

Распространяется бесплатно

Законы простым языком

Онлайн-сервисам запретили автосписания с карт клиентов



3

Распространяется бесплатно

На связи – Центры справедливости

Заставили Соцфонд доплатить 187 000 за «казахстанский» стаж



14

Распространяется бесплатно

Домашний очаг

Рецепты оригинальных завтраков



15

ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

МАРТ 2026 (3/231)

«МЕНЯ ОСТАВИЛИ БЕЗ ПРАВА НА ЛЕЧЕНИЕ!»



27 млн россиян имеют право на льготное лекарственное обеспечение бесплатно и со скидкой 50%. Но только треть из них получают жизненно важные рецептурные препараты вовремя и в полном объеме.

В отчетах Минздрава все чинно и благородно: без сбоев, в срок, с запасом.

А в практике Центров защиты прав граждан – сотни историй, когда пациенту отказывают даже в выписке рецепта. Что уж говорить о том, как рецептурный препарат приходится ждать месяцами, а потом приобретать за свой счет!

Что делать, если врач отказывается выписать рецепт, потому что лекарства «нет и не будет»?

Куда жаловаться на хронический дефицит жизненно необходимых лекарств?

«Домовой» публикует пошаговую инструкцию для пациента.

Подробности на стр. 10–11

«ВЗЯЛ 40 000 И ДАЖЕ В СУД НЕ ПРИШЕЛ!»

Специалисты уфимского и нижегородского Центров справедливости успели вмешаться и спасли граждан от откровенного вымогательства денег юристами-аферистами. Речь о сотнях тысяч рублей!

Подробнее на стр. 8

ЛЕТИМ ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ!

Изменились правила перелетов для пассажиров с детьми, провоза ручной клади и возврата даже «невозвратных» авиабилетов. А еще с марта действуют федеральные нормы бронирования и проживания в отелях.

Подробнее на стр. 9

ПОЗИЦИЯ



Сергей МИРОНОВ

Декретные выплаты до трех лет – необходимость, а не обуза для бюджета. Нашу инициативу поддержал Владимир Путин

6

СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ

Новый порядок учета алиментов для единого пособия



6

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

Служебное жилье: кто защищен от выселения



5

НАШ ИНСТРУКТАЖ

Госпенсия по потере кормильца – участника СВО



12

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ
ПРАВ ГРАЖДАН
СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ**

Центры защиты прав граждан – социальный проект партии «Справедливая Россия»

Инициатором создания в 2014 году выступил лидер справедливороссов Сергей Миронов. Проект поддержал Президент РФ Владимир Путин.

В 83 регионах страны открыто 126 Центров. Есть приемные в ДНР и ЛНР.

С 2016 года Центры – партнер Минтруда РФ по Программе повышения правовой грамотности и социальной защиты россиян.

За это время людям удалось вернуть 75 млрд 630 млн рублей.

Это перерасчеты жителям после отмены ЖКХ-поборов. Надбавки к пенсиям и выплаченные долги по зарплатам. Отказ от кабальных кредитов и навязанных платных услуг. Новые квартиры льготникам и бесплатные лекарства пациентам. Восстановление прав малоимущих, многодетных и участников СВО.

За февраль рассмотрено 4445 обращений. Достигнуто побед в пользу граждан на сумму 44 млн 333 тысячи рублей. Проведено 92 семинара, в которых приняли участие 985 граждан.

Горячая линия Центров: 8-800-755-55-77 (звонок бесплатный). Адреса приемных и онлайн-помощь на сайте справедливо-центр.рф

● ТУЛА



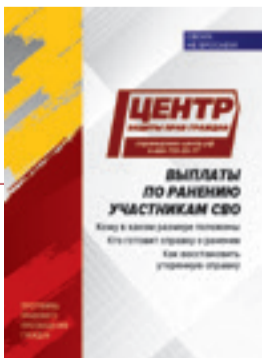
**«Вместо миллиона
выплатили
200 тысяч рублей»**

Участник СВО получил выплату за тяжелое ранение как за легкое. Добиться справедливости помог тульский Центр защиты прав граждан.

В мае 2025 года Олег Зотов* получил травму, которая относится к тяжелым увечьям. После госпиталя снова отправился на передовую. Федеральные выплаты за ранение от Минобороны и страховой компании ему перечислили. А с региональной губернаторской выплатой что-то пошло не так: вместо миллиона рублей за тяжелое ранение на его счет зачислили 200 000 рублей – как за легкую травму.

«Заявление на выплату я подал через «Госуслуги», когда выписался из госпиталя. Вернулся на фронт. Обивать пороги инстанций никак сейчас не получится. Можете? – через мессенджер обратился военнослужащий в тульский Центр защиты прав граждан.

За интересы бойца вступился депутат Тульской облдумы, справедливоросс Сергей Гребенщиков. Он направил запрос в региональное Минтруда и соцзащиты с просьбой провести проверку. Чиновники признали ошибку и перечислили Зотову недоплаченные 800 тысяч рублей.



Как тяжесть ранения влияет на размер выплат
Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе УЧАСТНИКАМ СВО

*Имя и фамилия изменены по просьбе бойца.

● РЯЗАНЬ

**Это самоуправство чистой воды!
УК потребовала от жителей
скинуться на новый насос**

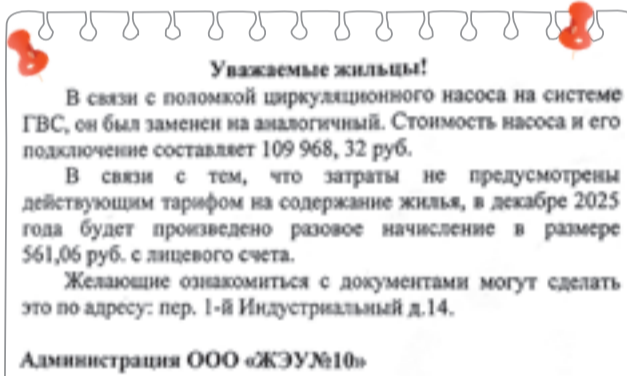
– УК развесила в подъездах объявления о сборе 110 тысяч рублей на замену насоса, требуя по 560 рублей с каждой квартиры. Законно ли это? – спросил у специалистов рязанского Центра житель дома на Молодежной, 11 Максим Бондаренко.

«Если решение о дополнительном денежном сборе не приняли на общем собрании собственники – незаконно. Насосы входят



в состав общего имущества дома. За их обслуживание, ремонт и замену жильцы ежемесячно платят управляющей компании по строке «содержание жилья», – разъяснила специалист Центра Елизавета Досегаева.

Правозащитники помогли Максиму составить жалобу в Госжилинспекцию. По предписанию надзорного органа УК «ЖЭУ №10» вернула жителям дома незаконно собранные 110 тысяч рублей.



● САРАНСК

**11 млн долгов по зарплате!
Помогли получить честно заработанные
деньги уже 30 сотрудникам предприятия**

С апреля прошлого года работникам саранской «Вагоноремонтной компании» перестали платить зарплату. Николай Невкин, который проработал в компании 10 лет, пришел за помощью в Центр. Шутка ли – общий долг перед работниками достиг 11 млн.

До этого трудовой коллектив обращался к главе Республики Мордовия. Из аппарата жалоба перекочевала в Госинспекцию труда. Там работодателю выписали предостережение, а рассчитался он или нет, никто даже не проверил.

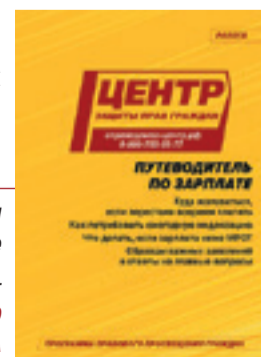


В саранском Центре защиты прав граждан пошли другим путем.

«Раз руководство не понимает по-хорошему, можно привлечь прокуратуру. Мы подготовили в надзорный орган коллективное обращение от 30 работников, которые пришли к нам в Центр, – рассказала руководитель Центра Анна Кондрашова.

Районная прокуратура Саранска подала иск в суд к дирекции предприятия.

Все работники, обратившиеся в Центр, получили судебные решения. Компания начала расчеты по этим документам. Долг перед Николаем Невкиным в 168 тысяч рублей уже погашен.



Куда жаловаться на долги по зарплате
Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе РАБОТА

Принят единый стандарт отчетности для УК

С 1 марта Минстрой ввел единую форму отчетности для управляющих компаний. УК должны отчитаться перед собственниками жилья по-новому уже в первом квартале 2026 года.

В отчете должны быть указаны:

- Выполненные работы и услуги по содержанию дома, а также расходы на них;
- Произведенный ремонт и его стоимость;
- Остаток средств на текущий ремонт или перерасход;
- Стоимость услуг управления домом и суммы, выставленные собственникам, а также доходы управляющей компании;
- Работа с должниками.

Отчет должен размещаться в ГИС ЖКХ или в региональной информационной систе-



ме. Допустимо размещение также на сайте управляющей организации и в общедомовом чате.

Основание: Приказ Минстроя России от 20.11.2025 № 728/пр.

Социальные пенсии в апреле проиндексируют на 6,8%

Индексацию рассчитали на основе динамики роста прожиточного минимума пенсионеров за прошлый год.

Кроме того, с 1 апреля будет проиндексирован на 6,8% размер государственного пенсионного обеспечения определенных категорий граждан, а именно:

- военных, проходивших службу по призыву;
- участников Великой Отечественной войны;
- граждан, награжденных знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя» и «Житель осажденного Сталинграда»;
- летчиков-испытателей и космонавтов;
- граждан, пострадавших при радиационных или техногенных катастрофах, и членов их семей.

Основание: Постановление Правительства РФ от 26.02.2026 №197.

Онлайн-сервисам запретили списывать деньги за подписку

С 1 марта онлайн-кинотеатры, музыкальные платформы и образовательные ресурсы не смогут списывать деньги за подписку без явного согласия клиента.

Это изменение направлено на защиту потребителей от скрытых платежей, когда сервисы списывают деньги за услуги, которыми потребитель фактически не пользуется.

Кроме того, теперь сервисы должны предоставить пользователю удобный и понятный способ отказа от подписки.

Это должно быть реализовано непосредственно в Личном кабинете, без необходи-

мости звонков или направления писем. Исполнитель обязан обеспечить прием отказа потребителя в любой форме, включая электронную.

Если после 1 марта списания продолжатся, граждане смогут воспользоваться инструментами защиты: обратиться в банк с процедурой чарджбэка (принудительный возврат денег банком), направить претензию в адрес сервиса, подать жалобу в Роспотребнадзор и, если потребуется, обратиться в суд.

Основание: Федеральный закон от 15.10.2025 №376-ФЗ.

Все вывески и указатели теперь на русском

Тексты на вывесках, указателях и информационных табличках в торговых точках и заведениях общепита должны быть выполнены на русском языке. Речь идет о табличках вроде «открыто/закрыто», «вход/выход» или «касса», «распродажа», «цена» и «скидки».

Иностранные слова можно использовать только как дополнение, но основной текст должен быть на русском.

Обращаем внимание: названия брендов и торговых марок новые правила не затрагивают.

Основание: Федеральный закон от 24.06.2025 №168-ФЗ.

Изменили сроки внесения платы за услуги ЖКХ

Оплатить квитанции за жилищно-коммунальные услуги теперь можно до 15-го числа месяца, следующего за расчетным.

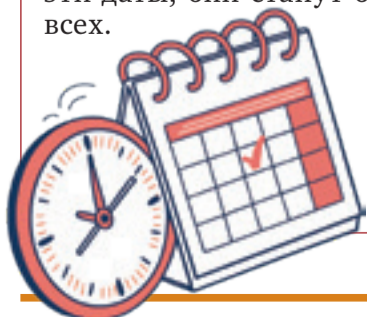
Раньше период оплаты ограничивался 10-м числом.

Власти считают, что это сократит количество просрочек по оплате. Ведь, как правило, 10-го числа каждого месяца у людей обычно уже есть на руках зарплата.

Вместе с этим изменятся и сроки рассылки квитанций. Они будут приходить не 1-го числа, как сейчас, а 5-го. Как в бумажном, так и в электронном виде.

Управляющие компании и поставщики коммунальных услуг не смогут менять эти даты, они станут обязательными для всех.

Основание: Федеральный закон от 24.06.2025 №177-ФЗ.



Штрафы за борщевик выросли до 1 млн рублей

Владельцев земельных участков официально обязали бороться с борщевиком и другими инвазивными растениями (чужеродными видами, которые попадают на новую территорию и активно размножаются).

При первом выявлении борщевика ответственному за участок могут вынести предписание об устранении нарушений с указанием конкретных сроков.

Если владелец участка проигнорирует это предписание, ему грозит внушительный штраф. Согласно ст. 8.7 КоАП РФ, для физических лиц он составит от 20 до 50 тысяч рублей. Для юридических лиц – от 400 до 700 тысяч рублей.

На региональном уровне могут быть установлены более высокие ставки штрафных санкций. К примеру, в Московской области штраф для юрлиц составляет 1 млн рублей.

Основание: Федеральный закон от 31.07.2025 №294-ФЗ.

Справка об инвалидности стала электронной

С 1 марта справка, подтверждающая установленную инвалидность, и выписка из акта медико-социальной экспертизы (МСЭ) будут создаваться в электронном виде на Единой цифровой платформе. Руководитель бюро МСЭ подпишет документы усиленной квалифицированной электронной подписью руководителя бюро МСЭ.

Граждане смогут получить документ:

- В электронной форме – они автоматически появятся в Личном кабинете на «Госуслугах»;
- На бумаге – по желанию можно будет получить заверенные печатью и подписью документы.

Основание: Приказ Минтруда РФ от 28.03.2025 №160н.

ГОСТ ВСЕМУ ГОЛОВА?



В России с 1 апреля изменится ГОСТ на белый хлеб из пшеничной муки. Печь белый хлеб допустимо из муки высшего, первого и второго сорта с применением пищевых химических добавок. А масса буханки может составлять 350 граммов. А с 2027 года изменится ГОСТ на творог. В нем снижена доля белка, а норму воды повысили до 65%.

Спрашивается: зачем тогда внедряется система «Честный знак», разные QR-коды, которые призваны бороться с контрафактом, если продукты по ГОСТу все больше напоминают подделку?

То, что случилось с хлебом, – разновидность шринкфляции, когда сокращается объем или вес продукта при сохранении той же цены.

С творогом еще хуже: качество продукта ухудшится, но никакой ответственности производители нести за это не станут. Все по ГОСТу.

Партия «Справедливая Россия» предлагает конкретные меры, которые позволят реально снизить цены на продукты первой необходимости. Без недовесов и лишней воды.

Во-первых, нужно снизить НДС на продукты первой необходимости до 5%.

Во-вторых, установить максимальную торговую наценку в 15% от цены производителя.

В-третьих, усилить государственную поддержку малых и средних хозяйств, обеспечить им доступ к розничным продажам.

Только так к минимуму будет сведено число перекупщиков и спекулянтов, а граждане перестанут думать, как свести концы с концами из-за роста цен.



Сергей МИРОНОВ

Председатель партии «Справедливая Россия»
Инициатор создания Центров защиты прав граждан

« Почему чиновники поощряют такое? Ответ очевиден – чтобы скрыть реальный рост цен и дальше наслаждаться благостными отчетами Росстата. До добра такое очковитительство не доведет!



Право на досрочную демобилизацию

Справедливороссы выступили с инициативой предоставить военнослужащим, проходящим службу по контракту, право на досрочное увольнение для ухода за ребенком-инвалидом до 18 лет. Законопроект внесен на рассмотрение Госдумы.

В некоторых случаях законодательство предоставляет контрактникам право на досрочное увольнение по семейным обстоятельствам.

Одно из таких оснований связано с необходимостью ухода за несовершеннолетним ребенком, если он воспитывается без матери или отца.

« Военнослужащие, в семье которых ребенок-инвалид, сейчас такой возможности не имеют. Хотя уход за детьми с инвалидностью требует особого внимания, – уточнил Сергей Миронов.

Эту несправедливость, по мнению парламентария, необходимо срочно исправить.

Утвердить федеральный знак отличия «Мать Героя»

Сергей Миронов направил официальное обращение председателю Правительства РФ Михаилу Мишустину с предложением ввести федеральный знак отличия «Мать Героя».



Недавно такой знак отличия был учрежден в Ростове-на-Дону. Им награждаются матери граждан, удостоенных государственных наград за героизм при обеспечении безопасности государства, охране правопорядка, спасении людей, ликвидации чрезвычайных ситуаций, включая случаи гибели награжденного при совершении подвига.

« Такое же почетное звание нужно вводить на федеральном уровне. Мы предлагаем установить единые стандарты награждения. Чтобы по всей стране действовали одинаковые правила вручения знака отличия и признания заслуг матерей, воспитавших настоящих патриотов, – отметил руководитель парламентской фракции СР.

Справедливороссы рассчитывают, что Кабинет поддержит эту инициативу.

Ввести скидку 50% на оплату ЖКУ с 65 лет

Сергей Миронов обратился к министру строительства и ЖКХ Иреку Файзуллину с предложением предоставить одиноким пенсионерам единые федеральные льготы по оплате услуг ЖКХ



– Предлагаю установить единые федеральные льготы для компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг одиноким пенсионерам. Половину суммы компенсировать с 65 лет и полностью – с 80 лет, включая расходы на покупку и доставку топлива для домов без центрального отопления.

Сегодня компенсация расходов на коммунальные услуги, как и многие другие льготы для пожилых граждан, зависит от финансовых возможностей регионов проживания. А возможности у всех разные и не велики. Нужно вводить единую федеральную ЖКХ-компенсацию, но не забывать о других важных предложениях партии СР в защиту пенсионеров.

– Мы неоднократно вносили в Думу предложения о выплате всем пенсионерам 13-й пенсии, предлагали ввести для них Единую федеральную социальную карту. Минтруд наше предложение поддержал, но потом у чиновников что-то забуксовало. Будем добиваться решения этого вопроса, – уточнил Миронов.

Напомним: Единая социальная карта гарантировала пенсионерам действие назначенных льгот в любом регионе страны. Чтобы пожилые граждане не теряли свои льготы при переезде из одного региона в другой.

● СМОЛЕНСК



Служебное жильё: кто защищён от выселения

Ирина Фархутдинова много лет проработала медсестрой в Смоленском военном госпитале и жила в ведомственном общежитии Минобороны.

Даже выйдя на пенсию, продолжала трудиться, пока проблемы со здоровьем не заставили уволиться. Сразу после этого от нее потребовали освободить комнату.

Куда идти? На аренду даже комнаты пенсии не хватит. Был когда-то бабушкин дом в глухой деревушке Заборье, но 20 лет назад Ирина продала его за копейки.

Проблема крылась как раз в том, что дом-то Ирина продала, а в паспорте осталась прописка. Поскольку в деревушке на тот момент не было почтовых адресов, местом прописки значилась «деревня Заборье».

Место регистрации давало ведомству повод выселить пенсионерку буквально на улицу.

За помощью Ирина пришла в смоленский Центр защиты прав граждан.

«Пенсионера не могут выселить из служебного помещения, если у него нет другого жилья. Кроме того, Ирина признана малоимущей и стоит на жилищном учете в качестве нуждающейся, – пояснила руководитель Центра Яна Яночкина.

Ирина опасалась, что Минобороны подаст иск в суд по месту ее деревенской регистрации. В итоге она даже не узнает, что суд прошел. Так и случилось. Но правозащитники отследили на сайте Ленинского районного суда регистрацию иска о принудительном выселении и помогли пенсионерке составить возражения, указав на незаконность действий Минобороны.

Суд отказал ведомству в удовлетворении требований. Пенсионерка сохранила право на проживание в общежитии до получения другой квартиры.

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

По закону служебное жильё предоставляется сотрудникам организаций на время исполнения ими профессиональных обязанностей. Но после прекращения трудовых отношений выселить из такого жилья могут далеко не всегда и не всех!

В ст. 103 ЖК РФ закреплён перечень лиц, которых нельзя принудительно выселить из служебного жилья без предоставления взамен другого.

При условии, что у гражданина и членов его семьи нет другого жилья в собственности или по договору соцнайма, от выселения защищены:

- члены семьи пропавших без вести или погибших при исполнении служебных обязанностей военнослужащих МО, сотрудников и должностных лиц МВД, органов ФСБ, таможни РФ, органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, учреждений УИС;
- пенсионеры;
- инвалиды I и II групп, получившие травму или профзаболевание по вине работодателя;
- семьи с детьми-инвалидами или инвалидами детства.

Кроме того, от принудительного выселения защищены граждане, которые получили ведомственное жильё до введения в действие Жилищного кодекса РФ (то есть до 1 марта 2005 года).

Перечень этих льготников приведен в ст. 108 и ст. 110 ЖК РСФСР с применением ст. 13 Вводного закона к ЖК РФ.

При выселении им также предоставляется другое жильё в этом же населённом пункте.

● СОЛИКАМСК

7 лет скитаний по чужим углам

Пермский Центр справедливости воюет с чиновниками за переселение семьи из 90-летнего барака



В прошлом году в пермский Центр защиты прав граждан обратилась жительница аварийного барака из Соликамска. Ираида Август с семьёй проживает в деревянном барке на ул. Ульянова, 6, которому исполнилось 90 лет. Аварийным его признали в 2019 году, но до сих пор не расселили. Поскольку печное отопление и канализация окончательно пришли в негодность, семья вынуждена была переехать в съёмную квартиру.

Депутат Госдумы Андрей Кузнецов направил запрос в прокуратуру Пермского края. Надзорный орган совместно со специалистами Ин-

спекции госжилнадзора провел обследование дома и обнаружил признаки его возможного обрушения. Прокурор Соликамска вышел в суд с иском к администрации, в котором потребовал обеспечить семью благоустроенным безопасным жильём.

И вот буквально на днях городской суд Соликамска обязал мэрию предоставить семье жильё вне очереди площадью не менее 64,4 кв. метров.

«От признания дома аварийным до момента отселения проходят годы! Причина в том, что четкие сроки расселения аварийного фонда не закреплены. В наших Центрах сложилась победная судебная практика, которая позволяет существенно эти сроки сократить. Тем более когда проживание в аварийном доме становится опасным для жизни и здоровья жильцов, – подчеркивает руководитель пермского Центра Олег Денисов.

Правозащитники держат руку на пульсе. Чтобы чиновники не заволокнули исполнение судебного решения.

Наталья ФИЛАТОВА

Андрей КУЗНЕЦОВ

депутат фракции «Справедливая Россия» в Госдуме, руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан

«В этой истории есть еще один важный аспект – состояние муниципального маневренного жилья. В Соликамске фактически некуда отселить людей из опасных домов. Прокуратура после моего запроса провела проверку маневренного фонда и установила, что «перекантоваться» в нем людям в ожидании новой квартиры невозможно. Условия ничуть не лучше, чем в «аварийках». В адрес главы муниципального округа внесли представление. Нам удалось добиться выделения из бюджета 18,2 млн рублей на ремонт маневренного жилья. Шесть квартир уже отремонтировано, еще в двенадцати ведутся ремонтные работы.



Декретные до 3 лет – необходимость, а не обуза для бюджета

В конце февраля парламентская фракция справедливороссов в очередной раз внесла законопроект о выплате по уходу за детьми до трех лет. Инициативу уже поддержал Президент.

«Если максимальный срок декретного отпуска составляет три года, почему пособие выплачивают только до полутора лет? Не каждая мама готова оставить малыша и выйти на работу. Тем более мест в ясельных

группах не хватает. В итоге молодые родители теряют в доходах. Мы указывали на эту несправедливость много лет. Владимир Путин с этим согласился, – подчеркивает лидер справедливороссов Сергей Миронов.

Глава государства поручил Правительству РФ до 30 марта проработать вопрос о выплате пособия по уходу за ребенком с полутора до трех лет.

Питание детское, а дорожает по-взрослому

Баночка цыпленка стоит как тушка курицы. О стоимости сухих смесей для вскармливания и фруктовых пюре и говорить не приходится!

Если государство действительно заинтересовано в рождении детей, почему детские продукты и товары перестали быть доступными?

Год тому назад справедливороссы направили председателю Правительства РФ Михаилу Мишустину предложение установить мораторий на повышение цен на детское питание до 1 июля 2026 года.

Такой была реакция партии на заявление производителей детского питания об очередном повышении цен.

Куда пропали молочные кухни?

«Раньше были молочные кухни. Было свежее, без консервантов питание для детей. Можно было бесплатно брать ребенку кефир, творожок, кашку. Не пора ли вернуться к такой простой, но важной заботе о детях?» – пишут в соцсетях родители.

Молочная кухня – неофициальный термин. Так называются пункты выдачи льготного питания для детей, беременных и кормящих женщин.

Сейчас регионы самостоятельно изыскивают возможность содержать молочные кухни. Где-то вообще заменили разовой выплатой или соцкартой на детские товары.

Между тем от качества питания зависит развитие детей, а несбалансированное питание беременных женщин может привести

Инициативу не рассмотрели, а производители «агуш» и «фрутонянь» увеличили стоимость продукции до 13–15%.

Баночка пюре из кролика (80 г) стоит от 135 до 155 рублей, молочные кашки (200 г) – от 70 до 100 рублей. Родителям такое питание не по карману.

«Справедливая Россия» предлагает:

- установить пониженную ставку налога на прибыль и до 5% снизить ставку НДС для отечественных производителей детского питания;
- внести детское питание в перечень социально значимых продуктов первой необходимости, чтобы ограничить наценку в розничной торговле.

к серьезным последствиям. Включая задержки в физическом и умственном развитии ребенка, предупреждают справедливороссы.

Нужен федеральный стандарт обеспечения спецпитанием беременных женщин, кормящих матерей и детей до трех лет!

Федеральный стандарт должен содержать ассортимент и объем выдачи продуктов беременным, кормящим мамам и детям бесплатно в каждом регионе страны. И да, чтобы регионы имели возможность предоставить полноценное качественное питание, необходимо дополнительно финансировать такие программы. Это один из важных шагов, который поможет справиться с демографическими вызовами, убеждены в партии «Справедливая Россия».

Новый порядок учета алиментов для получения единого пособия

В марте 2026 года изменились правила учета алиментов в доходе семьи при назначении единого пособия. Основание: Постановление Правительства РФ от 28.11.2025 №1928.

Как связаны пособие и алименты? При назначении пособия проводится оценка нуждаемости семьи. Для этого учитываются доходы за 12 месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления. В их состав (помимо зарплаты, пенсии и других выплат) входят и полученные алименты на детей.

До 1 марта: если заявитель был в разводе и не было решения суда (или нотариального соглашения) о взыскании алиментов, их учитывали в составе доходов в размере доли от МРОТ. Например, на одного ребенка размер составлял 25% от МРОТ (в 2026 году это 6773 рубля в месяц).

С 1 марта: для заявителей в разводе без решения суда алименты автоматически учитываются в размере не менее доли от среднемесячной номинальной зарплаты в регионе проживания.

Размер будет зависеть от количества детей:

- 1/4 от среднемесячной номинальной зарплаты в регионе – на одного ребенка;
- 1/3 – на двоих детей;
- 1/2 – на троих и более детей.

Чтобы избежать учета несуществующих алиментов, необходимо взыскать их через суд.

Проверьте право на семейную налоговую выплату

Родители двух и более детей начиная с июня смогут оформить семейную налоговую выплату в размере 7% от дохода за 2025 год.

Это выплата из средств СФР, которая оформляется как пособие с учетом нуждаемости. Заявление можно подать уже в июне через «Госуслуги».

Обратите внимание: семейная выплата назначается при среднедушевом доходе семьи не более 1,5 прожиточного минимума на душу населения в регионе. Также учитывается имущество членов семьи.

Выплату может оформить каждый родитель с учетом своего налогооблагаемого дохода. Самозанятые и ИП, которые используют специальные налоговые режимы, выплату оформить не могут.

Треть несовершеннолетних детей в России воспитываются одинокими матерями. «Домовой» решил уточнить, какие меры соцподдержки предусмотрены для одиноких родителей.

МАТЬ-ОДИНОЧКА: какие меры поддержки предоставляет государство

Сразу уточним: в России нет отдельного статуса «мать-одиночка» и специальных пособий (кроме налогового вычета) для одиноких родителей. Неполные семьи имеют право на все стандартные выплаты и льготы, установленные для семей с детьми.

Кто признается одиноким родителем:

- ребенок рожден вне брака;
- отцовство не установлено (в свидетельстве о рождении стоит прочерк);
- отец лишен родительских прав, умер или пропал без вести.

Для подтверждения статуса и получения выплат нужно обратиться в органы соцзащиты, МФЦ или подать заявление через портал «Госуслуги».

ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Выплачивают женщинам, которые официально работали, учились на очном отделении или платили страховые взносы в качестве ИП на момент выхода в декрет.

Размер пособия зависит от стажа и среднего дохода за два года.

Размер декретного пособия зависит от продолжительности отпуска и в 2026 году составляет:

- **140 дней** (обычная беременность): от 124 702 до 955 836 рублей;
- **156 дней** (осложненные роды): от 138 954 до 1 065 074 рублей;
- **194 дня** (многоплодная беременность): от 172 802 до 1 324 516 рублей.

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА

В 2026 году размер пособия составляет **28 450 рублей**. При рождении двойни или более детей выплата положена на каждого. Такая же сумма выплачивается при усыновлении.

Для жителей Крайнего Севера и приравненных территорий сумма умножается на районный коэффициент.

ВЫПЛАТЫ ИЗ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

С 1 февраля 2026 года размер материнского капитала составляет:

- **за первого ребенка** (рожденного/усыновленного с 2020 года) – **728 921,9 рубля**;
- **за второго** – дополнительно **234 321,27 рубля**. Если право возникло впервые, общая сумма на второго ребенка – **963 243,17 рубля**.

Сумма индексируется, в том числе остаток, если капитал использовали частично. Одинокие мамы могут использовать эти средства на те же цели: улучшение жилищных условий, образование детей, накопительную пенсию.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ДО 1,5 ЛЕТ

В 2026 году размер пособия – от **10 670 до 83 021 рубля**. Конкретная сумма зависит от официального дохода матери за два года до декрета.

Трудоустроенная мама может оформить выплату через отдел кадров на работе. Неработающая (или трудоустроенная неофициально) – через портал «Госуслуги». Есть право выбора: получать это пособие (в минимальном размере) или перейти на единое пособие.

ЕДИНОЕ ДЕТСКОЕ ПОСОБИЕ

Единое пособие положено семьям с детьми до 17 лет и беременным (вставшим на учет до 12 недель) при соблюдении условий:

- гражданство РФ и постоянное проживание в России;
- доход на члена семьи не превышает прожиточный минимум региона;
- имущество семьи не превышает установленных лимитов;
- трудоспособные взрослые имеют доход не ниже 8 МРОТ либо могут обосновать его отсутствие.

ДВОЙНОЙ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

Размер в 2026 году составит:

- 2800 рублей за первого ребенка;
- 5600 рублей за второго ребенка;
- 12 000 рублей за третьего и последующих детей;
- 24 000 рублей за ребенка-инвалида.

Женщина может получать вычет ежемесячно по месту работы или подать декларацию на разовую выплату в конце года в налоговую службу.

ТРУДОВЫЕ ЛЬГОТЫ

- ✓ **Защита от увольнения** по инициативе работодателя, пока ребенку не исполнится 16 лет (18 лет – для ребенка-инвалида).
- ✓ **Право на сокращенный или неполный рабочий день**, пока ребенку не исполнится 14 лет (18 лет – для ребенка-инвалида).



- ✓ **4 дополнительных оплачиваемых выходных** в месяц для ухода за ребенком-инвалидом.
- ✓ **Дополнительный отпуск в любое удобное время без сохранения зарплаты** (до 14 дней в году) для матерей детей до 14 лет (18 лет – для ребенка-инвалида), если это предусмотрено коллективным договором.
- ✓ **Запрет на привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время и командировкам** без письменного согласия матери, воспитывающей ребенка до 14 лет.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

Бесплатное санаторно-курортное лечение ребенка 1 раз в год (по медицинским показаниям).

Бесплатные лекарства по рецепту до 3 лет, а в многодетных семьях – до 6 лет.

ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ УСЛУГ ЖКХ

Право на субсидию при оплате коммунальных услуг и жилья по соцнайму возникает, если расходы на ЖКУ превышают 22% совокупного дохода семьи. Это общий стандарт. Регионы могут устанавливать и меньший предельный лимит расходов. Размер субсидии зависит от количества детей.

ЖИЛИЩНЫЕ ИПОТЕЧНЫЕ ПРОГРАММЫ

- **«Семейная ипотека»** по ставке 6% при наличии ребенка до 6 лет или двух несовершеннолетних детей.
- **«Сельская ипотека»** под 3% – на покупку и строительство жилья в сельской местности и малых городах.
- **«Дальневосточная ипотека»** под 2% – выдается матерям до 36 лет с несовершеннолетним ребенком.

ПОМОЩЬ РЕГИОНАЛЬНЫХ ВЛАСТЕЙ

Среди них (по усмотрению региональных властей) могут быть внеочередное место в детсаду, бесплатная молочная кухня и бесплатные школьные обеды. Компенсация расходов на покупку школьной формы и принадлежностей к учебному году.

В Центры защиты прав граждан все чаще обращаются жертвы контор, которые обещают оказать юридическую помощь людям за приличный гонорар. Увы, иначе как шарлатанами их не назовешь. И если бы не помощь наших правозащитников (кстати, абсолютно бесплатная!), героев нашей публикации ожидала бы потеря времени, нервов и денег.

● НИЖНИЙ НОВГОРОД

«Взял деньги, а сам даже в суд не пришел!»

Нижегородский Центр защиты прав граждан помог обманутому заказчику наказать юриста на 130 тысяч рублей

Николай Ковылев рассчитывал выйти на пенсию досрочно. Это позволял многолетний стаж работы во вредных условиях. Но в СФР отказались признать часть стажа «вредным» и в «досрочке» отказали. Уверенный в своей правоте, Николай решил отсудить у Соцфонда право на пенсию.

Представлять истца в суде взялась местная юридическая фирма. Ковылев заключил договор и заплатил юристу 40 тысяч рублей за благоприятный исход дела.

По словам Ковылева, сначала юрист неверно сформулировал иски, а затем даже ни разу не появился на заседаниях. В итоге суд Ковылев проиграл. Расстроенный заказчик решил вернуть деньги, но получил от юриста отказ.

«Юрист оказал услуги некачественно, нарушив тем самым условия, указанные в договоре. Право заказчика вернуть деньги гарантирует ст. 29 Закона «О защите прав потребителей», – разъяснил руководитель Центра Евгений Крылов.

Поскольку юридическая фирма отказалась удовлетворить требования заказчика добровольно, специалисты Центра помогли Николаю обратиться в суд.

Мировой судья судебного участка №2 Чкаловского судебного района Нижегородской области взыскал в пользу Ковылева 130 тысяч рублей. Помимо уплаченных по договору денег сюда включили неустойку, штраф, а также компенсацию морального вреда.

Основания для досрочного расторжения договора
Как при отказе от договора не потерять деньги
Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе **ПОТРЕБИТЕЛЯМ**



Елена МАКСАКОВА

Как не стать жертвой юриста-афериста?



● УФА

«Подделали мою подпись и потребовали денег»

Уфимский Центр справедливости спас пенсионера от долга на 190 тысяч рублей перед ушлыми юристами

Илья Соколов* вышел на пенсию, будучи должником по кредитам на внушительную сумму. Слышал, что списать долги можно, если признать себя банкротом. Некая юридическая контора пообещала оформить банкротство «под ключ» за 200 тысяч рублей. Соколов подписал договор и внес 10 тысяч рублей авансом.

Пока юристы занимались документами, решил изучить последствия банкротства и с удивлением обнаружил, что с его размером долга в суд можно было не обращаться. А еще узнал, что теперь все его имущество (кроме единственного жилья) будет продано для погашения обязательств перед кредиторами.

Выходит, заберут и гараж, и машину? Соколов направился в контору с намерением расторгнуть договор. Но не тут-то было!

Юристы сообщили, что его иск в суде, работа выполнена, а Илья должен доплатить оставшиеся 190 тысяч.

Пенсионер потребовал отозвать иск, в котором даже не расписывался. Юристы в ответ отнесли в суд второй иск. Где требовали выплатить им 190 тысяч рублей.

Заявление на банкротство Илья отозвал самостоятельно. А за помощью в обжаловании требований ушлых дельцов пришел в Центр справедливости.

«При долгах меньше миллиона рублей не требуется идти в суд и платить за работу юристам. Банкротство можно оформить через МФЦ. Во-вторых, Соколову не разъяснили, что у банкротства есть минусы и последствия, которые могут его не устроить. В-третьих, Соколов не давал права подписывать за себя судебные документы, – пояснила руководитель Центра Рузана Федотова.

Все доводы правозащитники изложили в возражении на исковое заявление. Во время

предварительного судебного заседания пенсионер вручил их горе-юристам и пригрозил взысканием компенсации за некачественные услуги.

Фирма предложила заключить мировое соглашение: она отказывается от требований по оплате долга и госпошлины, а пенсионер – от претензий по качеству услуг.

Ленинский районный суд утвердил мировое соглашение.

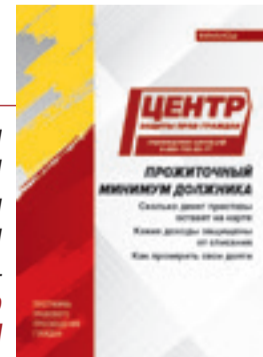
Вопрос по задолженности перед банками остался открытым.

В Центре защиты прав граждан пенсионеру предложили воспользоваться исполнительским иммунитетом.

Напомним: с февраля 2022 года должник имеет право на неприкосновенный денежный минимум. Когда после списаний в счет частичных погашений долга на счетах у него должна оставаться сумма не меньше прожиточного минимума, установленного для трудоспособного населения в России. В 2026 году она составляет 20 644 рубля в месяц.

Чтобы защитить пенсию, Соколову нужно обратиться к судебным приставам с заявлением о сохранении неприкасаемого дохода.

Какие доходы не спишут за долги
Куда жаловаться на незаконные списания
Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе **ФИНАНСЫ**



*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.

Наталья ФИЛАТОВА

В марте обновилась Федеральная авиационная администрация. Согласно Приказу Минтранса от 15.10.2025 №341, вступили в силу изменения в правила провоза пассажиров с детьми, ручной клади, возврата полной стоимости билета и обслуживания авиапассажиров при продолжительной задержке рейса.

Летим по новым правилам!



Электронный посадочный талон – официальный документ

Даже если он у вас только в смартфоне, его можно использовать при прохождении всех процедур в аэропорту.

В нем обязательно должны быть указаны ФИО пассажира, номер рейса, дата вылета, время окончания посадки и номер места в самолете.

Право на полный возврат денег при задержке рейса

При задержке рейса больше чем на 30 минут пассажир имеет право оформить вынужденный отказ от перелета и вернуть полную стоимость билета (включая тарифы, которые ранее считались невозвратными).

Среди других оснований, которые считаются уважительными, а билет становится возвратным, – болезнь пассажира или близкого родственника, непредоставление обслуживания по оплаченному классу, ошибка перевозчика при оформлении билета.

Дети до 12 лет летят с родителями в соседних креслах

Авиакомпании обязаны размещать родителей с детьми до 12 лет на соседних местах. При этом кресла должны быть рядом, в одном ряду и без прохода между ними. Для многодетных возможны варианты: либо рассаживаются все вместе в ряду с проходом, либо на соседних рядах, спереди или сзади.

За место для ребенка рядом взимать доплату запрещено.

В случае приобретения тарифа без включенного выбора места перевозчик должен автоматически закрепить соседние кресла за взрослым и ребенком.

С марта скидка 50% на авиабилеты детям при перелетах по России распространяется не только при путешествии детей с родителями, но и при перелете с любым взрослым, сопровождающим ребенка.

Уточнили провоз ручной клади сверх нормы

Букет цветов должен иметь габариты, позволяющие безопасно разместить на багажной полке либо под сиденьем впереди стоящего кресла.

Детские коляски можно перевозить бесплатно, даже если ребенок не летит этим рейсом.

В салон можно взять товары, купленные не только в дьюти-фри, но и в любых других магазинах безопасной зоны аэропорта. Но товары должны быть упакованы в опломбированный пластиковый пакет.

Конкретизировали нормативы комфорта при длительной задержке рейса

Воду должны раздать в течение часа после 2 часов ожидания вылета. Горячее питание – в течение 2 часов после задержки вылета на 4 часа. Бесплатный трансфер и проживание в гостинице – предоставить при ожидании вылета больше 8 часов днем или 6 часов ночью. Заселение должно произойти не позднее чем через 2 часа после наступления этих сроков.

ВЛАДИМИР

АВИАБИЛЕТ С САЙТА-АГРЕГАТОРА:

куда жаловаться на неоказанную платную услугу

К комфортному отпуску семьи в Грузии Аркадий Сениянц подготовился заранее. Купил на сайте-агрегаторе авиабилеты за 96 700 рублей. В стоимость вошли перелет туда-обратно, страховка, сервисный сбор, а также услуга по выбору мест в самолете за 4000 рублей.

Сидеть рядышком было важно: у супругов маленький ребенок.

Но при онлайн-регистрации на вылет из Батуми с выбором мест возникла проблема. Семью «раскидали» по салону, пришлось договариваться с соседями по креслу, чтобы устроиться рядом. Аркадий расстроился: услуга же была оплачена!

«Оплачена и не оказана. А значит, согласно ст. 29 Закона «О защите прав потребителей», Аркадий вправе потребовать возврата денег, – уточнила руководитель владимирского Центра Ольга Готовленкова.

Правозащитники составили для Аркадия досудебную претензию в адрес сайта по продаже билетов.

Получив претензию, агрегатор вернул авиапассажу деньги за неоказанную услугу.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

На отношения между покупателем билетов и агрегатором распространяется действие Закона о защите прав потребителей» вместе с особенностями, установленными Воздушным кодексом РФ и иными нормативными актами, принятыми для российских и зарубежных авиакомпаний. Но если услуга не оказана, оказана частично или некачественно, претензии предъявляем сайту по продаже билетов.

Новые правила размещения в гостиницах

С марта 2026 года для всех объектов размещения – от отелей до кемпингов – вводятся единые нормы проживания. Основание: Постановление Правительства РФ от 27.11.2025 №1912.

Возврат денег при отмене бронирования

При отмене брони до дня заезда отель обязан вернуть всю сумму предоплаты.

Если не приехать или отменить бронь в день заезда, отель оставит себе не больше стоимости одних суток. Остальное вернут.

Забронированный номер должен сохраняться за гостем минимум 24 часа с момента расчетного времени заезда.

Если гостиница в одностороннем порядке отказывается предоставить номер, она полностью возмещает туристу убытки.

Прозрачные условия договора

В договоре обязательно должны быть указаны:

- площадь номера;
- правила отмены бронирования;
- полный список предоставляемых услуг;
- цена каждой услуги отдельно.

Кроме того, при бронировании должна быть видна и исходная стоимость номера, и итоговая – со скидкой.

Проверка легальности отеля

При онлайн-бронировании гостиница обязана указывать номер из госреестра, чтобы турист мог проверить наличие у отеля официальной категории и подлинность звезд. Отели без регистрации на агрегаторы не допустят.

Размещение с животными

Гостиницы вправе устанавливать собственные правила проживания с питомцами и взимать дополнительную плату за уборку. Предупредить гостя об этом обязаны на этапе бронирования номера.





Сергей МИРОНОВ

Лидер парламентской фракции справедливороссов

27 млн россиян имеют право на льготное лекарственное обеспечение – бесплатно или со скидкой 50%. Но только треть льготников получают жизненно важные медикаменты своевременно и в полном объеме.

Государство должно либо помогать отечественным фармкомпаниям налоговыми льготами и дешевыми кредитами, либо брать фармпроизводства под свой контроль. То же самое касается и аптечной сети, аппетиты которой давно пора ограничить – не более 5-процентной наценки, а в случае с жизненно важными препаратами – вообще без наценки.

Также мы настаиваем, чтобы расходы на лекарства, которые превышают 10% доходов остальных граждан, оплачивало государство.

«Спасите моего мужа!»

С такими словами супруга онкобольного пациента обратилась во владикавказский Центр справедливости.

Муж Валерии Каримовой * перенес сложнейшую операцию. Впереди – годы лекарственной терапии. Цена одного курса доходит до 300 000 рублей. Приобрести за свой счет такие лекарства семье не под силу. Вся надежда на льготный рецепт. Но в онкодиспансере Каримовым сказали честно: лекарства нет. Для пациента эта фраза прозвучала как приговор.

Спаси онкобольного удалось только после вмешательства Центра защиты прав граждан и лидера местного отделения «Справедливой России» Арсена Фадзаева. Вместе с супругами Каримовыми правозащитники пришли на личный прием к главврачу диспансера. Вопрос с льготным обеспечением решился! Пациенту

выписали рецепт и выдали препарат на курс терапии.

« В 2025 году мы вместе с депутатом-справедливороссом Арсеном Фадзаевым добились ремонта двух КТ-аппаратов в Республиканском онкологическом диспансере. Но обеспечение жизненно важными препаратами – по-прежнему большая проблема, – говорит руководитель Центра Земфира Цкаева.

В партии «Справедливая Россия» убеждены: если вести плановый учет льготников, в бюджете регионов будут предусмотрены нужные деньги.



С 1 марта 2026 года Минздрав запустил федеральный регистр пациентов с 12 группами заболеваний и состояний. Система создана для учета заболеваемости и планирования бюджета на лекарства. Информацию в регистр будут передавать медицинские организации. Полный доступ к данным получают врачи, фармацевты – только по рецепту при обращении пациента в аптеку, МВД – в рамках своих полномочий.

Поможет ли это «вылечить» дефицит жизненно важных препаратов?

«Лекарство не выдали, а за деньги отчитались»

Валентине Захаровой* 24 года. Два из них она живет с диагнозом «рассеянный склероз». Болезнь неизлечима, но качество жизни можно поддерживать с помощью специальных препаратов. Цена одного курса – 1,4 млн рублей.

Право на бесплатное лекарственное обеспечение при рассеянном склерозе закреплено в распоряжении Правительства РФ от 12.10.2019 №2406-р (ред. от 15.01.2025).

Пациентка обратилась в Ревдинскую городскую больницу (Свердловская область) за рецептом, там сообщили: препарата нет, и до конца года закупки не планируются.

Лечение Валентина не начала, а через три месяца невролог диагностировала ухудшение состояния. Врач сообщил, что областной Минздрав закупил препараты, лекарство должно было поступить в больницу.

Захарова снова обратилась в медучреждение и снова получила отказ. Однако в ее Личном кабинете на портале «Госуслуги» появилась запись, что пациентке выдан запас таблеток на 1,4 млн рублей.



Андрей КУЗНЕЦОВ

депутат парламентской фракции справедливороссов, руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан

Чтобы разобраться в ситуации, руководитель нашего ревдинского Центра защиты прав граждан Вениамин Таров обратился в городскую прокуратуру.

Надзорный орган провел проверку. Выяснилось: врачи по ошибке указали, что нужный препарат уже выдан. Также прокуратура установила, что больница слишком поздно подала заявку в областной Минздрав, спровоцировав тем самым дефицит.

Главврачу РГБ выписали предостережение о недопустимости нарушения закона, а Валентине выдали 14 упаковок препарата, на полный курс лечения.

В 2025 году наши Центры справедливости помогли 129 пациентам из 38 регионов получить жизненно важные лекарства и медпомощь суммарно на 24 млн 563 тысячи рублей.

В практике Центров – сотни историй, когда пациенту отказывают в выписке рецепта или положенное по льготному рецепту лекарство приходится выкупать за свой счет. Это – нарушение прав пациента!

В новой инструкции, подготовленной Центрами защиты прав граждан, расскажем:

- что делать, если врач отказывает в выписке рецепта;
- куда жаловаться, если в аптеках нет нужных лекарств;
- как возместить расходы, если пришлось купить жизненно важный бесплатный препарат;
- до какого возраста должны обеспечивать бесплатными лекарствами детей.

Скачать инструкцию с образцами заявлений в органы контроля и надзора можно на сайте справедливо-центр.рф в разделе ЗДОРОВЬЕ.



*Имена и фамилии изменены по просьбе пациентов



КАК ПОЛУЧИТЬ Льготный рецепт



Для выписки рецепта потребуется два визита в поликлинику.

● На первом приеме пациента внесут в **Федеральный регистр льготников** (речь о пациентах, которым впервые назначили препараты из Перечня ЖНВЛП, либо только оформившим льготу, дающую такое право).

Обычно запись появляется в общей базе в течение пяти рабочих дней, проверить можно через «Госуслуги» (раздел «Документы», вкладка «Льготы и выплаты»).

- На повторном приеме врач выдаст **бланк рецепта**. Для назначения лекарственных препаратов – бланк формы №148-1/у-04 (л). Для наркотических и психотропных препаратов – бланк формы №107/у-НП или 148-1/у-88. Для определенных комбинированных препаратов – бланк формы №107-1/у.

Какой срок годности у рецептов

Срок годности установлен Приказом Минздрава России от 24.11.2021 №1094н (Приказ будет действовать до 1 марта 2028 года):

- **30 дней** – на лекарственное средство;
- **60 дней** – на комбинированные лекарственные препараты;
- **90 дней** – для граждан пенсионного возраста, инвалидов I группы и детей-инвалидов, а также нуждающихся в длительном курсе лечения хронических заболеваний (в некоторых случаях срок действия – до 180 дней);
- **15 дней** – если это наркотический или психотропный препарат (список II или список III).

За лекарством – в очередь?

В сентябре 2025 года вступил в силу новый Приказ Минздрава РФ от 07.03.2025 №100н, посвященный борьбе с хроническим дефицитом жизненно важных лекарств. Приказ будет действовать до 1 сентября 2031 года.

Да, Минздрав вернул практику отсроченного обслуживания рецептов. Если в аптеке лекарства нет в наличии, данные внесут в журнал учета, на рецепте поставят отметку о дате внесения данных в журнал.

Максимальные сроки ожидания:

- при отсутствии лекарства – не более **10 рабочих дней** с момента обращения пациента;
- если срочный рецепт (cito) – не более **3 рабочих дней**;
- если потребуется закупка – не более **30 рабочих дней**.

ВАЖНО!

При поступлении лекарства аптека должна в течение одного рабочего дня уведомить пациента или его законного представителя. Сообщить могут по телефону или в СМС.

Регистрация в журнале учета отсроченных рецептов не лишает вас права получить препарат в другой социальной аптеке, где он в наличии. Но аптека должна находиться в том же регионе.

Если в другой дозировке

Допускается отпуск препарата с дозировкой, отличной от указанной в рецепте, если дозировка меньше указанной в рецепте. В таком случае осуществляется пересчет количества лекарственного препарата с учетом курса лечения, указанного в рецепте.



Если по электронному рецепту

Если в аптеке нет нужного препарата, информация вносится в региональную информационную систему здравоохранения. После чего лекарственное средство можно получить в любой другой аптеке региона.

Может ли аптека предложить замену

Аптека должна согласовать замену с лечащим врачом. В соответствии с п. 37 Приказа Минздрава России №1094н, при назначении льготных лекарственных препаратов в рецепте указывается номер телефона, по которому работник аптечной организации при необходимости может согласовать с медицинским работником замену лекарственного препарата.

Лечащий врач, получивший сведения из аптеки, решает вопрос о замене лекарственного средства на аналогичное. И (в случае необходимости) выписывает новый рецепт.



Если врач отказался выписать рецепт

ШАГ 1. Жалуемся заведующему поликлиникой или главврачу

В свободной форме пишем заявление, где требуем обеспечить лекарствами по рецепту. Лучше подготовить два экземпляра. Один вручить, на втором поставить отметку о дате приема и кем было принято. Если после этого лекарство не выдали, потребуйте оформить отказ официально, в письменном виде и с указанием причин. Если медчиновники не реагируют, обратитесь в органы контроля и надзора.

ШАГ 2. Подключаем органы контроля и надзора

Можно начать со звонка в страховую компанию, выдавшую полис ОМС. Телефон горячей линии указан на вашем полисе. СК связывается с руководством медучреждения самостоятельно. Вас проинформируют по результатам.

Параллельно можно обратиться с жалобой в региональный Минздрав. Быстрее всего это сделать онлайн, через интернет-приемную регионального Минздрава. К жалобе приложите письменный отказ из медучреждения. Если отказ не предоставили – копию вашего заявления в адрес поликлиники или больницы. Сроки ответа стандартные, до 30 дней.

Параллельно советуем сделать звонок в орган надзора за Минздравом – региональный Росздравнадзор.

Не обеспечили лекарством в течение месяца?

Вышел 30-дневный срок, указанный в Приказе №100, а аптека разводит руками: нет нужного препарата – звоните в Росздравнадзор.

Это ведомство контролирует работу региональных органов здравоохранения, в том числе по вопросам получения льготных лекарственных препаратов и отсутствия назначенных лекарств в аптечных сетях.

Телефон 8-800-550-99-03 работает круглосуточно. Звонок бесплатный.

Письменно в Росздравнадзор можно обратиться на сайте roszdravnadzor.gov.ru. Необходимо авторизоваться через «Госуслуги». Укажите все необходимые данные, заполните в специальном поле обращение, прикрепите подтверждающие льготу сканы документов и отправьте. Срок ответа – до 30 дней.

Госпенсия по потере кормильца-военнослужащего Условия назначения и размер выплат



Андрей КУЗНЕЦОВ

Руководитель проекта сети
Центров защиты прав граждан

Дорогие друзья, в Центры защиты прав граждан обращаются близкие погибших участников СВО с просьбой помочь оформить пенсии по потере кормильца.

У этой выплаты есть особенности. Так, семьям мобилизованных и контрактников пенсию выплачивают военные ведомства, а близким призывников и добровольцев – Соцфонд. Условия назначения, размер и круг получателей тоже разнятся.

В «Домовом» мы приводим выдержки из новой инструкции Центров защиты прав граждан.

Подробный разбор ситуаций, если погибший был мобилизованным, контрактником, призывником или добровольцем – на сайте справедливо-центр.рф в разделе УЧАСТНИКАМ СВО.



Членам семей мобилизованных и контрактников пенсия устанавливается Федеральным законом от 12.02.1993 №4468-1.

Членам семей добровольцев и призывников пенсия устанавливается Федеральным законом от 15.12.2001 №166-ФЗ.



Госпенсия выплачивается родственникам, если:

- Кормилец умер (погиб) во время прохождения военной службы;
- Умер не позднее трех месяцев со дня увольнения со службы;
- Умер позднее трехмесячного срока со дня увольнения – вследствие ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных в период прохождения службы;
- Кормилец – военный пенсионер умер в период получения пенсии или не позднее пяти лет после прекращения выплаты пенсии;
- Умер во время пребывания в плену, но при условии, что пленение не было доброволь-

ным, а военнослужащий, находясь в плену, не совершил преступления против Родины;

- Кормилец в период военных действий пропал без вести, а затем был признан судом безвестно отсутствующим или умершим.

Если военнослужащий был лишен родительских прав, его дети все равно имеют право на пенсию и иные выплаты за смерть военнослужащего.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Пенсия назначается на весь период, в течение которого член семьи умершего считается нетрудоспособным. И пожизненно – членам семьи, достигшим возраста 60 лет для мужчин, 55 лет для женщин.

Кто имеет право на две пенсии

■ **родители призывников, погибших (умерших) в период прохождения военной службы или умерших вследствие военной травмы после увольнения со службы.** Может устанавливаться страховая пенсия по старости (инвалидности), социальная пенсия (за исключением социальной пенсии по случаю потери кормильца) или пенсия за выслугу лет (по инвалидности) в соответствии с Законом РФ №4468-1;

■ **родители добровольцев, погибших (умерших) в период пребывания в добровольческих формированиях, а также умерших вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) или заболевания, полученных в связи с исполнением служебных обязанностей, после окончания пребывания в добровольческом формировании.** Может устанавливаться любая другая пенсия, предусмотренная законодательством РФ;

■ **дети-инвалиды призывников, погибших (умерших) в период прохождения военной службы или умерших вследствие военной травмы после увольнения с военной службы.** Может устанавливаться социальная пенсия по инвалидности. Или вместо госпенсии по потере кормильца может устанавливаться социальная пенсия по инва-

лидности вместе со страховой пенсией по случаю потери кормильца;

■ **дети-инвалиды добровольцев, погибших (умерших) в период пребывания в добровольческих формированиях или умерших вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) или заболевания, полученных в связи с исполнением служебных обязанностей, после окончания действия контракта о пребывании в добровольческом формировании.** Им может устанавливаться социальная пенсия по инвалидности. Или вместо госпенсии по потере кормильца может устанавливаться социальная пенсия по инвалидности вместе со страховой пенсией по случаю потери кормильца;

■ **вдовы добровольцев, погибших (умерших) вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) или заболевания, полученных в связи с исполнением служебных обязанностей, не вступившие в новый брак.** Может устанавливаться любая другая пенсия в соответствии с законодательством РФ;

■ **вдовы призывников, погибших в период прохождения службы вследствие военной травмы, не вступившие в новый**

брак. Может устанавливаться страховая пенсия по старости (инвалидности), социальная пенсия (за исключением социальной пенсии по случаю потери кормильца) или пенсия за выслугу лет (по инвалидности), предусмотренная Законом РФ №4468-1;

■ **инвалиды с детства I и II групп – дети призывников и добровольцев, погибших (умерших) в период прохождения военной службы или умерших вследствие военной травмы после увольнения или окончания пребывания в добровольческом формировании.** Может устанавливаться социальная пенсия по инвалидности либо страховая пенсия по инвалидности или по старости.

Кроме того, дети – инвалиды с детства I и II групп вместо госпенсии по потере кормильца могут выбрать другой вид пенсии: страховую пенсию по случаю потери кормильца и социальную пенсию по инвалидности.

Две пенсии, в соответствии с Федеральным законом от 15.12.2001 №166-ФЗ, устанавливаются независимо от получения накопительной пенсии, выплаченной в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года №424-ФЗ «О накопительной пенсии».

Адреса приемных ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН в регионах страны

- **АГАПОВКА (Челябинская область)**
ул. Пролетарская, д. 36, телефон 8(3519) 59-82-10
- **АЛАПАЕВСК (Свердловская область)**
ул. Пушкина, д. 7, оф. 11, телефон 8(905) 802-43-71
- **АРХАНГЕЛЬСК**
ул. Карла Либкнехта, д. 18, корп. 2, телефон 8(8182) 63-90-86
- **АСТРАХАНЬ**
ул. Советская, д. 8, телефон 8(8512) 28-89-04
- **БАРНАУЛ**
ул. Деловая, д. 7, каб. 116, телефон 8(3852) 29-90-99
- **БЕЛГОРОД**
ул. Попова, д. 34, оф. 20, телефон 8(4722) 40-24-97
- **БЕЛОЯРСКИЙ (Свердловская область)**
ул. Юбилейная, д. 13, оф. 5 (1-й этаж), телефон 8(967) 908-66-07
- **БИСЕРТЬ (Свердловская область)**
ул. Октябрьская, д. 23, телефон 8(904) 54-83-250
- **БОГДАНОВИЧ (Свердловская область)**
ул. Ленина, д. 20, оф. 21, телефон 8(900) 047-12-42
- **БЛАГОВЕЩЕНСК**
ул. Богдана Хмельницкого, д. 60, оф. 33, телефон 8(4162) 20-98-80
- **БРЯНСК**
ул. Ульянова, д. 58Б, телефон 8(4832) 59-03-64
- **ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**
ул. Бояна, д. 9, телефон 8(8162) 28-01-59
- **ВЕРХНЯЯ ПЫШМА (Свердловская область)**
ул. Кривоусова, д. 38, телефон 8(999) 568-24-87
- **ВЕРХОТУРЬЕ (Свердловская область)**
ул. Ленина, д. 14, оф. 1, телефон 8(992) 016-59-10
- **ВЛАДИВОСТОК**
ул. Семеновская, д. 7Б, телефон 8(423) 249-23-03
- **ВЛАДИКАВКАЗ**
ул. Шмудевича, д. 6, оф. 5, телефон 8(8672) 28-90-94
- **ВЛАДИМИР**
ул. Гагарина, д. 18, оф. 106, телефон 8(4922) 22-22-40
- **ВОЛГОГРАД**
пр-т Ленина, д. 4, оф. 16, телефон 8(8442) 78-01-65
- **ВОЛОГДА**
ул. Козленская, д. 42, телефон 8(8172) 26-43-88
- **ВОЛХОВ (Ленинградская область)**
ул. 8 Марта, д. 7, оф. 4, телефон 8(906) 229-12-29
- **ВОРОНЕЖ**
ул. Березовая Роща, д. 36а, телефон 8(473) 204-52-31
- **ГОРНО-АЛТАЙСК**
пр. Коммунистический, д. 68, телефон 8(38822)2-04-75
- **ДОНЕЦК**
ул. 59 лет СССР, д. 162, телефон 8(949) 524-35-59
- **ЕКАТЕРИНБУРГ**
ул. Красноармейская, д. 89А, телефон 8(343) 318-27-94
- **ИВАНОВО**
ул. Октябрьская, д. 11, телефон 8(4932) 77-34-56
- **ИРКУТСК**
ул. Ленина, д. 18, оф. 416, телефон 8(3952) 79-97-80
- **ЙОШКАР-ОЛА**
ул. Эшкинина, д. 23а, телефон 8(8362) 34-72-80
- **КАЗАНЬ**
ул. Марселя Салимжанова, д. 12, телефон 8(843) 206-01-98
- **КАЛУГА**
ул. Тульская, д. 34/2, телефон 8(4842) 92-24-78
- **КАЛИНИНГРАД**
ул. Космонавта Леонова, д. 69, телефон 8(4012) 72-03-35
- **КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ**
ул. Кирова, д. 43, телефон 8(967) 90-79-112
- **КАЧКАНАР (Свердловская область)**
ул. Свердлова, д. 10, гостиница «Октябрьская», 2-й этаж, оф. 220, телефон 8(995) 566-44-67
- **КЕМЕРОВО**
пр. Советский, д. 56, оф. 303, телефон 8(3842) 65-02-03
- **КИРОВ**
ул. Октябрьский пр-т, д. 125, оф. 301, телефон 8(8332) 68-02-23
- **КОЛОМНА (Московская область)**
ул. Газопроводная, д. 5, телефон 8(926) 216-02-30
- **КОРКИНО (Челябинская обл.)**
пр-т Горняков, д. 4, телефон 8(950) 724-52-82
- **КОСТРОМА**
ул. Советская, д. 97, телефон 8(4942) 46-13-00
ул. Ленина, д. 34, пом. 19, телефон 8(920) 380-28-84
- **КРАСНОДАР**
ул. Красная, д. 178, каб. 304, телефон 8(861) 203-37-84
- **КРАСНОТУРЬИНСК (Свердловская область)**
ул. Октябрьская, д. 26, телефон 8(922) 212-78-26
- **КРАСНОЯРСК**
ул. Парижской Коммуны, д. 15, телефон 8(391) 204-64-30
- **КУРГАН**
ул. Бурова-Петрова, д. 77, телефон 8(3522) 65-77-38
- **КУРСК**
ул. Береговая, д. 5, оф. 6, телефон 8(4712) 77-31-38
- **ЛИПЕЦК**
ул. Пушкина, д. 4, телефон 8(4742) 52-26-10
- **ЛУГАНСК**
пл. Героев ВОВ, д. 5/2, телефон 8(959) 144-42-03
- **МАЙКОП**
ул. Краснооктябрьская, д. 25, оф. 84,
телефоны 8(928) 464-82-67, 8(8772) 21-00-55
- **МАХАЧКАЛА**
ул. Батырая, д. 11, телефон 8(8722) 52-22-10
- **МОСКВА**
ул. Ак. Пилюгина, д. 14, корп. 2, каб. 4, телефон 8(495) 822-11-95
Ленинградский проспект, д. 14, корп. 1, телефон 8(495) 268-14-54
Мерзляковский переулок, д. 13, стр. 3, телефон 8(495) 268-06-78
ул. Павла Корчагина, д. 14, телефон 8(495) 151-51-43
- **МУРМАНСК**
пр-т Ленина, д. 71, телефон 8(815) 265-51-90
- **МЫТИЩИ (Московская область)**
Новомигшинский проспект, д. 30/1, оф. 302, телефоны 8(495) 191-73-27,
8(963) 699-02-35, 8(800) 511-23-93
- **НИЖНИЙ НОВГОРОД**
ул. Большая Покровская, д. 12, телефон 8(831) 429-16-38
- **НИЖНИЙ ТАГИЛ**
ул. Учительская, д. 28, телефон 8(3435) 46-90-46
- **НОВОСИБИРСК**
ул. Кольванская, д. 3, телефон 8(383) 227-86-43
ул. Разъездная, д. 12, телефон 8(983) 510-28-10
- **НОВАЯ ЛЯЛЯ (Свердловская область)**
ул. Пионеров, д. 27, телефон 8(952) 145-79-11
- **ОКТЯБРЬСКОЕ (Челябинская область)**
ул. Набережная, д. 5, телефон 8(908) 075-56-53
- **ОМСК**
ул. Красный Путь, д. 11, телефон 8(3812) 97-23-85
- **ОРЕЛ**
ул. Сурена Шаумяна, д. 32, телефон 8(4862) 44-53-68
- **ОРЕНБУРГ**
ул. Советская, д. 59, телефон 8(3532) 37-68-44
- **ОСИННИКИ (Кемеровская область)**
ул. Победы, д. 41, телефон 8(923) 499-58-08
- **ПЕНЗА**
ул. Суворова, д. 55, телефон 8(8412) 22-34-05
- **ПЕРМЬ**
ул. Тимирязева, д. 52, телефон 8(342) 205-83-41
- **ПЕРВОУРАЛЬСК (Свердловская область)**
ул. Ватутина, д. 39, телефон 8(904) 985-95-05
- **ПЕТРОЗАВОДСК**
пр-т Ленина, д. 22а, оф. 16, телефон 8(8142) 33-24-22
- **ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ**
ул. Ленинградская, д. 35, оф. 411, телефон 8(4152) 30-18-13
- **ПСКОВ**
ул. Вокзальная, д. 40, телефон 8(8112) 29-60-50
- **РЕВДА (Свердловская область)**
ул. Карла Либкнехта, д. 77/7, телефон 8(902) 449-99-98
- **РОСТОВ-НА-ДОНУ**
пр-т Чехова, д. 54/32, оф. 14, телефоны 8(863) 303-61-66, 8(996) 454-10-24
- **РЯЗАНЬ**
ул. Вознесенская, д. 50а, телефон 8(4912) 46-61-53
- **САМАРА**
ул. Никитинская, д. 96, телефон 8(846) 206-04-42
- **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**
ул. Серпуховская, д. 20, телефон 8(812) 309-72-67
ул. Афонская, д. 25, телефоны 8(911) 999-10-40, 8(812) 627-21-80
- **САРАНСК**
пр-т Ленина, д. 12, корп. 2, телефон 8(8342) 22-33-30
- **САРАТОВ**
ул. Советская, д. 3/5, телефон 8(8452) 42-63-09
- **СЕРОВ (Свердловская область)**
ул. Заславского, д. 18, телефон 8(953) 606-70-45
- **СИМФЕРОПОЛЬ**
ул. Горького, д. 24, телефон 8(3652) 77-78-50
- **СМОЛЕНСК**
ул. Пржевальского, д. 2, телефон 8(4812) 29-42-81
- **СТАВРОПОЛЬ**
ул. Пушкина, д. 30, телефон 8(865) 220-65-53
- **СЫКТЫВКАР**
ул. Коммунистическая, д. 46/4, телефон 8(8212) 23-92-80
- **ТАВДА (Свердловская область)**
ул. Кирова, д. 150, телефон 8(950) 633-18-00
- **ТАМБОВ**
ул. Базарная, д. 126, телефон 8(4752) 42-72-70
- **ТВЕРЬ**
ул. Вагжанова, д. 7, каб. 503, телефон 8(4822) 63-31-52
- **ТОЛЬЯТТИ (Самарская область)**
ул. Юбилейная, д. 37, телефон 8(987) 431-94-94
б-р Луначарского, д. 15, 10-й квартал, телефон 8(8482) 38-81-49
- **ТОМСК**
ул. Гагарина, д. 3, стр. 2, телефоны 8(3822) 98-41-65, 8(3822) 51-04-38
- **ТУЛА**
ул. Менделеевская, д. 2/8, телефон 8(4872) 74-02-60
- **Увельский пос. (Челябинская обл.)**
ул. Привокзальная, д. 2А, телефон 8(922) 702-69-22
- **УЛЬЯНОВСК**
ул. Льва Толстого, д. 44В, телефон 8(8422) 33-59-11
- **УФА**
ул. Революционная, д. 55, оф. 203, телефон 8(347) 229-40-08
- **ХАБАРОВСК**
ул. Петра Комарова, д. 3, телефон 8(4212) 79-41-05
- **ХОЛМСК (Сахалинская область)**
ул. Капитанская, д. 9, телефон 8(424) 334-00-04
- **ЧЕБОКСАРЫ**
ул. Космонавта Николаева А.Г., д. 15, пом. 2, телефон 8(8352) 23-92-00
- **ЧЕЛЯБИНСК**
пр-т Ленина, д. 83, оф. 310 Б, телефон 8(351) 265-55-03
ул. Уральская, д. 1
ул. Каслинская, д. 77, телефон 8(351) 223-20-25
ул. Зальцмана, д. 16
ул. Сталеваров, д. 7, оф. 403а, телефон 8(963) 474-69-59
ул. Елькина, д. 82, оф. 9
- **ЧИТА**
ул. Новобульварная, д. 42Б, телефон 8(3022) 28-41-20
- **ШЕКСНА (Вологодская область)**
ул. Шлюзовая, д. 1, телефон 8(921) 061-99-09
- **ЮЖНОУРАЛЬСК (Челябинская область)**
ул. Энергетиков, д. 15А
- **ЮЖНО-САХАЛИНСК**
ул. Крюкова, д. 57, оф. 106, телефон 8(4242) 49-06-88
- **ЯКУТСК**
ул. Орджоникидзе, д. 45/1, телефон 8(4112) 50-55-16
- **ЯРОСЛАВЛЬ**
ул. Угличская, д. 10, оф. 15, телефон 8(4852) 69-53-96

* Порядок приема граждан уточняйте в региональном Центре по указанным номерам телефонов.

Вышел на пенсию и получил 187 000 рублей

ЧТОБЫ РАБОТНИКУ ЗАСЧИТАЛИ «КАЗАХСТАНСКИЙ» СТАЖ, УФИМСКОМУ ЦЕНТРУ СПРАВЕДЛИВОСТИ ПРИШЛОСЬ ОТПРАВИТЬСЯ В ВЕРХОВНЫЙ СУД БАШКОРТОСТАНА

Владимир Мостовых 7,5 лет отработал на Павлодарском нефтеперерабатывающем заводе в Казахстане. Профессия позволяла выйти на пенсию досрочно. Но СФР отказался зачесть «казахстанский» стаж даже на основании записи в трудовой книжке и архивных справок.

– С меня требуют каких-то иных подтверждений работы в бывшей советской республике. А каких? – пожаловался Мостовых специалистам уфимского Центра защиты прав граждан.

Правозащитники успокоили: между Россией и Казахстаном действует Соглашение о пенсионном обеспечении трудящихся государств – членов Евразийского экономического союза, по которому Россия выплачивает пенсию переселенцам из Казахстана.

Поэтому достаточно подтвердить факт работы и продолжительность стажа трудовой книжкой или выпиской из архива.

«Владимир предоставил исчерпывающие сведения для назначения пенсии с учетом «казахстанского» трудового стажа. Отказ в пенсии неправомерен. Мы помогли обратиться в суд с иском к Соцфонду, – разъяснила руководитель уфимского Центра Рузана Федотова.

Кировский районный суд Уфы на основании предоставленных доказательств обязал Соцфонд зачесть только 5 лет стажа.

Битва за оставшиеся 2,5 года была продолжена в республиканском Верховном суде. ВС Республики Башкортостан обязал СФР засчитать Мостовых в стаж весь «казахстанский» период.



Размер ежемесячной пенсии составил 30 700 рублей. Еще 187 000 пенсионеру выплатили единовременно за период с момента обращения за пенсией.

Как проверить расчет пенсии за годы советского стажа

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ



Ты слишком мало плавал? Соцфонд недоплатил речнику 198 000 рублей

12 раз Владимир Байкалов пытался заставить Соцфонд перепроверить размер пенсии. И все без толку. Ошибку в расчетах обнаружил красноярский Центр защиты прав граждан.

За плечами у Владимира Байкалова 24 года и 8 месяцев стажа на воде – ходил на буксире по Енисею.

Байкалов уже 30 лет на пенсии. Вот только пенсия у речника скромная. Как-то встретил бывшего коллегу по работе, разговорились, узнал, что у того пенсия в полтора раза выше. Что-то здесь не сходится, подумал Байкалов и решил разобраться в пенсионных расчетах.

Узнал, что труд на северных реках дает 50-процентную прибавку к фиксированной части пенсии. Пришел с вопросом в отделение Соцфонда. Там сказали, что не хватает для такой льготы 5 месяцев.



– Я обращался в СФР 12 раз, чтобы мне предоставили реальный расчет. Но каждый раз мне отвечали, мол, все правильно, оснований для перерасчета нет. Идите отсюда, – пожаловался Байкалов сотрудникам красноярского Центра защиты прав граждан.

Правозащитники тщательно изучили документы и нашли несостыковку.

Байкалов начал трудовую деятельность в 1974 году на Красноярском судоремонтном заводе с должности рулевого-моториста на тихоходном буксире. Завод работает до сих пор, сегодня это дочернее предприятие, которое относится к «Енисейскому речному пароходству».

Выходил Байкалов в навигацию по реке на 7 месяцев. Это время и засчитал СФР в его стаж.

«Между тем для навигации действует особое правило: в случае выполнения работы в течение всего навигационного периода пенсионеру должны засчитывать время навигации как за полный год стажа. Такое право дает п. 13 Правил, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 11.07.2002 №516, а также ч. 6 ст. 13 Закона №400-ФЗ «О страховых пенсиях», – разъяснил руководитель красноярского Центра Михаил Костюк.

Правозащитники помогли Байкалову написать заявление в отделение СФР по Красноярскому краю.

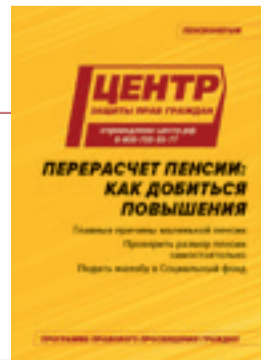
Соцфонд запросил справку о работе речника на Красноярском судоремонтном заводе. Но такой информации там не оказалось.

Тогда Центр посоветовал Байкалову обратиться в «Енисейское речное пароходство». Там выдали справку о периоде навигации судна и трудовой деятельности на этом предприятии в 1974 году.

Таким образом у пенсионера добавилось стажа работы в условиях Крайнего Севера. Следовательно, возникло право на надбавку в размере 50% к базовой (фиксированной) части пенсии.

Как найти ошибку Соцфонда и добиться надбавки к пенсии

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ



ДЛЯ СПРАВКИ

Если вы проработали на Крайнем Севере 15 лет и у вас есть общий стаж (25 лет для мужчин, 20 для женщин), ваша базовая часть пенсии (фиксированная выплата к страховой пенсии по старости или пенсии по инвалидности) увеличивается на 50%. Основание: ч. 4 ст. 17 ФЗ №400-ФЗ «О страховых пенсиях».

На основании предоставленных документов Соцфонд увеличил размер ежемесячной пенсии Байкалова до 37 000 рублей. И выплатил единовременно 198 000 рублей за период неверных расчетов.

Елена МАКСАКОВА

Завтраку быть или не быть?

Прямых доказательств тому, что пропуск завтраков вызывает нарушение обмена веществ и приводит к заболеваниям ЖКТ, нет. Тут главное – прислушаться к организму.

Но если вы привыкли регулярно и плотно завтракать, давайте попробуем заменить «джентельменский» набор из овсянки, бутерброда и яичницы чем-нибудь новеньким.

Сырный омлет со шпинатом и орехами

ИНГРЕДИЕНТЫ:

4 яйца, 150 мл молока, щепотка соли, 200 г свежего шпината, 70 г тертого сыра, орехи – по вкусу, немного сливочного или растительного масла, чтобы смазать сковороду.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Как при приготовлении любого омлета, взбить яйца с молоком, добавить соль. Вылить на сковороду. Дождаться, когда нижняя корочка станет прочной, перевернуть. На половинку блинчика высыпать промытые листики шпината, сыр и орехи. Накрыть начинку половинкой яичного блинчика и обжарить до готовности.



Утренняя каша из красной чечевицы

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Стакан красной чечевицы, 2 стакана воды. Можно приготовить на молоке – по желанию. Соль, специи, мед, ягоды или фрукты – по вашему выбору.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Промыть зернышки чечевицы, залить водой и довести до кипения. Готовить кашу под крышкой около 15 минут, периодически помешивая. По необходимости подливать воду. Дать готовой каше настояться под крышкой еще 10 минут. По желанию можно присыпать тертым сыром или добавить любые ягоды, мед или фрукты.

Бутерброд с огурчиком и творогом

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Пара ломтиков хлеба или батона, 100 г мягкого творога, половинка свежего огурца. Зелень – по вкусу, соль, перец – по желанию.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Творог размять вилкой. Огурец нарезать тонкими кружочками. Намазать творог на хлеб, выложить огурцы, посыпать зеленью. При желании посолить и поперчить.



Запеканка из творога с бананами

ИНГРЕДИЕНТЫ:

300 г творога, 4 банана, 15 г муки, 2 яйца, корица и ваниль – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

В чаше соединить яйца, ванильный экстракт и 3 банана, нарезанные на крупные кусочки. Взбить блендером до образования однородной смеси. Добавить муку и снова тщательно перемешать. Выложить тесто в форму и отправить в духовку, разогретую до 180°C.

Через 10 минут сверху нарезать кольцами банан. Выпекать еще 20 минут. Сверху запеканку можно сбрызнуть корицей – по своему вкусу.



СЕКРЕТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ВКУСНОЙ МОЛОЧНОЙ КАШИ

1. Каши из плотной крупы (рис, гречка, перловка и т. п.) сначала варим на воде, а потом уже довариваем на молоке. Иначе подгорит, еще не разварившись.
2. Крупу засыпаем только в кипящую жидкость.
3. Кашу на молоке надо подсаливать чуть больше, чем на воде.
4. Даже если готовите сладкую кашу, добавьте немного соли в конце приготовления. Вкус будет насыщеннее.
5. После варки любой крупе необходимо немного постоять, чтобы упреть (развариться).



Не кладите все фрукты в одну корзину

«Весна, не хватает витаминов. Стала мыть детям вазу фруктов, чтобы таскали днем. Но к вечеру одна и та же история: груши превращаются в пюре, кожура у яблок сморщена, а бананы – с черными пятнами. Как продлить срок годности мытых фруктов?»

Все дело в опасном соседстве. Некоторые фрукты ускоряют старение других. Достаточно пролежать рядом 6 часов. Яблоки и груши активно выделяют этилен – природный газ, который помогает другим фруктам созревать. Не складывайте такие фрукты в одну вазу.

И, напротив, если хотите ускорить созревание бананов, поместите их с одним яблоком часов на 6–10. Бананы выспеют.

То же самое с неспелым киви. Разместите в бумажном пакете с одним яблоком – и плоды киви дозреют быстрее.



Какие продукты боятся холодильника

Лук и чеснок из-за высокой влажности начинают гнить.

Помидоры, огурцы и баклажаны станут водянистыми. А если огурцы положить рядом с томатами, томаты буквально «высохнут» из них всю влагу. Если все же разместили на овощную полку в холодильнике, держите подальше друг от друга.

Картофель и морковь в холодильнике не хватает вентиляции. Если решили все же держать немного моркови в холодильнике, положите в пакет, чтобы корнеплод не завял.

Тыкву, кабачки, патиссоны можно хранить в овощном контейнере. Но недолго. Иначе начнут подгнивать.

Бананы, манго, персики и сливы потеряют во вкусе.

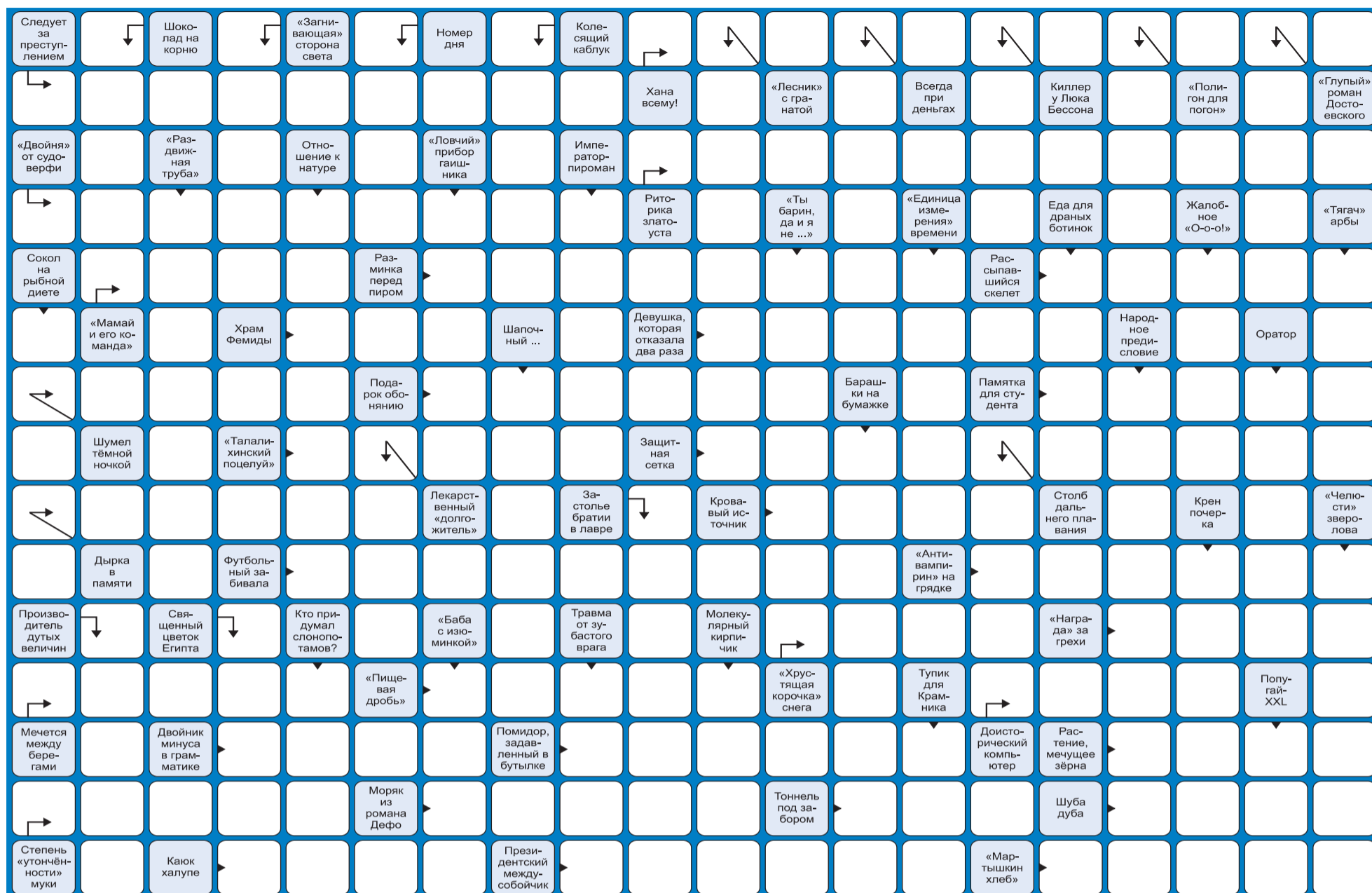
Мед может быстро засахариться.

Шоколад быстро покроется белым налетом.

Оливковое масло загустеет, может появиться осадок.

Не храните по соседству морковь и свеклу, иначе они начнут горчить. Мясо, яйца, любая молочка и грибы быстро пропитываются фруктовыми и овощными запахами.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Апокалипсис, Наказание, Красноречие, Катамаран, Орда, Апертив, Кости, Суд, Зараза, Камыш, Аромат, Шпора, Таран, Накомарник, Провал, Рана, Бомбардир, Чеснок, Наст, Кара, Паром, Крупа, Абак, Тире, Кетчуп, Знак, Помол, Круто, Лаз, Кора, Снос, Саммит, Банан.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Какао, Запад, Дата, Пикант, Партизан, Каспир, Леон, Пленоч, Идиот, Тромбон, Масштаб, Радар, Нерон, Тарпин, Барон, Каша, Стоп, Ишак, Скопа, Разбор, Прискажа, Питер, Алло, Каракули, Мачта, Трапеза, Наклон, Капкан, Насос, Лотос, Милн, Кекс, Укус, Атом, Пат, Ара.



Ответы на сканворд – на стр. 15

ЭКСПЕРТИЗА «ДОМОВОГО»

Как устроена горячая линия Центров защиты прав граждан

«Здравствуйте, Вы позвонили на горячую линию Центра защиты прав граждан» – такое приветствие слышит каждый, кто набрал бесплатный общедоступный номер Центров 8-800-755-55-77.

«Домовой» расскажет, как устроена работа горячей линии и осуществляется обратная связь.

ЗДЕСЬ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ РОБОТОВ

У Центров нет классического круглосуточного кол-центра с дежурными 24/7 операторами или имитирующими диалог роботами.

Отказ от программ-ботов был осознанным. Во-первых, робот не разберется в нюансах ситуации. Во-вторых, голосовые боты многих раздражают.

Звонки принимает «живой» юрист, который работает по будням с 10:00 до 18:00 часов по московскому времени.

Если вопрос несложный, первичную консультацию окажет именно он.

Если ситуация требует подробного разбора, обращение будет зафиксировано в электронной базе и передано в ближайший Центр по месту проживания позвонившего.



ПОДСТРАХОВКА РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Связь с федеральным телефоном срабатывает, когда человек не смог дозвониться в Центр в своем регионе.

Если там занято или не сняли трубку (идет выездной прием, семинар, консультация), звонок будет переведен в Москву. Специалист примет обращение и перенаправит в региональный Центр. Затем с позвонившим свяжется уже местный специалист по работе с обращениями граждан.

ЗВОНОК В НЕРАБОЧЕЕ ВРЕМЯ НЕ ПРОПАДЕТ

Если звонок поступил в нерабочие часы, автоответчик сообщит обратившемуся график работы и предупредит, что ему перезвонят в рабочее время. При этом в специальной программе будет зафиксирован номер абонента.

Специалисты перезванивают по каждому пропущенному номеру в течение трех дней. На практике связь устанавливают в тот же день. Если человек не отвечает (звонки с незнакомого номера некоторые граждане воспринимают с опаской), сотрудники выполняют три попытки дозвона и исключают номер из дозвонившихся.

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

- Горячая линия Центров: 8-800-755-55-77
- График работы: будни с 10:00 до 18:00 часов (время мск)
- Телефоны региональных приемных есть на сайте справедливо-центр.рф
- Если вам удобнее написать о проблеме, на сайте есть форма онлайн-обращения

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2026 году.