ходатайство о восстановлении пропущенного срока на обжалование Постановления. Жалобу можно подать онлайн в ведомство, которое выписало Постановление.



Елена МАКСАКОВА

Как не разориться на суперфудах и позаботиться о своем здоровье

Россияне с удовольствием экспериментируют со здоровым питанием. Но есть проблема – цены на суперполезные продукты кусаются.

Семена чиа, ягоды годжи, киноа и спирулина – ощущение, что чем экзотичней название, тем выше цена.

Диетологи утверждают, что 80% «чудо-продуктов» можно заменить обычными продуктами из ближайшего маркета без потери денег и пользы.

- Семена льна содержат больше Омега-3, чем семена чиа, а стоят в 10 раз дешевле.
- Обычная гречка по составу аминокислот не уступает киноа.
- Черная смородина и шиповник превосходят ягоды годжи по содержанию витамина С и антиоксидантов.
- Петрушка, укроп и шпинат содержат те же витамины группы В, железо, магний, каротиноиды, что и спирулина.
- Черноплодная рябина (арония) по антиоксидантной активности превосходит яго-

ды асаи в 1,5–2 раза. В ней больше витаминов С, рутина и антоцианов.

- Квашеная капуста работает как пробиотик лучше дорогих добавок.
- Свекла дает тот же эффект для сосудов, что и порошок из корня маки.
- Тыквенные семечки содержат больше цинка и магния, чем семена конопли.
- Обычные овсяные хлопья превосходят «суперовсянку» по содержанию бета-глюканов.

А если захотелось чего-то полезно-необычного...

КРЕМ-СУП ИЗ ПАСТЕРНАКА

Этот диетический продукт внешне похож на морковь, но имеет цвет слоновой кости. А по вкусу – пряный и ароматный.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 л куриного бульона, 0,5 кг пастернака (выбирайте маленькие корнеплоды, они нежнее), 300 мл нежирных сливок, 2–3 зубчика чеснока, 20 г сливочного масла, 20 мл подсолнечного рафинированного масла, 1 ч. л. измельченного сухого тимьяна, соль и черный перец по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Пастернак очистите от кожуры и нарежьте небольшими кубиками. Выложите в форму для запекания. Добавьте сливочное и подсолнечное масло, чеснок и тимьян.

Запекайте в духовке при температуре 180°C в течение 15–20 минут. Запеченную мякоть поместите в чашу с блендером, залейте бульоном и сливками. Всыпьте соль-перец и тщательно взбейте до однородной массы.

Готовый суп разлейте по тарелкам, украсьте зеленью.



БРЮКВЕННАЯ ЗАПЕКАНКА

Не путайте брюкву с кормовой свеклой! Это гибрид репы и капусты. У брюквы низкая калорийность, огромное количество витаминов и минералов.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 крупных корнеплода брюквы, 2 стакана смеси сливок с молоком, полстакана темного сахарного сиропа, 1 яйцо, 1,5 ч. л. молотого имбиря, 0,5 ч. л. белого перца, 0,5 ч. л. тертого мускатного ореха, 1 ст. л. соли, панировочные сухари, сливочное масло.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Снимите с брюквы кожуру, нарежьте большими дольками и отварите в подсоленной воде 30–40 минут. При варке не накрывайте кастрюлю крышкой, чтобы улетучился характерный запах корнеплода.

Отварную брюкву достаньте из отвара (отвар не выливайте) и с помощью блендера взбейте в пюре. Влейте молочную смесь, яйцо, сироп и панировочные сухари. Добавьте отвар и снова взбейте все блендером. Выложите полученную смесь в смазанную маслом форму, присыпьте панировочными сухарями, а сверху разместите кусочек сливочного масла.

Выпекайте в духовке 1,5 часа при температуре 175°C.

Не гречкой единой: чем полезны другие крупы

Известно, что гречка – один из богатейших растительных источников железа. Ее рекомендуют людям, склонным к железодефицитным анемиям. Кроме того, гречка не содержит глютена. Но даже при любви к гречке есть ее каждый день не слишком полезно.

Какие еще крупы рекомендуют диетологи в качестве гарнира или каши?

Пшено: основная уникальность этой крупы в проантоцианидине – он ускоряет обмен веществ, улучшает работу сердца и сосудов.

Не содержит глютена, улучшает моторику кишечника и сжигает жировые отложения. В пшене высокое содержание марганца, меди и железа – веществ, необходимых для нормального функционирования кровеносной системы.

Ячневая крупа благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, укрепляет сосуды, повышая их эластичность. Снижает уровень холестерина в крови и выводит токсины. Людям, страдающим сахарным диабетом и ожирением, показана ячневая крупа.

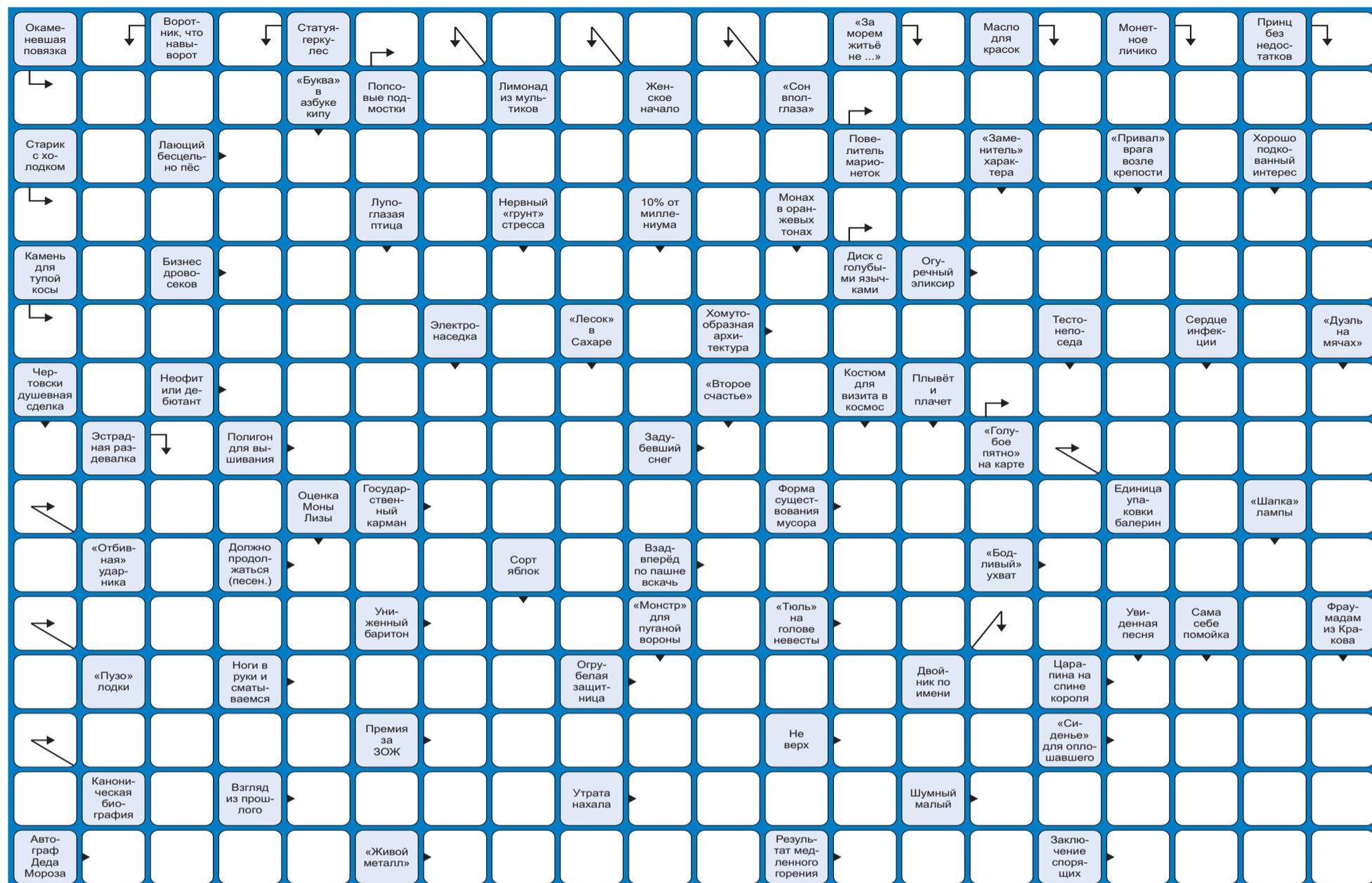
Перловка – мощный антиоксидант, в ней в три раза больше селена, чем в рисе. К тому же содержит витамины группы В, оказывает благотворное воздействие на нервную систему. В ней содержатся витамины D, А и Е, которые отвечают за красоту ногтей, волос и кожи.

А также витамин К, необходимый для нормализации свертывания крови.

Полба способствует повышению иммунитета, улучшает работу эндокринной и сердечно-сосудистой систем (нормализует уровень артериального давления), снижает риск развития онкологических заболеваний, нормализует деятельность нервной системы, повышает стрессоустойчивость. В ней содержится ценная для беременных женщин фолиевая кислота.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эстрада, Гипс, Кукуруза, Пустошь, Мороз, Конфорка, Лесоповал, Рассол, Точило, Арка, Новичок, Водоем, Канва, Наст, Пачка, Питм, Казна, Куча, Шоу, Грач, Рогач, Днище, Бас, Фата, Драп, Кора, Крап, Житие, Тонус, Низ, Лужа, Взор, Стыд, Крикун, Узор, Ртуть, Ржа, Паря. ПО ВЕРТИКАЛИ: Шиворот, Исполин, Ситро, Ребро, Олифа, Аверс, Идеал, Узелок, Нрав, Осада, Конек, Сова, Почва, Век, Лама, Инкубатор, Оазис, Опара, Очар, Матч, Продажа, Стриптиз, Наглость, Скафандр, Туша, Шедер, Абакур, Апорт, Тезка, Куст, Клип, Рука, Пани.



Ответы на сканворд – на стр. 15

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

«Вернем переплату за отопление» – новая схема мошенничества



Минстрой РФ предупредил, что в феврале началась массовая атака на кошельки собственников жилья. Мошенники стали маскироваться под управляющие компании и отправлять гражданам СМС с предложением вернуть переплату за отопление.

ПОЧЕМУ СХЕМА СРАБАТЫВАЕТ?

Во-первых, в первом квартале каждого года проводится корректировка платы за отопление. Многие собственники знают об этом. А злоумышленники беспрепятственно пользуются «сезонной» возможностью.

Во-вторых, сэкономить на квартплате – заветное желание каждого собственника жилья. Да еще при нынешних тарифах. А тут обещают перерасчет без хлопот, сразу с переводом на карту!

В-третьих, схема новая. Если «домофонщикам» и «долгам за свет» уже не верят, тут ставка на то, что «клиент клюнет», пока очень высока. Каждый десятый получатель сообщения становится жертвой лжекорректировки. Переходят по ссылке, поступившей на телефон, вводят данные своей карты. Получив доступ к банковскому счету, мошенники обчищают его под ноль.

ЧТО СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ

1. Управляющие и ресурсоснабжающие организации никогда не производят прямые возвраты денег на счет или карту. Если собственнику положен перерасчет за отопление, сумму перерасчета будут вычитать из последующих платежей за эту коммунальную услугу.

2. Никому не передавайте личные данные, не называйте коды из СМС, не переходите по сомнительным ссылкам, даже если сообщение отправлено «управляющей компанией» или содержит имя-фамилию ее директора.

КАК ПРОВОДИТСЯ ПЕРЕРАСЧЕТ ЗА ОТОПЛЕНИЕ

Корректировку платы проводят многоквартирным домам, которые оснащены

общедомовыми приборами учета тепла (ОДПУ), а плату за отопление жильцы вносят равномерными платежами в течение всех 12 месяцев в году.

В первом квартале каждого года, следующего за отчетным, собственникам выравнивают фактические затраты на отопление с потребленным ресурсом.

Годовую корректировку делает управляющая организация либо ресурсник (если у дома прямой договор с поставщиком тепла). Если жители переплатили, им вернут деньги. Но это будет вычет в квитанциях за услугу «отопление». Никаких возвратов на карту быть не может!

Подробнее об условиях перерасчета для разного типа домов – в инструкции на справедливо-центр.рф в разделе ЖЖХ



Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2026 году.